

С Днем Победы!

КОНТАКТ

Good Shepherd
Community Care



№269 • APRIL 2020 • BOSTON • www.contactboston.com • *find us on facebook*



ТРАВМА?

Feinberg & Alban, P.C.

Более 125 лет совместной практики

1051 Beacon St., Brookline, MA
225 Franklin St., 26-th Floor, Boston, MA

617.232.5950 по-английски
617.560.3231 по-русски

www.feinbergalban.com

Подробности на стр. 2

Age affordably and live well in the heart of Coolidge Corner

The Harold and Ronald Brown Family House

370 Harvard Street, Brookline MA 02446

Летом 2020 года открывается новый жилой дом для людей старше 62 лет с различными уровнями доходов. Мы приветствуем всех, независимо от религии и происхождения.



Вид с Harvard Street в сторону JFK Crossing



Вид из типичной кухни в гостиную

**Подача заявок до 5pm EST
1 мая 2020 г. Квартплата от \$1,300**

Заинтересованы? Для заявок:

Звоните нам: **617-912-8491**

Email leasing@2lifecommunities.org

Или: 2lifecommunities.org/Brown

В здании имеются

- Два лифта
- Полностью оборудованные и адаптируемые кухни и ванные
- Центральный кондиционер и отопление с индивидуальным контролем
- Возможность подключиться к интернету и кабельному телевидению
- Круглосуточные дежурные в здании
- Внутренний двор и терраса
- Программы и услуги для жильцов, отмеченные наградами
- **Пожалуйста, имейте в виду:** парковки для жильцов нет

Квартплата и дозволяемый уровень доходов

| Максимальный доход* | Размер квартиры* | Квартплата (коммунальные услуги включены) |
|--|------------------------|---|
| 30% AMI 1 человек: \$26,850 2 человека: \$30,700 | 1 спальня 2 спальни | 30% от дохода семьи |
| 50% AMI 1 человек: \$44,800 2 человека: \$51,200 | 1 спальня | 30% от дохода семьи |
| 60% AMI 1 человек: \$53,760 2 человека: \$61,440 | 1 спальня 2 спальни | \$1,300 \$1,600 |
| 110% AMI 1 человек: \$98,560 2 человека: \$112,640 | 1 спальня 2 спальни | \$2,200 \$2,800 |
| Без ограничения дохода | 1 спальня | \$2,300 |
| Без ограничения дохода | 2 спальни | \$3,100 \$3,400 |

**См. дополнительную информацию на обороте*

Обращайтесь в офис по сдаче квартир для получения заявок и помощи переводчиков.

40 Wallingford Rd, Brighton

(617) 912-8491; 711 - для слабослышащих

leasing@2lifecommunities.org

Понедельник-пятница 9am-5pm; четверг 9am-8pm



2Life
COMMUNITIES

Подайте заявку до 1 мая 2020 г.
2lifecommunities.org/Brown

«В Соединенных Штатах нет лучше места для проживания пожилых, чем Coolidge Corner».
 - Директор UMass-Gerontology

Brown Family House

Некоторые удобства

- Электронные ключи и видео-интерком
- Стиральные и сушильные машины на каждом этаже
- Общая гостиная с камином
- Комната многоцелевого назначения и комната для настольных игр
- WiFi на первом этаже
- Магазины и рестораны на первом этаже
- Внутренний двор и терраса
- Часть территории KI



Вид входа в здание, стойки дежурных на первом этаже и общей гостиной

Программы и услуги, отмеченные наградами

- Круглосуточные дежурные в здании
- Высоко квалифицированный персонал в здании предоставляет услуги для жильцов, включая помощь в получении бенефитов, переводы, занятия физкультурой, культурные, социальные программы, и программы по связям между поколениями



Вход с Harvard Street и маленький парк

Популярный микрорайон

- Многочисленные рестораны, кафе, гастрономы, магазины, независимый книжный магазин, аптеки, кинотеатр Coolidge Corner Theater, молитвенные дома и многое другое
- Центр для пожилых Бруклайна предоставляет доступ к тренажерному залу, компьютерному центру, музыкальным классам, ежедневному питанию, ресурсам программы HELP, и частым праздничным мероприятиям
- Рядом приемные офисы врачей-геронтологов и парикмахерские

Удобный доступ к транспорту

- Зеленая линия MBTA (B&C) и автобус 66
- Дополнительные поездки по расписанию микроавтобуса 2Life, Brookline Elderbus и транспортные купоны
- *Пожалуйста, имейте в виду:* парковки для жильцов нет

*Содержащаяся здесь информация может меняться без предупреждения.

- Средний размер квартир с 1 спальней - 600 sf; с двумя спальнями - 815 sf;
- Квартиры, приспособленные для кресел-колясок: Три с 1 спальней, одна с 2 спальнями; квартиры для людей с нарушениями зрения и слуха: Одна с 1 спальней, одна с 2 спальнями;
- AMI = Средний уровень доходов по району для 2020 г. Совокупный доход всех членов семьи до вычета налогов должен быть ниже AMI.
- Пожалуйста, укажите заранее, если вам требуются изменения в квартире по медицинским показаниям.
- Предпочтение отдается следующим категориям: бездомным, жертвам домашнего насилия и лицам с инвалидностью. Принимаются мобильные ваучеры 8 программы.

ТРАВМА?

Robert Feinberg
Personal Injury
"Super Lawyer"
Boston Magazine
2004-2017



**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**
на дому и
в больнице

Оплата только
после успешного
завершения дела

Feinberg & Alban, P.C.

более 125 лет совместной практики

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
ПРОИСШЕСТВИЯ С УЧАСТИЕМ
МОТОЦИКЛИСТОВ
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ / ПЕШЕХОДОВ
ПАДЕНИЯ
ТРАВМА ГОЛОВЫ

УКУСЫ СОБАК
ОЖОГИ
ТРАВМА НА РАБОТЕ
ПРЕСТУПНАЯ ХАЛАТНОСТЬ
В ДОМАХ ПРЕСТАРЕЛЫХ
И ДРУГИЕ ТРАВМЫ

1051 Beacon Street, Brookline, MA
225 Franklin Street, 26-th Floor, Boston, MA

www.feinbergalban.com

617-232-5950 по-английски
617-560-3231 по-русски



St. Elizabeth's Medical Center

A STEWARD FAMILY HOSPITAL



Друзья и пациенты доктора Евгения Ванинова поздравляют его с Днем рождения и желают здоровья, душевного комфорта, благополучия и только радостных дней в жизни!

Дорогой доктор! За 35 лет вашей врачебной практики, вы вернули здоровье многим вашим пациентам.

Мы ценим ваши профессиональные знания, человеческую доброту, желание оказать нам помощь в любую минуту.

Поздравляем!

LAW OFFICES

OF
**DAVID
 BOGRAD**

- *Автомобильные аварии
- *Несчастные случаи
- *Травмы
- *Уголовное право

480 Washington St. # 202, Brighton, MA 02135
 Телефон: 617 254 1102 Факс: 617 254 1103
www.BogradLaw.com



СЕРГЕЙ ДАВИД БОГРАД
 Ваш персональный адвокат

Многолетний опыт
 защиты клиентов

LIEBERMAN

LAW OFFICE PC

АДВОКАТ АЛИНА ЗИЛЬБЕРБЕРГ

Покупка / продажа недвижимости - покупка и продажа домов и квартир, рефинансирование, представление интересов покупателей и продавцов (**Real Estate Law**).

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

One Gateway Center 300 Washington St, Suite 160, Newton, MA 02458

Office: 617-244-3200 Fax: 617-249-6807 Cell: 617-755-4190 Brookline: 617-277-0064

azilberberg@gbllaw.com

NEW ENGLAND PREMIER PROPERTIES



НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Я ПОМОГУ ВАМ КУПИТЬ ДЕШЕВО,

А ПРОДАТЬ ДОРОГО!

ПОМОГАЮ ПРИ РЕНТЕ

И СДАЧЕ В РЕНТ НЕДВИЖИМОСТИ:

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL

617.335.8822

617.903.0044

Yuri@NewEnglandPremier.com

Real Estate Broker
ЯРОСЛАВ КОРЧНОЙ

www.newenglandpremier.com

**ПОКУПАЙТЕ И ПРОДАВАЙТЕ
С ОПЫТНЕЙШЕЙ В REAL ESTATE БИЗНЕСЕ**

ГАЛИНОЙ КРИВОЙ

“Я РАБОТАЮ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ И БУДУ РАДА

ПОМОЧЬ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ЖЕЛАЕТЕ ЖИТЬ

В BROOKLINE, BRIGHTON, NEWTON, NEEDHAM, NATICK.”

617.739.2309

617.429.5116

617.992.1594



150 West Street, Needham, MA 02494

Email: nshmerkovich@keyadvantagerealty.com

www.keyadvantagerealty.com



**NATALIA SHMERKOVICH
REALTOR**

Дом Вашей мечты ждёт вас!

Sell, Buy, Rent, Investment Properties

Обслуживание городов в штате Массачусетс.

Звоните - Я оправдаю Ваше доверие!

617.454.4471



RUTH CHENG

Sales & Leasing Associate

ruth.cheng@unlimitedsir.com

**Меня зовут Рут Ченг
и я работаю в крупнейшей компании
по покупкам, продажам
и сдаче в рент недвижимости**

617.264.7900

офис

617.818.0793

мобильный

Unlimited | **Sotheby's**
INTERNATIONAL REALTY

1290A Beacon Street
Brookline, MA 02446

unlimitedsir.com

*Я с большим
удовольствием
буду помогать вам
на каждом этапе :*

*от поиска
дома или кондо
вашей мечты
до окончания
(closing) сделки.*



SUBURBAN

HOME HEALTH CARE, Inc.

Все наши высококвалифицированные русскоговорящие

- медсёстры
- логопеды
- физиотерапевты
- помощники по дому
- помощники медсестёр

окажут вам все необходимые медицинские услуги на дому.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

- медсестёр для визитов на дом (RN)
- физиотерапевтов (PT)
- логопедов (ST)
- помощников медсестёр (Certified Home Health Aides)
- помощников по уходу (PCNM)

Для работы в Lynn, Swampscot, Marblehead, Malden, Medford, Newton, Brookline, Brighton, Boston, Natick, Framingham, Ashland, Canton, Sharon, Stoughton и других городах

***Объявляем набор на курсы помощников
медсестер на русском языке.***

617-232-7650 Добавочный 228

1050 Commonwealth Ave.,
Boston, MA

617-232-7650



**24 ЧАСА В СУТКИ
РАБОТАЕТ
РУССКОЯЗЫЧНАЯ
ЛИНИЯ**

617-232-8468

112 Market St., 3d floor
Lynn, MA

781-592-7348



АПТЕКА №1 HEALTH FIRST

1670 Commonwealth Ave. Brighton, MA

617.206.3233

Понедельник-пятница:

9 утра-7 вечера

Суббота: 10 утра -3 часа дня

855 Worcester Rd. Framingham, MA

508.271.1500

Понедельник - пятница:

9 утра-7 вечера

Суббота: 11 утра-5 часов вечера

ВНИМАНИЕ! ХОРОШАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ОТС КАРТОЧЕК!



SHOP. SWIPE. SAVE.

Мы принимаем ваши карточки для оплаты любых товаров, отпускаемых не по рецепту!

**САМАЯ БОЛЬШАЯ РУССКАЯ АПТЕКА В МАССАЧУСЕТСЕ
С ПОЛНЫМ АССОРТИМЕНТОМ ТОВАРОВ**



ДЕЛАЕМ ПРИВИВКИ

Любые лекарства по рецептам.

Каждый день в наличии 6000 наименований лекарств, а также лечебные травы и настойки, витаминные и биоактивные добавки, косметика, парфюмерия, товары первой необходимости, русские открытки, медицинское оборудование.

**Все инструкции к лекарствам
на русском языке.**

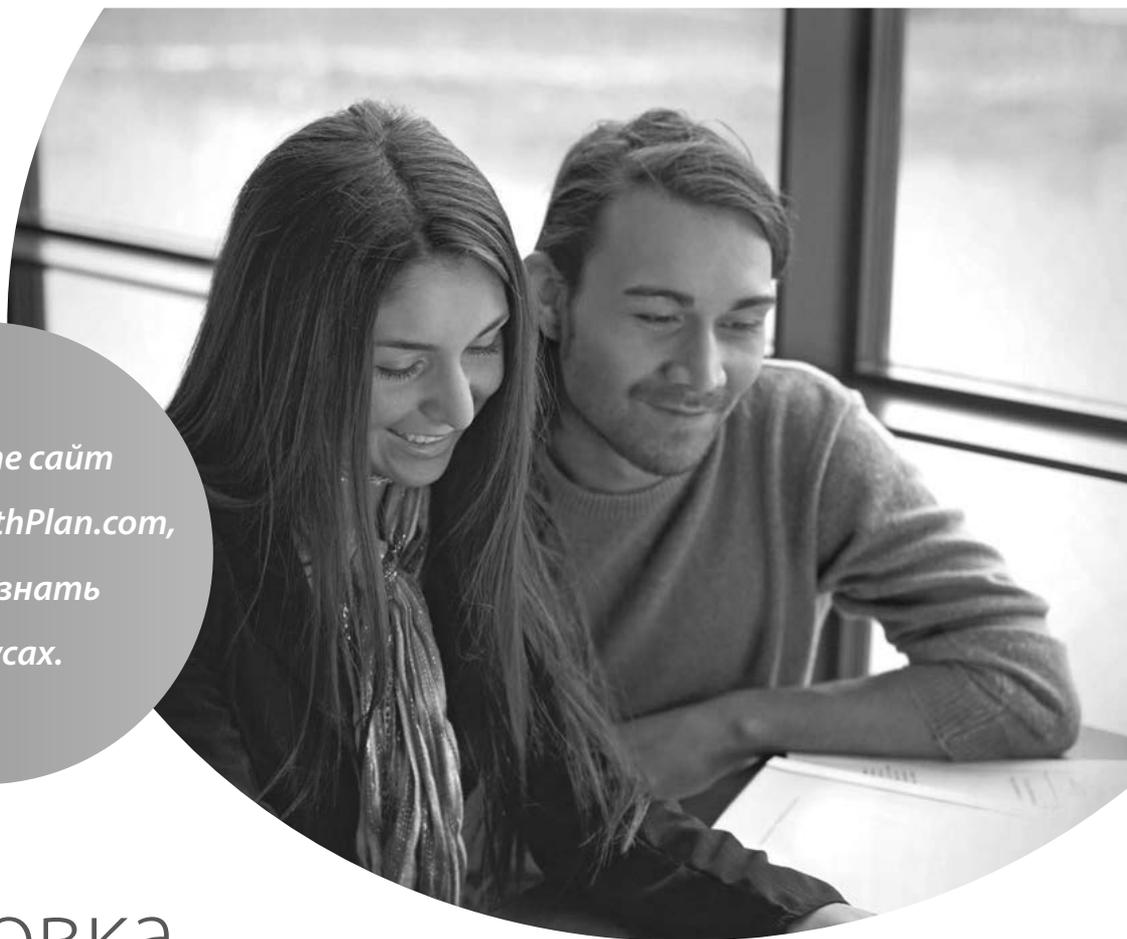
Измеряем давление.

Большой выбор товаров для диабетиков!

*Гарантируем персональное внимание,
надежный сервис
и конфиденциальную консультацию
опытных фармацевтов*

Бесплатная парковка.

Бесплатно забираем рецепты и доставляем лекарства на дом, в Day Care или офис, лекарства могут быть доставлены почтой в любой город США.



*Посетите сайт
CeltiCareHealthPlan.com,
чтобы узнать
о бонусах.*

Страховка CeltiCare Health — **ВЫБОР, КОТОРЫЙ ПРИНЕСЕТ ПЛОДЫ**

CeltiCare Health возвращает деньги тем, кто выбирает здоровье. Если вы активно занимаетесь своим здоровьем, вы можете зарабатывать деньги на ранее оплаченную клиентскую карточку.

Сделайте свой выбор в пользу CeltiCare Health, приобретя план MassHealth CarePlus или Qualified Health через Health Connector.



celticare health™

1-877-687-1186 (TTY: 1-877-941-9234)
CeltiCareHealthPlan.com



**GENE DVORKIN INSURANCE AGENCY
GALAXY INSURANCE AGENCY**



617.731.4554 phone
617.731.2563 fax

www.dvorkininsurance.com
contact@dvorkininsurance.com

www.galaxyinsuranceagency.com
contact@galaxyinsuranceagency.com

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ

- Автомобили, такси
- Дома, квартиры
- Бизнесы
- Life & Health Insurance
- Первый взнос - 12 %
- Регистрация автомобилей и получение номеров в тот же день
- Берем на себя переговоры со страховой компанией в случае аварии
- Мы предлагаем программу платежей БЕЗ ИНТЕРЕСА

Мы предоставляем лучшие страховые компании



ВНИМАНИЮ НАШИХ КЛИЕНТОВ И ЖЕЛАЮЩИХ ПЕРЕЙТИ К НАМ!

Представляем новую программу страховых полисов клиентам, застраховавшим у нас автомобили и недвижимость.

Гарантированы максимальные скидки – до 20 %

COMMERCIAL AUTO INSURANCE

Предлагаем выгодные программы страхования автомобилей, принадлежащих медицинским транспортным компаниям и оздоровительным центрам.

Принимаем любые кредитные карты



2001 Beacon St., (Cleveland Circle) Brighton

БЕСПЛАТНО
газеты и журналы на Ваш
выбор



10% Скидка
для пенсионеров и
инвалидов

АПТЕКА БРАЙТОН ФАРМАСИ

АПТЕКА, КОТОРОЙ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ

Brighton PHARMACY

Наш опытный и дружелюбный персонал во главе с Доктором-
Фармацевтом проконсультирует Вас по всем медицинским вопросам

Мы заботимся о Вашем здоровье, поэтому используем самый
чистый способ счёта и фасовки Ваших лекарств

**Электронный счёт таблеток из заводского
контейнера прямо в Вашу баночку**

НЕТ счёта на подносах



НЕТ загрязнения пылью и
остатками предыдущих лекарств



**Самый современный прибор для подсчёта
таблеток обеспечивает точность и чистоту**

БЕСПЛАТНАЯ доставка

БЕСПЛАТНЫЕ ксерокопии

БЕСПЛАТНАЯ парковка

БЕСПЛАТНО газеты и журналы на
Ваш выбор: "Теленеделя", "Зож",
"Домашний Доктор", "Интересно"

"Комсомольская Правда", "В Новом свете", "АиФ"

С каждым рецептом или повтором
дополнительные купоны на покупку
товаров в нашей аптеке!



Витамины и
Гомеопатия



Ходунки



Изделия из
стекла



Сумочки



Шарфы



Ювелирные
изделия

BRINGTON PHARMACY

1690 Commonwealth Avenue, Brighton, MA

Зеленая линия (Green line) метро В

Остановка Sutherland Road

Tel: 617.322.0077 Fax: 617.399.6868



Affiliated with Tufts University School of Medicine

BROOKLINE

**Самая передовая глазная клиника -
рядом, по соседству с вами!**



Здесь трудятся
высококвалифицированные специалисты
в области глазных болезней и проблем зрения,
включая катаракту, глаукому,
диабетическую ретинопатию и дегенерацию сетчатки

принимаем новых пациентов

СЕРГЕЙ УРМАН, MD

Глазной врач и хирург,
Директор клиники, Assistant Professor of Ophthalmology
Tufts University School of Medicine

**Call Today for Appointments In Brookline
617-734-1396**

1371 Beacon Street, Suite 100
Brookline, MA 02446

Learn more about us at www.neec.com

Other locations : Beverly, Boston, Brighton, Cambridge, Framingham, Leominster, and Wellesley



ТРЕТЬЯ СТРАЖА

В связи с чрезвычайной ситуацией, вызванной распространением коронавируса, средства массовой информации 13 марта сообщили о переносе проведения Бостонского марафона, всегда приуроченного к праздничному Дню патриота с апреля на сентябрь этого года. «Мы ожидаем – а сейчас это ожидание и надежда, что новая дата станет для нас более безопасной в отношении коронавируса, - заявил мэр Бостона Марти Уолш. Поддержавший его, губернатор

Массачусетса Чарли Бейкер сообщил о намерении издать закон, который сделает 14 сентября праздником штата и будет называться «День марафона». «Я знаю, что такое изменение в некоторых отношениях не будет выглядеть логично с точки зрения календарной даты, но, в целом это, безусловно, правильное решение».

За всю 124-летнюю историю легендарного состязания бегунов это стало третьим случаем, когда городские

власти вынужденно решали его судьбу. Подобный выбор стоял перед отцами города чуть более века назад: в грозном 1918г. и тревожном 1917г.

О том, что происходило накануне Бостонского Марафона в 1917г. мне уже доводилось писать. Сегодня тот давний текст, став вновь актуальным, оказался уместным для того, чтобы частично воспроизвести его в контексте этого повествования.

Шёл 13-й день после вступления Америки в Великую войну. Вечер накануне марафона выдался душным и пасмурным. Оранжевые закаты подступили к городу. Их отсвет, мерцающий на весеннем океанском ветру, дополнял тревожную картину столицы Массачусетса и, без того, наполненной самыми мрачными слухами. О том, что готовится внезапная атака на Бостон, говорили не только обычные горожане: такое развитие событий не исключали и официальные лица. Влиятельная городская газета «Бостон Дейли Глоуб», в то время – крупнейшая в стране, представила на первой полосе свой сценарий событий в день проведения марафона. По её сведениям, в предстоящее утро, в разных местах города произойдёт серия жестоких диверсий и взрывов. Ближайший же к Европе американский порт в Бостоне,

снабжающий союзников всем необходимым, включая оружие и военное снаряжение, станет лакомой целью для германских подводных лодок.

На морях и океанах ещё доминировала Англия, но под водой безраздельно и безнаказанно господствовали немецкие субмарины. В марте 1917г. они потопили три американских торговых судна. Их гибель, совпавшая с известием о стремлении Германии заключить военный союз с Мексикой против США, вынудила президента Вудро Вильсона запросить согласие Конгресса на вступление страны в войну. До этого момента американский лидер не оставлял усилий выступить в качестве посредника-миротворца между противоборствующими сторонами, то есть, повторить успешную миссию десятилетней давности Теодора Рузвельта, чьё посредничество привело к окончанию русско-японской войны, а американского президента – к Нобелевской премии мира.

В тот же день, 6 апреля 1917г., когда Конгресс объявил войну, немецкие «морские волки» потопили ещё одно американское торговое судно, которое с грузом зерна шло из Бостона в Ливерпуль. Их лёгкой добычей стали и рыболовецкие суда уже в непосредственной близости от береговой линии Массачусетса – на океанское дно ушёл целый отряд плав

средств около острова Нантакет. Неопознанный аэроплан, видимо с разведывательной целью, был замечен над военно-морской верфью в Портсмуте, находящейся недалеко от Бостона. За день до старта три поста береговой охраны на Кейп-Коде, ответственные за восточные подходы к Бостону, зафиксировали оружейные залпы, которые в течение десяти минут были слышны в густом тумане Массачусетского залива. Тогда же у выходца из Германии, проживающего в бостонском предместье Мелроус, был обнаружен тайный склад оружия и динамита. Специальные агенты полиции были брошены на поиски других тайников с боеприпасами.

Точных сведений о действиях противника не было. Немецкой атаки ждали не со дня на день, а с часу на час. Все службы города были переведены на военный режим работы. Нельзя сказать, что в городе царил страх, но он всё же, несомненно, присутствовал и диктовал свои правила. Гарвардский университет, а вслед за ним и все(!) остальные высшие учебные заведения (раз уж сам Гарвард отступил) был вынужден пойти на беспрецедентные меры - отменить, никогда прежде не прерываемый, традиционный весенний атлетический сезон.

Аналогичных действий ждали и от

организаторов марафона - руководителей Бостонской Атлетической Ассоциации (БАА). Весь тот вечер, накануне его проведения, они совместно с властями города решали его судьбу. Доводы о том, что победа американского спортсмена ещё больше сплотит соотечественников, не работали. На такой успех рассчитывать не приходилось. В то время (и до конца двадцатых годов) в стайерской гонке доминировали финские атлеты. В Бостон уже прибыли два лучших стайера тех лет: Олимпийский чемпион 1912г. Ханнэс Колемайнен и его вечный соперник Виллар Куронен. Вопрос, по мнению экспертов, состоял только в том, кто из этих двух «летающих финнов», как их тогда называли, одержит победу. С этим обстоятельством, однако, никто и не спорил. И не оно, к счастью, оказалось решающим. Главная мотивация состояла совсем в ином. После долгих споров организаторы приняли самое трудное решение из всех тех, какие им когда-либо доводилось принимать. Они решили, что, не смотря ни на какие угрозы, нельзя поддаваться страху и уступать там, где нужно бороться. Только преодолев неожиданное испытание, марафон станет тем, чем он виделся его основателям и два десятилетия назад – не просто соревнованием в беге на длинную дистанцию, а

именно событием, роль которого не исчерпывается спортивными результатами длительного забега.

В утренние часы перед марафоном по пустынным улицам сновали только патрульные машины, да телеги молочников. Лёгкий туман, затянувший землю, рассеялся. Синий звенящий холод, который, по свидетельству очевидцев, ночью спустился с небес, тоже ушёл, и неожиданно показалось солнце. Ясное, чистое, ослепительное небо уходило за холмы к далёкому Нью-Йорку, но атаки противника ожидали здесь.

Тем не менее, в то утро 19 апреля 1917г. все мужчины (женщины к соревнованиям на длинные дистанции ещё не допускались), заявленные на участие в соревновании, вышли на старт непредсказуемого марафона. Вдоль всей его трассы стали появляться первые зрители. Сначала их было немного, но через несколько миль участники долгой гонки бежали уже вдоль оживлённых улиц. Болельщиков становилось всё больше и больше и в какой-то миг могло показаться, что их число множится. По разным оценкам покорителей стайерской дистанции приветствовали от 150 тысяч до полумиллиона восторженных горожан. Озабоченные безопасностью,

как участников пробега, так и зрителей, организаторы не сразу ощутили переломный момент драматичной гонки, когда нью-йоркский бегун Уильям Кеннеди около городка Нэтик обошёл Куронена, а в районе Уэлсли сначала догнал, но потом и опередил Колеммайнена. Обойдя всех фаворитов и не уступая уже своего лидерства, этот прежде малоизвестный спортсмен пришёл к финишу первым. Ликованию всех многотысячных свидетелей той победы не было предела. Овации ликующих горожан, как будто, волнами прокатились от финишной прямой и были слышны далеко за пределами марафонской трассы. Они явились искренней данью мужеству и преданности своему делу всем сорока восьми спортсменам (символичная цифра для Дня Патриота: именно столько делегатов 4 июля 1776г приняли Декларацию независимости США) - любителям, освободивших город от замешательства, неуверенности и страха. Это было похоже на исцеление, а, может быть, - и на чудо, если этим словом можно назвать возвращение города к своей нормальной и привычной жизни...

В начале следующего 1918 года произошло то, к чему мир не был готов, и лишь немногие понимали размах

наступившего бедствия – катастрофической эпидемии испанского гриппа, который убил не менее 50 миллионов человек во всём мире. Началась она, как обычный сезонный грипп в начале 1918г. в военных лагерях Канзаса - Фастон, Дэвенс, Форт Райли, где готовили американских солдат к участию в боевых действиях Первой мировой войны. В феврале врач Лорин Майер из графства Хаскелл в штате Канзас с пометкой «Срочно!» отослал в государственную службу охраны здоровья сообщение о начале, обнаруженной им, неизвестной и опасной эпидемии. Столь ответственный врач, понимавший значение происходящего и его последствия, не мог не обсуждать эту проблему со своими коллегами, включая и тех, кто должен был вскоре столкнуться с носителями новой эпидемии. Никто, однако, включая официальных лиц, не придавал значение «паническим» сообщениям провинциального лекаря. Из Канзаса грипп успешно перекочевал в Массачусетс, откуда и производилась всё увеличивающаяся переброска американских войск во Францию. К концу 1917г. в Европу отправлялось до 50 тысяч солдат в месяц, но уже весной 1918г. эта цифра достигла 245 тысяч, а летом – превысила 300 тысяч. Солдаты отправлялись вместе с «испанкой», кото-

рая быстро распространялась по всему миру. Однако, военная цензура стран-участниц Первой Мировой войны не допускала сообщений об уже бушевавшей повсюду неизвестной эпидемии. Первые известия о ней в мае 1918г. появились в нейтральной Испании – отсюда и закрепившееся название этого бедствия.

В Южном Бостоне, где в ожидании погрузки на уходящие в Европу транспортные суда, размещались будущие фронтовики, вспышка эпидемии не заставила себя ждать. Она стремительно развивалась, а эффективного лечения не было. В этих условиях местные власти решили сам марафон не отменять, но существенно изменить его формат. Тогда вместо традиционного забега прошла военная эстафета из 14 команд, состоящих из 10 человек. Победила эстафетная команда лагеря Дэвенс из Канзаса (уже знакомого читателям).

За короткий срок тысячи жителей Бостона заразились смертельным гриппом и их число росло с каждым днём. Переполненные госпитали уже не принимали новых пациентов, независимо от степени опасности. Для массовой госпитализации были разбиты палаточные городки, где ежедневно

принимали заражённых военных и гражданских лиц. Смертность, достигнув отметки 100 человек в день, продолжала увеличиваться и сеяло уже панику. 25 сентября 1918г. бостонский департамент здравоохранению сообщил о 105 смертях, на следующий день – о 152-х.; 30 сентября - о 171 человеке. К середине октября, достигнув отметки 202 человека, эти устрашающие цифры не объяснимо, но неуклонно стали вдруг снижаться: 15 октября – 98, на следующий день – 71, а через день – 53. Страх, охвативший город, начал стихать. Ещё через три дня - 21 октября городские власти объявили, наконец, что Бостон официально выходит из карантина и вновь открывает свои учебные заведения, магазины, салоны и всё остальное, что было заморожено на небывало длительный срок. Ликованию горожан не было предела. Радостное возбуждение оказалось преждевременным. Несколько недель спустя, ликующие толпы народа, высыпающие на улицы по случаю окончания Мировой войны, вызвали ещё один смертельный всплеск, казалось бы, уже побеждённого гриппа. Оживший на короткий срок монстр перед своим уходом унёс ещё сотни жизней, доведя число жертв эпидемии в Бостоне до 6000 человек, а в Соединённых Штатах - до 675 тысяч.

Сегодня такие потери, скорее всего, не повторятся. Возможности медицины за прошедший век несоизмеримо выросли. Общественная реакция и человеческая психология, однако, почти не изменилась с тех пор. Как и век назад, национальные и местные лидеры сначала приуменьшали серьёзность вирусной угрозы. В обоих случаях их первоначальные попытки ограничить распространение эпидемии оказались крайне неудачными. Сейчас так же, как в 1918г., город был охвачен внезапным страхом и тревожной неопределённостью. Естественное желание поскорее отметить победу над невидимым противником и даже назначить дату такого праздника напоминают почти забытое ныне «бостонское ликование» столетней давности.

Не исключено, что 2020г. станет тем единственным годом, когда Бостонский марафон вообще не состоялся. При кажущейся очевидности такого решения пойти на него отцам города будет не просто. Для этого им надо пренебречь своим пиаром, отказаться от политических амбиций и прибыли, превышающей 200 миллионов долларов, которую в современное время ежегодно приносит Бостонский марафон.

БОРИС ЛИПЕЦКЕР



FRIENDLY CARE

121 HARVARD AVE.,
ALLSTON, MA 02134

617.254.2210

**КОМПАНИЯ ПО УХОДУ НА ДОМУ ЗА ПОЖИЛЫМИ И БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ.
БОЛЕЕ 15 ЛЕТ МЫ ОБСЛУЖИВАЕМ ЖИТЕЛЕЙ ВСЕХ ГОРОДОВ ВОСТОЧНОЙ ЧАСТИ ШТАТА МА.**

*МЫ ЗНАЕМ, КАК МНОГО
И ТЯЖЕЛО ВЫ РАБОТАЕТЕ,
ПОЭТОМУ ВСЕ ОБЯЗАННОСТИ
ПО УХОДУ ЗА ВАШИМИ
ПРЕСТАРЕЛЫМИ РОДИТЕЛЯМИ,
БОЛЬНЫМИ
БАБУШКАМИ И ДЕДУШКАМИ
МЫ ВОЗЬМЕМ НА СЕБЯ!*

~~~~~  
**МЫ ОБЕСПЕЧИМ  
ОТЛИЧНУЮ КООРДИНАЦИЮ  
ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПРОДЛИМ  
ЖИЗНЬ ВАШИХ БЛИЗКИХ.**



**МЫ ДОРОЖИМ КАЖДЫМ КЛИЕНТОМ И СВОЕЙ РЕПУТАЦИЕЙ!**

**ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РАБОТАТЬ В НАШЕМ ДРУЖНОМ КОЛЛЕКТИВЕ  
И ПОЛУЧАТЬ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ БЕНЕФИТЫ, ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ  
617.254.2210 ИЛИ ОТПРАВЛЯЙТЕ РЕЗЮМЕ ПО ФАКСУ: 617.787.1688**

## **МЫ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:**

МЕДСЕСТЁР, ФИЗИОТЕРАПЕВТОВ, ПОМОЩНИКОВ ПО УХОДУ,  
ПОМОЩНИКА В ОФИС НА ПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ.

**У НАС ПРЕКРАСНАЯ РЕПУТАЦИЯ И ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ОТЗЫВЫ НАШИХ КЛИЕНТОВ.  
СЕРВИС ДОСТУПЕН 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ, 24 ЧАСА В СУТКИ.**



**Наша миссия.**

**Цель нашего агентства "Family Care Extended" – "Семейная Забота" состоит в предоставлении скоординированного высококачественного медицинского ухода за пациентами на дому с ответственностью и достоинством.**



# АГЕНТСТВО СЕМЕЙНАЯ ЗАБОТА

## Family Care Extended, Inc.

**Медицинский уход на дому включает в себя широкий диапазон обслуживания.**

Наше агентство предоставляет медицинское обслуживание на дому для улучшения здоровья, а также временно заболевшим или хроническим больным, которые нуждаются в услугах медсестры, помощника по уходу на дому, физиотерапевта или социального работника.

**Если Вы принимаете лекарства**

Наши медсестры помогут Вам правильно организовать прием Ваших лекарств согласно назначению врача и во избежании ошибок и нежелательных побочных эффектов.

**Если Вы нуждаетесь в физиотерапии**

Пользуйтесь нашей помощью для назначения посещения специалиста-физиотерапевта, который придет к вам домой и составит программу лечения, подходящую вам и целям вашего лечения. Мы предоставляем на дому специальную терапию с использованием массажа, ультразвукового оборудования, а также общеукрепляющую терапию согласно указаниям вашего врача.

**Агентством руководит Алла Урман – высококвалифицированный медицинский специалист с большим опытом работы в американских госпиталях и домашнем медицинском обслуживании.**

**(617) 943–1495 Алла Урман, RN, NP, BSN, MSN**  
nurse–practitioner (помощник врача) работает  
в постоянном контакте с лечащим врачом.

**(781) 449–5155,**

**687 Highland Ave., 3d floor, Needham, MA**

# ВОЗМОЖЕН ЛИ РЕЦИДИВ COVID-19 И СТОИТ ЛИ ПОЛАГАТЬСЯ НА КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИММУНИТЕТ?

В Южной Корее уже более ста пациентов, считавшихся выздоровевшими, сдали положительные тесты на COVID-19. Ученые пока не могут определить причину повторного выявления коронавируса у переболевших. Корейские специалисты склоняются к версии о реактивации «спящего» в клетках вируса. Впрочем, в ВОЗ не исключают возможность повторного заражения и задаются вопросами о надежности иммунитета в случае COVID-19. На данном этапе специалисты рассматривают массовую вакцинацию как единственный способ погасить пандемию.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ, пациента можно выписывать из больницы после двух отрицательных тестов подряд, сделанных с интервалом не менее 24 часов. Кандидаты на выписку в Южной Корее сначала сдавали отрицательный тест, а через несколько дней результат оказывался положительным.

В ВОЗ подчеркивают: первым делом важно удостовериться, что образцы для тестирования брались у пациентов должным образом. К тому же ПЦР-тесты не всегда выявляют COVID-19 при низкой вирусной нагрузке. Поэтому результаты могли быть ложноотрицательными.

Другая версия, к которой склоняются в Южной Корее, — реактивация «спящего» в клетках вируса. Механизм реактивации пока неясен. Глава южнокорейского Центра по предотвращению и контролю над заболеваниями (KCDC) Чон Ын Ген считает эту гипотезу более вероятной, чем повторное заражение.

## Возможно ли повторное заражение?

В теории, когда человек заражается вирусом, например, вирусом гриппа, его иммунная система сначала не распознает инфекцию, впускает ее организм, вирус размножается в клетках, вызывает симптомы болезни. Затем иммунная система учится бороться с вирусом и «выгоняет» его. Человек выздоравливает, у него возникает иммунологическая память, которая защищает от угрозы повторного заражения.

Однако ученые пока не знают, насколько эффективно это работает в случае с COVID-19. ВОЗ ссылается на предварительное клиническое исследование в Шанхае, показавшее, что у некоторых заразившихся коронавирусом вовсе не наблюдалось выработки антител, тогда как у других уровень иммунного ответа был очень высок.

Но пока неизвестно даже, дают ли антитела защиту от коронавируса, и если дают, то на какой срок, подчеркивает ведущий специалист ВОЗ

по COVID-19 Мария Ван Керкхове, которую цитирует CNBC. По ее словам, надо обследовать больше переболевших, чтобы понять, возникает ли у них иммунитет, делающий их невосприимчивыми к инфекции.

### **Можно ли полагаться на коллективный иммунитет?**

Иммунолог, глава научного совета по коронавирусу, консультирующего правительство Франции, Жан-Франсуа Дельфресси подтверждает: нет никакой уверенности, что переболевшие COVID-19 защищены от повторного инфицирования. «Этот вирус — настоящая гадость», — сетует французский специалист по иммунологии.

«Если иммунитет поражен самой инфекцией, он не может в достаточном объеме выработать иммунологическую память. А по другим коронавирусам мы знаем, что иммунитет к ним не всегда длительный», — говорит руководитель лаборатории медицинских инноваций в Институте Пастера Фредерик Танги.

Министр здравоохранения Франции Оливье Веран задается следующими вопросами: «Всегда ли у зараженных COVID-19 вырабатываются антитела, или же они вырабатываются только у тех, кто перенес болезнь в тяжелой форме?»

Через какой срок после заражения появляются антитела? Если у вас появляется иммунологическая память, надежная ли это память, длительна ли она, эффективна ли она? Или же эта память хрупкая, неустойчивая и временная?»

Пока у научного сообщества нет ответов на эти вопросы. Ученые продолжают попытки установить надежность и длительность иммунитета в случае с новым коронавирусом. В отсутствие вакцины этот вопрос — один из ключевых для постепенного выхода из карантина, который уже начался в ряде европейских стран.

По оценкам специалистов, как минимум 60% населения должны перенести болезнь и получить иммунитет, чтобы образовался коллективный иммунитет, способный погасить распространение инфекции. По самым оптимистичным оценкам, во Франции не более 10–12% людей с иммунитетом к COVID-19, что делает невозможным использование этого механизма для сдерживания эпидемии на этом этапе.

По словам Фредерика Танги из Института Пастера, решением проблемы может стать только массовая вакцинация, благодаря которой у людей появится долгосрочный иммунитет к коронавирусу. Но в ВОЗ ожидают, что эффективную вакцину найдут не ранее, чем через год.

*КСЕНИЯ ГУЛИА*

# ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ!

*Где-то в этот День земля будет содрогаться от железной поступи военного парада, от орудийного салюта. Небо – расцветиваться изумрудами и алмазами фейерверков. Но мы, для кого война и Холокост – живая история, помним и знаем: День Победы – это все-таки праздник со слезами на глазах. Это – День Памяти.*

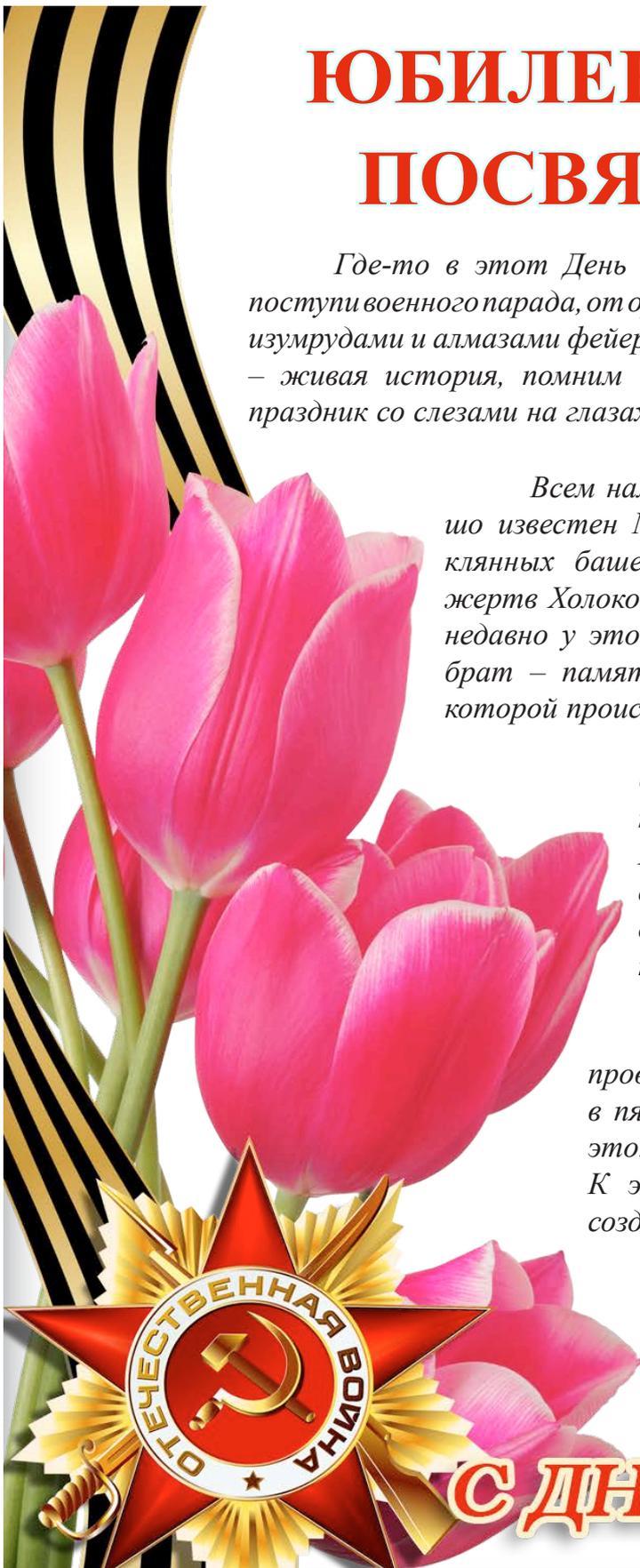
*Всем нам, русскоязычной общине Бостона, хорошо известен Мемориал в центре города, шесть стеклянных башен, символизирующих шесть миллионов жертв Холокоста. Но не всем, наверно, известно, что недавно у этого мемориала появился как бы младший брат – памятник жертвам Холокоста в стране, из которой происходим и прибыли все мы, русскоязычные.*

*Он сооружен на одном из самых обширных кладбищ Бостона, Вест Роксбери, на Бэйкер Стрит, номер 776 и посвящен светлой памяти тех, от кого и могил не осталось. Памятник – негасимый маяк нашей памяти.*

*На лужайке перед ним планируется провести праздничную поминальную встречу в пятницу, в 11 часов утра, 8-го мая (когда этот День отмечают в США). К этому времени, надеемся, карантин не создаст нам помех для встречи. Приходите!*

*Никто не забыт, ничто не забыто.  
Помнить и почитать!*

## С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



Смотрите журнал Контакт теперь на FACEBOOK

<https://www.facebook.com/ContactBoston>



# Борис Бальсон, M.D.

Ассистент профессора Бостонского университета  
Аллергология и иммунология

## Специалист по лечению

- ✓ астмы
- ✓ кашля
- ✓ кожных аллергических заболеваний
- ✓ пищевых аллергий
- ✓ аллергии к лекарствам
- ✓ аллергических заболеваний носа и глаз

1180 Beacon St., Suite 6-A, Brookline, MA 02446

Тел.: 617-731-1203, 617-731-8466

[WWW.ALLERGYBOSTON.COM](http://WWW.ALLERGYBOSTON.COM)

**КОНТАКТ** *Contact*  
информационно-рекламный журнал

**PUBLISHER**

CONTACT GLOBAL ADVERTISING CORP.

По вопросам размещения рекламы

обращайтесь:

P.O. Box 1606

Brookline, MA 02446

[www.contactboston.com](http://www.contactboston.com)

E-mail: [publisher@contactboston.com](mailto:publisher@contactboston.com)

Tel: (617) 277-1254

Art director

Sergey Nikiforov

Email: [sergdebucontact@gmail.com](mailto:sergdebucontact@gmail.com)

Перепечатка материалов  
"Контакт - Contact" разрешается с  
обязательной ссылкой на издание.

® "Контакт - Contact"



ИЗДАТЕЛЬ МОЖЕТ НЕ РАЗДЕЛЯТЬ МНЕНИЕ, ВЫСКАЗАННОЕ В ЛЮБОМ ИЗ ПУБЛИКУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ,  
И НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ИХ ОБЪЕКТИВНОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ.

# СНАЙПЕР

## Рассказ



**СЕМЕН РУДЯК**

«Старик», как вы сами понимаете, — это отнюдь не возраст с его морщинами, сединами и не совсем увядшая физика скорости, гибкости и силы, а нечто совершенно другое, с годами связанное весьма относительно и не менее ёмкое, чем, скажем, «молодой человек», которым игриво называем обширный диапазон людей, стоящих в очереди... к старости.

Просто те, что прожили свою жизнь и умеют писать и рассказывать — непременно пишут и рассказывают, а если совесть позволяет лгать, фантазировать, переписывая жизнь — то самое время это начинать.

Но больше всего было тех, кому надо уметь молчать. Да именно уметь! Ибо соблазнов поразить, удивить, восхитить более чем достаточно...

Герой моего рассказа пришёл «на ловца» сам. Лет под шестьдесят с гаком, ничего выдающегося, но притушенный огонь леденистых серых глаз не давал ощущения, что человек добр или открыт.

— Вы к Нине Петровне в библиотеку? Её отец? — пытался я защититься от предстоящего разговора, не сулящего мне, по наитию, ничего приятного...

— Совсем нет, я к вам, но по ее — дочери, рекомендации, она вас очень любит. Вы ей тоже когда-то помогли хорошим советом.

— Я вас внимательно слушаю, но честно — немного в недоумении, ибо не учу ни детей ваших, ни внуков, правильно?

— Истинно правда, но я хотел, чтобы вы просветили меня.

— Интересует физика, математика? Нет? Вы точно по адресу? Можно начать с анекдота — отдалял я предстоящее.

— Один не самый умный еврей замучил раввина-рэбэ просьбами о советах, что ему делать с кормилицей-козой, у которой совсем нет места в доме после рождения седьмой девочки.

— Продайте её — в глубоком раздумье сказал рэбэ.

— Чем же я буду кормить детей и Розочку?

— Тогда не продавайте, терпите...

— Но где ее держать? В нашей кровати? В ней и так тесно... и от этого — опять таки, дети!

— Значит, продайте! Впрочем, есть еще лучший совет: поменяйте веру, примите христианство и морочьте всё, что хотите, батюшке-попу!

Старичок рассмеялся, но лучше бы он этого не делал: не до смеха было слушать его противный заикающийся смех валами вплоть до девятого.

— Простите, вы какого года? — спросил хохотун.

— Допустим, тридцать третьего

—. Д-а-а-а. А я - уже

тогда, двадцатилетний, – стал коммунистом и первое моё партийное поручение собрать «материал» на священника, отца Николая, врага народа и коммунизма, выполнил без замечаний, жаль, что не я его потом расстреливал... В том же году стал чекистом и был уверен, никогда не сомневался в избранном пути и деле, которому служил. Более двух лет был на следственной работе: «расколос», разговорил сотни троцкистов-бухаринцев, которые понесли скорую заслуженную кару. Я, конечно, хорошо потрепал нервы с этими подонками, а однажды очень упорному контрику я пригрозил пистолетом у виска и случайно нажал курок. Контрика мне простили «за отсутствием состава преступления», но перевели на другую, более лёгкую, но нервную работу, на которой без единого замечания, и, наоборот, с наградами и поощрениями работал вплоть до прошлого года, когда у меня обнаружили трясучку правой руки, или по врачебному болезнь Паркинсона, хотя я стреляю одинаково с обеих рук. Вы, наверное, уже догадались, что все эти годы я беспощадно чистил нашу землю от нечисти, но больше одного патрона не потратил ни на кого... – у меня очень твердая рука.

Я не мог это слушать и перебил палача:

– Вы были на войне? Снайпером?

– Издеваетесь? Ни один снайпер на войне не имел такого счета, как я, хотя награды им доставались чаще и больше. Несправедливо, согласны?

– Вас когда-нибудь упрекала совесть и мучили сомненья за то, чем занимаетесь? Вы же часто знали лично свои жертвы. И что, не было таких, в чьей виновности сомневались?

– Были: я вначале не любил расстреливать женщин и несовершеннолетнюю

контру, – ненавидел крики о невинности и детский плач. Я их отдавал Сашке Рахметову, он за стакан спирта родную мать не пощадит...

– Простите, но меня разъедает любопытство: почему вы с этим пришли ко мне? Что вам обо мне наговорила ваша дочь?

– Рассказывала, что вы смешной, справедливый, не знаю, думаю теперь, что это была ошибка. Я был просто переполнен, душила меня моя тайна. Я должен был кому-то открыться. Жене – поздно, от рака добрая душа сгинула, а раньше не смог бы, она ушла бы тут же или повесилась, ни дочери, которая боялась меня с детства, потому что однажды услышала, как я во сне кричал, допрашивал одного морганиста-«мичуринца». С женой жили прекрасно, но она меня, пьяного, не переносила и не верила, что это необходимо было по работе. (После каждых десяти «исполнений» нас ждал граненый стакан спирта и луковица с салом.). Таня, может, что-то и подозревала, но никогда ни одного вопроса и, даже когда мы получили наши хоромы – квартиру одного генерала с такой мебелью, что было её боязно показывать соседям: с чудо-кухней, генеральской посудой и с кофемолкой. Я ещё никому не жаловался, но чуть ли не последними словами жены были: Это из-за тебя, Петя, я погибаю. Уйти с такой обидой! Не иначе как с контрой пообщалась, знать бы, кто из персонала её «просветил».

Мне очень понравилось, учитель, из рассказа Ниночки, как вы расчехвостили на пионерском сборе дурачка Павлика Морозова.

Я бы ему, сосунку-предателю, тоже стеночку нашел: скольких детей сделал душегубами!

– Вы ненавидели Павлика? Невероятно! Причем тут ребенок, да еще больной на голову?

Разве не отец народов, ежовы и абакумовы произвели на свет этого выродка? Разве не они дали вам ваше замечательное ремесло?

– И вы туда же? Не он, но такой же, как он, настучал и извел со свету моего невинного брата. И я чуть не поплатился, пытаюсь его защитить. Я пришёл к вам, честно, за сочувствием, теперь понял, что ошибся, когда послушал Нину, а не полковника Грачева – таким, как мы, открывать рот, только принимая пищу. Старый я и глупый – на гласность клюнул! Но не такой, товарищ учитель, как вам показалось. У меня есть ценная информация о вашей семье, которую узнать сможете только после того, как смогу убедиться, что вы забыли о нашем разговоре...

### Эпилог

Я не мог забыть об откровениях палача, но интерес к информации, которую мог хранить старик, был так велик, что я и впрямь молчал: у мамы погибли в застенках НКВД два студента-брата, и исполнителем мог реально быть старик-молчун. Но даже и после того, что я уже мог об этом рассказать, не хотел этого делать, потому что время разоблачений и покаяний быстро завершилось, миллионы замученных и убиенных уже были абстракциями, состоящими из многих нулей с ...невзрачными единицами впереди.

Старик ожил и мог уже спокойно лечить свой паркинсон в Лечсанупре...

А сведения, которые сообщил мне снайпер-палач, были истинными: мамыны братья – студенты-медики нашли свою смерть не у расстрельной стенки в подвалах органов, а в Черном море близ Одессы: баржи с тысячами прикованных заключенных бундовцев, эсеров, меньшевиков, оппортунистов, троцкистов и за

компанию, для плана все, кто попало... – искусно затоплялись в море. И эти же баржи, как «Шатлы», возвращались за новой поклажей...

Впрочем, все это мы узнали от мамы ещё в 37-м, почти сразу после случившегося в Одессе, куда она устремилась сделать осужденным десятиминутным судом вещевую передачу, чтобы не мерзли в обычных каторжных магаданах.

В Одессе даже НКВД своими секретами не владели долго и через две недели она приехала с достоверной страшной вестью...

Мама брезгливо ненавидела советскую власть, говорила, что власть эта подняла всю грязь общества, фус, наверх и, кроме как «бандитской», её не называла, а отца народов – побитым оспой глиняным големом». Мы, дети, боялись её громкости, но этому верили, потому что наша мама никогда не лгала. В тот день, когда мой старший брат поступил в комсомол, он, придя домой, возмутился какому-то очередному маминому пассажу о власти. Подойди поближе, Павлик Морозов, за наградой, – ласково попросила мама. «Не подходи – вскричал я, но было уже поздно: две звонкие пощечины украсили щеки мальчикаа. Теперь, ты уже знаешь, что делать?!

И все же, откуда она знала об оспе под ретушью на портретах?

А старик умер. У него случился инсульт. Обездвиженный, лишенный не только покаянной, но и всякой внятной речи, еще семь месяцев гадил в чистые постели привилегированных больниц знаменитого 4-го Управления.

В нашем городке Новодевичьего кладбища не было...

## ИЗ ПОЭТИЧЕСКОЙ ТЕТРАДИ МАРИНЫ МИЧУРИНОЙ

*Навеяно Сергеем Есениным*

(Знал бы он!)

Еду я в трамвае, на лице- повязка  
 В латексной перчатке смуглая рука,  
 Нынче на трамваях ездим мы с опаской,  
 В масках и перчатках - чтоб наверняка!

Где моя беспечность? Я ж была «без башни»  
 Но натуры лёгкость нынче не у дел,  
 Сяду-ка подальше, чтоб шофер не кашлял,  
 Сумку ставлю рядом, чтоб никто не сел.

Выйду из трамвая да пройдуся по свету...  
 Нет без спецкостюмов баб и мужиков!  
 Предъявляю пропуск, подаю анкету,  
 Что симптомов нету и к труду готов.

К черту я снимаю свой костюм английский.  
 Надеваю гордо спецкомбинезон,  
 И пускай здесь зона прямо скажем риска -  
 Я пришла работать - вот ведь в чем резон!

Пусть мы на работе без рукопожатий,  
 Обниматься тоже кодекс не велит -  
 Все равно мы где-то фронтовые братья -  
 И корону снимет мерзкий паразит!

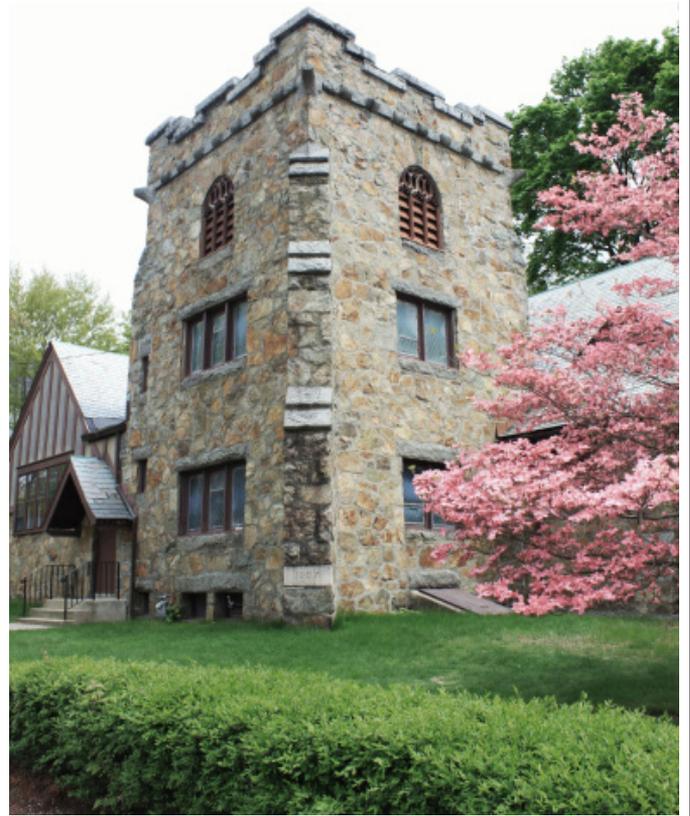


# Добро пожаловать в христианский Центр "НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ"!

Служения проходят  
каждое воскресенье  
**11:00 а.м**

по адресу:  
50 Oakdale Ave., Dedham, MA.

Если вы хотите встретиться с  
Пастором для личной беседы,  
звоните по тел:  
**(857) 204-7016**



Церковь Новое Поколение – огромная многонациональная счастливая семья, где одинаково уютно чувствуют себя латыши и русские, поляки и евреи, армяне и грузины, немцы и татары.

Что нас объединяет? Сознательный поиск Бога, живая вера, реальный духовный опыт, глубокие перемены в жизни и любовь к Богу и друг к другу.

Используя свой огромный опыт, церковь помогает человеку состояться и достичь жизненного успеха, как минимум, в четырех основных сферах: просвещение, здоровье, семья и карьера.

Мы убеждены в том, что каждому человеку от рождения, Богом Творцом дано право быть свободной, полноценной и самодостаточной личностью. Каждый мыслящий человек обязан не только знать об этом праве, но и

защищать его.

Мы верим, что семья – это колыбель жизни, фундамент общества и основа человеческого бытия. Защищая первозданные принципы семейного устройства, учрежденные Богом, мы защищаем настоящее и будущее своего народа.

Церковь – это не кладбище талантов, а творческая лаборатория, поэтому каждому человеку в Новом Поколении предоставляется возможность раскрыть свой внутренний потенциал и состояться как личность.

На служениях в церкви практикуется молитва о больных, о разрушении колдовства, а также об освобождении от алкогольной и наркотической зависимости.

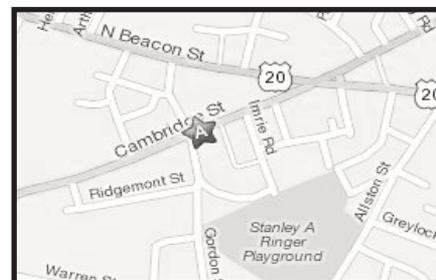
Тысячи людей получили исцеление, освобождение, восстановление жизненного баланса и душевного равновесия.

# BARIN CHIROPRACTIC

- \* Мануальная терапия и физиотерапевтические процедуры - эффективное лечение без лекарств и уколов.
- \* Лечение острых и хронических заболеваний позвоночника и суставов, болей в шее, спине, остеохондроз, выпадение дисков позвоночника, радикулиты, ущемление нервов, ишиас...
- \* Лечение травм после автомобильных аварий (car accidents) и травм полученных на работе (worker's compensation)



Доктор  
Владимир  
Барин D.C.



556 Cambridge st

Allston, MA 02134

Принимаем большинство  
медицинских страховок  
и Medicare-Medicaid (Mass Health)

Это далеко не полный список проблем, с которыми доктор Барин может Вам помочь.  
Если у Вас имеются вопросы, не откладывайте. Звоните по телефону **617-782-5100**

## WEIGHT LOSS REIKI

**617-467-5213**

РЕМОНТ И  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
КОМПЬЮТЕРОВ,  
НОУТБУКОВ НА ДОМУ

**617-580-1642**

## ЭКСТРАСЕНС-ЦЕЛИТЕЛЬ

Board Certified. Clinical Hypnotherapist.

## МАРК ЛЕВИН

Принимаю в своём офисе по адресу:  
121B Tremont St., Suite 19, Brighton.

Для записи на приём звоните:

**617-233-3986**

- Помогаю при болезнях сердца и других внутренних органов, сосудов, суставов и позвоночника.
- Избавляю от вредных привычек и лишнего веса.  
*Пожалуйста, оставьте сообщение.*

Если Вы не можете приехать ко мне,  
я приеду к Вам на дом или в госпиталь.  
Возможен прием в вечерние часы  
и в выходные дни

## Для вас из Германии:

\* одеяла и другие постельные принадлежности из кашемира, шерсти мериносовой овцы и верблюда.

## Из Германии и Италии:

\* ортопедические подушки.

## Из Норвегии:

\* тончайшее нижнее мужское, женское и детское белье.

## А также:

\* различные аксессуары: жилетки, халаты, тапочки, сидения для автомобиля, чехлы для кресел и многое другое.



617.943.1010



Good Shepherd  
Community Care

**Если вам или вашим родителям  
нужен реабилитационный центр  
на короткий срок, дом для престарелых  
для постоянного проживания  
с 24 часовым уходом или  
хосписная программа -  
звоните сейчас!**

**617.306.5011**

**617.277.1254**

*Если человека нельзя вылечить,  
это не значит, что ему нельзя помочь.*

*Наша цель - избавить вас от боли  
и сохранить высокое качество жизни,  
даже, если она на исходе.*

# ЗЕЛЕННЫЕ ОАЗИСЫ В ГАРВАРДСКОМ ЦЕНТРЕ



## *НАТАЛЬЯ ЧЕРНЯК*

На Гарвардской площади расположен университетский центр отдыха им. Ричарда и Сьюзен Смит. Зимой- это оазис лета, а летом – на нас повеет освежающей прохладой. Это огромный центр отдыха из стекла, где есть кафе, места отдыха, компьютерные столы. Но самое необыкновенное в центре — это 6 зеленых стен высотой 5.5 метров. Зимой они представляют собой оазисы зелени, которые дают передышку от пронизывающего

январского холода и служат нам зеленым напоминанием о наступлении теплого сезона года. Органический дизайн этих стен поражает разнообразием тропических растений, цепляющихся друг за друга. Они находятся под тщательным присмотром Т. Перейры, многолетнего члена ландшафтной команды Гарвардского университета, чья работа до недавнего времени была в основном в университетском сквере. Теперь его можно увидеть в течение рабочего дня на гидравлическом подъемнике с ножницами в руках. Общительный, он всегда рад ответить на вопросы. Каждое утро садовник медленно осматривает зеленую паутину, состоящую из фикусов, адидантума, японских папоротников, красной маранты. И это лишь некоторые из 19 видов, более чем 12.000 растений, составляющих эти живые стены. Конечно, интересно как это чудо сконструировано. Сначала были построены металлические каркасы, потом их покрыли пластиковыми квадратами и сверху к ним пришили скобками карманы из двух слоев толстого войлока. Потом ростки растений вложили в карманы, сохранив на корнях немного почвы. По мере роста, корни растений прикрепляются к



материалу, который постоянно пропитывается водой, наполненной питательными веществами. Дождевую воду собирают с крыши центра и пропускают через многочисленные трубочки, где она фильтруется. Перейра проводит большую часть своей рабочей недели, следя за тем, чтобы вертикальные сады оставались в отличной форме. Это и обрезка, и посадка, и пересадка, контроль орошения и освещения. Его команда также борется с паразитами. Многие из них процветают во влажных и теплых убежищах, которые дают им зеленые стены. Для борьбы с войлочником или так

называемым "червецом мучнистым", стены обрызгивают смесью воды и кастильского мыла. Слизняков соблазняют пластиковыми крошечными стаканчиками с пивом, спрятанными в листве. Запах пива очень привлекателен для улиток, которые проскальзывают в стакан, а выбраться оттуда не могут.

Мартовская и апрельская погоды непредсказуемы. Поэтому, если хочется перенестись в лето - прогуляйтесь и посидите в этом, защищенном от всех ветров и холодов, зеленом оазисе.



1349 Commonwealth Ave.  
Allston, MA 02134

**PHONE (617) 254-5900**

[www.centralpharmacyboston.com](http://www.centralpharmacyboston.com)



**Mon-Fri: 9AM – 7PM**  
**Saturday: 11AM – 5PM**  
**Sunday: closed**

**COMPLETE LINE OF PHARMACEUTICALS**  
**HOME HEALTH CARE**  
**NUTRITIONAL PRODUCTS**

WE ACCEPT MASS HEALTH, MEDICARE, MEDICAID  
AND MOST INSURANCE PLANS

**Free Delivery**  
**Thank You!**

**ГРИПП. ПРОСТУДА. ТЕМПЕРАТУРА.**

Постоянные клиенты Central Pharmacy могут избежать этих заболеваний сегодня. Мы предлагаем новую услугу - вакцинацию от гриппа. Процедура оказывается сертифицированным фармацевтом бесплатно.

**Подготовьте свой организм к зиме!**

**Еще у нас есть вакцина от опоясывающего лишая.**



**JOIN THE  
MOBILE REFILL  
REVOLUTION!**

**Get the new Central Pharmacy  
iPhone and Android Apps TODAY!**

Ask your pharmacist for details!

Central Pharmacy speciality care is offering New services for speciality Medication and high level of service and Quality Products to our Patients and Communities.

**SPECIALTY MEDICATION PRODUCTS**

- CROHN'S DISEASE
- HEPATITIS C VIRUS
- HYPERCHOLESTEROLEMIA
- MULTIPLE SCLEROSIS
- ONCOLOGY
- OSTEOPOROSIS
- PSORIASIS
- RHEUMATOID ARTHRITIS
- ULCERATIVE COLITIS
- HIV
- BEHAVIORAL HEALTH
- GENERAL
- OPHTHALMOLOGY

**ASK YOUR PHARMACIST FOR DETAILS!**

# CENTRAL PHARMACY BOSTON

1349 Commonwealth Ave., Allston, MA 02134

**617.254.5900**

[www.centralpharmacyboston.com](http://www.centralpharmacyboston.com)

*Мы принимаем все виды страховок и **БЕСПЛАТНО** доставим ваш заказ Домой или в Day Care Center.*

**Мы говорим с вами на русском языке!**

*Все лекарства, которые выписывает ваш врач, теперь вы можете получить в русскоязычной аптеке!*



В нашей аптеке мы пользуемся специальным аппаратом для аккуратного и безопасного счета ваших лекарств.



**В широком ассортименте - домашнее медицинское оборудование.**

Если вы забываете вовремя принимать нужное количество и правильную дозу ваших лекарств - не беспокойтесь.

Мы абсолютно бесплатно для вас, распределим их в блистеры.

А в час приема лекарства - вы извлечете его из ячейки.





Newton, MA 02459

617.969.6130

1<sup>st</sup> hospice in Massachusetts proudly celebrating 40 years of compassionately caring for our community.

Good Shepherd Community Care - первый хоспис в США при котором открыта и уже 10 лет успешно работает русскоязычная программа Круг заботы.

Мы ухаживаем за больными, оказываем психологическую и социальную поддержку пациентам, их родным и близким. Сотрудники нашей программы предоставляют высококачественное медицинское обслуживание и всестороннюю помощь на дому, в госпиталях и домах престарелых.



Наша телефонная линия с русскоязычным клиницистом работает круглосуточно.

**Звоните нам по телефону (617) 981-1436**

*Если человека нельзя вылечить,  
это не значит, что ему нельзя помочь.*

*Наша цель - избавить вас от боли  
и сохранить высокое качество жизни,  
даже, если она на исходе.*

**617.306.5011**



**ХОСПИС**

## Dental office in Norwood

**Dr. ANNA ZABOROVSKY, D.M.D**

**Выпускница Tufts Dental School**

### ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- ✓ Удобное для пациентов время работы - вечерние часы, суббота
- ✓ Для новых пациентов первый визит (осмотр, чистка, два рентгеновских снимка) - всего \$ 65.
- ✓ Принимаются основные виды страховок, включая Medicare. Принимаем Credit cards.

**Адрес: 648 Washington St. #204, Norwood, MA 02062**

**Телефон: 781-551-0235**

## ИЛЬЯ ГИНЗБУРГ, D.M.D

кандидат медицинских наук

**ИМПЛАНТЫ** для замещения отсутствующих зубов, а также укрепление плохо фиксированных зубных протезов в течение одного визита.

### ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- **Бесплатная** стоматологическая помощь для людей 65 лет и старше, имеющих **MassHealth** и **Medicare**.
- Неотложная помощь в день обращения
- **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**2001 BEACON St., ROOM 102, BRIGHTON**

**Телефон: (617) 232-3929** E-mail: [gindent2001@yahoo.com](mailto:gindent2001@yahoo.com)

# КИТАЙСКИЙ СИНДРОМ ЭПИДЕМИИ



Британская разведка снова рассматривает версию о возникновении коронавируса в результате утечки из лаборатории в Ухане, сообщает Daily Mail со ссылкой на источники в правительственных кругах. Сейчас не так важно, каким именно путем появился коронавирус. Из Уханьской ли лаборатории, из российской ли «Вектор» после взрыва в лаборатории, либо от несчастной летучей мыши с панголином. Пока неважно. Но все эти гипотезы станут центральными, когда посчитают триллионные убытки и начнут предъявлять претензии друг другу за крушение своих экономик. Наибольшие шансы на претензии к себе имеет Китай, который месяц скрывал информацию о начавшейся в Ухане эпидемии. See <https://mynorthwest.com/1807068/rantz-china-responsible-coronavirus>

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)

получала информацию от китайских властей, которые дезинформировали свою собственную общественность, а затем предлагала ее всему миру со своим собственным одобрением. 20 января китайский чиновник впервые публично подтвердил, что вирус действительно может распространиться среди людей, и через несколько дней (23 января) армия заблокировала Ухань.

Тогда же марксист-ленинец и, судя по всему, теоретик вудуизма Генеральный директор ВОЗ д-р Тедрос Адханом Гебреесус, посетил Китай и похвалил руководство страны за «установление нового стандарта для реагирования на вспышки». 23 января начальник ВОЗ выступил с заявлением, что вирус не передаётся от человека к человеку и призвал все страны не беспокоиться. Прошло еще полтора месяца, прежде чем ВОЗ назвала COVID-19 пандемией, к этому моменту вирус убил более

4000 и заразил 118 000 человек.

Президент США Дональд Трамп объявил, что распорядился приостановить выплату американских взносов в бюджет Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) из-за того, что она не справилась с пандемией коронавируса. Он приказал создать комиссию по расследованию деятельности Тедроса. До завершения работы комиссии никаких денег ВОЗу США не дадут.

Трамп сказал: «Другие страны и регионы, которые, следуя рекомендациям ВОЗ, держали свои границы с Китаем открытыми, тем самым ускорили распространение коронавируса по всему миру. По словам Трампа, излишнее доверие к Китаю привело к тому, что коронавирусом заразилось в двадцать раз больше человек, чем рассчитывали. И закончил так: «ВОЗ не справилась со своими основными обязанностями и должна нести ответственность за пандемию. После стольких десятилетий пустой болтовни время пришло». США, по словам Трампа, в срок от 60 до 90 дней собираются изучить «провалы в управлении» со стороны ВОЗ и роль организации «в распространении коронавируса». Все это время - никаких взносов ВОЗ.

США - крупнейший источник финансирования ВОЗ. Только в прошлом году их взнос составил \$400 млн долларов, или 15% бюджета организации.

Китай прошел три стадии по признанию эпидемии. Первая, как уже было сказано, полное отрицание таковой. Самый известный пример – это случай с доктором Ли Вэньляном, который одним из первых сообщил своим коллегам о новом источнике заболеваний. Его вызвали в полицию и строго предупредили о возможном наказании за «распространение слухов». Ли покался и обещал исправиться. Немного позже он заболел (12 января) и 7 февраля умер от этого вируса в возрасте

Христа - 33 года. В Китае после признания эпидемии Ли теперь называется невинной жертвой, мучеником и национальным героем.

Вот так выглядит хронология признания Китаем своих политических манипуляций по признанию эпидемии .

6 декабря: Согласно исследованию The Lancet симптомы инфекции проявляются у первого пациента еще 1 декабря 2019 года. Через пять дней его жена, не посещавшая рынок, проявляет симптомы пневмонии и подвергается изоляции. Другими словами, уже на второй неделе декабря 2019 года врачи из Уханя обнаруживают случаи, свидетельствующие, что вирус передается от человека к человеку.

21 декабря: Врачи Уханя отмечают «кластер случаев пневмонии с неизвестной причиной».

25 декабря: Китайский медицинский персонал из двух госпиталей в Ухане подозревается в заражении пневмонией и находится на карантине. Это убедительное дополнительное доказательство передачи вируса от человека к человеку.

Конец декабря: Уханьские больницы отмечают «экспоненциальный рост числа случаев, которые не могут быть связаны с Уханьским рынком морепродуктов», согласно New England Journal of Medicine.

30 декабря: Доктор Ли Вэньлян посылает сообщение группе других врачей, предупреждая их о возможной вспышке заболевания, напоминающей Тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС), и призывает их принять защитные меры против инфекции.

31 декабря: Муниципальная комиссия здравоохранения Уханя заявляет: «На сегодняшний день исследования не выявили явных случаев передачи инфекции между людьми, и случаев заражения медицинского персонала не наблюдается». Это

противоречит тому, в чем убеждены медики, работающие с пациентами в Ухане, уже два доктора подозреваются в заражении.

31 декабря, только через три недели после того, как китайские врачи начали фиксировать случаи заражения, Китай связывается с Всемирной организацией здравоохранения.

1 января: Бюро общественной безопасности Уханя вызывает доктора Ли Вэньляна, обвиняя его в «распространении слухов». Два дня спустя в отделении полиции доктор Ли подписывает заявление, в котором признает свой «проступок» и обещает в дальнейшем не совершать «противоправных действий».

Согласно New York Times на основе данных телефонных компаний из Китая в этот день 175 тыс. человек покидает Ухань. По данным фирмы OAG, 21 страна имела прямое авиасообщение с Уханем. Для сравнения: в первом квартале 2019 года 13267 пассажиров, или 4442 в месяц, прибыли из Уханя в США. Правительство США не запретит въезд в страну иностранцам, прилетающим из Китая, в течение еще месяца.

3 января: Китайское правительство продолжает усилия по пресечению распространения любой информации о вирусе: «Национальная комиссия здравоохранения Китая, высший государственный орган в системе здравоохранения, запрещает всем учреждениям публиковать любую информацию, связанную с новым вирусом и приказывает всем лабораториям передать все образцы, находившиеся в их распоряжении, в назначенные испытательные учреждения или уничтожить их».

5 января: Муниципальная комиссия здравоохранения Уханя выпускает заявление, в котором обновляет число зараженных, но опять повторяет: «На данный момент предварительные исследования не выявили никаких доказательств передачи вируса от человека к человеку, и ни один сотруд-

ник медперсонала не инфицирован».

8 января: Китайские власти утверждают, что сумели идентифицировать вирус. Китайская власть также продолжает заявлять, а за ней это повторяют и мировые СМИ: «Нет никаких доказательств, что новый вирус может легко передаваться от человека к человеку, что сделало бы его крайне опасным, также он не связан ни с какими смертельными случаями».

13 января: Власти Таиланда обнаруживают коронавирус у 61-летней китайки, прибывшей в страну из Уханя, это первый случай обнаружения вируса за пределами Китая.

14 января: Муниципальные органы здравоохранения публикуют заявление, в котором говорится, что «среди лиц, тесно контактирующих с зараженными, случаев заражения не обнаружено».

Несмотря на то, что уханьские врачи уже знают, что вирус заразен, власти города разрешают 40 тысячам семей собраться вместе на новогодние банкеты.

Ну вот, в таком духе китайские власти уходили в неосознанку до момента взрывного инфицирования в Ухане, происшедшем в городе к 22 января и только после этого «осознали ошибку». Конечно, для Китая ничего бы не стоило и далее ничего не признавать, а просто дать Уханю вымереть хотя бы и полностью: убыль 11 миллионов в Китае лежит ниже предела социологических измерений, так что этого бы никто и не заметил. Тем более, что на самом деле смертность от коронавируса не такая и большая, не более 1-2 процентов от числа заболевших. Так что в Ухане вымерло бы всего-то немногим более 100 тысяч, смешная величина.

Но тут в признание вмешалась внутренняя политика, точнее, то, что в Китае заменяет политику – внутрипартийные интриги и борьба за

власть между группировками КПК.

Итак, первый этап – замалчивание. А вот второй этап – напротив – самое широкое оповещение о страшной опасности Уханя и вообще всей провинции Хубей. Почему? Потому, что во главе Уханя и провинции Хубей стояли секретари горкома и обкома, оставшиеся от предыдущего председателя КПК Ху Цзинтао, входившие во враждебную товарищу Си шанхайскую партийную (ныне антипартийную) группировку. И вот тов. Си приказал срочно сообщить о страшных ошибках партийных секретарей, которые не поняли, скрывали, поставили под угрозу. В связи с этим партийный секретарь провинции Хубэй Цзян Чаолян и партийный секретарь города Уханя Ма Гоцян (из Шанхайской фракции) «оплатились за эпидемию» и были смещены с постов 13 февраля 2020 года.

После этого тов. Си взял в свои руки дело борьбы с эпидемией и блестяще одержал победу: 10 марта он посетил город Ухань и известил великий китайский народ и весь мир о прекращении эпидемии. Ясно, что с тех пор цифры заболевших перестали стремительно расти (как это было при предателе Ма) и только иногда прибавляют по ничтожным 30-50 человек в день, которых тут же изолируют.

И только после этой расправы Пекин взял курс на полномасштабное замалчивание истинных масштабов эпидемии, которое продолжается до сих пор.

ВОЗ как бы бесстрастно рапортует, что США и европейские страны давно обогнали Китай как по числу заразившихся, так и по числу смертей. Китай теперь на седьмом и даже восьмом месте, а впереди всех оплот империализма - США.

На самом же деле, статистики предполагают, что число заболевших и умерших в Китае как минимум, в сто раз больше заявленных Китаем в

ВОЗ. Тем более, что там началась вторая волна эпидемии, идущая теперь уже из России. На днях в Шанхае обнаружили коронавирус у 60 пассажиров эвакуационного рейса “Аэрофлота” SU208. В Хэйлунцзяне за сутки COVID-19 был диагностирован у 79-ти китайцев, вернувшихся на родину из Москвы. Каждый десятый, вернувшийся из России китаец, оказался зараженным коронавирусом. В итоге, в Китае приняли решение закрыть наземные пункты пропуска на границе с Россией.

Обобщенно говоря, при смертности 1-1,5 % от численности заболевших (а при большом охвате – от всего населения) от этого коронавируса ничего особенно страшного не произойдет. По интегральным оценкам пропавших абонентов сотовых телефонов в Китае (там, фактически, такие телефоны есть у всех, без них невозможно совершать покупки, а сейчас без разрешительного кода на дисплее нельзя даже выйти на улицу) число пользователей телефонами за время эпидемии (3 месяца) уменьшилось на 21 миллион человек (сверх статистической убыли от естественно смертности). Цитата: «Пользователей сотовой связи было 1600957000, стало — 1579927000. То есть на 21 млн меньше». Эти цифры подтверждает и мониторинг сетей американской разведки. Есть эти цифры здесь: <https://www.nhpolitician.com/the-closing-of-21-million-cell-phone-accounts-in-china-may-suggest-a-high-ccp-virus-death-toll/>, иногда встречаются приседания на всякий случай перед китайским драконом, что, дескать, убыль абонентов можно понимать и как обычные отключения или некую перемену места жительства. Но мы, зная принципы пропаганды тоталитарных стран, все же будем пока считать «умер - так умер».

Эти 21 миллионов убыли числа абонентов примерно по порядку величины и будет

количество смертей с начала эпидемии. Зато страна приобрела частичный коллективный иммунитет и после второй волны эпидемии этот коллективный иммунитет приобретет полный вид.

Трамп сказал, что если Америка отделается смертью 100-200 тысяч населения, то это можно будет считать победой американской медицины и социального устройства. Тем более, что верхней границей потерь называют для США 2 миллиона. Причем, более половины убыли придется на нурсинг хомы для престарелых и больных, которые, как говорят циничные прагматики, все равно бы вскоре скончались.

Что ж делать, такова плата цивилизации за пренебрежение медициной, биологией, вирусологией и прочими гуманитарными дисциплинами, которая уделяла первостепенное внимание (и деньги) военным целям и оружию уничтожения людей.

Надо думать, после пандемии произойдет большая «переоценка ценностей» и названные науки для человека выйдут на первый план.

Вторая страна, в которой начался взрывной рост заболеваний – это Монголия. И снова источник заразы – Россия.

В Монголии было 14 апреля зафиксировано 13 новых случаев заражения коронавирусом и все они были завезены в страну из России! То есть, 100% суточного прироста за счет северной соседки.

Россия сейчас становится одним из эпицентров миграции коронавируса в соседние страны. В западной прессе пишут, что число зараженных в России в десятки раз выше тех цифр, которые скармливают общественности официальные лица.

То, что это так, косвенно свидетельствуют меры

по перемещению по пропускам в Москве. Ничего подобного нет в Нью-Йорке, где официально число заболевших и смертей в 10 раз выше, чем в Москве. Собянин 15 апреля обратил внимание на толпы около входов метро, что приводит к дополнительным каналам заражения и обвинил в этом полицию. Полиция обвиняет Собянина в непродуманных решениях.

Вообще затея с миллионами пропусков, которые должен ежедневно выдавать казенный компьютер, безумна для страны, где вот уже какой год все специалисты ФСБ не могут определить источник телефонных террористов, предупреждающих о лжеминировании, не могут блокировать звонки, парализующие работу судов, кинотеатров и крупных магазинов. Это примерно то же самое, что учинять у бушменов академию наук.

Широкое распространение вируса пошло от объявленных Путиным в конце марта «каникулах» и «выходных». Как следует понимать слово «каникулы»? Да вот так - поездки в Сочи, пикники, встречи, застолья. Только за неделю «отдыхающие на каникулах» развезли заразу по всей стране, эпидемия началась и там, где не было раньше.

В общем выяснилось, что власть совершенно выбита из привычной колеи: раньше было все понятно: приказали бить всех, вышедших на несогласованные митинги дубинками, штрафовать, сажать - и все выполнялось. Впервые появился противник, который не подчиняется приказам. С вирусом ничего поделаться нельзя – ни дубинками, ни ракетами, ни посадками в лагерь.

Власть совершенно растеряна, и она, действительно, сейчас боится. Боится совершенно непонятной для нее реакции населения.

Когда-то Ленин сказал, что революционная ситуация возникает тогда, когда верхи больше не могут, низы не хотят, а лишения трудящихся достигают критической точки. Это довольно

точное описание происходящего сейчас.

В США все жители (кроме 7 процентов самых обеспеченных) получают живыми деньгами по 1200 долларов. В Европе выдают еще больше, в Германии, например, по 5 тысяч евро всем там живущим, даже просто приехавшим как туристы. Ибо при спаде экономики и падении потребительского спроса очень важно оживить этот спрос, дать возможность людям покупать товары. Деньги, таким образом, возвращаются в производство и начинается циркуляция финансовой крови.

В России гарпагонская-кощеевская власть чахнет над своим золотом и не дает людям ни копейки. Бережет на черный день. И вообще считает государственные резервы, накопления, Фонд национального благосостояния своими личными деньгами. А черный день как раз и настал, но ведь это нужно понять. Понять же правители с личинами Патрушева-Сечина по природе своей неспособны. Это у них врожденное.

Процесс заражения идет лавинообразно и способен привести к непредсказуемым социальным последствиям из-за перебоев в снабжении и общей паники. К массовому озлоблению.

Секретарь Совбеза Патрушев нашел причину недовольства властями в интернете, он произнес речь на совещании по вопросам безопасности в Уральском федеральном округе, о чем сообщили все информагентства, но самый подробный отчет опубликован в газете «Завтра». Материал так и называется: «Патрушев бьет тревогу: интернет “ведет” нашу молодежь к саморазрушению». См. [http://zavtra.ru/events/patrushev\\_b\\_yot\\_trevogu\\_internet\\_vedyot\\_nashu\\_molodyozh\\_k\\_samorazrusheniyu](http://zavtra.ru/events/patrushev_b_yot_trevogu_internet_vedyot_nashu_molodyozh_k_samorazrusheniyu)

Уровень правителей России устрашает. Он ниже, описанного Куприным в «Поединке». На уроке

«словесности», офицер учит солдат:

«Унутренними врагами мы называем усех сопротивляющихся закону. Например, кого?.. - Он встречает искательные глаза Овечкина. - Скажи хоть ты, Овечкин.

Овечкин вскакивает и радостно кричит:

- Так что бунтовщики, студенты, конокрады, жиды и поляки!»

Всякие Патрушевы-Бортниковы-Сечины вполне уверены, что кроме этих внутренних врагов, есть еще более опасные внешние, которые состоят из «студентов», жидов, поляков и иностранцев.

Они по своему тупоумию полагают, что после победы над внутренним врагом, куда входит вирус, все останется так, как сейчас: выход по пропускам на улицы, у всех идентификационные номера типа концлагерного тавро, закрытые границы, одевание контрольных браслетов на ноги нелояльным, с подачей болезненного удара током послушникам, да и просто так, для профилактики, чтобы не забывались, и особая мечта – закрытие интернета и превращение его в свой придаток зомбоящика. А они будут при этом жуировать в своих поместьях и разъезжать и плавать на своих океанских яхтах для них открытым заграницам с кучей любовниц и холуев. Они даже думают, что им несказанно повезло с этим коронавирусом – такая удача, без особых хлопот построили фантастическую антиутопию.

Им, при их врожденном скудоумии, не понять, что такое устройство совершенно нежизнеспособно и оно рухнет очень скоро, погребя под своими обломками «мечтателей».

**ВАЛЕРИЙ ЛЕБЕДЕВ**

*В Бруклайне и Брайтоне ищу работу по уходу за кошками,  
маленькими или средними собачками.*

*При необходимости, в случае вашего отъезда, могу смотреть за ними у себя дома.*

*Пожалуйста, звоните Миле: **904.994.7182***

*или обращайтесь с предложениями*

*по электронной почте: **Boston071988@gmail.com***

*Если человека нельзя вылечить,  
это не значит, что ему нельзя помочь.*

*Наша цель - избавить вас от боли  
и сохранить высокое качество жизни,  
даже, если она на исходе.*

**617.306.5011**



**ХОСПИС**

*Никто и никогда не готов к уходу из жизни родных и близких людей.*

*Как и чем помочь себе и окружающим в это нелегкое время?*

*Позвоните в нашу группу поддержки*

*и мы встретимся с вами в любое удобное время.*

**617.306.5011**



Good Shepherd  
Community Care

ХОСПИС

*Неизлечимая болезнь?*

*Помните, мы с вами.*

*617.306.5011*



**В связи с расширением компании,  
приглашаем на работу женщин  
по уходу за пожилыми людьми на дому  
с сертификатом ННАs, РСНMs.**

*Если у вас нет сертификата, мы предлагаем бесплатное обучение.*

**Приглашаем также RNs.**

**Отличные условия, высокие заработки, гибкий график работы!**

Boston, Brookline, Brighton, Newton, Watertown, Waltham, Belmont, Canton,  
Sharon, Allston, Brockton, Quincy и др. города.

Пожалуйста, звоните:

**617-600-5350**

*НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ НОТАРИУС*

**НАТАЛЬЯ СЕМЕНОВА**

Контактная информация:

**617-755-5004**

Norwood, MA

E-mail: [notarysemenova@hotmail.com](mailto:notarysemenova@hotmail.com)

*Пожалуйста, звоните или пишите,*

*чтобы записаться на прием.*



# МИХАИЛ ХАЗИН

## *Весенние дневниковины*

\* \* \*

Люблю рассвет, лучи в колчане,  
Минут летящих карусель,  
Зимы студеное молчанье,  
Весны хрустальную капель.

\* \* \*

Медсестра несет скорей  
Облегченья тонкий лучик  
Не тому, кому больней,  
А тому, кто стонет лучше.

\* \* \*

Байкам, остротам и прибаутке,  
Смеху, потехе – наш поклон.  
Даже боги любят шутки, -  
Давным-давно сказал Платон.

\* \* \*

Вкуса борща не знает черпак,  
А ложка - прелести супа.  
Вот так же не знает ученый дурак  
Твой истинный вкус, наука.

\* \* \*

Розыгрышей стая прилетает,  
Обманов, лжи кипит круговорот.  
Нам Первое Апреля намекает,  
Как с правдой обращаемся весь год.

\* \* \*

Богатой палитрой алеет восход,  
Красок клубящихся радость,  
Как будто на миг приоткрылся вход  
В сад не рожденных радуг.

\* \* \*

Цветенье накинуд апрель  
Черешням и вишням на плечи,  
А дятел трещит, как дрель,  
Черешню весеннюю лечит.

\* \* \*

Оттепель чуют зимы потроха.  
Снег обессилел, как битая карта.  
Евдоха еще не трясла кожуха,  
А февраль уже смотрит предвестием марта.

\* \* \*

В какое животное человек забивает гвозди,  
Забываясь о нем, при своем «бескорыстном»  
участье?  
Чтоб тверже ступал, не скользил в ледяные  
морозы,  
Дарит ездок - коню подковы на счастье.

### **В Дни Трепета**

Прочь, участь жалобного лепета,  
На жизнь – обиженного ропота,  
В дни, названные Днями Трепета,  
Небес таинственного шепота.

\* \* \*

В бессонницу, как в пекло погружен,  
Я вспоминаю, как с отрадой сладкой,  
Ко мне порой подкрадывался сон  
И быстро усыплял меня украдкой.

### 90-е годы

Не знал, против чего сильнее протестую...  
Куда спешу? Какие пути рву?  
Скорей из Конституции убрать статью  
шестую  
Или в моей анкете – пятую графу?

\* \* \*

Всемирной смуты пустозвонцы  
Присвоили – для лжи, вражды  
И серп луны, и молот солнца,  
И неподкупный свет звезды.

### Карл Экс-Великий

Земного рая лже-пророк  
Был вознесен на пик вершин.  
Но суд веков – иной аршин.  
Марксизм – не догма, Маркс – не дог,  
Он отщепенца блудный сын.

### Многоточие

Не просто старость побороть,-  
Слабинки, все такое прочее...  
Из точек болевых – вся плоть.  
Увы! Сплошное многоточие.

\* \* \*

Трудись ради жизни своей на земле,  
Словно вечная жизнь тебе в дар дается.  
Трудись ради памяти о тебе на земле,  
Словно сгинуть тебе уже завтра придется.

### Суд

В жестокостях – отменный,  
В законности – обманный,  
Из года в год бессменный  
Опричный суд басманный

\* \* \*

Никакие Сандуны,  
Перестройки, фильтры века  
От совковости страны  
Не отмоют человека.

\* \* \*

Рай на земле не создали  
Грешные наши дела.  
Много мы дров наломали,  
Миру не давших тепла.

\* \* \*

Чтоб дней ужасных нас не жгла обида.  
Что для души наколдовала лира?  
Сто пятьдесят псалмов царя Давида...  
Сто пятьдесят сонетов от Шекспира...

\* \* \*

Чтобы человечность не погасла.  
Какая ни случилась бы пора,  
Пусть никогда не иссякнет масло  
В твоей лампаде правды и добра.

\* \* \*

Переводы - воды, оды,  
Душ переселение,  
Переправа, глубь и броды,  
Поиск, риск, борение.

### Местечковая месть

- Я покажу этим наглým паханам!  
На пакости их не отвечу добром!  
- Что ж ты устроишь гостям незванным?  
- Перейду им дорогу с пустым ведром!

### Натану Щаранскому

Не в лесу, не в поле чистом, -  
На мосту граничной зоны  
Обменяли шахматиста  
На провального шпиона.

**Георгий Владимов**

*«Все мы достойны большего» - так озаглавлен рассказ, которым писатель дебютировал в прозе.*

Многое в жизни теснило нас, мучило,  
Но не запятнали мы дружбу и честь.  
Все мы достойны чего-нибудь лучшего.  
Да ладно, спасибо за то, что есть.

\* \* \*

Узнал современный потомок,  
Кто с Тихого Дона – поденок.  
Остался с Нобелем Шолохов  
Великим только для олухов.

**За всех расписался**

*В Москве вышла книга о Коржавине,  
озаглавленная его сентенцией:  
«Все мы несчастные сукины дети».*

Патриот в православной сети  
Преподносит открытья крутые:  
«Все мы несчастные сукины дети».  
- Наша родина-мать – Россия!

**Ничего не поделаешь**

Какая ни случись жестокая нелепица,  
Какой-нибудь Захар найдется и  
прилепится.

\* \* \*

У неба брать светила напрокат  
Привыкли звездочеты и поэты.  
Но шарлатанов множится парад,  
Им звезды – марафет авторитета.

\* \* \*

Твоя Доброта, твое доброе имя –  
Совсем не то, что коровье вымя,  
Чтобы тобой помыкали или  
Чтоб из тебя доброту доили.

\* \* \*

Рвется молодость к риску, в огонь.  
В добрый путь! Урезонивать нечего.  
Любит опрометь гордый конь,  
Разве действует он опрометчиво?

\* \* \*

С красной грудкой кардинал,  
Как он ярок, быстрокрыл.  
Настоящий кардинал,  
И ничуть не педофил.

\* \* \*

Бокал – особая натура,  
Дружбана не найдешь верней.  
Он знает, что губа – не дура,  
И жаждет прикоснуться к ней.

\* \* \*

Что тлен, а что живее –  
И в гневе трезво знай.  
Вот сук, а зеленеет!  
Гни, да не ломай.

\* \* \*

Роптать нелепо. Дух и плоть  
Не отняла у нас житуха.  
Дала нам вечности ломоть.  
Расщедрилась и на краюху.

\* \* \*

Когда исхожены дороги,  
Прощальный недалек порог,  
Толково подводи итоги, -  
Тебя бы не подвел итог.

**Мафия**

У них на словах – побуждения чистые,  
На деле – расправы, обман, грабежи.  
Комиссия по раскрытию истины –  
Банда для закрепления лжи.

**Горный ручей в Армении**

Ручей без имени. А жаль.  
Он с гор летит по скатам скальным.  
В нем щедро водится кефаль.  
Его б назвать Автокефальным.

\* \* \*

Есть, есть особая отвага,  
Ее наставница – любовь.  
И корчится бумага мага  
От магмы раскаленных слов.

\* \* \*

Судьбы подношенья – не каждому в масть.  
Вкусы различны, причудливы мнения.  
У одних – жажда славы, другим – подай  
власть,  
Друг на друга поглядывают с презрением.

\* \* \*

Гонят смертных на поиск утех  
В заповеднике жизни – страсти.  
А в ответ соблазнительный грех:  
Браконьерство в охоте за счастьем.

**Тот еще роман**

Третий рейх и Третий Рим...  
Недолго длился их интим.  
Адом стал их грешный рай,-  
Грянул мировой раздрай.

**Асадок**

Политика – уйма досад,  
Поврежден мировой порядок.  
Наплаву, как цветочек, Асад,  
Но выпадет он в асадок.

\* \* \*

Вот так вот и происходит на свете,  
Закон природы – не дело вкуса.  
Когда налетает сильный ветер,  
Выше всего поднимается мусор.

\* \* \*

Грозен и неласков век резких перемен,  
Круг освобождений, виражи крутые,  
Но как поэт поведал, все-таки блажен,  
Кто в этот мир пришел в минуты роковые.

\* \* \*

Неужто правда, что когда в кручине  
На смертном ложе человек лежит,  
Мерещится ему перед кончиной,  
Что он теперь лишь начинает жить?

\* \* \*

Мыслит, бесится и мечется,  
Дара жизни не щадя,  
Ветренное человечество,  
Неба блудное дитя.

**Песах -2020**

Карантин – не забвенье друзей,  
В дни чумные – дружба дороже.  
Как веками маца – без дрожжей,  
Так в недугах мы тоже – без дрожжи.

\* \* \*

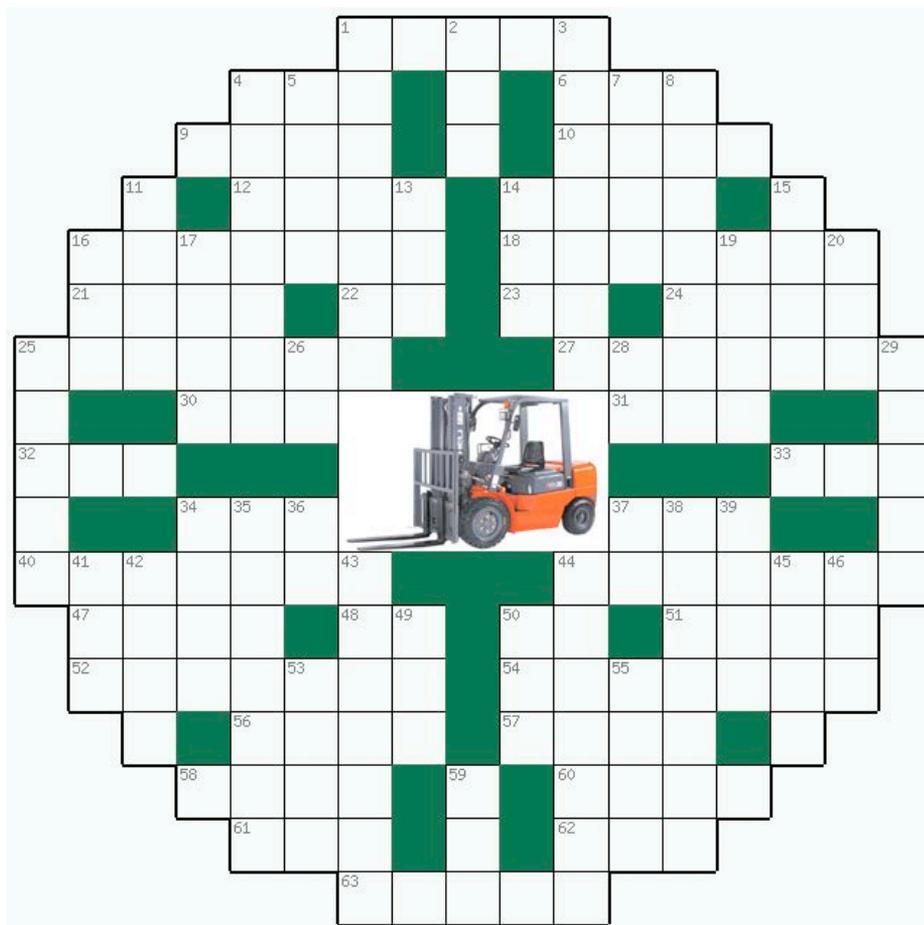
Луч рассвета, золотая нить,  
Связь моя прямая со Вселенной,  
Помоги мне этот день прожить,  
День с тобою в этой жизни брэнной.

# КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД N125

Журнал "Контакт" продолжает ежемесячную рубрику кроссвордов и сканвордов.

Ответы публикуются в последующих номерах журнала "Контакт".

*Разгадывание кроссвордов это отличный способ скоротать время и прекрасное средство для повышения эрудиции, сообразительности, расширения кругозора, тренировки памяти и логического мышления.*



### По горизонтали:

1. Русская мера дров 4. Защита от ракет 6. Самая первая леди 9. Ущерб, потеря 10. "герой "Убойной силы" 12. Колючий сорняк 14. Прием пищи 16. Повесть Горького 18. Авиатопливо 21. Мужское имя. 22. Местоимение 23. Отдел кадров 24. Примитивный плуг 25. Барс 27. Порт на Волге 30. Город в Японии 31. Невольник 32. Молочный продукт 33. Мера длины 34. Пулемет Дегтярева

37. Снайперская винтовка 40. Мужское имя. 44. Часть света 47. Длинное копьё 48. Греческая буква 50. Украинская рок группа 51. Протык на теле 52. Страна 54. Источник пиассавы 56. ...Гайдар 57. Кузнечный очаг 58. Ломберная мебель 60. Африканская антилопа 61. ...Дросини (г. в Греции) 62. Царь Иудеи 63. Диалект

### По вертикали:

1. Зачинщик или вожак 2. ... изобилия 3. Роющая оса 4. Рубаха-парень 5. "метр с кепкой" 7. Опахало 8. Государство в Европе. 11. Трамвайный парк 13. 1/6 октавы 14. Глаз 15. Шотландская юбка 16. Река в Словакии 17. Эстонский город 19. Шведский автомобиль 20. Японский театр 25. Закладка в книжке 26. Крис... (певец) 28. Ед. площади 29. Не голый сук 34. Рассказ Франса 35. Что такое астероид 36. ...-джей 37. Сантиметр 38. Терраса 39. Марка авто 41. Гранатомет 42. Растение Афродиты 43. Научная профессия 44. Самоходная тележка 45. Атмосферные осадки 46. Город в В. Вольте 49. Государство в Африке 50. Река в Словакии 53. Балет И.Стравинского. 55. Не игрок в хоккей 59. Сокращение: заведующий.

# КЛАССИЧЕСКИЙ СКАНВОРД N125

|                                                                                    |                 |                    |                    |                  |                          |                   |                |                    |                    |                       |                     |                 |                   |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------------------|-------------------|----------------|--------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|
| Мелкий донос, клевета                                                              | Один доллар США | Тартар             |                    | Царица зверей    |                          |                   |                |                    |                    | Единица сопротивления | Хозяин Беллатрикаса | Животный цвет   |                   |                  |
|                                                                                    |                 |                    |                    |                  | Пикир. бомбардировщик    | Старорусская шея  |                | Доля, часть        | Мяч вне игры       | Волга в древности     |                     |                 |                   |                  |
| Шаблонная фраза                                                                    |                 | Освещённость       | Ослик (мульт.)     | Шапка, колпак    |                          | Спутник Сатурна   |                |                    |                    | Танк времен ВОВ       |                     |                 |                   |                  |
| Злобная улыбочка                                                                   |                 |                    |                    |                  |                          | Часть рангоута    | ... ползуний   |                    | Килограмм          | Небольшое судно       | Удивление           |                 |                   |                  |
|                                                                                    |                 |                    |                    |                  | Танцевальное движение    | Карточный пасьянс |                |                    |                    | Наборный стол         |                     |                 |                   |                  |
|  |                 |                    |                    |                  | Закрытое сокровище       |                   |                | Сторона творчества |                    |                       |                     |                 |                   |                  |
|                                                                                    |                 |                    |                    |                  |                          |                   |                |                    | Самолёт времен ВОВ | Балет Василенко       |                     | Цирковой термин | Султан на Суматре | Городская фигура |
|                                                                                    |                 |                    |                    | Навязчивая мысль | Штраф в баскетболе       |                   | Апостол        | Северная обувь     |                    | Река во Франции       |                     |                 |                   |                  |
|                                                                                    |                 |                    |                    |                  |                          |                   |                | Аквариумная рыбка  |                    |                       |                     |                 |                   |                  |
|                                                                                    |                 |                    |                    | Стержень         | Американский луноход     |                   |                |                    | Злой дух           |                       |                     |                 |                   |                  |
|                                                                                    |                 |                    |                    |                  | Шелковая ткань           |                   |                |                    |                    | Пистолет              | Мера объема         |                 |                   |                  |
|                                                                                    | Опашень на меху | Верблюжий запасник | Атмосферные осадки | Ломберная мебель |                          |                   |                | Челнок             | Монета Лаоса       | Спутник Юпитера       |                     |                 |                   |                  |
|                                                                                    | Ведор, чепуха   |                    |                    |                  |                          | Топкое дно озера  |                |                    |                    | Индийский аскет       |                     |                 |                   |                  |
|                                                                                    | Местоимение     |                    |                    | Тип ж/д вагона   | Насекомое                |                   | Ткань          |                    |                    |                       |                     | Сантиметр       |                   |                  |
|                                                                                    |                 |                    |                    |                  | Народный писатель Латвии |                   |                |                    | Георг ...          |                       |                     |                 |                   |                  |
| Виноградное вино                                                                   | Лагерь туристов |                    |                    |                  |                          |                   | Морская шляпка |                    |                    | Беспорядок            |                     |                 |                   |                  |

# КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД ОТВЕТ N124



# КЛАССИЧЕСКИЙ СКАНВОРД ОТВЕТ N124

|                       |                      |                   |                       |                         |                         |                                                                                    |                    |                  |                      |                    |                          |                 |                  |
|-----------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------------|--------------------|--------------------------|-----------------|------------------|
| С                     | Священный титул      | К                 | Регулирует эл. цепь   | Вёл слово "социализм"   | Л                       |  |                    |                  | Буква кириллицы      | А                  | З                        | Буква кириллицы |                  |
| А                     | Сын Урана и Геи      | Р                 | Е                     | Л                       | Е                       | Пограничные войска                                                                 | Индийская "корова" | Е                | Р                    |                    |                          |                 |                  |
| Н                     | Л                    | О                 | Вьетнамская монета    | Женская индийск. одежда | Р                       | П                                                                                  | Отменные манеры    | Б                | Дверные звуки        |                    |                          |                 |                  |
| UFO                   | Снобистский идол     | Н                 | Дорожное происшествие | С                       | У                       | В                                                                                  | К                  | У                | С                    |                    |                          |                 |                  |
| Стекольный процесс    | М                    | О                 | Д                     | А                       | Мифологическое существо | Вид транспорта                                                                     | Немецкий эмбриолог | Французское шоу  | Т                    |                    |                          |                 |                  |
| В                     | Стихотворный блок    | С                 | Т                     | Р                       | О                       | Ф                                                                                  | А                  | Город в Латвии   | Ж                    | Д                  | Ценная бумага            | Р               | У                |
| А                     | Стихотворный размер  | Поделочный гранат | П                     | И                       | Р                       | О                                                                                  | П                  | ...был у бабушки | И                    | Урмас ...          | Ч                        | Е               | К                |
| Р                     | Ир Сен               | Я                 | ... Лукхойе           | Предмет мебели          | К                       | Р                                                                                  | Е                  | С                | Л                    | О                  | Багажник на судне        | В               | Белорусское авто |
| К                     | И                    | М                 | Жаба                  | О                       | Рыбалка                 | М                                                                                  | Сигнал бедствия    | Танк времён ВОВ  | ...-2 (рок-группа)   | Т                  | Р                        | Ю               | М                |
| А                     | Разновидность алмаза | Б                 | А                     | Л                       | Л                       | А                                                                                  | С                  | Охотник на воде  | Б                    | Т                  | ... на ... не приходится | Порода собак    | А                |
| ...-фрейлина          | Г                    | Относится к Земле | Г                     | Е                       | О                       | Граф ... (России)                                                                  | О                  | Р                | И                    | Государство в Азии | Р                        | А               | З                |
| К                     | О                    | Д                 | А                     | Мерают вес              | В                       | Е                                                                                  | С                  | Ы                | Крик                 | К                  | Монета Лаоса             | З               | Греческая буква  |
| Музыкальный финиш     | Ф                    | Финское племя     | Единица работы        | Э                       | Институт                | То же, что гудение                                                                 | Накидная меховушка | Б                | О                    | А                  | Противоподочный самолёт  | А               | Т                |
| Язык программирования | "Греческая жила"     | Н                 | Е                     | Р                       | В                       | Типографский сплав                                                                 | Г                  | А                | Р                    | Т                  | Волга в древности        | Б               | Е                |
| То же, что тишина     | С                    | Московский ВУЗ    | М                     | Г                       | У                       | Буква кириллицы                                                                    | У                  | К                | Монгольский скотовод | А                  | Р                        | А               | Т                |
| Т                     | И                    | Ш                 | Ь                     | Задняя часть            | З                       | А                                                                                  | Д                  | Мордобой         | Д                    | Р                  | А                        | К               | А                |

# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СЛАБОУМИЕ? ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ



Все боятся стать жертвой деменции — припомните, как мы огорчаемся, когда не можем что-то вспомнить, или найти только что бывшую в наших руках вещь? Что же такое слабоумие и как предотвратить его? Об этом рассказал невропатолог Григорий Сиренко.

Слабоумие — это дисфункция интеллекта, его поражение, вследствие которого происходит снижение способности постигать связи между окружающими реалиями, явлениями, событиями.

При слабоумии ухудшаются познавательные процессы, и наблюдается обеднение эмоциональных реакций и черт характера, нередко до полного

исчезновения их. Кроме того, утрачивается способность отделять важное (первостепенное) от незначимого (второстепенного), теряется критичность к собственному поведению и речи.

## Каковы признаки слабоумия?

Можно выделить десять типичных признаков надвигающейся деменции.

1. Первым и наиболее ранним признаком развития слабоумия считаются изменения памяти и прежде всего, краткосрочной. Начальные трансформации практически незаметны. Так, например, больной может помнить события прошедшей молодости, и не вспомнить продукты, которые употреблял на завтрак.
2. Следующим ранним признаком развивающегося слабоумия являются речевые нарушения. Больным сложно подобрать правильные слова, им трудно объяснить элементарные вещи. Они могут тщетно пытаться подобрать нужные слова. Беседа с больным человеком, страдающим начальной стадией деменции, становится трудной и занимает больше

- времени, нежели занимала ранее.
3. Третьим признаком деменции можно считать изменения настроений. Так, например, депрессивные настроения являются постоянными спутниками раннего слабоумия.
  4. Апатия и вялость — четвертый признак рассматриваемой патологии. Человек, страдающий слабоумием, утрачивает интерес к ранее любимой деятельности или собственному хобби.
  5. Пятый признак заключается в появлении трудностей в выполнении рядовых заданий. Так, например, человек не в состоянии проверить баланс кредитной карты. Часто на начальных стадиях развития деменции человек ощущает себя растерянным.
  6. Вследствие снижения функции памяти, мыслительной деятельности и способности к суждению, возникает путаница, что является шестым признаком описываемого расстройства. Больной забывает лица, нарушается адекватное взаимодействие с социумом.
  7. Седьмой признак состоит в трудности запоминания сюжетных линий, сложности воспроизведения телевизионной программы или разговора.
  8. Пространственная дезориентация считается восьмым признаком слабоумия. Чувство направления и ориентация в пространстве являются общими мыслительными функциями, которые нарушаются одними из первых при слабоумии. Больной перестает узнавать привычные ориентиры либо не в состоянии вспомнить ранее постоянно используемые направления. Кроме того, им становится довольно сложно следовать пошаговой инструкции.
  9. Повторение является общим признаком деменции. Люди, страдающие слабоумием, могут повторять ежедневные задачи либо одержимо коллекционируют ненужные вещи. Они часто повторяют вопросы, на которые ранее уже получили ответ.
  10. Десятым признаком можно считать дезадаптацию к изменениям. Для людей, страдающих описываемым недугом, характерна боязнь перемен. Поскольку они забывают знакомые лица, не в состоянии следить за мыслью говорящего, забывают, зачем пришли в магазин, они стремятся к рутинному существованию и опасаются пробовать новое.

## Как противостоять деменции с помощью медицины?

В первую очередь, лечение слабоумия подбирается в зависимости от этиологического фактора. Основные терапевтические мероприятия на ранних стадиях развития недуга сводятся к назначению ноотропов и общеукрепляющих средств.

Можно выделить общепринятые способы терапии слабоумия: назначение нейролептиков, препаратов, способствующих нормальному мозговому кровообращению, добавление в ежедневный рацион продуктов, богатых антиоксидантами, систематический контроль над артериальным давлением.

## Как проводить терапию при сосудистой деменции?

В этом случае лечебные мероприятия направлены на основную причину разрушения нейронов. Помимо назначения фармакологических средств, необходимо откорректировать питание, нормализовать распорядок, исключить курение, выработать комплекс простых физических упражнений.

Также практикуется для тренировки мыслительной деятельности решение несложных умственных упражнений.

В качестве лечебно-профилактических мероприятий при слабоумии

рекомендованы ежедневные прогулки.

Назначение лекарственных препаратов проводится исходя из состояния пациента. Сегодня чаще всего назначаются противодementные препараты, нейролептики и антидепрессанты.

Первая группа препаратов направлена на предохранение нейронов от разрушения и улучшение их передачи. Эти препараты не излечат заболевание, но могут существенно замедлить темпы его развития.

Нейролептики применяют для снятия беспокойства и устранения агрессивных проявлений. Антидепрессанты назначают с целью ликвидации проявлений тревоги, устранения апатии.

## Как предотвратить слабоумие?

Зарубежные специалисты считают, что избежать деменции вполне возможно, если придерживаться рекомендаций врачей. К сожалению, сейчас нет лекарств, которые могли бы защитить, однако есть способы, которые помогут предотвратить его и человек не станет заложником этого опасного состояния.

### *Следите за своим весом.*

Среди основных факторов риска развития деменции — диабет и ожирение в среднем возрасте. Они могут удвоить риски слабоумия в более позднем возрасте. Также были обнаружены связи между

повышенным кровяным давлением, высоким уровнем холестерина и риском развития деменции. Мониторинг веса и сердечнососудистого здоровья необходим.

### **Не курите.**

Мозг может быть поражен долгосрочными последствиями от курения, которое повышает риск снижения познавательной способности в старости. При этом исследование показало, что люди среднего возраста, которые курили более двух пачек в день, удвоили риск поздней деменции.

### **Будьте активными.**

Доказано, что регулярная энергичная физическая активность, а в некоторых случаях даже легкие упражнения, например, ходьба, могут сохранить умственные способности в дальнейшей жизни.

### **Когнитивное обучение.**

Известно, что люди со школьным, университетским образованием имеют более низкий риск развития деменции. Однако каждый человек может уменьшить риск болезни обучением новому по мере взросления. Считается, что новые хобби, навыки и участие в повседневной интеллектуальной деятельности, например, решение кроссвордов, оказывают нейропротективное действие.

### **Оставайтесь общительными.**

Обнаружено, что поддержание социальной активности в старшем возрасте, например, посещение клубов или общественных организаций защищает от слабоумия. Люди, которые поддерживают социальные контакты в старости, имеют лучшие когнитивные функции и снижают риск падения познавательной способности.

### **Отрегулируйте диету.**

В области диеты выберите средиземноморское питание. Этот стиль питания отличается небольшим количеством мяса, но акцент сделан на цельные зерна, фрукты, овощи, рыбу, орехи и оливковое масло. Это поможет снизить риск развития деменции и предотвратить высокое кровяное давление.

### **Установите режим сна.**

Также важен нормальный режим сна. Нарушения сна, хроническая бессонница связаны с повышенным риском снижения познавательной способности в более поздней жизни. Хотя до конца непонятно, каким образом плохой сон способствует слабоумию, следует принять меры и наладить его правильный режим.

*П. ФЕДОРЕНКО, И. КАЧАЙ*

## ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

*Логические задачи – это своеобразная "гимнастика для ума", средство для утоления естественной для каждого мыслящего человека потребности испытывать и упражнять силу собственного разума. В разделе представлен ряд занимательных задач из области математики, физики, естествознания, полюбившиеся многим задачи на взвешивание, задачи на нестандартное логическое мышление и многое другое.*

\*\*\*

**235. Верблюд в течение часа выдерживает ношу в 10 пудов. В течение какого времени он выдержит ношу в 1000 пудов?**

\*\*\*

**236. Почему загадки опасны для головы?**

\*\*\*

**237. Что общее может быть у снега и у кустарника сирени?**

\*\*\*

**238. Что делает сторож, когда у него на голове сидит воробей?**

\*\*\*

**239. Где находятся города без домов, реки без воды и леса без деревьев?**

\*\*\*

**240. В названии какой стороны света сто одна буква?**

\*\*\*

**241. Кто говорит на всех языках?**

\*\*\*

**242. С грузом идут, без груза останавливаются.**

\*\*\*

**243. У кого усы длиннее ног?**

\*\*\*

**244. Что было «завтра», а будет «вчера»?**

*Ответы на странице 62*

## СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА



***На 84-ом году, после тяжелой продолжительной болезни, ушёл из жизни Юрий Петрович Канин-Иткес, человек, которого любили и уважали все, кто его знал.***

Почти три четверти века мне довелось непосредственно общаться с этим прекрасным специалистом, исключительно порядочным, принципиальным и талантливым человеком.

Юрий родился, провёл свои юные годы, а также годы профессионального становления в городе Киеве. Отец Юрия – кадровый военный, прошедший на фронтах всю Великую Отечественную войну, награждён многими боевыми орденами и медалями, мать все эти годы трудилась в тылу, куда была эвакуирована с маленьким сыном.

Возвратившись в родной город после его освобождения, Юра успешно учился в школе, закончил её с серебряной медалью и поступил в Киевский Политехнический институт на электротехнический факультет. Здесь состоялось его знакомство с

будущей женой Эмилией. В счастливом браке они воспитали двух прекрасных сыновей, которые стали им поддержкой и опорой в годы эмиграции, а также испытаний, связанных с продолжительной болезнью Юры.

Юра гордился своими детьми: Ян – старший сын, известный учёный, доктор химических наук, Пётр – младший, успешный бизнесмен. Юра очень любил своих внуков и правнуков, умело находил общий язык со всеми детьми.

Последние 28 лет трудовой деятельности Юрий проработал в Главкиевпроекте – крупнейшей проектной организации Украины, пройдя путь от старшего инженера до главного специалиста по автоматике, КИП и диспетчеризации различных инженерных систем проектируемых объектов.

На протяжении всей учёбы и работы Юрий активно участвовал в общественной жизни, всегда был любимцем коллектива. Многократно избирался руководителем профсоюзной организации, был почётным донором страны, ветераном труда, пользовался заслуженным авторитетом.

В эмиграции стал членом руководства Массачусетской русскоязычной Ассоциации “Хавейрим”.

Юрий был разносторонне образованным человеком. Очень любил книги, кино, музыку, театр, постоянно интересовался новостями спорта и политики. Благодаря своему замечательному чувству юмора неизменно был душой компаний, незаменимым тамадой.

В последние годы жизни Юра написал ряд песен, посвященных любимому городу Киеву, друзьям молодости, в том числе и гимн Ассоциации “Хавейрим”.

Юрий навсегда останется в светлой памяти его родных и многочисленных друзей.

***Пусть земля ему будет пухом!***

Виталий Смилянский,  
президент Ассоциации “Хавейрим”  
г. Линн, МА / Март 2020 г.

# ОТВЕТЫ НА ЗАДАЧИ СТРАНИЦЫ 60

\*\*\*

**235. Верблюд в течение часа выдерживает ношу в 10 пудов.  
В течение какого времени он выдержит ношу в 1000 пудов?**

*Никакого. Верблюд не выдержит такой вес.*

\*\*\*

**236. Почему загадки опасны для головы?**

*Потому, что люди ломают над ним голову.*

\*\*\*

**237. Что общее может быть у снега и у кустарника сирени?**

*Цвет. Цветки сирени бывают и белого цвета.*

\*\*\*

**238. Что делает сторож, когда у него на голове сидит воробей?**

*Спит.*

\*\*\*

**239. Где находятся города без домов, реки без воды и леса без деревьев?**

*На географической карте*

\*\*\*

**240. В названии какой стороны света сто одна буква?**

*Восток.*

\*\*\*

**241. Кто говорит на всех языках?**

*Эхо.*

\*\*\*

**242. С грузом идут, без груза останавливаются.**

*Часы с гирями.*

\*\*\*

**243. У кого усы длиннее ног?**

*У рака, у таракана.*

\*\*\*

**244. Что было «завтра», а будет «вчера»?**

*Сегодня.*

Смотрите журнал Контакт теперь на FACEBOOK

<https://www.facebook.com/ContactBoston>



**PEGASUS TRUCKING & MOVING, INC**



**Наши цены  
вне конкуренции!**

*Если Вы переезжаете, Вам в этом поможет Pegasus Trucking & Moving, Inc.*  
Любые перевозки любого груза, доставка и сборка мебели на дому - быстро, аккуратно и надежно. Предоставляем помещение для временного хранения мебели.

**Имеются лиценс и страховка.**

**Тел. 1-781-344-5500**

**Факс: 1-781-344-5559**

\* Объявляем набор рабочих по перевозке и сборке мебели, умеющих водить трак. \*

**ЗВОНИТЕ ПО США И ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ!**

**ТЕЛЕКОМ: 617-323-8005 888-214-2444**

**УВАЖАЕМЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ БИЗНЕСОВ!**

ЕСЛИ ВЫ ЖЕЛАЕТЕ БЫТЬ В БАЗЕ ДАННЫХ СПРАВОЧНОГО БЮРО КОНТАКТА, РАЗМЕЩАЕМОЙ В ПОИСКОВОЙ СИСТЕМЕ GOOGLE, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ :  
[publisher@contactboston.com](mailto:publisher@contactboston.com) или [www.contactboston.com](http://www.contactboston.com) Звоните 617-277-1254

**КОНТАКТ Contact**  
информационно-рекламный журнал

**PUBLISHER**

CONTACT GLOBAL ADVERTISING CORP.

По вопросам размещения рекламы

обращайтесь:

P.O. Box 1606

Brookline, MA 02446

[www.contactboston.com](http://www.contactboston.com)

E-mail: [publisher@contactboston.com](mailto:publisher@contactboston.com)

Tel: (617) 277-1254

Art director

Sergey Nikiforov

Email: [sergdebucontact@gmail.com](mailto:sergdebucontact@gmail.com)

Перепечатка материалов  
"Контакт - Contact" разрешается с  
обязательной ссылкой на издание.

® "Контакт - Contact"



ИЗДАТЕЛЬ МОЖЕТ НЕ РАЗДЕЛЯТЬ МНЕНИЕ, ВЫСКАЗАННОЕ В ЛЮБОМ ИЗ ПУБЛИКУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ, И НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ИХ ОБЪЕКТИВНОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ.

ПИШИТЕ НА НАШ ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС: [PUBLISHER@CONTACTBOSTON.COM](mailto:PUBLISHER@CONTACTBOSTON.COM)

65

# HELP WANTED

**В АПТЕКУ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:**

*\* Technician с опытом работы.*

*\* Сотрудник для обслуживания клиентов*

*знание русского и английского языка желательно*

**617.320.9203**

**ROYAL BRAINTREE REHAB AND NURSING CENTER**

*В русское отделение требуется секретарь*

*Звоните Лене Зелигер*

**781.664.6802**

## ПАМЯТНИКИ

- Бесплатные консультации на дому
- 100% гарантия качества
- Заводские цены
- Установка памятника в течении 6 недель
- При необходимости - финансирование

*Мы выражаем глубокую  
благодарность нашим  
клиентам*

*за многочисленные  
рекомендации.*

**Звоните Алле Котляр**

**508-229-7778**



Принимаем кредитные карты VISA и Master Card  
[www.amemco.us](http://www.amemco.us)

Агенты в штатах: MA, RI, NY, NJ, CT  
**AMERICAN MEMORIALS**

*Мы живы, пока нас помнят!*

*Остановись, мгновение!*

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ФОТОГРАФИЯ • ВИДЕОСЪЕМКА**



**ПОРТРЕТЫ**



**ПАМЯТНЫЕ СОБЫТИЯ**

**СВАДЬБЫ**

**БАРМИЦВЫ**

**ЮБИЛЕИ**



**(781) 320-0946 Дмитрий**



# ART IN STONE ПАМЯТНИКИ



- ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ С РЕАЛЬНЫМИ ОБРАЗЦАМИ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА
- НАДПИСИ НА УСТАНОВЛЕННЫХ ПАМЯТНИКАХ
- ФОТО: ГРАНИТ, КЕРАМИКА
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ



**15 % OFF**

СКИДКА  
ЗИМНИЙ ПЕРИОД (НОВАБРЬ - МАРТ)

КОМПАНИЯ **ART IN STONE** - ЭТО ОПЫТ И ЗАБОТА, КАЧЕСТВО И ПОНИМАНИЕ.

NORTHSHORE

BY APPOINTMENTS ONLY

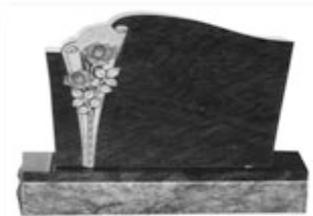
**Петр Рушанский  
Андрей Славин**

web: [artinstoneboston.com](http://artinstoneboston.com)  
e-mail: [artinstone2011@gmail.com](mailto:artinstone2011@gmail.com)



BRIGHTON

164 Chestnut Hill Avenue  
Brighton, MA 02135  
tel.: 617-254-4999  
fax: 617-254-4998  
ПОН.-ЧТ.: 10:00 - 5:00  
ПЯТН.: 10:00 - 3:00  
СУБ.: BY APPOINT. ONLY  
ВОСК.: 11:00 - 3:00



**ЛЮБОЙ ДИЗАЙН - ОТ КЛАССИКИ ДО МОДЕРНА**



**STANETSKY  
MEMORIAL CHAPELS**

**СТАНЕЦКИЙ  
ПОХОРОННОЕ БЮРО**  
1668 Beacon Street,  
Brookline  
(617) 232-9300  
10 Vinnin Street, Salem  
(781) 581-2300

*Более ста лет мы обслуживаем*

*Еврейскую Общину Большого Бостона*

Мы, внуки русских евреев, испытываем особую симпатию к иммигрантам из России. Потеря близких всегда тяжела, тем более в чужой пока стране. В это трудное время вы найдете у нас участие, поддержку и помощь.

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОХОРОННЫЕ УСЛУГИ В  
СООТВЕТСТВИИ С ЕВРЕЙСКИМИ ТРАДИЦИЯМИ ПО САМЫМ  
НИЗКИМ ЦЕНАМ.**

*Мы разъясняем все, касающиеся Medicaid, правила, берем на себя все заботы, связанные с захоронением, религиозной службой, транспортом и другими организационными вопросами. В случае отсутствия Medicaid - предоставляем финансирование.*

Вы всегда можете рассчитывать на внимание и профессионализм наших сотрудников.

*Age affordably and live well in the heart of Coolidge Corner*

## The Harold and Ronald Brown Family House

370 Harvard Street, Brookline MA 02446

Летом 2020 года открывается новый жилой дом для людей старше 62 лет с различными уровнями доходов. Мы приветствуем всех, независимо от религии и происхождения.



Вид с Harvard Street в сторону JFK Crossing



Вид из типичной кухни в гостиную

**Подача заявок до 5pm EST  
1 мая 2020 г. Квартплата от \$1,300**

*Заинтересованы? Для заявок:*

Звоните нам: **617-912-8491**

Email [leasing@2lifecommunities.org](mailto:leasing@2lifecommunities.org)

Или: [2lifecommunities.org/Brown](http://2lifecommunities.org/Brown)

### В здании имеются

- Два лифта
- Полностью оборудованные и адаптируемые кухни и ванные
- Центральный кондиционер и отопление с индивидуальным контролем
- Возможность подключиться к интернету и кабельному телевидению
- Круглосуточные дежурные в здании
- Внутренний двор и терраса
- Программы и услуги для жильцов, отмеченные наградами
- **Пожалуйста, имейте в виду:** парковки для жильцов нет

### Квартплата и дозволяемый уровень доходов

| Максимальный доход *                                     | Размер квартиры *      | Квартплата (коммунальные услуги включены) |
|----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| 30% AMI<br>1 человек: \$26,850<br>2 человека: \$30,700   | 1 спальня<br>2 спальни | 30% от дохода семьи                       |
| 50% AMI<br>1 человек: \$44,800<br>2 человека: \$51,200   | 1 спальня              | 30% от дохода семьи                       |
| 60% AMI<br>1 человек: \$53,760<br>2 человека: \$61,440   | 1 спальня<br>2 спальни | \$1,300<br>\$1,600                        |
| 110% AMI<br>1 человек: \$98,560<br>2 человека: \$112,640 | 1 спальня<br>2 спальни | \$2,200<br>\$2,800                        |
| Без ограничения дохода                                   | 1 спальня              | \$2,300                                   |
| Без ограничения дохода                                   | 2 спальни              | \$3,100<br>\$3,400                        |

*\*См. дополнительную информацию на обороте*

**Обращайтесь в офис по сдаче квартир для получения заявки и помощи переводчиков.**

40 Wallingford Rd, Brighton

(617) 912-8491; 711 - для слабослышащих

[leasing@2lifecommunities.org](mailto:leasing@2lifecommunities.org)

Понедельник-пятница 9am-5pm; четверг 9am-8pm



**2Life  
COMMUNITIES**

Подайте заявку до 1 мая 2020 г.  
[2lifecommunities.org/Brown](http://2lifecommunities.org/Brown)

«В Соединенных Штатах нет лучше места для проживания пожилых, чем Coolidge Corner».  
- Директор UMass-Gerontology

## Brown Family House

### Некоторые удобства

- Электронные ключи и видео-интерком
- Стиральные и сушильные машины на каждом этаже
- Общая гостиная с камином
- Комната многоцелевого назначения и комната для настольных игр
- WiFi на первом этаже
- Магазины и рестораны на первом этаже
- Внутренний двор и терраса
- Часть территории KI



Вид входа в здание, стойки дежурных на первом этаже и общей гостиной

### Программы и услуги, отмеченные наградами

- Круглосуточные дежурные в здании
- Высоко квалифицированный персонал в здании предоставляет услуги для жильцов, включая помощь в получении бенефитов, переводы, занятия физкультурой, культурные, социальные программы, и программы по связям между поколениями



Вход с Harvard Street и маленький парк

### Популярный микрорайон

- Многочисленные рестораны, кафе, гастрономы, магазины, независимый книжный магазин, аптеки, кинотеатр Coolidge Corner Theater, молитвенные дома и многое другое
- Центр для пожилых Бруклайна предоставляет доступ к тренажерному залу, компьютерному центру, музыкальным классам, ежедневному питанию, ресурсам программы HELP, и частым праздничным мероприятиям
- Рядом приемные офисы врачей-геронтологов и парикмахерские

### Удобный доступ к транспорту

- Зеленая линия MBTA (B&C) и автобус 66
- Дополнительные поездки по расписанию микроавтобуса 2Life, Brookline Elderbus и транспортные купоны
- *Пожалуйста, имейте в виду:* парковки для жильцов нет

\*Содержащаяся здесь информация может поменяться без предупреждения.

- Средний размер квартир с 1 спальней - 600 sf; с двумя спальнями - 815 sf;
- Квартиры, приспособленные для кресел-колясок: Три с 1 спальней, одна с 2 спальнями; квартиры для людей с нарушениями зрения и слуха: Одна с 1 спальней, одна с 2 спальнями;
- AMI = Средний уровень доходов по району для 2020 г. Совокупный доход всех членов семьи до вычета налогов должен быть ниже AMI.
- Пожалуйста, укажите заранее, если вам требуются изменения в квартире по медицинским показаниям.
- Предпочтение отдается следующим категориям: бездомным, жертвам домашнего насилия и лицам с инвалидностью. Принимаются мобильные ваучеры 8 программы.

# BANTIK - TRAVEL

Tel: (617) 208 7634; (508) 397 3123

e-mail: [info@bantiktravel.com](mailto:info@bantiktravel.com) site: [www.bantiktravel.com](http://www.bantiktravel.com)

## **ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТУРЫ с сопровождающим (группы 4-6 человек)**

**Музыкальный фестиваль в БАДЕН-БАДЕНЕ (4 - 14 апреля) \$2200**

**Баден-Баден-Страсбург-Кольмар-Штутгарт-Гейдельберг-Шварцвальд (11 дней)**

**Нидерланды – Бельгия (21 мая - 1 июня, 12 дней) \$2400**

**Амстердам-Гаага-Роттердам-Утрехт-Антверпен-Гент-Брюгге-Брюссель**

**Сокровища Севера ИТАЛИИ (1 – 12 июня, 12 дней) \$2400**

**Озеро Гарда-Венеция-Падуя-Верона-Виченца-Милан-Флоренция**

**ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕНЕССАНС (8 – 17 июня, 10 дней) \$2350**

**Флоренция-Пиза-Рим**

**По столицам Центральной Европы - (август, 12 дней) \$2340**

**Прага-Крумлов-Вена-Будапешт**

**Легенды Северной ИСПАНИИ (сентябрь, 13 дней) \$2360**

**Мадрид-Арандо де Дуэро-Бургос-Авила-Саламанка-Леон-Асторга**

**Две Столицы ИСПАНИИ (сентябрь, 11 дней) \$2160**

**Барселона-Жирона-Фигейрос-Монсеррат-Мадрид-Толедо-Эскориал-Сеговия**

**Арабески Южной ИСПАНИИ (октябрь, 12 дней) \$2320**

**Гранада-Кордоба-Севилья-Марбелья**

**ГЕРМАНИЯ – прошлое и настоящее (сентябрь-октябрь, 11 дней) \$2350**

**Берлин-Потсдам-Лейпциг-Дрезден-Нюрнберг-Бамберг-Вюрцбург**

## **ТУРЫ ПО АМЕРИКЕ**

**НЬЮ-ЙОРК – столица мира (обзорная экскурсия, 2 дня) \$290**

статуя Свободы, Бэттери парк, Трамп тауэр, Рокфеллер центр, площадь Таймс...

**СОКРОВИЩА ГОРОДА НЬЮ-ЙОРК (3 дня) \$410**

музеи Метрополитен, Клойстер, Фрик, Новая галерея

**Музейная ФИЛАДЕЛЬФИЯ и сады Дюпонов (3 дня) \$485**

музеи Барнса, Изобразительных искусств, Родена, исторический центр

**ЛОНГ АЙЛЕНД – НЬЮ ДЖЕРСИ – НЬЮ ЙОРК (3 дня) \$440**

музеи Вандербилта, Фипса, индийский храм Мандир, Музей Принстона,

Скульптурный парк, музеи Нью Йорка

*ВОЗМОЖНЫ КОМБИНАЦИИ ИЗ ПРЕДЛАГАЕМЫХ ТУРОВ НА 3-6 дней*

**ЛАС ВЕГАС и Марсианские пейзажи Америки от \$850**

**(май-сентябрь, 7 дней), Лас Вегас и Зайон, Брайс и Гранд каньоны**

**Экскурсии по БОСТОНУ и КЕМБРИДЖУ (от 4-х человек, 5 ч.) \$65**

*Татьяна и Дмитрий Кукуновы  
приглашают вас в путешествия*

**WWW.ROMANTIKTOURUSA.COM**

E-MAIL: INFO@ROMANTIKTOURUSA.COM

**781-320-0102**



**R  
O  
M  
A  
N  
T  
I  
K  
T  
O  
U  
R**

### **ВСЯ СКАНДИНАВИЯ:**

ДАНИЯ - ШВЕЦИЯ - НОРВЕГИЯ + ИСЛАНДИЯ  
18 июня 12/14 дней от \$2,350 + перелет

ГРУЗИЯ - АРМЕНИЯ - АЗЕРБАЙДЖАН  
24 августа, 15 дней \$1,800 + перелет

ЧЕХИЯ - АВСТРИЯ - СЛОВАКИЯ - ВЕНГРИЯ  
5 сентября 11 дней \$1,500+ перелет

ШВЕЙЦАРИЯ - СЕВЕР ИТАЛИИ -  
ЮГ ФРАНЦИИ (с отдыхом на Лазурном Берегу)  
16 сентября 13 дней \$1,950 + перелет

СЛОВЕНИЯ - ХОРВАТИЯ - ЧЕРНОГОРИЯ  
(с отдыхом в Дубровнике)  
12 дней 15 сентября \$1,830 + перелет

НА ХОЛМАХ ГРУЗИИ... (с отдыхом в Батуми)  
5 сентября 12 дней \$1,600 + перелет

ЯПОНИЯ ЗАГАДОЧНАЯ И ПРЕКРАСНАЯ  
17 октября 9 дней \$2,290+ перелет

### **ТУРЫ-КРУИЗЫ 2020**

**ПО СРЕДИЗЕМНОМУ МОРЮ**  
(с *Наталией Чигаревой*)

ИТАЛИЯ - МАЛЬТА - ГРЕЦИЯ - ТУРЦИЯ:  
- РИМ - ПОБЕРЕЖЬЕ АМАЛЬФИ - СИЦИЛИЯ -  
МДИНА - ВАЛЕТТА - АФИНЫ - острова САНТОРИНИ  
И МИКОНОС - ДРЕВНИЙ ЭФЕС (порт КУШАДАСЫ)  
4/5 октября 12/13 дней от \$2,259

**ПО ДУНАЮ:**

АВСТРИЯ - ВЕНГРИЯ - СЛОВАКИЯ - ЧЕХИЯ  
27 августа, 12 дней, от \$1,950+перелет

**ПО РЕЙНУ:** ШВЕЙЦАРИЯ - ГЕРМАНИЯ -  
ФРАНЦИЯ - ГОЛЛАНДИЯ  
7 сентября, 12 дней от \$2,019 + перелет

### **ТУРЫ-КРУИЗЫ 2021**

**ЧЕРЕЗ ЭКВАТОР И ПАНАМСКИЙ КАНАЛ  
ПО СЕМИ СТРАНАМ ЮЖНОЙ И  
ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ:** ЧИЛИ - ПЕРУ -  
ПАНАМА - БЕЛИЗ - ГОНДУРАС - МЕКСИКА - КОСТА-РИКА  
25 марта 19 дней от \$3,150 + перелет

**ПО СЕВЕРНОЙ ЕВРОПЕ И ТРЕМ  
БРИТАНСКИМ ОСТРОВАМ:** ГОЛЛАНДИЯ  
- АНГЛИЯ - ШОТЛАНДИЯ - СЕВЕРНАЯ ИРЛАНДИЯ -  
ИРЛАНДИЯ - ФРАНЦИЯ - БЕЛЬГИЯ  
14 мая 15 дней от \$2,950 + перелет

**ГРАНД ТУР-КРУИЗ ПО ЯПОНИИ  
И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ:**  
ЯПОНИЯ - ВЬЕТНАМ - ГОНКОНГ - СИНГАПУР.  
**8 ОКТЯБРЯ, 2021 ГОДА**  
17 дней от \$3,800+перелёт

**ТУР-КРУИЗ ПО ШЕСТИ СТРАНАМ  
СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ:** ИСПАНИЯ - ФРАНЦИЯ  
- МОНАКО - ИТАЛИЯ - ГРЕЦИЯ - ТУРЦИЯ  
10 сентября, 14 дней от \$2,600 + перелет

*Мы дорожим вашим комфортом и своей репутацией*  
**33 Birch Street, Westwood, MA 02090**



Good Shepherd  
Community Care

**Если вам или вашим родителям  
нужен реабилитационный центр  
на короткий срок, дом для престарелых  
для постоянного проживания  
с 24 часовым уходом или  
хосписная программа -  
звоните сейчас!**

**617.306.5011**

**617.277.1254**

*Если человека нельзя вылечить,  
это не значит, что ему нельзя помочь.*

*Наша цель - избавить вас от боли  
и сохранить высокое качество жизни,  
даже, если она на исходе.*

# МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ

## ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМЫ

- Сборка мебели
- Помощь по дому
- Отделочные работы
- Мелкий бытовой ремонт
- Дизайн интерьера
- Полная перепланировка
- Подключение любой электроники
- Установка на стену: телевизора, полок, фотографий, и т.д...

Цена договорная, минимум \$50

*Звоните, если есть любые вопросы!*



**Качество гарантировано**

**617-580-1642**

# СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- ✓ Паркет, плитка
- ✓ Кухонные гарнитуры
- ✓ Дэки, порчи, заборы
- ✓ Лестницы
- ✓ Двери, окна
- ✓ Кровля, скайлайты, гатеры
- ✓ Сайдинг, также с утеплением
- ✓ Сауны



**Licensed**

**617 959-3798 Виктор**

**victorpivovarov@hotmail.com**

# МУЗЫКА И МОДА!

## ЕЖЕГОДНОЕ ШОУ НЬУТОНСКОГО ФЕСТИВАЛЯ!

Вот уже третий год подряд зрители Ньютона и близлежащих городов могут насладиться уникальным проектом в рамках Ньютонского Фестиваля Искусств. В этот раз команда четырех творческих личностей во главе с известной певицей Ольгой Лисовской срежиссировали и выносят на суд зрителей шоу, которое включает в себя целый перечень стилей и категорий искусства: пение, танцы, моды, картины, а также вкусная еда. «Музыкальное Кафе в итальянском стиле» будет работать только один день, в воскресенье, 14 июня, с 15:00 до 17:30, в красивом зале Ньютон Сити Холла. В предыдущие два года шоу под названием «Чаепитие в Голливудском стиле» и «Чаепитие в Бродвейском Стили» испытали полный аншлаг и восторг зрителей.

В этом году в программе «Музыкального Кафе» наиболее яркие хиты итальянской музыки, охватывающие период около 200 лет: от золотых арий оперы и страстных неаполитанских песен, до репертуара таких великих звезд сцены, как Марио Ланца, Франка Синатры, Андреа Бочелли, а также песни популярных певцов и групп «Il Volo», Тото Кутуньо и др. Великолепный итальянский тенор Джованни Формисано порадует публику исполнением Неаполитанских песен и всеми любимой арии «Сердце красавиц», а также другими прекрасными произведениями, большинство из которых включены в программу по заявкам его поклонников. Кроме него будут участвовать еще 4 солистов, пользующихся популярностью любителей изящного музыкального искусства в Бостоне: русский баритон Афанасий Прохоров, бразильский тенор Гилли Ассунсао, итальянская поп звезда Вивьяна Драгани и украинское сопрано Ольга Лисовская. Итальянские моды, карнавальные маски и другие аксессуары подготовят дизайнеры: Ольга Лячев (владелица бутика AtCozy), Инга Пузикив (дважды победительница Boston Fashion Awards, владелица Jeweling) и Нина Бублик (финалистка вене-

цианского конкурса карнавальных масок). Палитра проектов поразит зрителей разнообразием.

Дизайнеры также составят комиссию, которая наградит самого модного зрителя специальным призом. Поэтому организаторы приглашают зрителей красиво одеться, а дамам, наконец, предоставится возможность продемонстрировать свои элегантные шляпки.

Ну и, конечно же, небольшой сюрприз - это меню, часть которого составят сладости от итальянских ресторанов «Тартуфо» и «Понте Веккио», а также других местных бизнесов.

Во время шоу зрители будут располагаться за столиками, наслаждаясь шоу, закусками и приятным общением. Все это создаст поистине волшебную атмосферу.

Помощь в создании этого праздника организаторам оказал генеральный спонсор- Village Bank, за что ему особая благодарность и от организаторов, и от зрителей.

Так как в прошлые годы билеты были распроданы до начала шоу, рекомендуем приобретать билеты заранее.

### Информация о шоу и о билетах на сайте

[www.OlgaLisovskaya.tix.com](http://www.OlgaLisovskaya.tix.com),

по телефону (857) 919 - 4832

и по адресу [lisovska1@aol.com](mailto:lisovska1@aol.com).

### Ждем вас в нашем Музыкальном Кафе!

*Musical Café, Italian Style*

**14 Июня, Воскресенье в 3pm**

**NEWTON CITY HALL**

**1000 Commonwealth Ave., Newton, MA**

[www.OlgaLisovskaya.com](http://www.OlgaLisovskaya.com)



Good Shepherd  
Community Care

## ХОСПИС

*Никто и никогда не готов к уходу из жизни родных и близких людей.*

*Как и чем помочь себе и окружающим в это нелегкое время?*

*Позвоните в нашу группу поддержки*

*и мы встретимся с вами в любое удобное время.*

**617.306.5011**

## Г Р А Ф И К   Д И З А Й Н Р Е М О Н Т   К О М П Ъ Ю Т Е Р О В С О З Д А Н И Е   И Н Т Е Р Н Е Т   С Т Р А Н И Ц

Устали от ежедневных  
проблем с компьютером



**Нет проблем**

Надо сделать профессионально  
рекламу или сайт



**Мы вам поможем**

**617-580-1642**



**BE HEALTHY  
HOMEOPATHY**  
508.397.6098

## ***ВЕРА ВОЛЬФСОН, ССН***

**КЛАССИЧЕСКАЯ ГОМЕОПАТИЯ  
ГОМОТОКСИКОЛОГИЯ (CEASE, FCT)  
PRANIC HEALING**

**ПОМОГАЮ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ  
ДОСТИЧЬ НАИЛУЧШЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

- ПРОБЛЕМЫ КОЖИ
- АУТИЗМ • АЛЛЕРГИИ • АРТРИТ
- ДЕПРЕССИЯ • ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
- РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

***БЕСПЛАТНАЯ 15-МИНУТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ***



**Framingham, MA**  
**behealthyhomeopathy.com**

Caring for Generations

**JF&CS**  
Jewish Family & Children's Service

**Получение  
Гражданства!!!**

## **Служба Новых Американцев**

**предлагает помощь в получении гражданства:**



- **Заполнение формы N-400**
- **Консультации по форме N-648:  
*медицинская справка***
- **Новые вопросы**
- **Проблемные ситуации**

**По всем вопросам обращайтесь  
к Инне Файнберг**

**по телефону: 781-693-5660  
781-647-5327**

# СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ ПОТЕНЦИИ



Очень часто тот или иной мужчина пробовал препарат, который помог его другу или родственнику, а у него самого как была проблема, так и осталась.

Дело в том, что большинство имеющихся на рынке препаратов для потенции действуют только на одно из звеньев целой цепи, которую мы называем потенцией.

Есть целая группа препаратов, которые повышают либидо путем повышения уровня главного мужского гормона тестостерона. Однако если у мужчины при этом имеются воспалительные или атеросклеротические изменения в мочеполовой системе, то есть, имеются проблемы с «механикой», у него не возникнет хорошей эрекции. Он получит плохую эрекцию на фоне высокого либидо! А это и есть прямой путь к комплексу неполноценности и боязни половых контактов на всю оставшуюся жизнь.

Вторая группа препаратов называется «стимуляторы эрекции». Они расширяют сосуды полового члена и повышают приток крови в него, то есть, обеспечивает чисто механическую эрекцию.

Такой препарат, конечно, поможет мужчинам, у которого хорошее либидо, но плохо с эрекцией, а мужчинам с плохим либидо стимуляторы эрекции обеспечат чисто механический секс, что называется, «для галочки». В нем не будет желаемой остроты ощущений и переживаний.

Таким образом, для того, чтобы по-настоящему эффективно решить проблему с потенцией, необходим препарат, влияющий на все стороны этой проблемы.

Сейчас в России, таким препаратом, содержащим только натуральные компоненты, является южно-корейский препарат «PowerKhan», что в переводе на русский язык означает «Сила Повелителя».

Он комплексно воздействует на все звенья мужской потенции: повышает либидо, настраивает психо-эмоциональное состояние, расширяет сосуды полового органа и очищает их от ате-

росклеротических бляшек. При необходимости, полностью снимает воспаление в мочеполовой системе.

Преимуществами препарата «Сила Повелителя» являются так же:

- Отсутствие побочных эффектов в силу полностью натурального состава (11 растительных экстрактов).
- Гарантированный результат, доведенный до совершенства за многовековую историю применения. Препарат действует безотказно, независимо от возраста и состояния здоровья мужчины.
- Высокотехнологичное производство в Южной Корее, сертифицированное по высшим международным стандартам качества.

## МОГУЧИЙ ХАН

**Эффективнейшее средство для повышения мужской потенции - «Могучий Хан»**



Актуальность данной проблемы растёт с каждым годом в связи с ускорением темпа жизни, ухудшением экологии, качества воды и пищи, несмотря на большой выбор средств для усиления потенции.

«Могучий Хан» - единственный

препарат, который оказывает не только высокое половое влечение (поднимает либидо), но и одновременно обеспечивает сильный приток крови в половой орган. «Могучий Хан» по-настоящему безопасен, так как он содержит только растительные ингредиенты.

Чудодейственный эликсир, оказывающий мощное влияние на потенцию независимо от возраста и состояния здоровья мужчины

Около 150 миллионов мужчин во всем мире ежегодно обращаются к врачам с вопросом. «Как повысить потенцию?».

А сколько еще мужчин к докторам не обращаются и пытаются сами как-то решить свою проблему. Какие только препараты они не пробуют, к каким докторам и знахарям не обращаются.

**SALE! SALE!**

**ЦЕНА ЗА \$110**

**1 УПАКОВКУ (10 банок) + \$10 пересылка**

Цена одной баночки (10 таблеток) - \$15 + \$3 пересылка

[www.mypowerkhan.com](http://www.mypowerkhan.com)

**С ПОМОЩЬЮ МОЩНОГО БЕЗОТКАЗНОГО БЕЗОПАСНОГО «Могучего Хана» любой мужчина почувствует себя настоящим Могучим Ханом в постели, а, значит, и в жизни!**

**732-720-9223 Olga Litovska**  
**2908 WILLOW DR., OCEAN, NJ 07712**



## GET ACTIVE. GET HEALTHY.

We provide an unparalleled member experience, raising the bar for **REAL PEOPLE TO ACHIEVE REAL RESULTS.**

▶ **FREE 7 DAY MEMBERSHIP**

First-time visitors only, must be 18+, valid ID required.



**COMMONWEALTH  
SPORTS CLUB**

**REAL PEOPLE.  
REAL RESULTS.**



PERSONAL TRAINING  
PILATES TRAINING  
BOXING BOOTCAMP  
SMALL GROUP TRAINING  
GROUP FITNESS CLASSES  
OUTDOOR WORKOUTS  
SALT-WATER POOL  
STEAM & SAUNA  
TOWEL & ROBE SERVICE  
FREE PARKING  
MBTA ACCESS (B LINE)

[COMMONWEALTHSPORTSCLUB.COM](http://COMMONWEALTHSPORTSCLUB.COM)

# МЫ ВЫИГРАЕМ ТРЕТЬЮ МИРОВУЮ ВОЙНУ

Маленький, неразличимый в оптический микроскоп коронавирус вызвал во всем мире огромную панику. Что такого уж необычного в этом коронавирусе? Ничего.

Вирусы — это самая старая форма преджизни. Это не совсем жизнь, а нечто на ее границе. Любой вирус состоит из ДНК (или РНК), то есть генетической программы по размножению себя. Вне клетки вирус размножаться не может, только проникнув в нее вирус начинает строить из ее мембраны и ее белков свой собственный белок и тогда становится способным к делению. Клетка обычно при этом гибнет, а если и нет, то отравляется отходами метаболизма вируса.

Я бы привел такую грубую аналогию: вирус — это патрон. Без помещения в пистолет (это как бы клетка) он выстрелить и повредить кому-то не может. Сами вирусы в благоприятной для себя среде в своем чехле могут храниться сколь угодно долго. В мире примерно 100 миллионов разных видов вирусов. И почти все они никакого вреда для человека (и животных) не несут. Вирусы — самая распространенная форма «жизни» в океане. Чайная ложка морской воды содержит около миллиона вирусов. Они необходимы для регуляции пресноводных и морских экосистем. Большая часть этих вирусов является бактериофагами, поражают и разрушают бактерии в водном микробном сообществе, таким образом, участвуя в важном процессе круговорота углерода в морской среде. В общем, вирусы оказались нужны для жизни.

Приведу несколько слов профессора Константина Северинова:

«Вирусы группируются в зависимости от стратегий, которые они используют для эффективного заражения хозяина (или клеток хозяина) и произведения себе подобных. И каждый вирус можно рассматривать именно как стратегию — самому выжить и распространиться как можно больше по планете. В этом смысле вирус, который всех убивает сразу, он вовсе не хороший вирус, это скорее вирус, который еще маленький, не дорос до правильного состояния. А хороший вирус — с точки зрения вирусов, с точки зрения эволюционной — это тот, который заражает,

например, человека (называется это «хозяин»; вирус, заражающий человека, его хозяином является человек) и зараженный организм, особь не чувствует себя очень плохо, а вместо этого гуляет, общается с другими и передает вирус вокруг себя. Эпидемия закончится тем быстрее, чем быстрее все переболеют».

Меры по недопущению высокой смертности населения беспрецедентны. Они таковы, как если бы шла Третья мировая война. И по всем последствиям они уже сейчас дали результат полноценный мировой войны, Третьей по счету.

Смотрим по чисто символическим событиям. Отменен Каннский кинофестиваль — ранее это случалось только во время Второй Мировой. Перенесена Олимпиада в Токио — ранее олимпийские игры переносились только во время Первой и Второй мировых войн. Закрыты границы и люди не могут ни ездить в гости, ни по делам, ни путешествовать. Своих граждан срочно эвакуируют из других стран. Так было только во время тех войн. Закрыты даже почтовые отправления — письма и посылки тоже могут нести в себе заразу. И это случалось только во время войн.

Есть еще много других, более мелких примет типа переноса еврокубка по футболу, конкурса Евровидения, всяких выставок, соревнований, конференций и пр.

И последствия уже теперь как после разрушительной мировой войны. В Италии стоят все заводы — во избежание скопления людей. Такого даже и время войны не было — не работали разбомбленные заводы, а здесь не работают целые.

Нынешний вирус при смертности 4-5 % вполне ведет себя «разумно». При его заразности и коэффициенте распространения 2-3 человека на одного носителя может переболеть около 7 миллиардов человек, что дает число смертей 350 миллионов человек. Нынешняя цивилизация с таким числом согласиться не может. Пандемия испанки, бушевавшая в 1918-1920 годах, унесла по современным данным жизни порядка 100 миллионов, в пять раз больше, чем вся Первая мировая война, это составляло те же пять процентов от тогдашней численности населения 2 миллиарда.

Разрушение экономики от закрытия туризма, гостиниц, ресторанов, авиасообщения, всех предприятий, кроме самых необходимых для жизнеобеспечения уже исчисляются не миллиардами, а триллионами долларов. Это чем-то уже хуже, чем было в лежащей в руинах Германии 1945 года. И гораздо хуже, чем было в СССР, где все же основную часть заводов успели перебазировать на Урал и Сибирь.

Для создания коллективного иммунитета нужно, чтобы переболело 80 проц. населения. Это займет не менее года. За это время и вирус, возможно, одумается и мутирует в более легкую форму. Может быть, он даже станет полезным помощником человека.

Главный вопрос: отчего такие неадекватные меры, если вирус не так и страшен и мало чем опаснее, чем птичий грипп? Что знают власти разных стран о некоей страшной опасности, и чего не знаем мы?

Наконец, что-то блеснуло. Появился ключ к разгадке. Это пока что версия, но она много объясняет. Похоже, что властям от вирусологов стало известно, что при некоторых условиях коронавирус SARS-CoV-2 мутирует в очень злой штамм, который вызывает такое же поражение легких, как чумная палочка легочной формы чумы. Эта палочка – бактерия, а тут – вирус, но, тем не менее, и вирус может давать сходный результат с какой-то бациллой. А именно – альвеолы легких покрываются соединительной тканью (фиброз) и человек умирает от удушья.

Если так, страхи разных правительств – от коммунистических до демократических становятся понятны. Дело в том, что легочная форма чумы имеет почти 100-процентную смертность. Иначе говоря, почти все зараженные погибают. Причем известно, что от чумы не могли спастись ни феодалы в своих замках, ни короли в своих замках. Из «наших» умер сын князя московского Ивана Калиты Симеон Гордый.

В этом ли все дело – пока не известно. Если и так, то такая информация представляет собой «межгосударственную тайну». Чтобы не было паники, которая и так уже есть.

И вот, казалось бы, несоответствие между уроном от

вируса и экономической катастрофой от борьбы с пандемией так разительно, что вызвало поток конспирологических теорий о том, что тут налицо заговор неких тайных воротил от экономики. Засели такие богатые бармалеи где-то на своих островах в океане и решили разрушить всю нынешнюю систему, чтобы каким-то образом на ее месте воздвигнуть свою и покорить весь мир. Кто эти злодеи и что у них за такая новая система – не пишут. Ибо это непредставимо, а фантазии сочинить не хватает. Вот хотя бы в духе «Гиперболоида инженера Гарина» или «500 миллионов бегумы» Жюль Верна.

Загадка решается проще. Если этот коронавирус ничем таким уж жутким не отличается и его contagiозность и процент смертности не очень превосходит вирус обычного гриппа, и сильно уступает вирусам MERS - это так наз. «верблюжий грипп») (34,5 %) и SARS (9%), то отчего такие меры? Ведь по тем недавним эпидемиям (MERS, например, начался в 2012 г., закончился в 2019) ничего подобного не было. Да. Как раз потому, что те виды коронавирусов быстро ликвидировали ограниченную популяцию (например, отдельную деревню) и сами при этом исчезали. Они не прошли естественного отбора, (по-русски это называется «жадность фраера сгубила»).

А нынешний вирус вполне ведет себя «разумно». И смертность от коронавируса по сравнению с привычной стандартной ежедневной смертностью не так велика. В целом при заразности коронавируса, то есть, коэффициенте распространения 2-3 человека на одного носителя, может переболеть все население Земли - до 8 миллиардов человек, что дает число смертей 350 миллионов человек. Нынешняя цивилизация с таким числом согласится не может. Тем более, что основная масса смертей попадет на людей старшего возраста, что будет выглядеть как геноцид стариков.

Это число заткнет медицинскую систему любой страны и наступит кошмарная вещь – так называемый Triage в переводе – сортировка. Термин этот отсылает к термину «селекция», но не в животноводстве, а в практике Освенцима. Там узников прибывшего эшелона сортировали по признаку: этот еще может работать и его отправят в Аушвиц-Моновиц, а этот

доходяга старый, больной (или ребенок) – сразу в газовую камеру Аушвиц-Биркенау.

Современный Triage - это протокол действий в условиях переполнения больницы, например в случае землетрясений, авиакатастроф, войн и т.д. Идея в том, что если людей много — то всем сразу нельзя оказать помощь, так что приходящие сортируются на группы: Группа тех, кто в любом случае умрёт, или в любом случае выживет, их отправляют домой. Одни и без помощи выживут, а другие умрут и с помощью, так что ее нет смысла оказывать. Берут только тех, кому есть смысл помогать. А смысл будет помогать молодым и здоровым. Вот вам и та самая селекция. А если больниц и аппаратов искусственной вентиляции легких не хватит и для молодых, то отбор придется проводить и среди них. По какому признаку? А неизвестно. Может быть, кто сумеет дать больше на лапу эскулапу.

Вообще-то человечество не раз проходило «бутылочное горлышко», не раз было на грани исчезновения. Из недавних событий – Юстиниановская чума 6-го века нашей эры, когда численность населения тогдашнего цивилизованного мира уменьшилась вдвое - с 200 до 100 миллионов. А где-то 20-25 тысяч лет назад во время приступа похолодания ледникового периода от всех европеоидов (то есть, генетической смеси кроманьонцев с неандертальцами, которые ментально и были создателями нашей цивилизации) осталось всего две тысячи человек. Кстати, вскоре после этого мутация туберкулезной палочки Коха привела к появлению чумной палочки. Чтобы не расслаблялись. Сейчас такая смертность как при Юстиниане, или как во времена Черной Смерти в Европе 14 века, или при испанке - снесет любое правительство, допустившее подобное.

Никакое правительство этого не хочет, вот и оберегает себя от падения. Дескать, мы предпринимаем все возможное и даже с большим запасом. Вот города и страны закрываем, заводы останавливаем. А то, что при этом разрушается экономика – мы не виноваты. Такой вот форс-мажор. Вроде цунами, урагана, землетрясения. Как если бы прилетел астероид размером с километр и ударил. Тогда, 65 миллионов лет назад, погибли все динозавры. А сейчас мы всего-то потеряли какие-то 10 триллионов долларов. Легко отделались. Малой кровью.

Но экономические потери не главное. Главные потери – впереди. Они состоят из двух частей.

Правительства тоталитарных страны типа Китая или Северное Кореи, отчасти – России, получили подкрепление своей идеологии. Она такова, что именно такая конструкция общества, без демократии, без всякой там оппозиции, без свободы слова и без смены власти только и способна противостоять мировым угрозам. Вот смотрите, как быстро справился Китай. 23 января Ухань был окружен войсками. Любой въезд и выезд из города (а потом из всей провинции Хубей) был закрыт. Населению без специального пропуска было запрещено покидать дома. Сначала могли выйти в назначенное время и по пропускам – до аптеки-магазина. А потом вообще полный запрет. Полный карантин. Во многих городах введен комендантский час. Без специального пропуска люди в любое время не могут покинуть дома, что даже жестче комендантского часа.

Двери в Ухани заваривались металлическими полосами, через зазоры в которых доставлялись продукты. За нарушение (вылез через окно) - лагерь. В случае, если носитель вируса и заразил кого-то - расстрел.

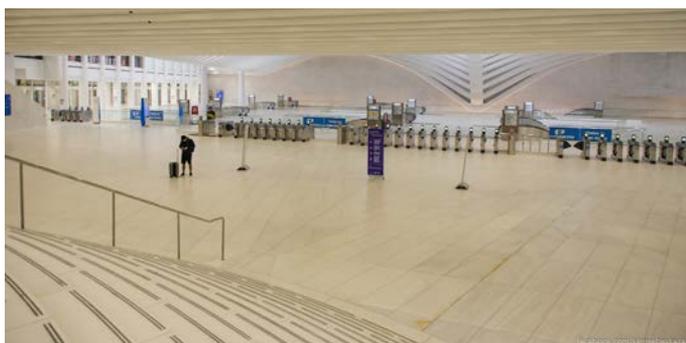
И вот в Ухане уже месяц как нет новых заражений. Провинция Хубей открыта для въезда-выезда, открыт Ухань.

И вот, смотрите, говорят китайские правители: разве же просвещенные европейцы действуют иначе? Они что, проводят митинги, дебаты, голосования? Нет, они действуют в точности как мы, только похуже - более вяло и мягко. Поэтому Италия быстро обогнала нас по количеству смертей в два раза и продолжает увеличивать отрыв. А еще более демократическая Америка давно перегнала Италию и Испанию.

Пусть все видят, говорит товарищ-император Си, что Китай всегда был, есть и будет образцом для всех государств. Все должны равняться на великий Китай. И на личный пример товарища Си. Ему вторит его младший брат, можно сказать, приемный сын любимый вождь Ким Чен Ын. Там пошли даже дальше: у них нет никакой эпидемии. Нет сообщений о ней в правительственных СМИ (а других там не бывает), значит и ее нет. Это, конечно, идеал.

Снова стали популярны идейки о конце капитализма, свободного предпринимательства, о закате доллара,

смерти всяких там демократических выборов и прочей мишуры. Дескать, этот ваш хваленый Запад был хорош только для толстосумов. Ну, какие-то крохи с барского стола кидали быдлу. Для их дружного голосования. Но как только появился серьезный вызов, какие-то вселенские проблемы, то все - Запад ни к чему не способен. И может только заимствовать готовые организационно-управленческие формы Востока. Причем, в ухудшенном варианте и с большими жертвами для простого народа. Ну, и зачем нам такая демократия?! Долой!!! Произойдет отказ от своих прав и делегирование их власти ради безопасности.



*Нью-Йорк. Метро в час пик*

Когда-то советская историография изобрела такой масштаб для понимания недавнего исторического процесса. После Первой мировой войны возникла первая социалистическая страна – СССР. Итогом Второй мировой войны стал весь социалистический лагерь (там был и Китай). Третья мировая война закончится торжеством коммунизма на всем земном шаре.

Обратите внимание, что теперешние убогие кликушества про как бы шпенглеровский закат Запада есть буквальное повторение этой мантры. Особенно вывод про Третью мировую, роль которой ныне исполняет пандемия коронавируса.

Может ли такое произойти? Вполне. Это будет откатом в далекое прошлое и подобные ретиреды мы тоже знаем. По большому счету таким отбросом в прошлое было погружение в темные века Средних веков – 7-9 века в Европе. После восторга веселой и яркой античности – исчезновение городов, жуткая антисанитария, потеря грамотности (читать умели

отдельные монахи в монастырях) и царство дикости и суеверий. Даже до инквизиции было еще далеко – не было ересей, все верили одинаково и истово. Выбрались и оттуда. Вообще, когда-то вокруг был один сплошной Восток, возглавляемый Шумером и, более известным Древним Египтом. Ничего, подождали 4 тысячи лет – и возникла дивная мутация демократии и науки Древней Греции, откуда и пошел весь Запад.

Нынешний Китай никак не может быть лидером цивилизации нашего типа. Вот занять место Древнего Египта – да. А так... Даже тов. Си это понимает, говоря, что единственной сверхдержавой в мире являются только США. Не по принципу выпуска миллионов тонн стали или миллиардов киловатт-часов электроэнергии, а по признаку генерирования научных идей, которые без демократии не рождаются. Путин очень опасался выхода толп на улицу. Но оказалось, что гораздо страшнее, когда все эти толпы сидят по домам. Видите как? Народ на улицу не выходит, а опасность от этого гораздо больше. Не там ее ранее усматривали. И вот, усматривая ее не там, изготовили множество братоубийственных снарядов, смеющихся над трупом врага Искандеров, смертоносных Кинжалов и неуловимых, как ковбой Джо, ракет на ядерной тяге. Как же с их помощью поразить, невидимого даже в самый сильный оптический микроскоп, противника? С их помощью - никак. То была ложная концепция как врага, так и оружия борьбы с ним. Наступит просветление, и настоящим оружием с настоящим врагом рода человеческого признают медицину, вирусологию, микробиологию, генетику, фармацевтику и все связанное с этим. Такой поворот наметился в Америке. Будет он и в России. Может быть, даже при давно угрожающем Западу Путине, не злыдень же он своим дочерям, хотя и говорит о них «Это какие-то женщины». Как одолеть супостата не знают ни генералы, ни адмиралы, ни сам начальник дворцовой стражи Золотов. Знают ученые. Вот их и надо слушать. Мысль эта пока кажется дикой, несообразной и безумной. Пока. А потом она станет нормой.

**ВАЛЕРИЙ ЛЕБЕДЕВ**

20 ЛЕТ В  
БИЗНЕСЕ !



ТЫСЯЧИ  
ДОВОЛЬНЫХ  
АБОНЕНТОВ !



*Discount Telecommunications Services, since 1994*



1-617-323-8005, 888-214-2444

*Russian-American Telecom / MASTERAGENCY USA*, предлагает новые программы международной и междугородной связи по сниженным тарифам. Новые расценки ниже предыдущих по большинству популярных стран и местные - от 0.5 ц/мин. Вот примеры цен, в зависимости от плана и размера оплаты:

РОССИЯ - от 1<sup>5</sup> ц/м, УКРАИНА - от 8<sup>2</sup> ц/м, БЕЛАРУСЬ - от 19<sup>9</sup> ц/м, ЛИТВА - от 3<sup>5</sup> ц/м  
ИЗРАИЛЬ - от 1<sup>5</sup> ц/м, МОЛДОВА - от 7<sup>7</sup> ц/м, УЗБЕКИСТАН - от 2<sup>5</sup> ц/м, ГРУЗИЯ - от 3<sup>3</sup> ц/м  
КАЗАХСТАН - от 1<sup>5</sup> ц/м, ЛАТВИЯ - от 2<sup>9</sup> ц/м, АРМЕНИЯ - от 7<sup>2</sup> ц/м, ГЕРМАНИЯ - от 1<sup>8</sup> ц/м

Вы экономите с нами минимум десятью путями:

- ✂ **Постоянно низкие конкурентоспособные цены - круглосуточно и в любой день !**
- ✂ **ГАРАНТИРУЕМ** значительное уменьшение среднемесячного расхода по сравнению с компаниями *Master Call, WDT, Airnex / Родная Сторона* и по телефонным карточкам !
- ✂ Никаких ежемесячных "членских взносов" за сервис, дополнительных плат за соединение, минимумов и т.п. на большинстве планов - Никаких скрытых плат и "накруток". Точка !
- ✂ **ВСЕ НАШИ ЦЕНЫ - ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ**, включающие в себя абсолютно всё - налоги и пр. Т.е., Вы не платите ни одного цента, ни одного процента свыше названной Вам цены !
- ✂ **НОВЫЙ НЕОГРАНИЧЕННЫЙ ПЛАН** на 50 международных направлений всего за 10-35 ЦЕНТОВ ЗА ЗВОНОК !
- ✂ Имеются специальные программы для бизнесов, а также с улучшенным качеством связи !
  - ✂ Точное Округление длительности звонка до 60 секунд - "как в аптеке"!
  - ✂ **ДА ! Мы даём кредиты за минутные звонки - автоматически !**
  - ✂ **И - ДА ! Мы даём кредиты за подписку новых абонентов!** Детали - по телефону.
- ✂ **Специальная система дополнительных скидок - аж до 20% !** - в зависимости от суммы взноса !



ОЧЕНЬ УДОБНЫЙ И ЭКОНОМИЧНЫЙ СЕРВИС для БИЗНЕСОВ, ВОДИТЕЛЕЙ, СТУДЕНТОВ и РОДИТЕЛЕЙ !



**ЗВОНИТЕ** из США, Канады и из-за рубежа - наш мобильный сервис следует за вами, где бы Вы ни находились! **ЗВОНИТЕ** и с городского, и с мобильного, и с рабочего телефонов, и даже с телефона-автомата, гостиницы, аэропорта, от друзей, знакомых, родственников - буквально отовсюду !

НАШ СЕРВИС международного класса работает гораздо УДОБНЕЕ И ДЕШЕВЛЕ, чем обычные телефонные карточки:

- Не нужно бежать в магазин, чтобы купить телефонную карточку - позвоните, и мы откроем Вам счёт или предложим телефонную карточку прямо по телефону! **Звонить можно будет СРАЗУ !**
- Не надо набирать и запоминать PIN каждый раз, когда Вы покупаете обычную телефонную карточку !
- На счёт можно добавлять деньги, позвонив нам по телефону, по почте, через интернет или даже автоматически, 7/24, из любой точки мира!
- Удобные функции быстрого набора, повторного перенабора номера и авто-дозвона во время звонка - экономит время и ручной набор - в 10 раз короче, чем обычно !
- Заботливое обслуживание профессиональным опытным агентом, персонально ответственным за Ваш сервис!

☎ Звоните 1-617-323-8005, 888-214-2444, 10 am-11 pm и начинайте экономить прямо сейчас!

Для Вашего удобства, мы принимаем оплату прямо по телефону или через Интернет :



или Посылайте cash, чеки или money orders по адресу:

c/o MASTER AGENT, 75 BROOK FARM RD, BOSTON, MA 02132-1607 | email: [masteragent@masteragency.com](mailto:masteragent@masteragency.com)





## JEWELRY EXPRESS WORKS

Ремонт часов и ювелирных изделий  
Custom Design  
Remount Services  
Pearls and Beads Stringing

Большой выбор оригинальных изделий из золота,  
серебра, жемчуга и натуральных камней.  
Коллекция модных часов.

Изделия из России: финифть, чернь, сувениры из  
стекла и дерева

211 Washington Street,  
Brookline Village, MA 02446.

617.734.6415  
617.319.6085

## Walter's Jewelry, Inc.

- Ювелирные изделия высшего качества по доступным ценам
- Ремонт и переделка изделий из золота, платины и серебра
- Ремонт часов всех моделей, замена батареек
- Специальные цены для пенсионеров

*Удобное расположение в самом центре Бруклайна  
на Кулидж Корнер в нескольких шагах от  
остановки трамвая зеленой линии С*

236 Harvard Street, Brookline

617.331.4294

617.277.9495



Good Shepherd  
Community Care

## ХОСПИС

*Никто и никогда не готов к уходу из жизни родных и близких людей.*

*Как и чем помочь себе и окружающим в это нелегкое время?*

*Позвоните в нашу группу поддержки*

*и мы встретимся с вами в любое удобное время.*

617.306.5011



## Эстрадно – джазовая студия Театра Песни “КАЛЕЙДОСКОП”



на базе американской студии звукозаписи в центре Бостона.  
(для детей от 7 лет и взрослых)

Уроки игры на фортепиано по нотам и подбор по слуху.  
Обучение различным техникам вокала и игры на фортепиано.  
Уроки сольфеджио и гармонии в классике и в джазе.  
Практика импровизации голосом и на фортепиано.  
Работа с микрофоном и пение в ансамбле.  
Отработка артикуляции и дыхания в речи и вокале.  
Уроки композиции и аранжировки.  
Уроки одновременного пения и игры на рояле.  
Запись Вашей музыки и пения на ноты, CD и DVD.

*Участие в концертах, спектаклях, фестивалях и конкурсах.*

Занятия проводит преподаватель «Академии Театра, Музыки и Кино» (С-Петербург) и «Бостонской Консерватории», пианистка, композитор-аранжировщик, педагог по технике вокала и музыкальный режиссёр

**Евгения Хазанова** – [www.YevgeniyaKhazanova.com](http://www.YevgeniyaKhazanova.com)

30 лет педагогической и концертной деятельности в России и Америке.

*Тренинг на материале популярной европейской и американской музыки и классического джаза, на зонгах из мюзиклов и оперетт, песнях и романсах.*

*Бесплатный вводный урок.*

*Выезжаю и для уроков на дом.*

**Запись по телефону: (857) 919-4495, оставьте message**

**или по e-mail: [janec96@yahoo.com](mailto:janec96@yahoo.com)**

# BOOKS & ARTS



АДРЕС МАГАЗИНА:  
1428 Beacon Street, Brookline  
Справки по телефону: 617- 278-0232  
Facebook page: Books & Arts

# BRIGHTON PHYSICAL THERAPY

320 Washington Street, Suite 315, Brighton, MA

**617.783.0433**

**Принимаем Medicare, Medicaid, all private insurance**



*\* Slipping falls*

*\* Ultrasound*

*\* Cold laser*

*\* Car accident*

*\* Hand massage*

*\* Workman's comp injuries*

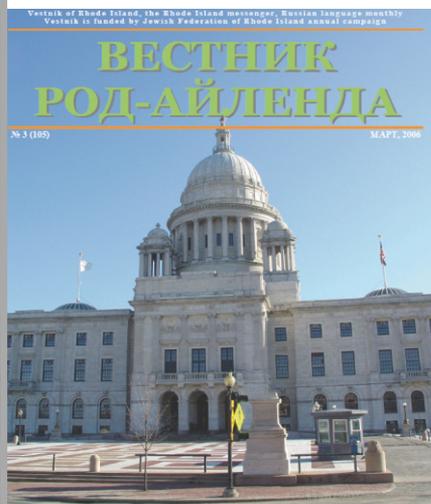
*\* All types of physical therapy*

**В офисе принимает MD Doctor & Licensed Physical Therapist**

Выписывайте и читайте

# ВЕСТНИК РОД-АЙЛЕНДА

Журнал о Вас и для Вас!



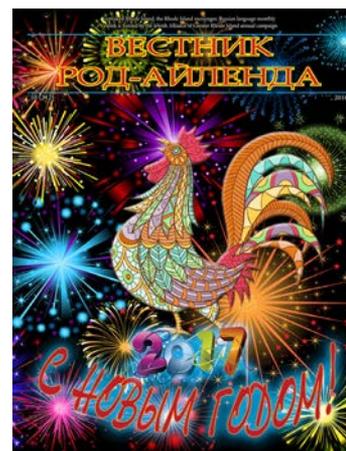
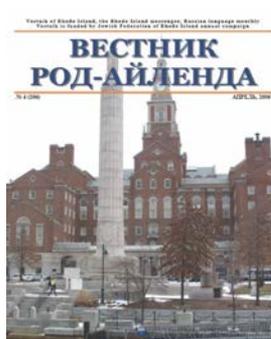
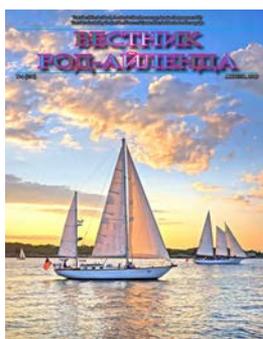
Единственное в Род-Айленде русскоязычное издание, и единственный подписной нерекламный журнал в Новой Англии. *Издается с 1996 года.*

Чтобы получать "Вестник Род-Айленда" пришлите, пожалуйста, оплату в размере \$10 для жителей Род-Айленда. Для подписчиков из других штатов стоимость - \$15.

Vestnik of Rhode Island, % Jewish Alliance of Greater RI  
401 Elm Grove Avenue, Providence, RI 02906

Справки по телефону: (401) 228-3539  
Евгения - редактор журнала

VESTNIKRI@GMAIL.COM



Для новых подписчиков **БЕСПЛАТНЫЕ**  
частные объявления

В нашем журнале информация об актуальных событиях в США и России, аналитические статьи, интервью с людьми разных профессий - общественными деятелями, бизнесменами, врачами, учителями, художниками, музыкантами, писателями и среди них:

**Людмила Улицкая:** «Чтобы страна знала правду о себе самой»

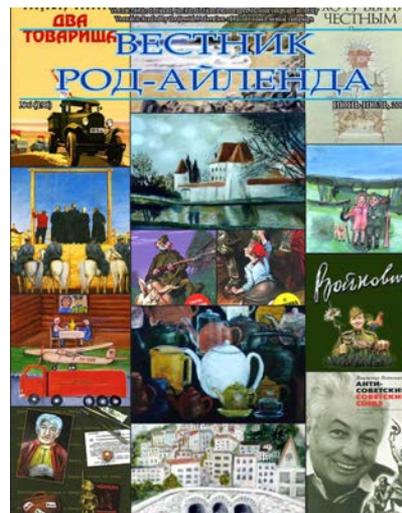
**Владимир Войнович:** «Многое из того, что я написал, исполнилось»

**Александр Городницкий:** «Где был Бог во время Холокоста...»

**Дмитрий Быков:** «Больше всего я боюсь трусить, не сказать того, что надо, не сделать то, для чего рожден»

**Сергей Хрущев:** «В современном мире дипломатия, переговоры предпочтительнее и эффективнее авианосцев».

Приглашаем к сотрудничеству новых авторов,  
рекламодателей, рекламных агентов.



# ИЗ ПОЭТИЧЕСКОЙ ТЕТРАДИ...



## Ремир Зексер

### Несколько слов о себе

*Любовь к стихам мне привила мать, заставляя декламировать их перед своими знакомыми. В школьные годы это искусство декламации мне помогало выступать в госпиталях во время ВО войны и пригодилось на уроках литературы: учительница всегда приглашала меня прочитать перед всем классом кусочек художественного произведения, которое она выбрала.*

*Очень помогли мне в знакомстве с шедеврами поэзии занятия в кружках художественного слова сначала в Доме пионеров, а позднее Дворца Пионеров Ленинграда (ныне Санкт-Петербург).*

*До сих пор в моей памяти живут мои выступления со стихами советских поэтов по Ленинградскому радио и моё сольное выступление со стихотворением поэта А. Суркова на юбилейном представлении в зале Малого Оперного Театра, посвящённом 70-ти летию И. Сталина.*

*Не раз, переехав в США в 1995 г. на постоянное место жительства, я с улыбкой вспоминал о встрече с известным детским поэтом Сергеем Михалковым во Дворце Пионеров. Меня попросили подготовить какое-нибудь атуальное его стихотворение. Я выбрал только что напечатанную в газете Правда басню Михалкова «Рубль и Доллар». Если вам повезёт найти этот поэтический опус, вы поймёте, почему я улыбался. Главная причина моего сочинительства стихов и песен очень банальна : после активной трудовой деятельности я оказался не удел - стал безработным. Это произошло спустя два года и три месяца после ужасного теракта в Нью Йорке 11 сентября 2001 г. Америка застыла в оцепенении. Рынок резко пошёл вниз. Началось повальное сокращение. Дошла очередь и до меня. Так у меня появилось слишком много свободного времени. Надо было срочно найти какую-то замену, чтобы не впасть в глубокую депрессию. Я неоднократно был гостем журнала «Контакт», в котором печатались мои стихи и песни, а также статьи о моей профессиональной деятельности. Одна из последних статей в соавторстве с Александром Гусиновым «Пепел Чернобыля», была напечатана в апрельском номере журнала год назад.*

## *Ремир Зекцер*

### **Антизаразная песенка**

Люди! Давайте сегодня не будем  
Песни раздора на улицах петь!  
Помните, выбор наш скуден, но чуден:  
Дома как в клетке тихо сидеть!

Кто-то напьётся и песней зальётся!  
Кто-то в компьютер полезет чужой!  
Кто-то за краски и кисти возьмётся!  
Кто-то напишет рассказ небольшой!

Кто-то с Цейлона или с Аляски  
Пришлёт свой далёкий от сердца привет,  
И ты вдруг увидишь, у них всё в порядке,  
И тихо вздохнёшь, что там тебя нет.

Слезу скупую смахнув из глаза,  
Вспомни тех, кто валился вдруг с ног,  
Чтоб уберечь нас от этой заразы,  
Но сам себя уберечь он не смог.

Люди! Давайте сегодня не будем  
Песни раздора на улицах петь!  
Помните, выбор наш скуден, но чуден:  
Дома, как в клетке, тихо сидеть!

### **Короно-Вирусный Марш**

Сегодня жизнь горчей любого перца,  
Она похожа на кошмарный сон.  
Не принимайте, люди, близко к сердцу,  
Что в дом принёс вам вирусный циклон.

Я всех зову, закройте плотно дверцу  
Всему, что радовало ваш горящий глаз,  
Не дайте вирусу влезть в лёгкие и сердце  
И погасить всё то, что согревет вас.

Звучи с экрана траурное скерцо,  
Которым провожал ушедших Бах!

Не принимайте, люди, близко к сердцу,  
Что жизни нашей прошлой полный крах.

Есть в мире много очень дивных специй,  
Что нас приводят в сказочный экстаз.

Примите капельку! И станет легче сердцу!  
И огонёк украсит ваш потухший глаз!

*1 апреля 2020 г.*

*23 апреля 2020 г.*

# ВИРУСЫ БЕЗ ПАНИКИ

*Паника, посеявшаяся в народных массах по поводу китайского коронавируса, точнее, одного из представителей этого обширного семейства, удивительна. Семейство коронавирусов известно уже с 1960х годов, и мы давно боеем от некоторых его представителей, не подозревая виновника и перенося многочисленные вирусные атаки разной степени тяжести.*

Этот китайский оказался очень уж злобным. Он, так же как и его собратья, передается воздушно-капельным путем, поэтому нельзя забывать об элементарных правилах гигиены. Как любой из вирусов, он очень быстро меняет свою структуру, и, в соответствие с этим, свои свойства, становясь всё более агрессивным. И дело не только в вирулентности (т.е. в злобности этого вируса), а в том, как к этому относиться. Не бывает так, что вирус сам по себе, а люди сами по себе. И избежать вирусом нам не удастся, потому что их всё больше с каждым годом. Вирусы более изменчивы, чем бактерии. А бактерии, как я говорил в одной из своих лекций, приобретают всё большую вирулентность после каждого использования антибиотиков. Почему это важно знать? Потому что вирусы прокладывают дорогу к бактериям, а люди погибают не от самого вируса, а от действия бактерий (т.е. вторичных инфекций: коронавирус вызывает пневмонию, которую усиливает размножение патогенной флоры в организме).

Судя по тому, что происходит в мире, врачи недостаточно учитывают значение самого иммунитета для сопротивления любой болезни, в том числе этому вирусу.

Я призываю всех понять, что принципы лечения любых вирусных отягощений едины: они предусматривают усиление иммунных сил организма. Это очень важно осознать! И в целом комплекс мероприятий должен быть всегда един. Я уж не говорю про профилактику. Я не считаю, что самое главное в профилактике – это сделать вакцину, т.к. она, к сожалению, очень быстро утрачивает свою актуальность, что доказывают факты:

люди, сделавшие прививку от гриппа, заболевают гриппом. Более того, нас вводят в заблуждение, когда говорят, что это вакцинация приводит к очень высокому проценту устойчивости от гриппа. Это не так! Вакцинация – это очень сомнительная профилактика. Очень сомнительная, исходя из жизненного опыта. А вот закаливание – это очень мощная профилактика.

Важно понять, что вирус не может в одночасье сшибить человека с ног. Для приобретения такой мощи он должен, попав в организм в достаточном количестве, начать быстро размножаться, а быстрому размножению отлично способствует подготовленная самим человеком почва.

В последние годы вирусы, независимо от их названия, с каждым новым витком всё лучше приспособляются к тому, чтобы обмануть наш иммунитет, стремительно проникая в лёгкие, где им легче развиваться. С чем это связано? Дело в том, что большая часть людей очень пассивна, они мало двигаются; воздух в промышленных центрах очень загрязнён, в нём не хватает кислорода, зато полно других элементов, отравляющих человека, таких как соли тяжёлых металлов, резко ослабляющих иммунитет. Поэтому необходимо закаливание: контрастные души утром и вечером, полоскание зева холодной водой.

Никогда нельзя забывать про то, что входными воротами вируса в любом случае является слизистая оболочка носа. И нас должна защищать наша носоглотка, которая для этого и предназначена, однако сейчас в результате плохой экологии и сидячего образа жизни на неё идёт сверхбольшая нагрузка. Наша задача – помочь носоглотке справляться с этой нагрузкой и защищать нас от попадания вирусов: необходимо промывать нос солёной водой утром и вечером для того, чтобы всё время очищать носоглотку, давать возможность слизистой оболочке производить интерферон для защиты от вируса. Для профилактики можно применять карандаши-ингаляторы (например, ингалятор «Золотая звёздочка», продающийся в каждой аптеке), оксолиновую

мазь (или ее аналоги), интерферон, почаще практиковать глубокие выдохи. Те же самые средства следует не забывать использовать и в самолёте, в закрытом недостаточно вентилируемом пространстве, поскольку там очень сухой воздух - необходимо часто увлажнять носоглотку.

Важен свежий воздух. Если мы научимся почаще выходить на воздух и делать длинные выдохи, не позволяя задерживаться внутри всему тому, что попадает в организм через нос, то мы тем самым можем очень запросто уберечь себя от такой мощной вирусной атаки, в независимости от того, находитесь ли вы в контакте с огромным количеством больных (каковых даже трудно распознать, прежде чем им проведут определённый анализ). Я лично думаю, что и в России данного вируса давным-давно полно, но на российской почве он приобрел несколько иные свойства, и не всегда можно догадаться, что это тот самый вирус, который сейчас покорила Ухань и всё, что вокруг неё есть.

У меня такое впечатление, что вообще в течение последнего года резко усилилась тяжесть течения всех вирусных заболеваний, которые у нас есть. Люди очень тяжело болеют ОРВИ, гриппами. Все говорят: «Вот, я простудился.» Но это неправильно. Нет сейчас такого диагноза! Да, простудился, но это лишь фактор, который резко ослабляет иммунные силы организма. Это верно. На самом деле, однако, когда человек говорит, что простудился, это уже не просто «простудился», а это значит, что в нём уже поселился некий вирус, и нужно просто понять, что существует некий набор стандартных средств, который позволяет как предотвратить болезнь, так и нормально лечить, помогая организму самому справляться с заболеванием.

### **Профилактика.**

Во-первых, нельзя забывать о том, что в такой ситуации, в которой мы сейчас находимся, необходимо довести ежедневный приём аскорбиновой кислоты до 5 грамм (хотя в прежние времена хватало профилактических двух с половиной). Аскорбинка создаёт устойчивость иммунитета. Абсолютно точно!

Во-вторых, надо категорически исключить из пищи всё молочное (особенно разного рода творожки, сыры, сырки и йогурты): кто бы вам что ни говорил, молочное очень ослабляет иммунитет, так как от него в любом

случае образуется избыточное количество слизи. В условиях нашей мягкой зимы, мы и так в себе носим этой слизи предостаточно. Мы просто не замечаем, что мы хронически больны, что течет из носа, или заложена одна или та часть носа, или уши заложены. Всё что угодно. Это симптомы, отягощающие прогноз при встрече с очередным вирусом. И об этом нужно всем задуматься.

В-третьих, не нужно подставлять себя на сквозняки, не нужно переохлаждаться. Никогда не следует пренебрегать шапкой, особенно на ветру – лоб должен находиться в тепле.

А все остальные факторы помнить, держать в голове и выполнять регулярно. Без свежего воздуха вы с большой вероятностью заболите, потому что вы будете в условиях отсутствия дренирования, обмена кратного воздуха, потому что токсины, которые накапливаются в ваших легких, неизбежно всасываются в кровь и в этом нет ничего хорошего для организма. Это известно: не погуляешь, будет болеть голова; спишь без воздуха, будет болеть голова. Всё это надо помнить, учитывать и создать себе более или менее благоприятный режим. Это очень важно!

Наши предки на Руси делали очень просто: брали тряпку, намачивали её березовым дегтем и в сенях вывешивали. Это то, что полностью обеззараживает воздух. Детей было много, жили в одной избе, фактически в одной комнате, не было никаких перегородок. Но при этом не болели и босиком бегали по снегу. Подумайте об этом, если вы хотите быть здоровыми.

### **Высокая температура.**

Еще один важный момент! Все боятся высокой температуры. Надо не бояться, а понимать, что происходит, думать. Все знают и объясняют, что это реакция организма. При высокой температуре (даже может быть близкой к предельной) эти вирусы гибнут. Ваш организм Вам помогает победить вирус.

Но первое, что вы стремитесь сделать, — это сбить температуру. Особенно это касается детей. Да, бывают проблемы у детей. Есть дети с отклонениями в работе желудочно-кишечной системы. У таких детей очень быстро сгущается кровь, и очень быстро возникает

дефицит кислорода в мозгу. Я понимаю, что такие дети склонны к судорогам. Но, как правило, поскольку дети болеют не первый раз, то родители знают о том, склонен ли ребенок к таким судорогам или нет. Не надо бояться температуры. Конечно, есть какие-то высокие цифры, но надо просто внимательно смотреть, как ребенок себя чувствует. И понимать, что происходит с ребенком. Я не говорю вообще про всех больных. Про детей особенно. По ребенку всегда видно, как он себя чувствует: ребенок отказывается от еды; у него возникает, предположим, бред; он лежит и не двигается, не играет. Все эти вещи родители видят лучше, чем врач, потому что родители рядом с ребенком. Важно не то, какая температура, а как ребёнок её переносит, да и как он вообще болеет. Поэтому старайтесь избегать давать лишний раз лекарства для снижения температуры — это не помогает человеку быстрее поправиться.

Необходимо обязательно давать питьё. Почему? Потому что при высокой температуре очень быстро наступает обезвоживание. В нашей полосе есть богатый выбор ягод - клюква, брусника, смородина и т.д. Из них можно варить и пить горячие морсы (просто заливать кипятком ягоду), всё это очень полезно. Кроме того, отлично подойдут чай с мёдом, малиной, настой чабреца, зверобоя, липы.

Резко облегчает состояние заболевшего острым респираторным вирусным заболеванием, гриппом просоленная долька лимона, съеденная с цедрой (достаточно раз в час). Очень рекомендую! Кроме того, в самом начале заболевания помогает справиться с болезнью и облегчить ее течение паприка: чайная ложка паприки на стакан кипятка каждый час, можно добавить мед, пить очень горячей.

Что касается еды, то есть ничего категорически нельзя, кроме того, в чем есть целительные, целебные соки: это мандарины, апельсины, яблоки, киви, гранат. Всё то, в чем есть настоящие соки, обладающие целебной силой.

Если вы видите, что температура запредельная, или близка к критической, то помогает любое обтирание летучей, легко испаряющейся жидкостью. Это всегда помогает, потому что, как нам известно из физики, при испарении с поверхности жидкости понижается температура тела. Конечно, если, предположим, больной мало пил, и в нем мало жидкости, то с этим могут быть

проблемы, но хоть на какую-то часть градуса снижение обязательно происходит.

Самое опасное у нас место для перегрева – это голова. Это то, чего мы боимся. Поэтому на голове должна быть повязка с уксусом или с водкой (чем-то, что имеет свойство интенсивно испаряться). Если компресс нагревается очень быстро, надо его сразу менять. Нагрелся компресс - сменяете, нагрелся - сменяете. Нужно просто не поддаваться панике, а действовать методично.

Эффективно сбивает высокую температуру лед. Надо положить лед в мешочки и приложить в подмышки, паховые складки, на область желудка секунд на 15. Особенно хорошо помогает маленьким детям.

В других странах (например, в Израиле и США) практикуется еще один метод сбивания температуры: ребенка с высокой температурой кладут в ванну с холодной водой. Для нас это непривычно, и мы не рискуем применять этот метод. Но он широко используется в Израиле, и это действительно исключительно эффективная мера: снижает температуру и саму интоксикацию, потому что от холода резко сужаются все сосуды внутри, а когда человек от холода отходит, то моментально идет расширение сосудов кожи, и человек начинает пропотевать. Всё! Температура ушла и, как правило, она не возвращается. Я помню это просто из своей практики. Израильские врачи рекомендуют этот метод и сами постоянно этим пользуются; израильтяне знакомы с этой процедурой с детства и не боятся её применять.

Ещё один важный момент: обязательно надо смотреть, как работает кишечник. Часто бывает так, что люди заболевают, и выясняется, что у них один, два или три дня не было стула. Особенно это касается детей: недопустимо, когда родители не понимают, что если у ребенка не опорожняется кишечник, то всё это неизбежно начинает всасываться, возникает дополнительная интоксикация. Значит, в первую очередь, надо сделать заболевшему клизму - обычную очистительную клизму (микролакс или свечи с глицерином), что исключительно полезно для ребёнка при лечении. Из моей практики могу сказать: даже однократное введение ребенку микролакса, у которого не было два дня стула, на глазах вызывает снижение

температуры и улучшение общего состояния. Это касается любых больных и любых ситуаций, потому что кишечник очень большой. Люди обычно не понимают этого. Зачастую и врачи не обращают на это внимания, к сожалению, и в больницах лежат больные, по неделе не имеющие стула. Это ужас! Призываю вас на эту тему задуматься. После очистительной микроклизмы или свечи с глицерином делать клизмы с жидкостью. Клизмы сами по себе лечат. Человек не пьёт, или мало пьёт. У него очистился кишечник, мы ему вводим жидкость, лучше тёплую солевую, чтобы всасывалась, и обезвоженный организм наполнялся жидкостью (на пол-литра воды чайная ложка соли). Бывает и так, что достаточно стакана тёплой воды с чайной ложкой соли. Этот метод исключительно эффективен, и вы его можете применить несколько раз подряд, и сразу увидите лечебный эффект: из прямой кишки (ампулы) всасывание введённой жидкости происходит очень быстро. Кроме того, всегда будет полезна и кофейная клизма.

Важно обеспечить больному доступ свежего воздуха (при этом необходимо избегать сквозняков!). Я говорил про березовый деготь, да, у него неприятный запах, но к нему можно присовокупить любое эфирное масло, имеющее более приятный нашему носу запах и обладающее целебными свойствами. Возьмите тот же самый эвкалипт, болгарское розовое масло, лимон, апельсин. Они все до единого содержат фитонциды и исключительно полезны. Кроме того, даже просто наличие в спальне того или иного средства, обеззараживающего воздух, будет очень благотворно. Например, чеснок порезать в мешочке, лук в блюдечке поставить. Это все природные фитонциды. Наша задача – обогащать воздух здоровыми элементами, а не искать на рынке что-то еще. У нас есть под руками всё необходимое! Надо просто не теряться, и тогда никакой вирус не будет нам страшен! Нужно просто включать мозги. Всегда призываю - включайте мозги, и мы победим любой вирус!

Потому что самое главное – это активный иммунитет, и то, что человек делает сам, а не то, что делают ему. Это практически всего касается. Говорят, что умирают те, кто имеет преклонный возраст и хронические заболевания. Нам статистику не доносят, однако я убежден в том, что у нас высокая статистика смертности от гриппов и вирусов. До нас просто ее не доносят, чтобы сильно нас не пугать. Она, видимо, скрыта.

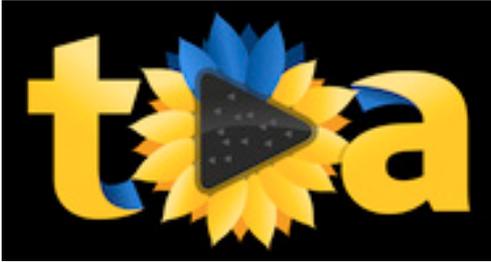
Хронических больных очень много, уровень низовой медицины недостаточно высокий, а что могут сделать в больнице? Это антибиотики, капельницы, реанимация. Для пожилых, ослабленных больных, маленьких детей такая терапия часто бывает неэффективна, если она им до этого уже проводилась. Поэтому в первую очередь гибнут дети и гибнут пожилые, старики, тяжелобольные люди. Здоровому человеку, если у него есть мозги, и он прислушается к тому, что я говорю, вообще ничего не страшно.

Помните еще о том, что нос надо дренировать всегда. Нельзя жить с забитым носом. Если не можете сами справиться, пойдите к отоларингологу. Пусть посмотрит вам горло: может быть, вам надо промыть миндалины, а дома вы это сделать не сможете, да даже, скорее всего, вы об этом и не подумаете. Нос промыть, капать средства, постоянно поддерживающие нормальную аэрацию и влагу в носу.

Конечно, я ничего не имею против классических средств типа аспирина. Аспирин всегда был нашим помощником, и в определенных ситуациях, когда мы имеем адекватного больного, который нормально пьёт и которому тяжело выдерживать повышенную температуру, можно просто обойтись аспирином и, по возможности, обтиранием. Аспирин надо использовать только с медом, так как аспирин раздражает слизистую желудка, а мед подстраховывает слизистую и смягчает раздражение. Кроме того, не стоит забывать и народные средства, они все хороши, если действовать с умом: и мёд, и малина, и другие варенья.

Как это ни странно, иногда бывает полезна баня (но только если сразу, в первые часы болезни). Если у вас здоровое сердце, то для того, чтобы ускорить процесс фильтрации и поймать сразу эту ситуацию, достаточно просто, может быть, обойтись и обычной баней, для того чтобы сразу пропотеть и изгнать из себя вирус.

*ЗИНОВИЙ РОГИНСКИЙ*



***www.tua.tv***

**TUA ПЕРВЫЙ ОНЛАЙН ПРОВАЙДЕР,  
ВЕЩАЮЩИЙ УКРАИНСКОЕ ТВ ВО ВСЕХ УГОЛКАХ МИРА.**

***Доступно 100 + телеканалов, где вы увидите:***

- Актуальные сведения из жизни Украины и стран СНГ,
  - Выступления любимых артистов и музыкальные клипы,
  - Шедевры старых фильмов и новинки мирового проката на украинском и русском языках,
  - Онлайн трансляция важных событий и выступлений,
  - Трансляция спортивных соревнований и культурных мероприятий,
  - Авторские и документальные передачи,
  - Большой выбор развлекательных программ для детей.
- ✓ *ТВ-программа TUA составляется на месяц вперед, что позволит вам спланировать просмотр любимых передач с наибольшим удобством.*
- ✓ *С TUA у вас появится возможность посмотреть украинское ТВ онлайн не только во время эфира, но и в записи, в любое удобное для вас время.*
- ✓ *Смотрите TUA на мобильных устройствах, а также Roku TV, Apple TV, Smart TV.*

Вы заслуживаете наслаждаться любимыми фильмами и спортивными трансляциями с идеальным звуком и видеотрансляцией без помех и неполадок.

**Будем рады видеть вас постоянным зрителем на нашем сайте [www.tua.tv](http://www.tua.tv)!**

# ***ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ Transability Medical Transportation***

*предоставит вам транспорт для поездок к врачу,  
на медицинские процедуры, а также предложит  
любые транспортные услуги.*



***Наши машины специально оборудованы для перевозки инвалидов.***

*Обслуживаем жителей Бостона, Бруклайна,  
Брайтона, Алстона и других городов.*

**Заказы на транспорт принимаются только за 5 дней до его предоставления.**

***Наш электронный адрес: [dispatch@transability.com](mailto:dispatch@transability.com)***

***Пожалуйста, звоните:***

***857.333.0708***

***617.440.8950***

***781.691.9011***

***ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ!***



90 Wells Ave.  
Newton, MA 02459  
617.969.6130

1<sup>st</sup> hospice in Massachusetts proudly celebrating 40 years of compassionately caring for our community.

*Требуются волонтеры. Обучаем.*  
*Звоните социальному работнику Веронике Блум*  
**857-930-0502**

## ***ХОТИТЕ ЖИТЬ ВО ФЛОРИДЕ?***

**В North Port продается дом на канале**  
5-8 минут ходьбы до Чудо - озера

Lot 7.500 sq ft See wall, 3Bdr, 2Bath. Жилая площадь 1893 sq ft  
В доме есть Florida room.

**\$235.000.**

**508.274.2739**

## **Warm Mineral Springs**



SUPPORTED BY

**cjr**  
WWW.CJR.ORG

BOSTON, MA  
Accompaniment  
Association  
Y. Anapol  
Chavirin



# Фестиваль МЫ ЛЮБИМ ТЕБЯ, ИЗРАИЛЬ!

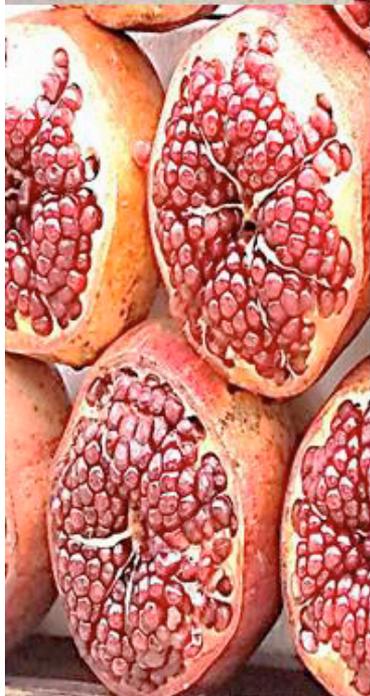


Присылайте ваши видео, фото работы и рассказы на

# КОНКУРС

## Мой Израиль!

Выразите ваши чувства к людям Израиля, его традициям, культуре, его природе.  
Надеемся, что ваши произведения обогатят и объединят нашу общину.



Конкурсные материалы принимаются до 1-го сентября 2020 г.

Авторы лучших трёх работ в каждой категории получают призы и денежное вознаграждение до \$1000.

Длительность представленных фото- и видеоматериалов 5-10 минут хронометражного времени; видео должны быть загружены на YouTube или любой другой веб-сайт.

Объём сочинений – не более 3-х страниц А4, font: TNR – 12, margins 1", spacing standart.

Все работы принимаются только в электронном виде на [centermakor@gmail.com](mailto:centermakor@gmail.com)



Newton, MA 02459

617.969.6130

1<sup>st</sup> hospice in Massachusetts proudly celebrating 40 years of compassionately caring for our community.

Good Shepherd Community Care - первый хоспис в США при котором открыта и уже 10 лет успешно работает русскоязычная программа Круг заботы.

Мы ухаживаем за больными, оказываем психологическую и социальную поддержку пациентам, их родным и близким. Сотрудники нашей программы предоставляют высококачественное медицинское обслуживание и всестороннюю помощь на дому, в госпиталях и домах престарелых.



Наша телефонная линия с русскоязычным клиницистом работает круглосуточно.

**Звоните нам по телефону (617) 981-1436**

*Если человека нельзя вылечить,  
это не значит, что ему нельзя помочь.*

*Наша цель - избавить вас от боли  
и сохранить высокое качество жизни,  
даже, если она на исходе.*

**617.306.5011**



**ХОСПИС**

# Журнал "КОНТАКТ"

[publisher@contactboston.com](mailto:publisher@contactboston.com)

[www.contactboston.com](http://www.contactboston.com)

617-277-1254

A man in a dark suit stands on a dirt path that splits into two directions. In the background, a bright sun sets over a field of tall grass, creating a golden glow. A large, light-colored rock sits on the path, with text written on it. The man is looking towards the rock.

ЖУРНАЛ "КОНТАКТ"  
- ВАШ ВЕРНЫЙ ПУТЬ  
К УСПЕХУ!

# ШАХМАТНЫЙ КЛУБ ПРИ ЕВРЕЙСКОМ ЦЕНТРЕ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЫ БОСТОНА «SHALON HOUSE»



## *ШАХМАТНАЯ СТРАНИЦА*

12 ноября 2005 г. начались товарищеские матчи команд русскоязычных шахматистов Северного берега и Бостона. Команды встречались два раза в год – осенью в Линне, а весной в Бостоне. В каждой команде было по 12 мужских досок, по 2-е детских, 1 женская. В первом матче, на котором присутствовал многократный Чемпион Мира по шашкам Эсер Куперман, кроме того, было ещё 2-е доски, где сражались шашкисты. На первых досках тогда играли Мастера спорта СССР знаменитый Илья Койфман (Северный берег) и Леонид Балмази (Бостон), Чемпион Вуружённых сил СССР и Чемпион США в своей

возрастной категории. После ухода из жизни Ильи Койфмана (2012 г.) команду Северного берега возглавил очень сильный Мастер и замечательный тренер Михаил Перельштейн (см. «Контакт» № 250), который добился очень высокого результата на 1-й доске. В первом матче за команду Бостона выступали также (по доскам) мастера Давид Тылевич, Феликс Сориц, Борис Абрамович, Юлий Колодкин, Игорь Старобинец, Юрий Жауров, Яков Свердлов, Виктор Натанзон, Владимир Клюев, Вадим Кострак, Борис Мериин. На женской доске играла Алла Черникова. За команду Северного берега выступали за И.Койфманом

(по доскам) мастера Авраам Писменный, чемпион США в своей возрастной категории, Женя Столерман – чемпион США среди школьников, член команды США на чемпионате Мира в Барселоне, Леонид Ткач, Дмитрий Ной, Валентин Левин, Владимир Столермам, Пётр Столермам (как видите три поколения Столерманов !) и др. На женской доске выступала мастер Алла Рубинчик – Чемпионка Украины. Первый матч с небольшим преимуществом выиграла команда Бостона, в весеннем матче команда Северного Берега взяла реванш. Следует отметить, что все матчи этого двенадцатилетнего соревнования проходили в острой, напряженной борьбе с переменным успехом, но всегда в теплой, дружеской обстановке. Этому помогала постоянная забота Владимира Фойгельмана, Ирины Колтонюк, организаторские способности Б. Мериина и автора этих строк, когда принимающей стороной был Бостон, а также В. Смилянского и П. Столермана, когда принимающей стороной была команда Северного Берега. На первый матч команду Бостона формировали Б. Мериин и автор этих строк, команду Северного Берега - П. Столерман и В. Смилянский. Позже опытные шахматисты П. Столерман и Б. Абрамович были выбраны капитанами своих команд, а Б. Мериин Вице- Президентом Клуба русскоязычных шахматистов Бостона. В дальнейшем команда Бостона пополнилась такими сильными игроками, как гроссмейстер Дмитрий Бараш, мастера Борис Постовский – заслуженный тренер России, тренер сборной команды России, завоевавшей звание Олимпийских чемпионов, в 90-е годы четыре раза подряд. А также Эдуард Духовный, Сергей Верткин, Светлана Гроссман – Чемпионка Эстонии, играющая в команде как на женской, так и на мужских досках, Вадим Маркеросов, Валерий Френклах, Фрина Шпербер, Владимир Левин и др. К 5-тилетнему юбилею борьбы команда Северного берега лидировала со счетом 109 – 108, а к 10-ти летию 214 – 212. Однако в 2015 и 2016 гг. команде Бостона удалось не только

догнать, но и обойти команду Северного берега. Окончательный результат матчей 240 – 227 в пользу команды Бостона. В 24 матчах участвовали 68 человек и на каждой доске было сыграно по 48 партий. Выиграли Бостонцы турнир и по блицу со счётом 43–29. Шахматисты благодарны журналу “**Контакт**”, который публикует материалы о шахматных соревнованиях и дает возможность познакомить читателей с шахматистами наших команд, с их высоким шахматным и интеллектуальным уровнем. Начиная с № 100, в журнале периодически помещались статьи о шахматной жизни русскоязычной общины Бостона. Например, в № 186 мы рассказали о наиболее результативных игроках команд – Аврааме Письменном и Жене Столермане (команда Северного берега), о Феликсе Сорице и Игоре Старобинце (команда Бостона). В № 196 - о двух ярких, к сожалению, безвременно ушедших от нас мастерах Юлии Колодкине и Илье Койфмане. В № 211 – о капитанах команд и т.д. С октября же 2014 года по декабрь 2019 года в журнале публикуется “Шахматная страница”, где **в каждом номере** были представлены по две, а в общей сложности **100 диаграмм позиций**, из партий сильнейших шахматистов мира, в которых были проведены красивые выигрывающие комбинации, приводящие к победе одной из сторон. Читателям предлагалось самим найти эти комбинации, а решения – публиковались в следующем номере журнала. Эта страница вызывала большой интерес и одобрение у любителей шахмат. С январского номера 2020 года в “Шахматной странице” журнала “**Контакт**” рассказывается о проводимых в русскоязычной общине шахматных соревнованиях.

*Продолжение в следующем номере*

*Борис Абрамович, капитан команды  
русскоязычных шахматистов Бостона*

# ПРОДАВАТЬ НАДО ВОВРЕМЯ! УДАЧНЫЕ СДЕЛКИ ОЛИГАРХА МИХАИЛА ПРОХОРОВА



К нашим олигархам можно относиться по-разному, их можно любить и ненавидеть, желать им здоровья и наоборот. Но есть среди них один персонаж, который выделяется из этого списка, народ ему симпатизирует, его обожают женщины, и это Михаил Прохоров! Невероятная финансовая интуиция, еще одно качество, которое его выделяет из небольшой кучки богатых людей...

Что лично мне нравится в Прохорове, он не ведет себя как бульдог, и не держится зубами за какой-то один актив, он любит разнообразие. С надоевшей игрушкой он готов легко расстаться, и при этом не будет жадничать, может сделать хорошую скидку. Но потом он

себе что-нибудь прикупит новое, и это обязательно вырастет в цене!

Я не буду вдаваться в те моменты, как Прохоров сделал себе состояние, на это есть другие ведомства. Но давайте поговорим про его дар экономического предвидения. Первый свой финансовый подвиг он совершил в 2008 году, когда по максимально высокой цене продал акции ГМК «Норильский никель». Тогда он продал свой пакет акций по цене 7000 руб. за акцию. Но уже через несколько месяцев на биржах случился обвал и эти акции стоили чуть дороже 1000 руб.

Следующий подвиг он совершил в 2018 году. Он вдруг резко стал продавать все свои российские активы. Казалось бы, откуда можно было ждать неприятностей, дорогая нефть, и все хорошо, но Михаил упорно избавлялся от своего имущества. Так в 2018 году Прохоров продал 6% пакет акций алюминиевого гиганта Русал, а уже через несколько месяцев его основной акционер Дерипаска попадает под американские санкции и акции подешевели в три раза!

А до этого еще в 2013 году Прохоров успел слить еще один свой актив Polyus Gold, после чего обвалились цены на золото, и вслед за ними также обвалились и акции этой компании!

Была у Михаила одна забава, это баскетбол! И в 2009 году он покупает клуб Национальной баскетбольной лиги New Jersey Nets. Прохоров полностью реанимировал клуб, решил финансовые проблемы, провел ребрендинг, построил стадион и переименовал команду в «Бруклин Нетс». И дела пошли в гору, а акции подорожали.

Но весной 2018 года Прохоров принял, как многим показалось, весьма неожиданное решение, и продал «Бруклин Нетс». Сделка принесла Прохорову прибыль, которая ориентировочно оценивается в 2 млрд. долларов. Но что происходит сейчас? Экономический кризис в сочетании с пандемией, и весь профессиональный спорт несет огромные убытки!

Что это дар предвидения, или отличная логика, с помощью которой Прохоров и его команда аналитиков может думать на несколько шагов вперед? Я все же думаю это второй случай! Стоит отдать Прохорову должное, но в отличие от других олигархов он умеет думать правильно.

Как простому человеку управлять своей заначкой в кризисные времена. Можно познавать азы финансовой грамотности, а можно делать те же самые действия, что делают большие деньги. Поэтому следить за действиями Прохорова полезно. Если он продает, значит это уже не выгодно, а если он покупает, то это обязательно принесет профит!

Еще одно детище Прохорова, которое заслуживает внимание, это многофункциональный концертный комплекс Sensorium Hall, который должен заработать в следующем году в «Москва Сити». Этот объект должен реализовать концепцию «тропики в мегаполисе». В условиях российского климата это должно принести успех. Вечное лето в условиях, когда закрыты границы может выстрелить!

Ну а что сегодня? Сегодня Прохоров довольно осторожно подходит к инвестированию, время беспокойное, и чем все закончится неизвестно. Поэтому пока лучше побыть в деньгах. А вот у меня закралась крамольная мысль, а что было бы, если бы Прохоров в свое время выиграл президентские выборы? Хотя оно ему нужно...?

*ЛЕОНИД ВОЛКОВ*

# Designed by Yuliya



Украшения ручной работы в единственном экземпляре.  
Полимерная глина и полёт фантазии.  
Сделайте необычный подарок себе и своим близким!  
Не нашли ничего подходящего?  
Принимаются индивидуальные заказы!

[www.yesiweb.com/jewelry](http://www.yesiweb.com/jewelry)  
(617) 538-5423



150 MILTON STREET, DEDHAM, MA

Tel. 781 461-0170

АРМЕН ГАЛАЯН

e-mail: [lucinesinc@aol.com](mailto:lucinesinc@aol.com)

MASS REG. #1659

MASS Appraisal Licence # 013808



ПРОДАЕМ МАШИНЫ ПО ЦЕНАМ АУКЦИОНОВ!  
**PICTURE MEANS 1000 WORDS!!!**  
GO TO OUR WEB SITE [WWW.JOHNSAUTOBODY.INFO](http://WWW.JOHNSAUTOBODY.INFO)

- Все виды кузовных работ
- Полный ремонт после аварии
- Машины в рент в случае аварии
- Производим любой вид механических работ
- Вытяжка рам по заводским стандартам
- Компьютерная система подбора краски



Удобно расположены для жителей Boston, Stoughton, Sharon, Canton, Norwood, Needham, Newton & Brookline.



**СИДИ ДОМА - БЕРЕГИ СЕБЯ!  
МЫ ЕЩЕ ВЕРНЕМСЯ**

**1  
МАЯ  
БОСТОН  
ONLINE 8PM**

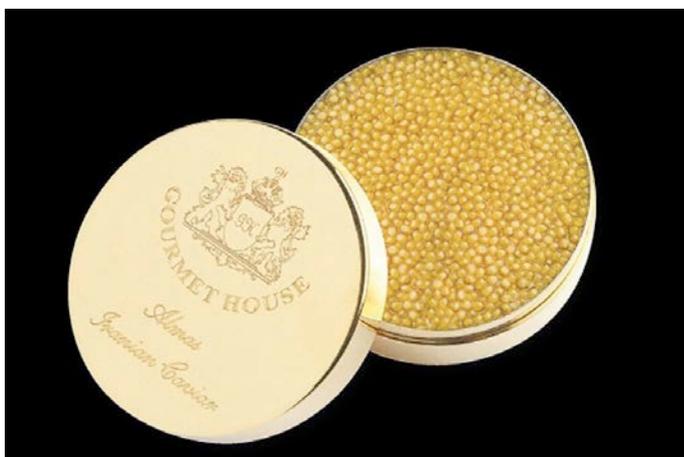


**RUSSIAN BOSTON  
КАРАОКЕ  
ПЕЙ. ПОЙ. ТАНЦУЙ!**

**ВИРТУАЛЬНАЯ  
ВЕЧЕРИНКА**

**WWW.RUSSIAN-BOSTON.COM**

# НАСТОЯЩИЕ БОГАЧИ ЕДЯТ БЕЛУЮ ИКРУ, А НЕ ЧЁРНУЮ! ИКРА, КОТОРУЮ ПРОДАЮТ В ЗОЛОТЫХ БАНКАХ?



До определённого времени я думал, что чёрная икра, а точнее белужья икра, – самая дорогая еда в мире. Судите сами: недавно я побывал в Астрахани, крае, где эту икру производят, и провёл мониторинг цен.

Подробный пост уже выходил у меня на канале, но если вы его пропустили, напомню, что сейчас добыча осетровых строго запрещена. Причём уже 15 лет. Поэтому купить икру из выловленной рыбы практически невозможно. Если вы только не местный и не знаете с браконьерами.

Однако икру можно купить вполне легально, т.к. существуют рыбзаводы, где выращивают

осетровые породы рыб. В силу особенностей физиологии и экологии рыб, разводят, в основном, три вида: стерлядь, осетра и белугу. Самая дешёвая икра – стерляди. В Астрахани её можно купить примерно по 26-28 тысяч рублей за килограмм. Она самая мелкая по размеру. Но цена обусловлена не этим. Всё дело в том, что стерлядь начинает нереститься к 7 годам, и делает это через год.

Совсем другое дело белуга. Даже в Астрахани её икра стоит от 65 000 рублей за кило!

Икру белуга даёт, начиная с возраста 18 лет. И делает это не очень часто – раз в пять лет. У молодых белуг икра почти чёрная. Однако

к возрасту 50-60 лет икра становится светлой, как фото выше. Считается, что такая имеет более изысканный вкус и текстуру, и поэтому стоит дороже. В Москве цены на белужью икру доходят до \$3000 за килограмм. А в Европе она может стоить \$7000. Но это всё копейки, в сравнении с белой икрой.

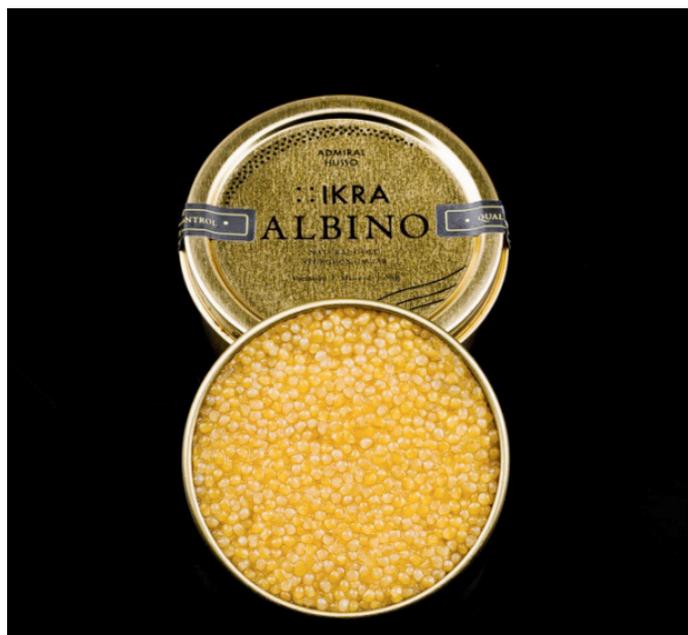
Её тоже дают белуги, но не очень старые, как можно подумать, а белуги-альбиносы. Считается, что именно их икра – самая вкусная. На что только не идут маркетологи компаний торгующих этой икрой. Я даже где-то читал, что якобы белуги-альбиносы обладают исключительным даром и находят самые экологически чистые места для своего обитания в Каспийском море, и поэтому их икра не только самая вкусная, но и самая полезная. Разумеется, это чушь.

Давайте подумаем: взрослая самка белуги приносит до 200 кг икры за раз. Учитывая цену на этот продукт, и то, что икра альбиноса стоит значительно дороже, вряд ли кто-то осмелился бы потрошить столь ценный улов. Его бы всеми силами попытались сберечь и продать на рыбноводческий завод, где бы её ещё много раз «доили». Никто не станет убивать курицу, несущую в буквальном смысле слова золотые яйца.

На самом деле такие белуги живут на рыбзаводах. Особи альбиносы более слабые и требуют тщательного контроля их здоровья со стороны специалистов. Вырастить такую рыбу до 18 лет – задача не из простых.



Ну, а потом в дело включаются маркетологи. Создают золотые банки – потому что обычная придаёт икре (якобы) металлический привкус и её не то что в металлической банке нельзя хранить, но даже зачерпывать металлической ложкой. Только золотой. Выкованной слепыми эльфийскими мастерами в драконьем пламени.





Цена такой икры буквально немного дешевле золота, но дороже платины – \$35 000/кг. Основными потребителями являются потомки бедуинской аристократии в чьей пустыни по счастливому стечению обстоятельств оказались богатые залежи нефти. Ну, вы поняли.



Чует моё сердце и моя природная жадность – не попробовать мне в жизни такого чуда. А жаль. Белуга так старалась, искала экологически чистые места...

*ГЕНАДИЙ ВОЛХ*

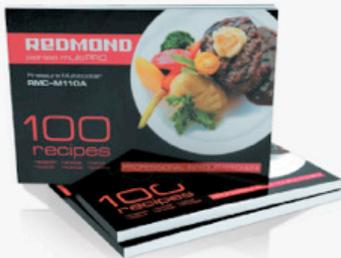
# REDMOND

Современная  
техника успеха!

Приобретайте в США  
в официальном  
интернет-магазине!

Преимущества мультиварок REDMOND:

- заменяет сразу несколько приборов
- легкость в управлении
- экономия времени и денег
- надежность
- здоровое питание для всей семьи



Оригинальная  
книга рецептов –  
**В ПОДАРОК**  
к каждой мультиварке!



Мультиварка-  
скороварка  
RMC-M110A



Борщ



RMC-M23A



RMC-PM190A



RMC-250A



RMC-280A



RMC-M90A



RMC-M150A



RMC-M4502A



RMC-PM4506A

[www.multicooker.com/us](http://www.multicooker.com/us)  
[www.redmond.company/us](http://www.redmond.company/us)

**877 877 3007**

звонок бесплатный  
заказ у русскоговорящего оператора

Доставка:



# «СИМПТОМЫ ВИРУСА — ЭТО ВСЕ ЧТО УГОДНО»

*Профессор Полина Степенски из израильского госпиталя «Хадасса» — о том, как договориться со смертью, и почему спасение от пандемии в системе и порядке*



Профессор Полина Степенски — звезда современной медицины. Она руководит отделением трансплантации костного мозга и иммунотерапии Иерусалимской университетской клиники «Хадасса». Доктор бывает в Москве и консультирует здесь больных в недавно открытом отделении клиники в Сколково. В 2018 году Полину Степенски признали в Израиле Человеком года, журнал Forbes включил ее в список лучших врачей этой страны. Степенски вытаскивает с того света своих пациентов, страдающих от рака крови и сложных генетических заболеваний. Она делает это не только с помощью знаний и профессионализма. Есть вот такое романтическое

предположение: Полина как-то умеет договориться со смертью при помощи оптимизма и жизнелюбия. Так что было бы странно в эти тревожные дни не поговорить с профессором о коронавирусе, страхе заразиться и умереть, разрушении прежнего мира, новой надежде и правилах самоизоляции.

**— Вы помните, как в первый раз услышали про коронавирус?**

— Я услышала, как и все, по-моему, еще в январе, когда все начиналось в Китае. Сначала это показалось мне чем-то совсем уж экзотическим. Коронавирус я, конечно, когда-то учила, когда учила микробиологию. Ну, ничего особенного.

Знаете, из разряда чего-то такого далекого, которое надо сдать на экзамене и тут же забыть. Но потом, когда стали приходиться данные из Китая, стало понятно, что дело серьезное. Заражаются какие-то страшные тысячи. Люди сотнями умирают по полной программе. Я стала читать научные публикации.

Обычно китайские публикации читать тяжело. У них все же медицина какая-то своя. Есть вещи страшно продвинутые, гениальные. Допустим, лечение промиелоцитарного лейкоза мышьяком. Это правда работает, это хорошая идея, этим сейчас пользуются во всем мире. Китайцы вообще сейчас во многом впереди планеты всей. Но есть у них вещи, которые в западном мире никто никогда повторять не станет, потому что это может закончиться страшно плачевно.

Так вот, я стала читать, что они там пишут, и поняла: дело плохо — у них даже нет времени на хорошие статьи, только на какие-то отрывочные сведения. К тому же

стало известно, что начали умирать врачи и медсестры. Так обычно не бывает.

Ну, бывает, грипп дает осложнения, летальные исходы. Но так, чтобы от гриппа умирали врачи и медсестры, молодые, здоровые люди с крепкой психикой и иммунитетом, я такого что-то не припомню.

А потом сразу пошел такой снежный ком. Все еще веселились тогда в Венеции, всякие были карнавалы, у нас тоже многие поехали туда, потому что недалеко, дешево и красиво. Кому такое не понравится? Но вот наше Министерство здравоохранения как-то быстро сориентировалось. Запретов тогда, по-моему, еще не было, но уже всем вернувшимся сказали сидеть две недели на карантине. А потом в

Италии началась вот эта вот черная чума, весь этот ужас.

— **Можете описать этот ужас с профессиональной точки зрения?**

— У меня много друзей в Италии — врачей, профессоров и так далее. Причем именно на севере, в Милане. Я, конечно, всем сразу написала, они ответили. Стало ясно, что система здравоохранения у них просто упала, вся. То есть оказалось, что внешне все там, конечно, красиво и креативно, но, по сути, очень неустойчиво. Четкие указания, четкие правила, все эти guidelines, все эти SOP (standard operating procedures) — это все касается Италии в меньшей степени, чем, допустим, Германии. И в критической ситуации это оказалось критически важным. Ситуация вышла из-под контроля.

Улица в Тель-Авиве. Фото: ЕРА-ЕФЕ

Что сейчас в мире все пытаются сделать? Сгладить кривую, избежать громадного количества пациентов в короткое время. Мы уже знаем, что примерно десяти-пятнадцати процентам зараженных нужна госпитализация, остальные могут спокойно сидеть дома в карантине. Но часть госпитализированных оказывается в критическом состоянии, их нужно отправить в реанимацию, интубировать, подключить к машинам искусственного дыхания. А их не хватает. При этом люди продолжают болеть другими болезнями.

Инфаркты, инсульты, этого же никто не отменял. Система и так довольно натянута, свободных мест в больницах не то чтобы море.

Да, мы сейчас в «Хадассе» отказались от плановых операций, которые можно отложить, но мы продолжаем делать пересадки костного мозга, продолжаем лечить лейкозы, лимфомы, ничего

не изменилось. Люди, как это ни банально звучит, не должны страдать от того, что есть коронавирус.

Поэтому системы здравоохранения должны решить непростую задачу — размазать эпидемию на более долгое время с небольшим количеством реанимаций. Мы прекрасно понимаем, что, скорее всего, распространение инфекции мы не остановим. Болезнь очень заразная — каждый человек пока заражает двоих-троих. На спад это может пойти, когда каждый будет заражать одного человека или меньше. Так что победит тут только система, только порядок.

— **Давайте поговорим немного о самой по себе болезни. Что она такое, в чем состоит ее феномен?**

— Смотрите. Я думаю, что мы узнаем ее только сейчас. Сначала мы, например, знали, что у 80 процентов заболевших есть высокая температура. Теперь мы видим, что это не так. Эти данные приходили из Китая, но они, видимо, описывали только тяжелых больных. Потом в мире начался массовый скрининг. У нас в Израиле, скажем, уже больше трех тысяч людей с положительной пробой на коронавирус, мы провели очень много анализов. И как минимум 35 процентов заразившихся у нас были вообще без температуры.

Мы видим сейчас, что симптомы коронавируса — это все что угодно.

Да, температура. Нет температуры. Да, сопلي. Нет соплей. Да, кашель. Нет кашля. Может вообще не быть ничего.

Дальше. Мы толком не знаем, какова смертность. Сначала говорили, что ниже трех процентов. Но сейчас в Италии мы видим, что смертность очень высокая. Или: сначала говорили, что это угроза для пожилых людей. Теперь мы видим, что умирают и молодые.

В чем основная проблема с этим новым коронавирусом? Его рецепторы находятся в основном в легких. Поражается эпителий легких. Все альвеолы заполняются жидкостью, клетками, всяким мусором. Туда больше не попадает воздух. Человек больше не может самостоятельно дышать, ему требуется интенсивная искусственная вентиляция легких. Но поправиться после такой реанимации в ее самой, можно сказать, страшной форме имеет шансы в основном здоровый, крепкий человек. Потому что это все жуть. Плюс нет понятного лечения, нет надежного лекарства. Все эти анекдотические статьи о том, что помогает то и это, к ним нельзя сейчас относиться всерьез. Все это не доказано.

Все, что есть сейчас, — это ситуация, в которой больные оказываются такими тяжелыми, что врачи просто пробуют все что угодно. Я, кстати, разделяю этот принцип. У меня точно такой же — когда нечего терять, надо рисковать, надо пользоваться любой возможностью.

Все эти обстоятельства, вместе взятые, конечно, рожают панику. И единственное от нее спасение — фильтровать дикий поток информации. Вместо «эмоцио» включить «рацио».

— **Как решает проблему с коронавирусом израильская система здравоохранения?**

— Скажу про нашу клинику. Мне кажется, здесь лучше всего работает обычный здравый смысл, логика. Вот я понимаю, что вирус передается воздушно-капельным путем. Я говорю: ребята, мы будем работать в масках, перчатках и на себя будем надевать одноразовые халаты. Домашнюю одежду будем снимать, в ней мы работать не будем. На улице и в магазинах мы будем внимательны. Я, например, исхожу из того, что все, кто находится возле меня, у них у всех коронавирус.

До тех пор, пока не доказано обратное. Почему? Самый большой мой страх не в том, что я заражусь сама, а в том, что я заражу своих пациентов. Вы понимаете, что в отделении трансплантации костного мозга это критически важно.

Вначале мне сказали, что это паникерство. У людей будет чувство ложной безопасности. Я ответила: да пусть будет. Но если при помощи ложной безопасности мы хоть что-то предотвратим, то это будет то, что мы сделали по-настоящему. И, слава богу, через какое-то время наш гендиректор выпустил гениальное постановление, что у нас в больнице мы весь персонал можем раз в пять дней проверять на коронавирус, не прося разрешения у Минздрава.

Я считаю, это очень важно. Поскольку болезнь инфекционная, у человека, тем более у медика, часто возникает моральная проблема — он винит себя за то, что кого-то заразил или мог заразить. Это ужасно. Вы же не виноваты в том, что у вас коронавирус, а вы, допустим, об этом даже и не знаете. Получить сообщение о том, что вы заражены, не самое большое удовольствие, а тут на тебя еще и наваливается целое общество. Нужно любыми способами минимизировать это давление.

— **А как вообще проходит тестирование в Израиле?**

— Ой, это потрясающе, что у нас сделали. Большие молодцы. Надежный тест на коронавирус — это генетический тест, ПЦР-анализ (*метод полимеразной цепной реакции, основанной на применении реактивов, многократно копирующих фрагменты РНК и ДНК возбудителя болезни — Ред.*). Его немножко сложно делать. Но буквально в течение недели лаборатории нарастили мощности, собрали всех PhD, которые

умеют держать в руках пипетку, стали работать день и ночь. Теперь мы получаем от них ответ за один день. К тому же у нас по всему Израилу сделали так называемые drive-in. Вы звоните в скорую, говорите, что были в контакте с больным или у вас кашель и сопли, температура или еще что-то такое. Вас спрашивают, можете ли вы управлять машиной и приехать туда-то и туда-то. Потом присылают на почту или в вотсап разрешение, вы с ним приезжаете в drive-in, как за гамбургером, у вас берут там мазок прямо через окно машины, и вы уезжаете домой.

Это важно, для того чтобы убрать ощущение страха. А то мы все тут немного, знаете, такие шанти-банти: умные, никто нам не указ. А как доходит дело до порядка и правил, начинается паника.

Паники быть не должно. Должны быть правила и порядок, карантин и проверки.

— **Вы следите за тем, что происходит с коронавирусом в России?**

— Мне сейчас немного не до этого, я читаю много профессиональной литературы о коронавирусе, чтобы принимать решения о пересадках костного мозга. Я, скажем, прочитала, что у больных, таких, как те, что лежат в моем отделении и у которых в принципе нет иммунной системы из-за нарушений кроветворения, как ни парадоксально, у них не было больше проблем с коронавирусом, чем у остальных. Может быть, как раз именно потому, что у них нет иммунитета. Потому что часть ответа организма на коронавирус — это реакция лимфоцитов. А если нет лимфоцитов, нет и тяжелых последствий болезни. Я, честно говоря, пока не знаю, где им сейчас безопаснее находиться, — у нас в клинике или у себя дома.

К тому же приходится думать о ситуации в

стране. У нас тут все позакрывали, уже почти миллион безработных, хотя в Израиле безработицы практически не было. Экономика разрушается на глазах. Но, мне кажется, мы знаем, зачем мы ее разрушаем. Только для того, чтобы уменьшить количество смертей. Только для этого.

Только для того, чтобы не говорили, например, такое: умирают в основном пожилые люди. Понимаете, это ужасно. Пожилые люди все это слышат и видят. Мы фактически перекладываем на них чувство вины за то, что происходит. Но это неправильно! Здоровое общество держится на стариках и детях, как известно. Мы обязаны сохранить основы, показать, что мир не рухнул. Ведь все мы видим, что происходит в Италии и Испании, — врачам приходится решать, кого спасать, а кого нет, кому помогать, а кого оставить умирать. Я думать об этом не могу, я даже не хочу себе представить, что я окажусь перед таким выбором. И общество не должно оказаться перед таким выбором. Потому что этому обществу с этим потом надо будет как-то жить.

Тестирование на коронавирус в Израиле. Фото: EPA-EFE

**— Ну вот, кстати, о том, как нам предстоит жить. Мир как-то изменится после того, как справится с тем, что происходит?**

— Я очень надеюсь. Надеюсь, что мир изменится, причем в лучшую сторону. Я всегда говорила простые вещи: нет ценности выше, чем человеческая жизнь. Сейчас эта простая мысль, как ни странно, разрушает нас, наши экономики, наши привычки. Мы ради нее жертвуем очень многим. И, с одной стороны, это ужасно, а с другой — очень даже важно. Исчезают все миражи, все ложные представления о мире, прежние ценно-

сти становятся лишними и несущественными.

Есть такая молитва на иврите, ты ее произносишь каждый день, когда просыпаешься. Она переводится буквально так: «Слава богу, я дышу». Теперь, в случае с коронавирусом, это можно понимать буквально. Ведь сегодня, сейчас каждый может перестать дышать.

Конечно, лучше бы нам не получать такого напоминания. Но раз уж это случилось, есть повод подумать. Это я говорю как врач. В иудаизме вообще считается, что врач — посланник Бога. И через врача ты можешь взять все, что тебе дают, а задача врача — просто передать то, что нужно. И часто из этого что-то получается.

Я знаю, что сейчас в мире очень много страха, очень многие боятся происходящего. И это нормально для начала. Просто дальше надо переработать этот страх во что-то новое и прекрасное. Например, мы узнаем, что мы хорошие люди. И нам действительно хочется и нравится жить. Это немало.

**— Есть у вас рекомендации, как этого добиться?**

— Конечно. Прежде всего без надобности не выходить из дома. Второе.

Ничего не читать о коронавирусе, иначе можно сойти с ума. Есть масса других интересных вещей.

Третье. Не надо все время подходить к холодильнику, иначе после этого вируса в мире все будет для вас слишком маленьким, начиная с размера одежды. Четвертое. Начните жить нормальной, интересной жизнью. Это, конечно, самое сложное из всего. Но попробуйте хотя бы испытать ощущение комфорта и безопасности.

Пятое. Если вы не справляетесь, у вас высокая



температура и кашель — позвоните врачу. Пусть он посмотрит и решит, что с вами делать, ок?

— **А что лично вы будете делать? Допустим, сегодня?**

— Я пойду на работу. Но я в эти дни стараюсь не мешать своим врачам. Потому что я довольно доминантная и просто не хочу путаться под ногами у людей, которые по-настоящему жертвуют собой. У меня есть одна врач, так у нее шестеро детей, и все сидят дома. И у нее кругом один сумасшедший дом. Так что я покупаю своим врачам еду, думаю купить им цветы, а сама в основном хожу подбадривать пациентов. Им это очень важно сейчас. Слава богу, я дышу, так что обяза на это делать.

Полина Степенски (в девичестве — Беренштейн) родилась в украинской Виннице. В 1990 году с мужем эмигрировала в Израиль. Советское медицинское образование не помогло — шансов поступить в израильский медицинский вуз при конкурсе 150 человек на место не было никаких. Полина устроилась в школу медсестер, работала почтальоном и мыла подъезды. Когда от инфаркта внезапно умер ее отец, она поклялась стать профессором медицины. Сегодня профессор Степенски — один из лучших врачей Израиля. Вот что она рассказывает о самой себе — буквально несколько цитат:

«Мой папа всегда говорил мне: тебе, чтобы получить пятерку, надо знать на десятку».

# Royal Braintree Nursing & Rehabilitation Center



**МЫ ДОРОЖИМ ВАШИМ ЗДОРОВЬЕМ И СВОЕЙ РЕПУТАЦИЕЙ!**

***Врач Зинаида Левина. Директор русской программы Елена Зелигер.***



Русская программа в нашем центре оказывает помощь в восстановлении здоровья после госпитализации (кардиологические заболевания, инсульты, пульманология, ортопедия и другие).

Мы помогаем при проблемах с памятью. Наша комфортная обстановка и высокая квалификация медицинских сестер и их помощников помогут быстрому восстановлению не только физическому, но и психологическому.

А, если вам нужен уход 24 часа в сутки- вы не пожалеете, что остались жить в уютных комнатах нашего центра.

Повара готовят еду, которую вы любите. Красная линия метро, автобусы - к услугам посетителей.

Все виды лечебной гимнастики, русское телевидение, прогулки на свежем воздухе, концерты, игры, чествование именинников – это лишь неполный перечень ежедневных мероприятий программы.

На нашем транспорте мы доставляем пациентов на тесты в различные госпиталия и медицинские офисы штата МА

***Для ознакомления с нашим центром проводим туры для семей.***

***Добро пожаловать!***



***95 Commercial St., Braintree, MA***

***781.664.6802***

# Good Shepherd Community Care

Good Shepherd Community Care - первый хоспис в США при котором открыта и уже 10 лет успешно работает русскоязычная программа Круг заботы.

Мы ухаживаем за больными, оказываем психологическую и социальную поддержку пациентам, их родным и близким. Сотрудники нашей программы предоставляют высококачественное медицинское обслуживание и всестороннюю помощь на дому, в госпиталях и домах престарелых.



Наша телефонная линия с русскоязычным клиницистом работает круглосуточно.

**Звоните нам по телефону (617) 981-1436**



# ТРИ НЕДЕЛИ НАЗАД МИХАИЛ ПИПКО ЗАПИСАЛСЯ НА УСКОРЕННЫЕ КУРСЫ «ЮНЫХ ДРАМАТУРГОВ» ПЯТЬ ЗАНЯТИЙ ПО ДВА ЧАСА В ZOOM



## Михаил Пипко

*На ваш суд – три  
домашних задания.*

1. Саморефлексия на любимые фильмы. 1 страница.

19:50. Вторник 24 марта 2020 года. В моём портфеле - лэптоп и 9-страничный приказ губернатора Массачусеттса со списком разрешённых во время карантина профессий. Я – сотрудник

финансовой структуры, обеспечивающей население ипотечными кредитами. В предпоследнем абзаце своего приказа губернатор прописал моё существование «жизненно важным». Если меня вдруг тормознёт полиция, то я должен предъявить права, визитку и обведённый жёлтым фломастером абзац.

Я уже привык к латексу на своих ладонях. Металлическая дверь в наше здание пахнет хлоркой, но я всё равно распахиваю её локтем. Только усевшись в автомобиль, я стягиваю со вспотевших пальцев перчатки. На пассажирском сиденье – пластиковая коробка. На автомате я вытягиваю из неё влажную салфетку и протираю руки, руль и рычаг коробки передач. Аромат ландышей наполняет салон. Ландыши зацвели на два месяца раньше и, судя по сводкам из Нью-Йорка, им ещё цвести в моей машине до августа.

Парковка безлюдна. Обычно в это время суток здесь не протолкнуться: пикап-траки и минивэны с лестницами на крышах составляют две трети автопарка – наше здание делит асфальт с рестораном «HOOTERS». Дежурное

освещение – нежный голубой свет – струится по столам, барной стойке, кожаным диванам. Маняще поблескивают пирамиды бутылок. Спорта в стране нет уже три недели, и на висящих под потолком телевизорах мелькают кадры из документальных фильмов: черно-белый и цветной Мохаммед Али... Бобби Опп... Том Брэйдли, Кобе... Во всё окно - огромная реклама: в полный рост «официантка месяца»... белые зубы, чёрная футболка, оранжевые шортики. Я уже проехал метров пятьдесят, а мой взгляд всё ещё облизывает загорелые формы на иконе общепита. Наглядная агитация работает - я невольно представляю себя со стаканом Bloody Mary в ожидании жареных крылышек. Их готовят где-то минут двадцать, и всё это время, пока тает лёд, тигр грызёт в засаде сельдерей. Гибкие и крутобёдрые газели грациозно скользят мимо с подносами, выманивая хищника на безумный прыжок... Когда-нибудь они пережарят крылышки, и я прыгну.

Шоссе абсолютно пусто в обе стороны. О! Впереди замерцали два красненьких огонька. Пальцы крепче сжимают руль, нога сама вдавливается в педаль. Я чувствую, как у меня сужаются глаза, сжимаются челюсти, я поворачиваю колёсико в подлокотнике на режим «SPORT». Вздрагивают стрелки на

приборах, рёв мотора заглушает радио, спина вжимается в кресло, я чувствую пульс в шейных аортах. Красные огоньки надвигаются на меня с каждой секундой. «В пятистах футах – полиция», - женский электронный голос из навигатора тут же ломает во мне стержень, нога соскакивает с педали. Я - трус? Или всё-таки я?..

Законопослушный гражданин. Я не мусорю, я останавливаюсь на красных восьмиугольниках «STOP», я встаю, когда поют гимн... правда, вот только слов я ещё не выучил. Ещё я вписываюсь за справедливость... даже, когда, вроде, никто никого не щемит. Раньше, правда, случалось по делу. В Осташкове наши девчонки - гимнастки-художницы, чересчур рисанулись своим умением в ресторане гостиницы «Селигер». Кроме нас там ещё отдыхали трое недавно откинувшихся. В армии я натренировал один приёмчик: как угодно схватить руку соперника двумя руками, вытянуть её меж своих бёдер и затем рычагом ломать её в локте. Тогда мне повезло. Сейчас я больше борюсь языком, но им локти не ломать.

Всё бы хорошо в моей жизни, но почему, чем больше я кичусь зеркалу своей добропорядочностью, тем больше мне хочется выплеснуть содержимое баллончика с краской на бетонную стену или опору моста? Почему мне

хочется услышать звон стекла от брошенного кирпича? Почему я еле сдерживаю себя, чтобы не уронить спичку в кучу сухих листьев? Почему?!

А ещё мне нравятся дорогие туфли. Но это уже – другая история.

## 2. Список Гедониста (наблюдения)

- Зал выл от восторга, все мужики, начиная с мезонина и наверх, прилипли к биноклям. Чёрные демоны Спивакова вовсю трясли чубами, хвостами и крыльями, едва поспевая за юной ведьмой в красном платье. Шёлк задрался над её коленями, обнажив белоснежные бёдра, оседлавшие круп янтарной виолончели.

- Не было для его измученной души звуков тревожной и в то же время сладостней, чем звон монеток о жестяное корыто однорукого бандита.

- Примерка на сон грядущей туфель была её еженедельным ритуалом. Она бережно вынимала из коробки тряпичный мешок и, поднося его к носу, глубоко втягивала в себя запах альпийских лугов Ломбардии. Каждый раз перед тем как втиснуть распаренную ножку в узкую расщелину, она обязательно проверяла не подевалась ли куда золотое клеймо «Made in Italy».

- Он лежал обессиленный и полностью разряженный, как ему казалось, минимум на неделю. Но

стоило его ноздрям уловить аромат, исходивший от сгиба на её локте, из-под коленки или от её живота, как где-то в глубоком тылу начиналась суэта: невидимые обозы начинали подвозить снаряды, и уже через пять минут Искандер был готов к новому залпу.

- Насморк становился всё несноснее, а он всё не мог решить с чего начать духовное очищение: попариться в бане с эвкалиптом или опрокинуть стаканчик хреновухи.

- – Только бы прыгнула за 6 метров и над доской взметнулся белый флажок!.. Молодчинка! Теперь будет ещё три попытки и полчаса неземного наслаждения созерцать, как сахарная пудра осыпается с пончиков. Ни у кого из прыгуний в длину нет таких достоинств, как у чемпионки Беларуси Анастасии Мирончик.

- Позы чередовались, но разнообразием от раза к разу не отличались. Вроде и анатомия позволяла, но он привык стрелять с колена. Хоть осечек почти не было, но мишень заскучала, и скоро на стрельбище были слышны лишь холостые выстрелы.

- Своей никчёмностью на этой земле он проникся в субботу. Старую подгнившую дверь он снял и навсегда выкинул ещё с утра. Замерил проём и отправился в магазин. Промудохавшись

с новой дверью часа три, он вдруг осознал, что мерял не там, и новая дверь - на 2 дюйма длиннее. Похожий на завявшего одуванчика с белыми соплями он вернулся в магазин и узнал, что правильную дверь надо пару недель подождать. Её делают в... Ухане.

- Почему нижегородцы всегда всё знают как надо? Почему среди эмигрантов самые снобы из Риги? Почему у москвичей всё всегда в превосходной степени: потрясающе, безумно интересно, этот город мы безвозвратно потеряли, это была выдающаяся водка... а для ленинградца слово «Питер» – моветон. Не знаете?

### 3. «Атмосферное» описание чего-нибудь (кафе, магазина, сада)

Мне было велено купить яиц, и я решил заехать в «Costco» - чтоб взять сразу на две недели. Наевшийся к вечеру удав уполз переваривать добычу, готовясь к утренней охоте – в 18:20 толпы в магазине уже не было. Однако движение одиночных посетителей по огромному ангару полщадью 150,000 квадратных футов назвать Броуновским не представлялось возможным: непонятная сила подхватила мою тележку и покатила её по определённой траектории – ноги еле поспевали за скрипящими колёсиками. Точно так же в Лувре людская река подхватывает зазевавшееся тело и несёт его от Джоконды до Венеры

Милосской. Через две минуты я оказался у дальней стены. Над моей головой до самого потолка на высоту 30 или даже 40 ярдов поднимались кейсы бутылок с родниковой водой. Треть стены была обнажена – скелет из чугунных балок стягивал мрачную громаду тёмно-серых бетонных блоков. Многие годы здесь хранились стратегические запасы бумажных полотенец и туалетной бумаги, но сейчас айсберг откололся от казавшегося вечным ледника. Тут же суетилась стайка озабоченных пингвинов. Рыская по уголкам, они тыкались тележками друг в дружку в поисках случайно уцелевших льдинок. Заметив фаталиста без резиновых перчаток, пингвины моментально вспоминали про закон о двухметровой дистанции и торопливо убегали, рассыпаясь по всему магазину, будто шары от шального удара кием бильярдиста по имени... Covid-19.

Кстати, что-то есть в шариате: у всех женщин над масками такие чарующие глаза!..

- Опять яиц не купил?! – голос любимой вернул меня в лоно иудео-христианского бытия.

### 3а. Досье на героя (1-2 страницы)

Ади Кэп - хозяин «Adi Kap Insurance agency». Из своих 55 он 30 лет занимается страхованием автомобилей и недвижимости. У Ади

хорошая репутация: его знают, как честного человека. Всё, что он обещает клиентам, исполняется. Ади оперативно решает всегда не вовремя навалившиеся проблемы. В страховых случаях с автомобильными авариями или происшествиями с недвижимостью клиенты незамедлительно получают руководство к действиям, и выплаты поступают без проволочек.

Он искренне переживает за людей, доверивших ему свою судьбу.

Об Ади люди говорят с придыханием. Делятся они на тех, кто с ним лично встречался и на тех, кто лишь разговаривал с ним по телефону. Первые – не могут сдержать невольной улыбки при упоминании его имени: Ади, как человек, им важнее, чем их деньги, связанные с ним. Вторые же – имеют в виду только деньги.

Ади ростом – под «метр шестьдесят» без шляпы и в туфлях. Подвижен, всю жизнь играет в теннис. Смеётся громко в голос. На курортах художники зовут его попозировать – из-за Адиного носа на лице в форме груши у них выходят изумительные карикатуры. Красит волосы в нечто светло... то-ли рыжее, то-ли жёлтое. На правом запястье – обязательно замысловатый браслет: кожа, камешки, золото, а, может, даже и платина. Иногда из-под браслета проглядывает красная «фенечка». На

левом – «очень серьёзные котлы». В быту или «на спорте» это – «Panerai для подводников - за десятку», на «фасонном» же мероприятии – «20-тонный Vacheron Constatntin». Вещи носит только «дизайнерские». Даже на бархатных домашних шлёпанцах вышита голова Медузы Горгоны. Джинсы – обязательно декорированы: или порваны на коленках или богато расшиты на задних карманах. Пиджаки идеально подогнаны. Если рукав надо обрезать, Ади командует тейлору не жалеть итальянскую шерсть «Logo Piana». Зато расстёгнутые манжеты рубашек торчат на десяток сантиметров. На теннисном корте Ади потеет исключительно одеколоном «Creed». На светских мероприятиях от него исходят ароматы из линейки «Hermes».

Интересно, о чём думали Светлана (Циля) и Роман (Арон) Капланы, давая своему первенцу имя Адольф в ЗАГСе Радянського, бывшего Сталинского, района Киева?!

Концерт в детском саду. «К столетнему юбилею Владимира Ильича Ленина исполняется песня «Ленин всегда с тобой!». Слова Льва Ошанина, музыка Серафима Туликова. Солист – воспитанник подготовительной группы Адольф Каплан!».

Первого сентября 1971-го года

звонкоголосый Адольф пошёл в первый класс. Шесть лет ежедневно ковался характер юного Адика. Всевышний сжалился, и в 1977-м Адольф уже ходил в школу города Рочестер штата Нью-Йорк. Там же Адик узнал, что «Адидас» это – Адольф Дасслер. В процессе натурализации, на тот момент нашему Адольфу было уже 17 лет, он навсегда расстался с детскими кошмарами, став Ади Кэпом. Рочестер, нью-йоркское захолустье на берегу Онтарио, был знаменит тем, что там находились заводы «Kodak». Хоть родители Адика и привезли с собой фотоаппарат «Киев», но дальше по фотоделу не пошли, а устроились в винно-водочный магазинчик. Через некоторое время семейство Капланов уже владело этой точкой. Как многие поколения корчмарей и шинкарей, посылавших своих отпрысков из местечек в столицы становиться адвокатами, так и Арон с Цилей отправили Адика в Бостон: «Пусть учится на лойера». В Бостонской студенческой среде Ади сразу же стал популярным как «малыш из Рочестера, мешающий убийственные коктейли». Как-то раз, отведав гремевшей на весь Бостон «божественной отвёртки» к Ади заглянула Тома, студентка – психолог, приехавшая учиться в «колыбель революции» из Далласа. В процессе дигустации выяснилось, что Тома до Техаса жила на проспекте Перемоги, в двух шагах от вулицы Металиситив, где

рос Адик. Они ходили в разные школы, но Тома слышала о существовании Адольфа Каплана:

- No shit! Are you really?..

- Yes, I'am.

- Ты - мой пионер-герой! Можно, я тебя поцелую?

В тот момент Тома была на две головы выше Адика. За 35 лет совместной жизни он её так и не догнал.

Адвокатом Ади не стал – сошёл с дистанции на трети пути. Страховой бизнес – фундамент небоскрёба американского существования. В свою очередь, этот фундамент сложен из тысяч кирпичиков – страховых агенств. Оплачиваются агенства следующим образом: комиссионные от продажи страхового полиса – 30%, потом, если клиент никуда не свалил, то агенства получают маленькую ежегодную комиссию. Хорошим считается агент, способный заработать в год \$100,000.

Ади был хорошим агентом. Через три года они с Томой купили в ипотеку квартиру, а ещё через пять лет - дом с тремя спальнями и гаражом на две машины. В спальнях всё было хорошо, а вот в гараже... Ади по долгу службы страховал совсем не то, что мог позволить себе парковать под детскими спальнями. В качестве компенсации за

страдания он баловал себя наручными часами. Автомобили устаревают каждые 3-4 года. Aston Martin меняет Vantage на Vanquish, DB7 – на DB9... и как угнаться за мечтой?

Однажды Ади вдруг заметил, что кожи под волосами на голове у него стало больше, он невольно скосил глаза... из зеркала на него смотрело вроде родное и в то же время чужое лицо: красная кожа на щеках, припухшие верхние веки, опустившаяся излучина бровей... «Это – я?». Это был сон. Первый тревожный сон, за ним последовали другие. Их содержания можно было классифицировать: 1. Большие страховые компании полностью оцифровали процесс, и «Ади Кэп» уже не нужен. 2. Жизнь перевалила через экватор, а что осталось после меня? Значу ли я что-то?

3. Я вдруг вырос, и вся моя дорогая одежда пропала. 4. Я – банкрот, у нас забрали дом, всё нужно начинать сначала. Кем мне быть теперь?

По-русски и по-английски Ади говорит одинаково хорошо. Невзирая на Радянський район, у него получается чистое «Г», а не «ГХ», иногда, конечно, проскакивает «А шо такоэ?» или «Шо случилось?», но обычно выходцы из российского нечерноземья чувствуют себя с Ади очень комфортно. В

английском же он обходится парой сотней слов и употребляет их практически без акцента. И если в голосе или интонации сквозит что-то инородное, то американцы думают, что имеют дело с немцем. А что может быть в страховом бизнесе ценнее немецкой педантичности? Пишет же Ади на обоих языках с трудом. Вернее, по-русски он пишет, как слышит, и без знаков препинания. Слава Богу, что слух у него - отменный. В английском он - виртуоз во всём, что касается страховых случаев. В общении Ади - всегда «в тренде» и говорит на самых последних «языковых версиях», в том числе и с афро-американцами «Yo, what's up, man?»

Будь Ади на 20 см выше, жизнь бы его сложилась, скорее всего, совсем иначе. Вряд ли тогда он знал бы вкус и запах только Томиного тела. В теннисе у него случилось бы больше эйсов и спасённых сетов, а может, он тогда бы вообще играл в хоккей? В офисе у него висят в рамках под стеклом ракетка Андре Агасси и толстовка нападающего «Брюинз» чеха Давида Пастернака. Зато в последние годы Адин «клубок Ариадны» покати́лся вбок.

Тревоги, начавшие мучать Ади несколько лет назад, привели его к психиатру. Туда его отправила Тома.

Будучи обученным психологом, она поняла, что в организме мужа не хватает не столько разговоров на кушетке, сколько каких-то определённых химикатов. Поев таблеток, Ади успокоился и был счастлив пару недель, но процесс оздоровления на этом не закончился. Ади охватила апатия. Он ложился на диван и смотрел фильмы про Джеймса Бонда. Денег стало не хватать. Ади начал искать вдохновения в отголосках юности – замешивать коктейли, дозируя ингредиенты по пожеланиям клиентов: «Ой, а сделай так, чтоб меня вырубило минут через пятнадцать». Разумеется, в добровольцах на тестирование нехватки не было, но Ади экспериментировал с новыми формулами на себе всё чаще и

чаще. Однажды, забирая из магазина бутылку «лемончелло», он разговорился с грузчиком на тему «С чем миксовать «Абсент», чтоб штырило часика два, не больше». Тот, дав своё экспертное мнение, спросил, почему бы Ади не нарисовать своё состояние? В тот же день страховой агент купил загрунтованный картон и набор акриловых красок. Первая выставка «50 shades of depression» состоялась через полгода после того разговора. В мебельном магазине толпилась сотня эстетов, лилось шампанское. Ади, увешанный цепями, принимал поздравления. Вернисаж закончился за час до официального срока. Очень высокий мужчина в сером костюме оптом скупил все картины.



**Massachusetts Capital  
Mortgage Corp.**  
Представляет Михаил Пипко



**781.461.1112 (office)**

**75 McNeil Way # 105, Dedham, MA 02026**

**mike.pipko@verizon.net**

**Massachusetts Loan Originator and Mortgage Licence MLO 20057**

**Mass Company license: MB 1460**

**Florida license MBR 2864**

**LO 57639**

# БИЗНЕС-КОНТАКТЫ! СПРАВОЧНОЕ БЮРО БИЗНЕСОВ

## АДВОКАТЫ

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Файнберг и Албан  | 617-560-3231 |
| Алина Зильберберг | 617-277-0064 |
| Кристина Рост     | 617-720-5577 |
| Михаил Яловенко   | 617-947-4208 |
| Наталья Буханова  | 857-228-8647 |
| Давид Боград      | 617-254-1102 |
| Джордж Ламберт    | 617-925-7500 |
| Марина Дворкин    | 339-927-8403 |
| Екатерина Шнайдер | 781-343-1606 |
| Лина Клебанер     | 617-723-9030 |
| Борис Мильман     | 617-734-7100 |

## АВТОМОБИЛЬНЫЙ СЕРВИС

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| Джон Авто               | 781-461-0170 |
| Феникс Авто             | 781-251-0808 |
| Бостон Автолиз          | 617-379-6779 |
| Auto Precision          | 617-924-2000 |
| Belmont Auto Center     | 617-924-3131 |
| American Auto Collision | 617-782-7866 |
| Bay State Auto Body     | 617-448-0031 |
| River Street            | 781-357-6006 |
| Modern Collision Center | 781-224-0088 |

## АПТЕКИ

|                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| Аптека № 1            | 617-206-3233 / 508-271-1500 |
| Центральная аптека    | 617-566-2008                |
| Flag Pharmacy         | 781-599-5900                |
| State Street Pharmacy | 781-599-0900                |
| Brighton Pharmacy     | 617-322-0077                |

## БРОКЕРЫ

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Лариса Дружинина  | 617-894-9168 |
| Лариса Факторович | 617-678-7012 |
| Елена Красс       | 617-872-2585 |
| Ярослав Корчной   | 617-903-0044 |
| Наталья Шмеркович | 617-454-4471 |
| Галина Кривой     | 617-429-5116 |
| Ruth Cheng        | 617-264-7900 |

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Михаил Романовский | 781-632-7430 |
| Таня Герман        | 617-688-8701 |
| Юлия Агарков       | 617-840-4320 |
| Елена Виснер       | 508-789-7948 |
| Елена Петров       | 781-475-8097 |
| Вика Кустова       | 781-956-7789 |

## ВРАЧИ

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Александр Алексеенко | 617-734-1300 |
| Борис Бальсон        | 617-731-1203 |
| Михаил Майский       | 617-789-3187 |
| Евгений Ванинов      | 617-562-7133 |
| Зинаида Левин        | 781-575-1266 |
| Сергей Урман         | 617-734-1396 |
| Владимир Барин       | 617-782-5100 |

## ДАНТИСТЫ

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Brookline Dental Studio  | 617-566-5400 |
| Brookline Denture Center | 617-738-1232 |
| Илья Гинзбург            | 617-232-3929 |
| Анна Заборовская         | 781-551-0235 |
| Евгений Барк             | 617-327-0600 |

## ЕВРЕЙСКИЕ ЦЕНТРЫ

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| Shaloh House | 617-787-5507                |
| Макор        | 617-771-4870                |
| JF & CS      | 781-693-5660 / 781-647-5327 |

## МАГАЗИНЫ

### Книжные:

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Books & Arts store | 617-278-0232 |
|--------------------|--------------|

### Мебельные:

|              |              |
|--------------|--------------|
| Europe Today | 617-416-1644 |
|--------------|--------------|

### Ювелирные:

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| Walters Jewelry       | 617-277-9495 |
| Jewelry Express works | 617-319-6085 |

**Продуктовые:**

|                 |                                          |
|-----------------|------------------------------------------|
| База            | 617-986-8510                             |
| Базар           | 617-739-8450 /617-787-1511/ 508-872-7272 |
| Березка         | 617-787-2837                             |
| Gastronom       | 781-592-1447                             |
| Foods of Europe | 781-599-4779                             |

**МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ/УСЛУГИ НА ДОМУ**

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| ABP                       | 617-779-8400 |
| Семейная забота           | 617-943-1495 |
| Suburban Home Health Care | 617-232-7659 |
| Rehab at Home             | 508-673-5500 |
| Friendly Care             | 617-254-2210 |
| Art of Care               | 617-787-7799 |
| Absolute Care             | 617-254-1955 |
| At Home Senior Care       | 617-663-4881 |
| Elderly Home Care         | 617-274-8739 |
| Хоспис                    |              |
| Good Shepherd -           |              |
| Community Care Хоспис     | 617-306-5011 |

**ADULT DAY CARE****Здоровье:**

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| Newton                          | 617-795-0668 |
| Needham                         | 781-433-9855 |
| Natick                          | 508-650-0144 |
| Brighton Adult Day Care         | 617-837-6000 |
| Жемчужина                       | 617-787-9999 |
| Второй Дом                      | 617-924-5900 |
| Zabota Lynn                     | 781-595-3200 |
| Zabota Allston                  | 617-202-6100 |
| Best Choice                     | 781-289-9000 |
| Stay Well                       | 978-825-0202 |
| Medical Supply Medi Health Care | 617-278-2900 |

**ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ/ПЕРЕЕЗДЫ**

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| Pegasus Trucking&Moving             | 888-417-3478 |
| Dreamstar Moving                    | 617-828-4384 |
| Bell air Moving                     | 617-968-6633 |
| Transability Medical Transportation | 617-440-8950 |

**ШКОЛЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ АВТОВОЖДЕНИЮ**

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Newton driving school    | 617-877-8004 |
| Brookline Driving school | 617-232-9400 |

**ПУТЕШЕСТВИЯ**

|               |              |
|---------------|--------------|
| Yes We Travel | 617-879-2644 |
| Romantic Tour | 781-320-0102 |
| Bantik-Travel | 617-208-7634 |
|               | 508-397-3123 |

**РЕСТОРАНЫ**

|                |              |
|----------------|--------------|
| СанктПетербург | 617-467-3133 |
|----------------|--------------|

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ**

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| Royal Braintree       | 781-848-3678 |
| Hebrew Center         | 617-363-8425 |
| Brookline Health Care | 617-731-1050 |

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Stanetsky Memorial Chapels |              |
| 617-232-9300               | 781-581-2300 |
| Art in stone               | 617-254-4999 |
| American Memorials         | 508-229-7778 |

**СТРАХОВЫЕ УСЛУГИ**

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| Red Rock Insurance Group      | 781-592-5210 |
| Celticare Health              | 877-941-9234 |
| Senior Whole Health           | 888-566-3526 |
| Best choice                   | 617-782-8800 |
| Gene Dvorkin insurance agency | 617-731-4554 |

**САЛОНЫ**

|             |              |
|-------------|--------------|
| Igor salon  | 617-734-7801 |
| Eve Michael | 617-277-0500 |

**ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ/БРОКЕРЫ**

|              |              |
|--------------|--------------|
| Михаил Пипко | 508-479-5752 |
| Сэм Мелконян | 617-913-0603 |

**ЦЕРКОВЬ:**

|              |              |
|--------------|--------------|
| В Дэдэме     | 857-204-7016 |
| В Розлиндэйл | 617-327-3663 |

# МУЗЫКА И МОДА!

## ЕЖЕГОДНОЕ ШОУ НЬЮТОНСКОГО ФЕСТИВАЛЯ!



**14 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ В 3PM**



## Newton City Hall

**1000 Commonwealth Ave., Newton, MA**

*[www.OlgaLisovskaya.com](http://www.OlgaLisovskaya.com)*

*Смотрите стр. 72*



**Senior Whole Health.**  
A MAGELLAN COMPANY

План здравоохранения  
для пожилых людей с  
MassHealth.



## Мы говорим на Вашем языке

Мы говорим на более чем 40 языках, и мы поможем Вам получить уход от кого-то, кто понимает Вас!

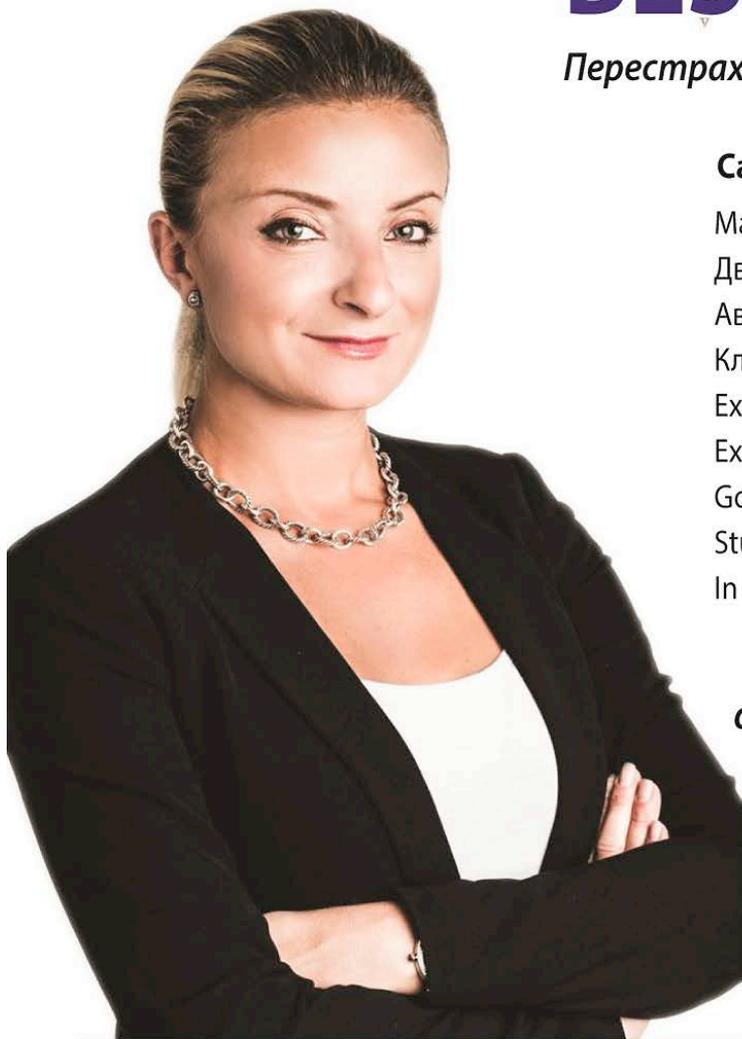
Узнайте больше. Позвоните 1-888-566-3526 (TTY 711)  
[www.seniorwholehealth.com](http://www.seniorwholehealth.com)

Senior Whole Health соответствует применимому федеральному гражданскому законодательству и не дискриминирует по признакам расы, цвета кожи, национального происхождения, возраста, ограниченных физических возможностей или пола. Senior Whole Health (HMO SNP) и Senior Whole Health NHC (HMO SNP) — это планы страхования медицинского обслуживания, у которых подписан контракт с Medicare Advantage, а также контракт с программой Commonwealth of Massachusetts/EOHHS MassHealth (Medicaid). Зачисление зависит от годового продления контракта.

H2224-2020-84533 \_M RUS Approved 2/11/2020

# Страховое Агентство **BEST CHOICE**

*Перестраховаться и жить спокойно!*



**Tatyana Malkina-Shtein**

## **Самые лучшие скидки:**

Машина и дом скидка 30%

Две машины и дом скидка 40%

Автомобили для бизнеса

Клиентам компании safety скидка до 8%

Excellent driver скидка до 15%

Excellent drivers plus скидка до 25%

Good students скидка до 10%

Students Away at school скидка до 10%

In control Advanced Driver Training скидка до 5%

***Мы работаем с большинством  
страховых компаний в штате МА***

## **Возможны самые низкие цены :**

Машины и дома

Лимузины и транспортные компании

Предоставляем страховку

для любых бизнесов

Boat policy

Cancelled insurance replaced

**163 Harvard Ave., Allston**

**617.782.8800**

**287 Appleton St., #121, Lowell**

**978.934.0697**