

КОНТАКТ

информационно-рекламный журнал

№ 219 • THE RUSSIAN-AMERICAN ADVERTISING REVIEW • SINCE 1995

JOHN HANCOCK HALL

MAY 6 8:00 PM

ПАВЕЛ ВОЛЯ
БОЛЬШОЙ STAND_UP*

TICKETS@INFO:

SHOWBIRZHA.COM



COMEDY CLUB
PRODUCTION

18+

* СТЭНДАП

Zabota Adult Day Health Center

Доверьте нам заботу о качестве Вашей повседневной жизни

Вот уже 13 лет культурно-оздоровительный центр «ЗАБОТА» оказывает всестороннюю поддержку пожилым русскоговорящим жителям Большого Бостона. Наша программа предназначена для людей, нуждающихся в ежедневной помощи в их повседневной жизни!! В нашем Центре Вы сможете найти друзей и стать более независимыми. Наш сервис дает возможность пожилым людям оставаться жить дома и в тоже время получать ежедневную заботу, внимание и медицинские услуги

- ПОСТОЯННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ И ОКАЗАНИЕ НЕОБХОДИМОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ для тренировки памяти
- СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ (горячие завтраки и обеды)
- РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ
- СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ
- ОКАЗАНИЕ УСЛУГ В РЕШЕНИИ ПЕНСИОННЫХ ВОПРОСОВ, СВЯЗАННЫХ С ОБМЕНОМ ПАСПОРТОВ, ПОЛУЧЕНИЯ СПРАВОК, ДОВЕРЕННОСТЕЙ В РОССИЙСКОМ КОНСУЛЬСТВЕ
- БЕСПЛАТНОЕ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ТРАНСПОРТА, ПОЕЗДКИ НА МЕД.ВИЗИТЫ К ВРАЧАМ, ПО МАГАЗИНАМ
- МЫ ГОВОРИМ НА РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКАХ



**ДЛЯ НАСТОЯЩИХ И БУДУЩИХ КЛИЕНТОВ
«ЗАБОТЫ», В МАРТЕ 2016 ГОДА
ПЛАНИРУЕТСЯ ВСТРЕЧА С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ
РОССИЙСКОГО КОНСУЛЬСТВА. ОБРАЩАТЬСЯ
К ДИРЕКТОРУ АКТИВИТИ ЕКАТЕРИНЕ!**



20 Linden Street Allston, MA 02134
617-202-6100
www.massadh.com

Zabota Adult Day Health Center is an Equal Opportunity Provider and Employer.



ВЫ ПОЛУЧИЛИ ТРАВМУ ?

Я помогу вам получить компенсацию, даже если вы в стране нелегально, не имеете номер SS и работаете на кэш.

Звоните в любое время на мой мобильный телефон: 617.947.4208 за бесплатной консультацией.

Адвокат приедет к вам домой или в больницу.

Говорим на русском и английском языках.

Мы рассматриваем дела персональных травм, полученных в результате:

Автомобильных аварий

Несчастных случаев

Ожогов, отравлений, укусов собак

Халатности воспитателей, тренеров, учителей

Травмы полученные пешеходами, мотоциклистами, велосипедистами, а также на производстве, стройках, пешеходных переходах

Травмы мозга и позвоночника

Травмы при нестандартных случаях на тротуарах, лестницах, в общественном транспорте, зданиях, лифте и магазинах

Профессиональной и медицинской халатности, травмы при родах, поздно поставленного диагноза ракового заболевания, несчастных случаев, приведших к трагической смерти

Привлекаем к ответственности при нарушении закона о тайне медицинских записей

ОПЛАТА ТОЛЬКО ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ЗАВЕРШЕНИЯ ДЕЛА!

**44 School Street, suite 600, Boston, MA 02108
Cell: 617.947.4208 Tel: 617.722.4040**

Law Office of Alina Zilberberg

Адвокат Алина Зильберберг



E-mail: zilberberglaw@gmail.com

251 Harvard st, Suite 10, Brookline, MA 02446

phone: 617.277.0064 fax: 617.326.9166

- ✓ **Семейное право** - брачные контракты, разводы, раздел имущества, решение вопросов после расторжения брака (**Family Law**).
- ✓ **Покупка/продажа недвижимости** - покупка и продажа домов и квартир, перефинансирование, представление интересов покупателей и продавцов (**Real Estate Law**).
- ✓ **Завещания и планирование наследства** - раздел имущества между наследниками, доверенности, опека и завещания.
- ✓ **Защита имущества** от исков и претензий третьих лиц (**Asset Protection**).

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

Г Р А Ф И К Д И З А Й Н Р Е М О Н Т К О М П Ъ Ю Т Е Р О В С О З Д А Н И Е И Н Т Е Р Н Е Т С Т Р А Н И Ц

Устали от ежедневных
проблем с компьютером



Нет проблем

Надо сделать профессионально
рекламу или сайт



Мы вам поможем

617-580-1642

ТРАВМА?

Robert Feinberg
Personal Injury
"Super Lawyer"
Boston Magazine
2004-2013



**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**
на дому и
в больнице

Оплата только
после успешного
завершения дела

Feinberg & Alban, P.C.

более 125 лет совместной практики

В 2011 году решением суда нашему клиенту присуждена компенсация за телесные повреждения в размере более \$7,7 миллионов долларов

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ	УКУСЫ СОБАК
ПРОИСШЕСТВИЯ С УЧАСТИЕМ МОТОЦИКЛИСТОВ	ОЖОГИ
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ / ПЕШЕХОДОВ	ТРАВМА НА РАБОТЕ
ПАДЕНИЯ	ПРЕСТУПНАЯ ХАЛАТНОСТЬ В ДОМАХ ПРЕСТАРЕЛЫХ
ТРАВМА ГОЛОВЫ	И ДРУГИЕ ТРАВМЫ

\$1.75 миллионов долларов выплачено нашему клиенту за полученную травму в супермаркете в 2012 году

1051 Beacon Street, Brookline, MA
225 Franklin Street, 26-th Floor, Boston, MA

617-232-5950 по-английски
617-560-3231 по-русски

www.feinbergalban.com

20 ЛЕТ В
БИЗНЕСЕ !



Discount Telecommunications Services, since 1994



ТЫСЯЧИ
ДОВОЛЬНЫХ
АБОНЕНТОВ !

1-617-323-8005, 888-214-2444

Russian-American Telecom / MASTERAGENCY USA, предлагает новые программы международной и междугородной связи по сниженным тарифам. Новые расценки ниже предыдущих по большинству популярных стран и местных - от 0.5 ц/мин. Вот примеры цен, в зависимости от плана и размера оплаты:

РОССИЯ - от 1⁵ ц/м, **УКРАИНА** - от 8² ц/м, **БЕЛАРУСЬ** - от 19⁹ ц/м, **ЛИТВА** - от 3⁵ ц/м
ИЗРАИЛЬ - от 1⁵ ц/м, **МОЛДОВА** - от 7⁷ ц/м, **УЗБЕКИСТАН** - от 2⁵ ц/м, **ГРУЗИЯ** - от 3³ ц/м
КАЗАХСТАН - от 1⁵ ц/м, **ЛАТВИЯ** - от 2⁹ ц/м, **АРМЕНИЯ** - от 7² ц/м, **ГЕРМАНИЯ** - от 1⁸ ц/м

Вы экономите с нами минимум десятью путями:

- ✂ **Постоянно низкие конкурентоспособные цены - круглосуточно и в любой день !**
- ✂ **ГАРАНТИРУЕМ** значительное УМЕНЬШЕНИЕ среднемесячного расхода по сравнению с компаниями *Master Call, WDT, Airnex / Родная Сторона* и по телефонным карточкам !
- ✂ Никаких ежемесячных "членских взносов" за сервис, дополнительных плат за соединение, минимумов и т.п. на большинстве планов - Никаких скрытых плат и "накруток". ТОЧКА !
- ✂ **ВСЕ НАШИ ЦЕНЫ - ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ**, включающие в себя абсолютно всё - налоги и пр. Т.е., Вы не платите ни одного цента, ни одного процента выше названной Вам цены !
- ✂ **НОВЫЙ НЕОГРАНИЧЕННЫЙ ПЛАН** на 50 международных направлений всего за 10-35 ЦЕНТОВ ЗА ЗВОНОК !
- ✂ **Имеются специальные программы для бизнесов, а также с улучшенным качеством связи !**
 - ✂ Точное Округление длительности звонка до 60 секунд - "как в аптеке" !
 - ✂ **ДА ! Мы даём кредиты за минутные звонки - автоматически !**
 - ✂ **И - ДА ! Мы даём кредиты за подписку новых абонентов ! Детали - по телефону.**
- ✂ **Специальная система дополнительных скидок - аж до 20% ! - в зависимости от суммы взноса !**



ОЧЕНЬ УДОБНЫЙ И ЭКОНОМИЧНЫЙ СЕРВИС для БИЗНЕСОВ, ВОДИТЕЛЕЙ, СТУДЕНТОВ и РОДИТЕЛЕЙ !



ЗВОНИТЕ из США, Канады и из-за рубежа - наш мобильный сервис следует за вами, где бы Вы ни находились! **ЗВОНИТЕ** и с городского, и с мобильного, и с рабочего телефонов, и даже с телефона-автомата, гостиницы, аэропорта, от друзей, знакомых, родственников - буквально отовсюду !

НАШ СЕРВИС международного класса работает гораздо УДОБНЕЕ И ДЕШЕВЛЕ, чем обычные телефонные карточки:

- Не нужно бежать в магазин, чтобы купить телефонную карточку - позвоните, и мы откроем Вам счёт или предложим телефонную карточку прямо по телефону! **Звонить можно СРАЗУ !**
- Не надо набирать и запоминать PIN каждый раз, когда Вы покупаете обычную телефонную карточку !
- На счёт можно добавлять деньги, позвонив нам по телефону, по почте, через интернет или даже автоматически, 7/24, из любой точки мира!
- Удобные функции быстрого набора, повторного перенабора номера и авто-дозвона во время звонка - экономит время и ручной набор - в 10 раз короче, чем обычно !
- **Заботливое обслуживание** профессиональным опытным агентом, персонально ответственным за Ваш сервис!

☎ Звоните 1-617-323-8005, 888-214-2444, 10 am-11 pm и начинайте экономить прямо сейчас!

Для Вашего удобства, мы принимаем оплату прямо по телефону или через Интернет :



или **Посылайте cash, чеки или money orders по адресу:**

c/o MASTER AGENT, 75 BROOK FARM RD, BOSTON, MA 02132-1607 | email: masteragent@masteragency.com



MAGED & ROST, P.C.

О С Н О В А Н А В 2 0 0 0 Г О Д У



Bradley Maged
email:

Maged@magedrost.com

800-488-5352

617-720-5577

92 State St., Floor 7,

Boston, MA 02109

www.magedrost.com



Kristina Rost
email:

Rost@magedrost.com

US IMMIGRATION & NATURALIZATION LAW

- Иммиграция в США через работодателей и родственников
- Иммиграция иностранцев с экстраординарными способностями / National Interest Waiver
- Профессиональные визы / продление статуса

EMPLOYMENT LAW

- Дискриминация на рабочем месте, незаконные увольнения
- Нарушение условий оплаты труда (Wage & Hour Violations)
- Санкции работодателей и помощь в защите против санкций

Наши клиенты – это наша репутация.

Мы дорожим каждым из вас так, как можно дорожить репутацией первоклассного юриста, нашей репутацией.

Б У Е В*Рассказ***Семен Рудяк**

Вы когда-нибудь задумывались, почему одних людей упорно называют по имени, а других – только по фамилии? Тут есть какая-то тонкость. Но постичь ее я так и не смог. Человека, о котором я хочу рассказать, звали Бувев. Бувев, и только, хотя он был Дима. Но я не уверен, что он сам об этом помнил. И дети, и его многочисленные «жёны», и сослуживцы, и друзья так и называли его: Бувев.

Я искал знакомства с ним давно. К этому побуждал шлейф рассказов о его приключениях и некоторые необыкновенные черты, которые ему приписывали. В одну из легенд, его сопровождающих, я вообще не хотел верить.

Но нечто близкое к ассоциациям с фамилией содержится в известном анекдоте. Объединялись два колхоза. Старые их названия были отвергнуты, а новые – замучились придумывать. Лениных, Ворошиловых, Ждановых было в этом районе уже много. И когда собрание уже отчаялось что-либо выбрать, колхозный садовод, по местным меркам человек образованный, предложил назвать колхоз имени

Лопе де Вега. Подвоха не заметили. Все сочли это нормальным, очень напоминало какого-то деятеля коммунистической партии, и колхоз был единогласно назван таким именем. Председатель собрания, который стеснялся это сделать раньше, спросил садовода: «Кто такой Лопе де Вега? Откуда ты его выкопал, Петро?» Ответ шокировал: «Очень он мне напоминает «Мать твою, за ногу...»

Не зная Бувева, я примерно так же думал о нём. Но природное любопытство подталкивало меня узнать этого человека ближе. Такой случай представился.

Мы встретились с ним на рассвете на мосту реки Буг во время весьма успешной рыбалки на судака. Моего соседа я сразу узнал – высокий, несколько из-за этого сутулый, с усиками а-ля капельмейстер и очень живым взглядом чёрных глаз.

– Я вас знаю, – сказал он, представившись.
– Я – Бувев.

– Почему мы ни разу не встретились, Бувев? – спросил, как будто знал его всю жизнь. – Я здесь часто бываю. А вы?

– Я режу, только по обстоятельствам. У меня болеет жена. Когда она просыпается, нуждается в моей помощи. Я скоро уйду.

Я не стал узнавать подробности, потому что слышал о главном феномене Бувева. С большой частотой у него появлялась очередная сожительница-жена, как правило, инвалид. Одноногие, однорукие, безногие, слепые, горбатые, немые, просто увядшие старые девы или несчастные вдовы. Интересна деталь: в этом калейдоскопе картинки менял только Бувев, а новые изображения появлялись лишь по женской инициативе, невесть как определявшей, что Бувев снова вакантен, стал свободен.

Отчаянно хотелось разгадать загадку, узнать нечто большее и еле удерживался от вопросов, а пока смешил Бувева старыми,

затасканными анекдотами, которые он почему-то не слышал или не помнил.

После каждого удачного клёва Буев вынимал из бокового кармана плоскую флягу и делал всегда только два глубоких глотка чего-то, что вызывало у него слёзы на глазах. И с неизменным: «Будете?» – протягивал мне флягу.

– Не буду. Мне это тёща запрещает, – отвечал ему, и это его устраивало и смешило.

Я отдал Буеву свой улов для больной жены, попрощался и условился о встрече на этом же месте завтра. Но ни завтра, ни послезавтра свидание с Буевым не состоялось. Полагал, из-за фляги со «слезами». Но Буев при встрече ответил по другому: перемены, была «рокировка» с бабами. . .

– Ого! Играете в шахматы, Буев? Знаете, что рокировка бывает короткой и длинной, но рокироваться можно только раз? – углублял я тему. . .

– Это в одной партии, а у меня они все разные.

– Буев, вы гений, – искренно восхитился я.

– Гений – не гений, а выпить люблю, – продолжал смешить и восхищать Буев.

– Мы уже друзья, Буев? Могу я спросить: вы на устах всего города, вы – настоящий мужчина, женщин любите, но почему только ущербных, инвалидов?

– Ты, кажется, еврей, да? Можно вопросом на вопрос? Ты хоть разочек с безногой бабой спал? Нет? То-то! Какие они благодарные! Какое счастье приносишь! Как они угодить хотят, чтоб и тебе хорошо было. Не хочу, чтоб МЕНЯ одолжали кривляки-красотки, у которых все есть!

– Красиво толкуешь, Буев. А что ж меняешь баб? Не перчатки же! Говорят, женщины по тебе сильно страдают, когда расстаешься с ними.

– Неправда, я ухожу к другой, которая не лучше, чаще хуже, и главный мотив – ревность,

потому сильно ослабевает. А еще я никогда не возвращаюсь в старые гнезда, и это тоже благоприятно воздействует... И предупрежу еще один вопрос, который вот-вот, вижу, сорвется с ваших уст. Вы тоже, как все, считаете меня альфонсом? Но мои женщины этого слова не знают и никогда не попрекают ни куском хлеба, ни койкой. Им со мной хорошо, и плохо без меня, но когда наступает время упреков: за флягу, что ночью не разбудить, и днем тоже делаю что-то не так, я всё-таки просыпаюсь ночью и ухожу. На заранее подготовленные позиции.

Всё прояснялось, многое уже мог домыслить сам, но понять все-таки, что побудило бывшего капитана - альта муззвезда, уволенного в запас без пенсии после первого истинного миллионного сокращения Советских Вооруженных сил (и последнего) идти по избранному пути, было, согласитесь, непросто.

Но когда узнал, что вслед за увольнением Буев был еще «уволен « и собственной красавицей женой и выдворен из общей квартиры не без помощи замполита - любовника жены, и ещё историю того, как Буев пришел поддатым на «лобное место» разбирательства с готовым решением и почему-то - с трубой, и в завершение без помарки сыграл на ней «Взвейтесь кострами», что, видимо, значило «горите вы все ясным огнем», я уже не мог быть справедливым и независимым судьей.

Аннушке (мне был очень симпатичен прием Буева – имена своих пассий употреблять только в уменьшительно-ласковой форме) я был представлен её сестрой, которую когда-то учил в школе. У Анны была ампутирована левая рука по поводу злокачественной саркомы, и Буев, зная об этом, обратился к ней по какому-то незначительному поводу, напросился на чай и остался чаевничать больше чем на полгода. Тем более, что и одной рукой новая жена готовила великолепные draniki и пирожки с горохом и

даже где-то раздобыла самогонный аппарат, так что фляга Буева никогда не пустовала. Надо отдать Буеву должное: он умел нравиться и любить тоже, и я видел собственными глазами, как таяла Аня, когда он публично и певуче называл её Аннушкой и уже почти раздевалась, когда он целовал ей руку.

Аня ежедневно тяжело работала, а с приходом Буева, желая во всем ему потрафить, трудилась еще больше, чтобы дом был полной чашей. Конечно, ее немного коробило безделье Буева, его привязанность к фляге, но он так был тих, покорен, даже под шофе, так старательно виновато мыл посуду и холодильник, стирал свои носки, что Аня даже не озвучивала своего желания упрекнуть его в ночном безделье. Ей было почти достаточно того, что после беспробудной ночи, он, поцеловав (и флягу тоже), провожал её, держа за руку, на работу. Анна благоговела, стеснялась такого счастья. И было отчего. Предыдущий ее муженёк не только пил, унижал и дрался, но и пригрозил, что убьёт, если она забеременеет. По-своему чувствительный Буев радовался покою, исходящему из чистоплотной рукастой «безрукой Венеры». И однажды, неожиданно для себя, уступил ей в тихой просьбе не пить хотя бы три дня, даже отдал «слезную» флягу в залог.

Но последствий этой роковой уступки хитропопый Буев увидеть не смог.

Эпилог

Прошло полгода – срок почти космический для «шахматных баталий» Буева и времени его рокировок. И я, волнуясь о судьбе «однорукой Венеры», бросился на его поиски.

Буев оказался на виду, на привычном месте, на мосту через Буг. Там же я услышал из уст какого-то рыбака смутившую меня информацию. А сестра Аннушки, которую разыскал, подробно и весело поведала мне конец

этой истории.

Аня, несмотря на предупреждения врачей, очень хотела иметь ребенка, но почти всегда под шофе Буев, в роли отца ее пугал. И она уверила себя, что если добрый ласковый Буев не будет «употреблять» хотя бы три дня, Марьюшка, получится настоящей, с руками, красавицей Венерой.

Анна понесла, на третьем месяце ошарашила подвыпившего Буева ночью, вблизи рассвета, откровенным признанием, в последние слова которого он со сна не мог поверить:

– Я не хочу, чтобы моя девочка под сердцем, видела такого отца. Уходи, Буев, – расплакалась Аня.

У Буева что-то сильно защемило, но фляга была рядом, и ему быстро полегчало. Он лихорадочно надел на себя все пожитки и с пустым солдатским вещмешком на плече и пустой флягой в руке ушел в рассвет, как это бывало уже не раз, «на заранее подготовленные позиции», но никогда ему еще не было так плохо, так одиноко. А поступить по-другому он не мог...

В ближайшей очереди на Буева-мужчину оказалась обездвиженная из-за наростов-мозолей на пятках доктор Олежко. По меньшей мере шесть месяцев осунувшегося Буева видели с креслом-коляской – и улыбающейся пассажиркой в ней.

Мне же упорно снился несколько ночей один и тот же сон, а может, просто видение: Буев с губной гармошкой, в коляске – точь-в-точь той, что перевозит доктора, катает двойняшек-девочек, двух Аннушек, точнее Анну и Аню, как значилось на их двух кокошниках, и великолепно наигрывает – то армейскую побудку, то «Доченьки» Вертинского, а их мама плачет вдали, но, кажется, очень радостно. И часто машет, почему-то мне, здоровой рукой.



BE HEALTHY
HOMEOPATHY
508.397.6098

ВЕРА ВОЛЬФСОН, ССН

КЛАССИЧЕСКАЯ ГОМЕОПАТИЯ
ГОМОТОКСИКОЛОГИЯ (CEASE, FCT)
PRANIC HEALING

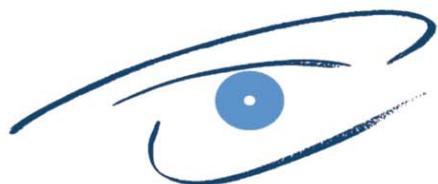
ПОМОГАЮ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ
ДОСТИЧЬ НАИЛУЧШЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- ПРОБЛЕМЫ КОЖИ
- АУТИЗМ • АЛЛЕРГИИ • АРТРИТ
- ДЕПРЕССИЯ • ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
- РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

БЕСПЛАТНАЯ 15-МИНУТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



Framingham, MA
behealthyhomeopathy.com



New England Eye Center

Affiliated with Tufts University School of Medicine

BROOKLINE

**Самая передовая глазная клиника -
рядом, по соседству с вами!**



Здесь трудятся
высококвалифицированные специалисты
в области глазных болезней и проблем зрения,
включая катаракту, глаукому,
диабетическую ретинопатию и дегенерацию сетчатки

принимаем новых пациентов

СЕРГЕЙ УРМАН, MD

Глазной врач и хирург,
Директор клиники, Assistant Professor of Ophthalmology
Tufts University School of Medicine

**Call Today for Appointments In Brookline
617-734-1396**

1371 Beacon Street, Suite 100
Brookline, MA 02446

Learn more about us at www.neec.com

Other locations : Beverly, Boston, Brighton, Cambridge, Framingham, Leominster, and Wellesley



**Когда Вы нуждаетесь в немедленной
медицинской помощи на дому...**

Rehab at Home означает, что ваша реабилитация начнется у Вас дома
в тот же день, когда Вы будете выписаны из госпиталя.

**Наша компания обеспечит квалифицированный уход за Вами после операции,
а также после несчастных случаев. К Вам домой приедут
медицинская сестра, физиотерапевт, логопед, помощник по уходу.**



**Rehab at Home может помочь
оформить необходимые документы
для вашей выписки из госпиталя.**

**Обращайтесь сейчас!
Один звонок – и мы у Вас дома.
508-673-5500, БОРИС
Мы говорим по-русски!**

**Вниманию
медсестер, терапевтов,
помощников по дому!
У нас есть работа для вас!**

508-673-5500

www.trmrehab.com



**Мы обслуживаем жителей: Boston, Brookline, Brighton, Newton,
Natick, Framingham и многих других городов штата**

CENTRAL PHARMACY BOSTON!

Для наших клиентов бесплатно:

- мани ордера
- оплата коммунальных услуг
- мобильных телефонов
- кредитных карт

Мы говорим с вами на русском языке!
Все лекарства, которые выписывает ваш врач,
теперь вы можете получить у нас
– в русскоязычной аптеке!

Мы принимаем
все виды страховок
и **БЕСПЛАТНО** доставим
ваш заказ домой или
в *DayCare Center*.

БЕСПЛАТНО:

ЖУРНАЛЫ ЗОЖ, ТВ-НЕДЕЛЯ,
«Народный доктор»,
«Комсомольская правда»

Принесите все свои рецепты или переведите их из других аптек
– и вы получите \$20 КУПОН на покупку товаров и лекарств в нашей аптеке.
С каждым рецептом или повтором вы получите \$1 КУПОН!

1349 Commonwealth Ave., Allston, MA 02134
Tel: 617.566-2008 Fax: 617.975-2008
www.centralpharmacyboston.com





НАША КОМПАНИЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РУССКОГОВОРЯЩИХ

- ✓ МЕДСЕСТЕР ✓ ПОМОЩНИКОВ МЕДСЕСТЕР
- ✓ ЛОГОПЕДОВ ✓ ПОМОЩНИКОВ ПО ДОМУ
- ✓ ФИЗИОТЕРАПЕВТОВ ✓ КОМПАЬОНОВ

КОТОРЫЕ ОКАЖУТ ВАМ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛУГИ НА ДОМУ

214 Lincoln St.,
Suite 118, Allston, MA 02134
Ph. :617.779.8400
Fax :617.779.8488

E-mail: abphomecare@yahoo.com
www.abphomecare.com



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- ✓ МЕДСЕСТЕР
Per visit and full time
- ✓ ФИЗИОТЕРАПЕВТОВ
Part time, per visit
- ✓ ПОМОЩНИКОВ МЕДСЕСТЕР
Certified home health aides
- ✓ ПОМОЩНИКОВ ПО ДОМУ
Homemakers
- ✓ ПОМОЩНИКОВ ПО УХОДУ
Personal care homemakers

Equal opportunity employers

ВЫСОКАЯ ОПЛАТА

Бенефиты:

Health Insurance
Dental Insurance

После года работы:

Оплачиваемый отпуск

Для работы в Lynn, Malden, Boston, Brookline, Brighton, Newton, Framingham, Belmont, Watertown и др. городах



FRIENDLY CARE

121 HARVARD AVE.,
ALLSTON, MA 02134

617.254.2210

**КОМПАНИЯ ПО УХОДУ НА ДОМУ ЗА ПОЖИЛЫМИ И БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ.
БОЛЕЕ 10 ЛЕТ МЫ ОБСЛУЖИВАЕМ ЖИТЕЛЕЙ ВСЕХ ГОРОДОВ ВОСТОЧНОЙ ЧАСТИ ШТАТА МА.**

***МЫ ЗНАЕМ, КАК МНОГО
И ТЯЖЕЛО ВЫ РАБОТАЕТЕ,
ПОЭТОМУ ВСЕ ОБЯЗАННОСТИ
ПО УХОДУ ЗА ВАШИМИ
ПРЕСТАРЕЛЫМИ РОДИТЕЛЯМИ,
БОЛЬНЫМИ
БАБУШКАМИ И ДЕДУШКАМИ
МЫ ВОЗЬМЕМ НА СЕБЯ!***

**МЫ ОБЕСПЕЧИМ
ОТЛИЧНУЮ КООРДИНАЦИЮ
ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПРОДЛИМ
ЖИЗНЬ ВАШИХ БЛИЗКИХ.**



МЫ ДОРОЖИМ КАЖДЫМ КЛИЕНТОМ И СВОЕЙ РЕПУТАЦИЕЙ!

**ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РАБОТАТЬ В НАШЕМ ДРУЖНОМ КОЛЛЕКТИВЕ
И ПОЛУЧАТЬ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ БЕНЕФИТЫ, ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
617.254.2210 ИЛИ ОТПРАВЛЯЙТЕ РЕЗЮМЕ ПО ФАКСУ: 617.787.1688**

МЫ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

МЕДСЕСТЁР, ФИЗИОТЕРАПЕВТОВ, ПОМОЩНИКОВ ПО УХОДУ

У НАС ПРЕКРАСНАЯ РЕПУТАЦИЯ И ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ОТЗЫВЫ НАШИХ КЛИЕНТОВ.

СЕРВИС ДОСТУПЕН 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ, 24 ЧАСА В СУТКИ.

ART OF CARE

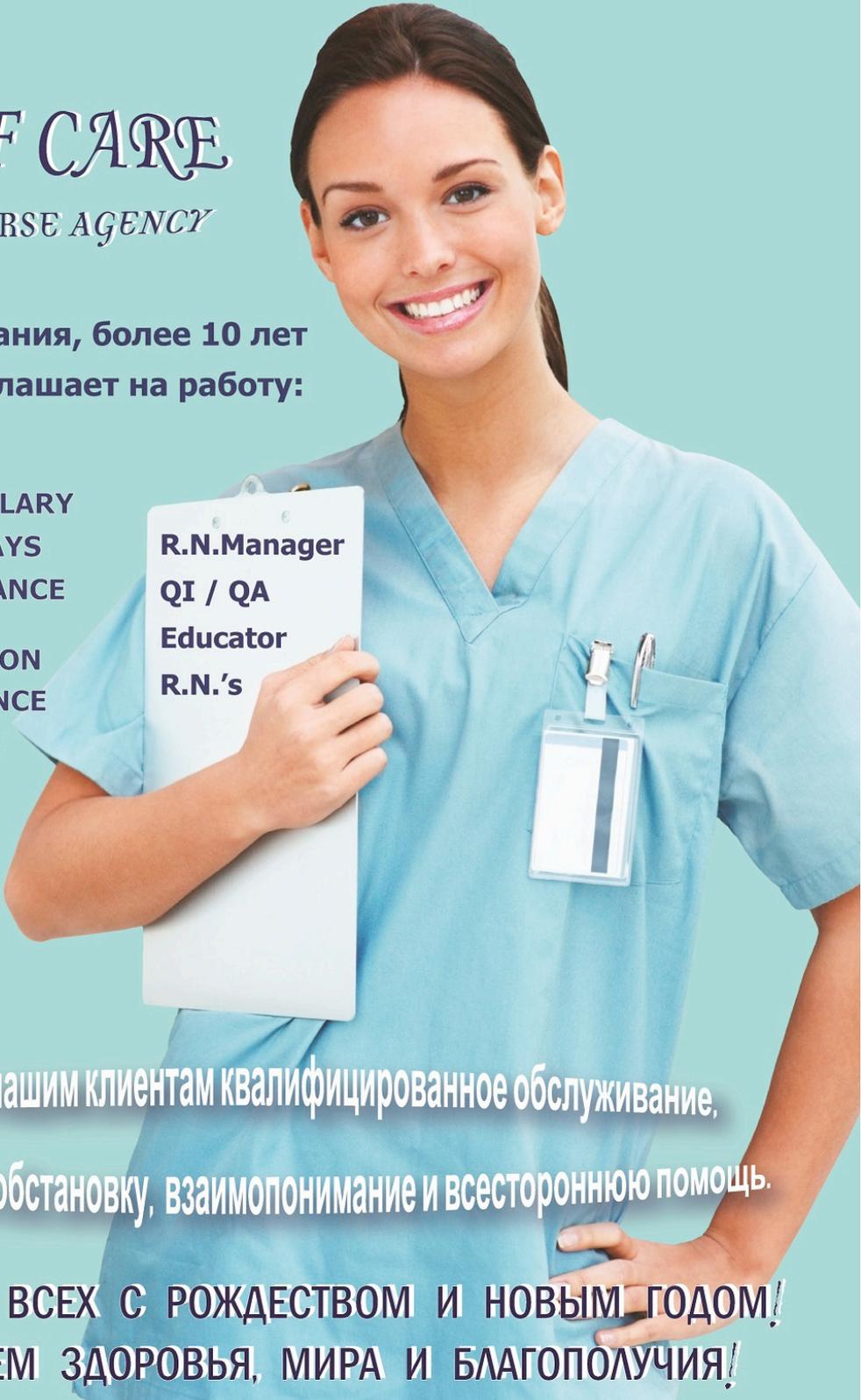
VISITING NURSE AGENCY

Успешная компания, более 10 лет
в бизнесе, приглашает на работу:

- COMPETITIVE SALARY
- PAYABLE HOLIDAYS
- MEDICAL INSURANCE
- PAYABLE VACATION
- DENTAL INSURANCE
- FLEXIBLE HOURS

Tel: 617.787.7799

Fax: 617.787.1588



R.N.Manager
QI / QA
Educator
R.N.'s

Мы предлагаем нашим клиентам квалифицированное обслуживание,
доброжелательную обстановку, взаимопонимание и всестороннюю помощь.

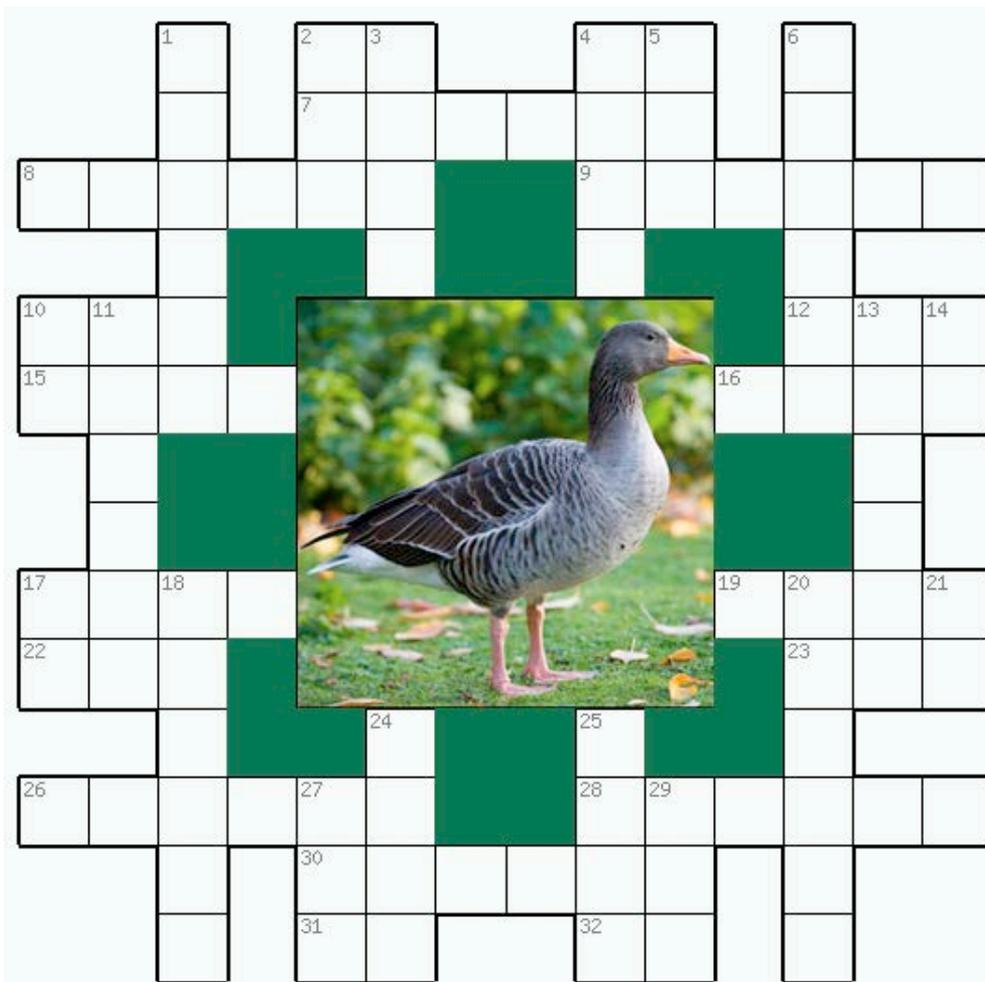
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ С РОЖДЕСТВОМ И НОВЫМ ГОДОМ!
ЖЕЛАЕМ ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ, МИРА И БЛАГОПОЛУЧИЯ!

КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД N-18

Журнал "Контакт" продолжает ежемесячную рубрику кроссвордов и сканвордов.

Ответы публикуются в последующих номерах журнала "Контакт".

Разгадывание кроссвордов - это отличный способ скоротать время и прекрасное средство для повышения эрудиции, сообразительности, расширения кругозора, тренировки памяти и логического мышления.



- 15. то же, что плакса
- 16. город в Чехословакии
- 17. не товарищ свинье
- 19. мужское имя
- 22. российский автомат
- 23. основатель Рима
- 26. окруженная страна
- 28. город в Канаде
- 30. "Папа батискафа"
- 31. ...-24(самолет)
- 32. просто нота

По вертикали:

- 1. то же, что бахча
- 2. город в Японии
- 3. звание, чин
- 4. проверка
- 5. меховой сапог
- 6. французская актриса
- 10. местоимение
- 11. мужская одежда
- 13. научные сведения
- 14. акционерное общество
- 17. гектар
- 18. винная ягода
- 20. "Свежая" живопись

По горизонтали:

- 2. сотка земли
- 4. марка самолета
- 7. опера Ж.Бизе
- 8. русский поэт
- 9. сорт крепкой водки
- 10. родственница пчелы
- 12. женское имя
- 21. мера длины
- 24. хлебная сушилка
- 25. первый грешник
- 27. "мать" у казахов
- 29. раф ..."(Россини)

КЛАССИЧЕСКИЙ СКАНВОРД N-18

Проныр-ливый человек	Нота	<i>Разгадай ребус</i> $v = p$			Река в Казахстане	Не он и не она	Приколь-ная история						
					Кустар-ник								
	Украин-ская рок-группа												
					Немецкий врач								
	Место-имение	Армия											
	Грузин-ская арфа		Шоко-ладный батончик										
							Мужское имя	Взрыв-чатое ве-щество	Ма-ленький фильм				
<i>Разгадай ребус</i> $л = с$							Горючее	Город во Франции					
					Цирковой возглас	Египет-ский Гермес	Кусочек от кривой		1/8 октавы				
					Приказ охотнич. собаке			Танк времен ВОВ	Пан ... пропал				
								Быстрые шахматы					
					Междо-метие	27-й пре-зидент США			"Черная акула", (вертол.)				

КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД ОТВЕТ N-17

	1 р	2 у		3 р			4 т		5 х	6 а				
7 х	о	х	м	ы		8 и		9 а	в	а	г	10 и		
11 и	в	а		12 б	13 а	ж	14 е	н		15 м	а	л		
	н		16 з	а	п	е	в	к	17 а		м			
18 с	о	19 д	а		а		а		20 п	21 л	а	ч		
		22 а	д	а				23 е	р	а				
	24 и	н	а						25 у	д	у			
		26 и	н	ь					27 и	л	а			
28 к	29 а	л	и					30 д		31 о		32 и	33 н	г
	и		34 е	35 в	д	36 о	к	37 и	я		у			
38 о	р	39 к		40 о	т	р	о	к		41 и	в	42 о		
43 т	а	р	а	н		т		44 а	б	р	е	к		
	45 н	а		а				р		46 о	р			

КЛАССИЧЕСКИЙ СКАНВОРД ОТВЕТЫ N-17

<p><i>Разгадай ребус</i></p>			<p>Л ← Что охраняет егерь</p>	<p>Ю ← Чудо ...</p>	<p><i>Разгадай ребус</i></p> <p><i>ечи = ав</i></p>										
			<p>е ← "Шахматный" зверь</p>	<p>Д ← Подземный дом</p>											
			<p>с ← Городошная фигура</p>	<p>л ← Корейская флейта</p>	<p>о ← Буква кириллицы</p>										
			<p>Горная антилопа → с</p>	<p>е</p>	<p>р</p>	<p>п</p>									
			<p>г</p>	<p>о</p>	<p>р</p>	<p>а</p>	<p>л</p>								
т															
а															
р															
а															
к															
а	...Йорк	т	Российский телеканал	н				и	к	с	Мусор	б			
н		ю	Максипироженное	т	о	р	т	Неизвестный	Греческая буква	р	о	Светильник	р		
Женское начало, (Китай)	Царь зверей	л	е	в	Сто тысяч рупий	Танец в два шага	у	Православная смола	м	и	р	р	а		
		и	н	ь	Искусство	Династия иллюзионистов	Тип монитора	л	с	д	Сельдеобразная рыба	н	"Вечный город"	Баян.... (г.в Монголии)	Сотая часть кьата
Мать богов	Вид графики	п	л	а	к	а	т	Крепехная деталь	ш	у	р	у	п		
Хеттская богиня		м	а	р	и	к	е	Мужское имя	э	м	и	л	ь		
Горы в Пиренеях		а	н	е	т	о	Предлог	п	о	д	... Плесецкая	м	а	я	

СКАЖЕМ БОЛИ - НЕТ!

Болят колени, шея, плечи, спина? Вас замучал артрит?

После травмы на работе или полученной травмы

в автомобильной аварии, вы нуждаетесь в реабилитации?

МЫ ИЗБАВИМ ВАС ОТ БОЛИ И ВОССТАНОВИМ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Wellbridge



physical therapy

29 Crafts st., suite 570
Newton, MA
617.965.8070

637 Washington st., suite 102
Brookline, MA
617.734.6135

www.wellbridgept.com



Звоните и приходите в наши центры

Мы говорим по-русски и принимаем большинство видов страховок

БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ

Одной из наиболее распространенных жалоб среди людей любого возраста, являются жалобы на острые, порой нестерпимые боли в нижней части спины, причиной которых, является остеохондроз. Наш современный малоподвижный образ жизни приводит к ослаблению основных мышц и это увеличивает нагрузку на позвоночник и ведёт к дисфункции и болям. В такой ситуации мы не можем ни полноценно работать, ни полноценно отдыхать. Только специалисты физиотерапии могут разработать специальный курс лечения.

ПРИЧИНЫ БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ:

1) Мышечные спазмы сокращающихся мышц могут давать о себе знать в результате травмы позвоночника, а также при грыже межпозвоночного диска или при стенозе позвоночного канала. Мышцы могут также давать спазм при внезапном неудачном телодвижении, в случае дорожно-транспортного происшествия и т.д.

Спазм, если хотите, ответ нашего организма, то есть реакция на повреждение.

2) Дисковая грыжа в поясничной части позвоночника, чаще всего наблюдается у взрослых от 18-42 лет. Как ни странно, но травмы могут возникнуть во время длительного сидения. Диск-это желатиновое вещество, которое обеспечивает амортизацию между позвонков. Когда мы наклоняемся вперед, диск скользит назад и в сторону. Когда позвоночник подвергается длительному изгибу, то есть при сидении или внезапному изгибу (подъем тяжелого предмета), основные силы мышц человека уменьшаются, диск при этом скользит назад и в сторону, но на этот раз дальше, чем нужно, в результате чего и происходит ущемление спинномозгового нерва. В то время как нерв сжимается, симптомы боли и покалывание могут «путешествовать» вниз, то есть в ноги.

3) Стеноз позвоночного канала, как правило, наблюдается у пожилых людей и, скорее всего, вызвано прогрессированием остеоартрита в позвоночнике. Артрит вызывает износ боковых суставов позвоночника, что приводит к сужению

пространства, через которое проходит нерв и зажимает его. Сжатие нерва может также вызвать боль, жжение и покалывание в ногах.

4) Piriformis синдром: Piriformis - это грушевидная мышца, которая отвечает за вращение бедра или поворот туловища. Мышцы находятся глубоко в наших ягодицах. У 10% людей, седалищный нерв пронизывает эту мышцу, что приводит к похожим симптомам, как при грыже диска и стенозе позвоночного канала. Боль также может быть локализована в ягодицы.

С ЧЕГО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ.

Наши опытные физиотерапевты определяют источник проблемы и составят соответствующий индивидуальный план лечения для каждого пациента. При необходимости, применяют ультразвук, холодный лазер, электростимуляцию, массаж, мобилизацию суставов, вытяжку и другие современные методы лечения для избавления вас от боли. Пациент может испытывать уменьшение боли уже после первого сеанса лечения. Пациенты, выздоравливающие от острых травм, как правило быстрее восстанавливаются, чем пациенты с хроническими травмами. Заживление мышечных тканей наступает после 4-6 недель занятий. Некоторые пациенты чувствуют облегчение быстрее, чем другие, в зависимости от тяжести травмы и возраста. Наш физиотерапевт назначит специальные упражнения по растяжке и укреплению мышц, которые помогут ускорить выздоровление. Терапевт будет предоставлять каждому печатную или электронную версию упражнений в домашних условиях. Выполнение этих упражнений ежедневно у себя дома или в тренажерном зале, поможет более быстрому восстановлению.

В следующий раз мы поговорим о болях в шее и плечах.

ЗВОНИТЕ И НАЗНАЧАЙТЕ ВСТРЕЧУ

С НАШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ

29 Crafts st., suite 570 637 Washington st., suite 102

Newton, MA

Brookline, MA

617.965.8070

617.734.6135

www.wellbridgept.com



Наша миссия.

Цель нашего агентства "Family Care Extended" – "Семейная Забота" состоит в предоставлении скоординированного высококачественного медицинского ухода за пациентами на дому с ответственностью и достоинством.



АГЕНТСТВО СЕМЕЙНАЯ ЗАБОТА Family Care Extended, Inc.

Медицинский уход на дому включает в себя широкий диапазон обслуживания.

Наше агентство предоставляет медицинское обслуживание на дому для улучшения здоровья, а также временно заболевшим или хроническим больным, которые нуждаются в услугах медсестры, помощника по уходу на дому, физиотерапевта или социального работника.

Если Вы принимаете лекарства

Наши медсестры помогут Вам правильно организовать прием Ваших лекарств согласно назначению врача и во избежании ошибок и нежелательных побочных эффектов.

Если Вы нуждаетесь в физиотерапии

Пользуйтесь нашей помощью для назначения посещения специалиста-физиотерапевта, который придет к вам домой и составит программу лечения, подходящую вам и целям вашего лечения. Мы предоставляем на дому специальную терапию с использованием массажа, ультразвукового оборудования, а также общеукрепляющую терапию согласно указаниям вашего врача.

Агентством руководит Алла Урман – высококвалифицированный медицинский специалист с большим опытом работы в американских госпиталях и домашнем медицинском обслуживании.

**(617) 943–1495 Алла Урман, RN, NP, BSN, MSN
nurse–practitioner (помощник врача) работает
в постоянном контакте с лечащим врачом.**

(781) 449–5155,

687 Highland Ave., 3d floor, Needham, MA



АПТЕКА №1 HEALTH FIRST

1670 Commonwealth Ave., Brighton, MA 02135

В НАШЕЙ АПТЕКЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Тел. **617 206-3233**

Fax **617 206-3236**

Часы работы: **пн.-пт. 9 am - 7 pm**

сб. 9 am - 5 pm



NEW!!!
10% СКИДКА
НА ВСЕ
НЕРЕЦЕПТУРНЫЕ ТОВАРЫ



**Самая большая русская аптека в Массачусетсе
с полным ассортиментом товаров**

Любые лекарства по рецептам.

Каждый день в наличии более 6000 наименований лекарств, а также лечебные травы и настойки, витаминные и биоактивные добавки, косметика, парфюмерия, товары первой необходимости, русские открытки, медицинское оборудование, полные линии американских и европейских шампуней, кремов, товаров личной гигиены, продукция Мертвого моря и вся линия товаров от Dr. Nona.

Только в нашей аптеке работают русскоговорящие фармацевты.

В Аптеке №1 вы получите персональное внимание, надежный сервис и конфиденциальную консультацию опытных фармацевтов на родном языке.

В нашей аптеке вас всегда ждут улыбка, хорошее настроение и быстрый сервис самого высокого качества. Все инструкции к лекарствам — на русском языке. Измеряем давление

* * * * *

БЕСПЛАТНАЯ парковка

БЕСПЛАТНО забираем рецепты и доставляем лекарства на дом, в Day Care или офис, также, по вашему желанию, лекарства могут быть отправлены почтой в любой город США

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТОВАРОВ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ

MONEYGRAM

- самые дешевые переводы во все страны мира
- мани ордера

- прием платежей за коммунальные услуги: свет, газ, ТВ, телефон и т.д

Royal Braintree

Nursing & Rehabilitation Center



МЫ ДОРОЖИМ ВАШИМ ЗДОРОВЬЕМ И СВОЕЙ РЕПУТАЦИЕЙ!



Главный врач
программы
Зинаида Левина

У нас работают:

подиатрист

Ирина Вассерман

психиатр

Андрей Гагарин

Директор русской программы

Елена Зелигер

781.848.3678

95 Commercial St, Braintree, MA



Royal Braintree

Nursing & Rehabilitation Center

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ РУССКОЙ ПРОГРАММЫ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

МЕДСЕСТЕР И ПОМОЩНИКОВ МЕДСЕСТЕР CNA's

на full-time, part-time and per-diem

Поступившим к нам на работу медицинским сестрам,
выплачивается sign in bonus. А тем, кто у нас уже работает
и приводит медсестру, получает referring bonus!

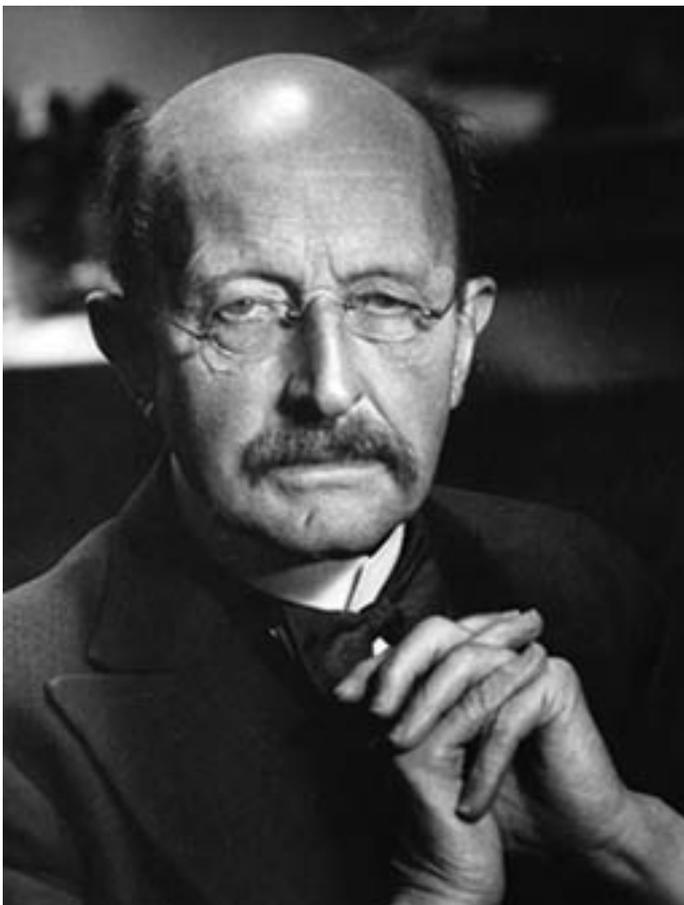


781.848.3678 ext. 802

Наш адрес: 95 Commercial Street, Braintree, MA 02184

ДОЖДЛИВЫЙ ПОЛДЕНЬ В СТОКГОЛЬМЕ

Часть вторая



Макс Планк

Через год после своей стокгольмской поездки произошло то, что Макс Планк никогда не ожидал и при всём своём аналитическом мышлении, никогда не мог даже предположить. Единственный из четырёх, оставшийся в живых детей - Эрвин в июле 1944г. был арестован Гестапо. Он обвинялся во вне удавшемся заговоре против Гитлера. Эрвин Планк входил в состав двух правительств Веймарской республики. После падения кабинета

Шлейхера – накануне прихода фашистов к власти, сын учёного отошёл от политики и, как казалось отцу, никогда больше ей не занимался. Он перешёл работать в крупную сталелитейную компанию, где пригодился его богатый международный опыт. Младший Планк не был вовлечён в организацию самого покушения, но знал о его планах и принимал участие в составлении Конституции новой Германии. Потрясённый трагической новостью учёный пишет письмо Генриху Гиммлеру. Пытаясь облегчить участь сына, он полагается не только на своё имя, но и на долгое знакомство сестры его жены с женой всеильного рейхсфюрера. Иногда такого рода прошения возымели своё действие. Об одном из таких случаев Планку было известно. Когда в 1937г. в партийной печати началась опасная критика будущего руководителя Уранового проекта Вернера Гейзенберга, обвиняемого в скрытом почитании Эйнштейна, его мать с просьбой о помощи написала письмо подруге своих детских лет - матери Гиммлера. Вскоре известный физик получил личное послание от шефа СС. Тот сообщал, что «вы были рекомендованы моей семьёй, и я уже остановил любые нападки на вас в будущем». На этот раз ответ из канцелярии Гиммлера пришёл совершенно иной. Планк был проинформирован, что полученные свидетельства и предъявленные обвинения настолько тяжкие, что освобождение его сына абсолютно невозможно. В октября 1944г. Эрвин предстал перед Председателем Народной судебной палаты Германии

Роландом Фрейзлером. Пощады от него ждать было нечего. Гитлер именовал его «нашим Вышинским», имея в виду не только свирепую жестокость штатного палача (почти всех своих подсудимых он легко отправлял на виселицу или на гильотину), но и его известное советское прошлое. Во время Первой Мировой войны он попал в русский плен, стал там большевиком, и в годы Гражданской войны верно служил Советской власти в качестве комиссара Красной Армии. Вернувшись на родину (есть версия, что, на самом деле, он был заслан туда по линии Коминтерна), Фрейзлер сразу же(!) вступил в национал-социалистическую рабочую партию Германии. Занятная деталь - во время «Пивного путча» именно он был знаменосцем колонны, которую вёл по улицам Мюнхена будущий фюрер. В зал судебных заседаний родные и друзья обвиняемых не допускались, их поддерживал в суде только адвокат. Защита Эрвина строилась на том, что подсудимый всегда старался быть хорошим немцем. Участвуя в заговоре, он хотел избежать того ужасного положения, в котором Германия оказалась в 1918г. после поражения в Первой Мировой войне. Подобные аргументы не произвели никакого впечатления на Фрейзлера, приговорившего его к смертной казни. После приговора Планк пишет отчаянное письмо Гитлеру: «Если я, как вы сказали, представляю собой национальное достояние Германии, тогда окажите мне милосердие. Воздайте его мне за всю мою 87-летнюю жизнь, отданную нашей родине и пощадите моего сына...». Не получив ответа, Планк вновь обращается к Гиммлеру. К нему же с просьбой о снисхождении к Эрвину

Планку обратилась и компания Отто Вольфа, в которой тот работал. В ноябре руководство этого концерна получило неожиданное письмо из канцелярии Гиммлера. В нём содержалась настоятельная рекомендация сообщить Максиму Планку о том, что его мольба о сыне не прошла незамеченной и исполнение казни Эрвина Планка отложено. В этом удивительном послании содержалось также исключительно важное сообщение о том, что смертный приговор может быть заменён пожизненным заключением. Берлинская тюрьма Плётцензее, где томились и гибли участники Заговора против Гитлера, регулярно посылала родственникам заключённых, напечатанные на пишущей машинке, счёта для оплаты расходов по их содержанию. Они включали в себя 1,5 рейх марки за ежедневное пребывание в этой мрачной обители, 12 пфеннигов – на покрытие почтовых расходов, 300 рейх марок – за произведённую казнь; за пытки обречённых узников деньги у их родных не взымались. Получение этих счетов с незаполненной последней строчкой, вселяло надежду - война приближалась к концу, и нужно было только дождаться её окончания. Ни у кого не оставалось сомнений в том, что наступивший новый год будет последним военным годом. В конце января 1945г. после стольких надежд на спасение, Эрвин был повешен. В конце войны Гиммлер хотел использовать заключённых в качестве живого товара в ходе задуманных им тайных переговоров с Западом. Скорее всего, этот план окончательно созрел у него после того, как американские войска, продвигаясь на восток, в сентябре 1944г. перешли немецкую

границу. В ту же осень, в середине октября, он отдаёт приказ о прекращении программы «окончательного решения» еврейского вопроса, в ноябре – приказывает снести крематорий в Освенциме. К этому же времени относится и его решение приостановить исполнение смертных приговоров, вынесенным участникам «Заговора 20 июля». На что-то ещё надеясь, хладнокровный палач примерял на себя маску тайного гуманиста. Эти манёвры только ускорили опалу главного инквизитора Третьего рейха. К началу 1945г., теснимый соперниками из самого ближнего гитлеровского круга, он утратил своё, прежде совершенно особое положение в высшем руководстве нацистского государства. Гитлер отправил его руководить боевыми действиями на Восточный фронт. После отъезда Гимmlера из Берлина заключённые тюрьмы Плётцензее – все те, кто потенциально мог представлять интерес для противника и служить живым козырем в возможных переговорах с ним, были немедленно казнены. В их числе, помимо Эрвина Планка, был и бывший обер-бургомистр Лейпцига Карл Гёрдлер, который, в случае успеха Заговора, должен был стать новым канцлером Германии. Обо всём этом Макс Планк, конечно, не знал, но это ничего не меняло – любимого сына больше не было. Отчаянные попытки спасти его ни к чему не привели. В этой проигранной борьбе уже не угадывался, а зримо проступал неведомый рок, который на протяжении многих лет преследовал великого учёного. Его научные поиски, рано или поздно, приводили к успеху, но всё, что выходило за пределы теоретической физики, словно предопределённо и неминуемо,

было обречено на неудачу. Любая борьба, которой, волей или неволей, ему приходилось заниматься, даже если вначале она казалась успешной, чаще всего заканчивалась поражением. В годы Первой Мировой войны ему удалось почти невозможное: он добился принятия Альберта Эйнштейна в берлинский Институт кайзера Вильгельма, и это, «несмотря на то, что он имел швейцарское подданство, был евреем и категорически отказывался от принятия германского гражданства». С приходом же Гитлера к власти наступил тяжёлый и болезненный разрыв с тем, кого он считал фигурой, не уступающей по своему масштабу Ньютону или Кеплеру – такое сравнение прозвучало из его уст в публичном выступлении перед многочисленными слушателями в гитлеровском Берлине. Начиная с начала двадцатых годов, он неоднократно выдвигал Лизу Майтнер на получение Нобелевской премии, однако, никогда его исключительно обоснованное представление так и не было удовлетворено. Полным провалом оборвалась и его попытка уберечь от преследований в фашистской Германии своих коллег учёных-евреев. И вот теперь, после стольких надежд и отчаянной борьбы за сына и, если не обещаний, то явных намёках со стороны могущественных лиц Рейха, он потерял его... Молчаливый и замкнутый, старый учёный уже никуда не выходил. Каждый день, сидя у пианино, Макс Планк, сам для себя, наигрывал мелодии, которые любил слушать Эрвин. Он продолжал привычно перебирать клавиши и тогда, когда у его дома в Рогоце, неподалёку от Магдебурга, остановился американский

армейский джип. Прибывший на нём офицер входил в так называемую миссию «Алсос», созданную военной разведкой США в 1943г. для поиска немецких атомных секретов (замечу, к слову, что аналогичную миссию выполняла в Германии и советская разведка). Наделённая беспрецедентными полномочиями, эта тайная команда продвигалась вместе с наступающим авангардом американской армии. Широту этих полномочий иллюстрирует довольно примечательный эпизод, относящийся к весне сорок пятого года. К тому времени было установлено, что германские секретные лаборатории, связанные с осуществлением Уранового проекта, сосредоточены к югу от Штутгарта, возле городка Хейсинген. Но это была как раз та территория, которую, в соответствии с правительственными соглашениями, должны были занять французские войска. Военное командование пошло на рискованный шаг (идя на конфликт не только с французской стороной, но и со своим Госдепартаментом) – усиленная ударная группировка американских воинских подразделений в составе одной десантной и двух бронетанковых дивизий, нарушая прежде достигнутые договорённости, была выдвинута наперерез французским частям, чтобы раньше их войти в район Хейсингена. Они удерживали его до тех пор, пока не был демонтирован обнаруженный там ядерный реактор, а сама пещера, где он находился, была взорвана. Только после этой операции союзники получили возможность занять свои, заранее оговорённые позиции. Специальное оборудование, научная и техническая документация, материалы и компоненты, используемые для создания атомного оружия –

всё это имело огромное значение для американской разведки. И всё-таки главной целью миссии «Алсос» был поиск и задержание учёных, имевших прямое или косвенное отношение к немецкому Урановому проекту. Наставляя своих подчинённых, научный руководитель этой миссии Самюэль Гоудсмит сформулировал их задачу предельно ясно: «Вам предстоит разгадать тайну немецкого исследования урана, тайну, спрятанную где-то в Германии и под черепами учёных Третьего рейха». Их всех необходимо было отыскать, собрать вместе и вывести из Германии. Десять самых крупных немецких учёных, включая Гейзенберга, Гана, Вайзеккера, Лауэ, были интернированы в Англию. Их разместили в поместье под Кембриджем, где они провели более полугода. Все разговоры, которые вели между собой немецкие физики, записывались и тщательно изучались. Их рассекретили только в девяностые годы. Это отдельная тема, упомяну лишь, что только Отто Ган высказал удовлетворение тем, что Германия так и не успела создать своё атомное оружие. Макса Планка в этой компании интернированных немецких учёных не было. Офицер, срочно приехавший к нему в Рогоце, сообщил, что с часу на час здесь будут русские войска. Он предложил перевести его в расположение американской зоны, где основоположник квантовой физики встретил исключительно заботливое и почтительное отношение к себе – ещё один отголосок его внезапного и не слишком приметного визита в Стокгольм в мае 1943 года.

БОРИС ЛИПЕЦКЕР



Hebrew SeniorLife

Это гораздо больше, чем вы себе представляете!

Более ста наших пациентов говорят по-русски. И сегодня, с ростом их числа, возрастает необходимость в русскоговорящем персонале. **Мы приглашаем талантливых работников, которые будут заботиться о нашем старшем поколении. Вы нужны своей общине!**

Here's your opportunity to work within your *community*
ПРИГЛАШАЕМ

Медсестер (RN/LPN)

Full-time, Part-time, Per Diem, Weekends

- Оплата обучения в колледже. Уникальная возможность для LPN получить диплом RN по месту работы
- Бесплатные классы для получения сертификата по оказанию первой медицинской помощи и всем видам внутривенных процедур
- Special Support for New Grads/Internship Program

Помощников медсестер (CNA/HNA)

Full-time, Part-time, Per Diem, Weekends

- Оплата обучения на курсах для получения сертификата Nursing Assistant
- Оплата обучения в колледже. **Уникальный шанс получить дипломы LPN и RN по месту работы**
- Классы по оказанию первой неотложной помощи

НАДБАВКА ЗА ЗНАНИЕ ЯЗЫКА

БОЛЬШОЙ СПЛОЧЕННЫЙ КОЛЛЕКТИВ РУССКОГОВОРЯЩЕГО ПЕРСОНАЛА И ПАЦИЕНТОВ

Мы предлагаем великолепные бенефиты и уникальные перспективы профессионального роста

FREE PARKING

Please, contact: **Hebrew Rehabilitation Center.**
Human Resources, 1200 Centre Street,
Boston, MA 02131;
Phone: (617) 363-8425 or (617) 363-8471;
Fax: (617) 363-8917.
EOE/AA



Hebrew
Rehabilitation Center
Hebrew SeniorLife

www.hebrewseniorlife.org



Hebrew
Rehabilitation
Center
Hebrew SeniorLife

ЕВРЕЙСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Основан в 1903 году
Является частью Harvard Medical School

УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ РУССКОГОВОРЯЩИХ

Среди многочисленных специалистов
нашего Центра более 80 говорят по-русски

УЮТ, УХОД, ПОНИМАНИЕ, СОХРАНЕНИЕ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

- если вам по состоянию здоровья, необходимы повседневный уход и забота
- если вы хотите быть спокойны за ваших родных и близких

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ

- 24 часа в сутки — медицинский и обслуживающий персонал, говорящий по-русски
- Два современных отделения краткосрочной реабилитации любого профиля. *С новыми силами — домой!*
- **Собственный штат** врачей любой квалификации: кардиологи, невропатологи, ортопеды, окулисты, физиотерапевты и другие
- Индивидуальный подбор диеты, кошерная кухня
- Великолепное отделение физиотерапии
- Программы досуга, прекрасная зеленая территория, концерты, библиотека на русском языке
- Русское телевидение

*Директор программы
Александра Дашевская,
геронтолог*



1200 Centre Street, Boston, MA 02131

**МЫ РАСПОЛОЖЕНЫ
ВСЕГО В ЧЕТЫРЕХ МИЛЯХ
ОТ COOLIDGE CORNER**

ЗВОНИТЕ:

617 363-8425 English & Russian

617 363-8400 Social Service Department

Brookline Health Care Center

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР БРУКЛАЙНА!



ЕСЛИ ВАМ НУЖНО ВОССТАНОВИТЬ
СИЛЫ И ЗДОРОВЬЕ
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ИЛИ ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ,
ЕСЛИ ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ПОЛНОМ УХОДЕ,
ПОКА ВАША СЕМЬЯ В ОТПУСКЕ-ПРИХОДИТЕ К НАМ!

**НАШ ЦЕНТР ОБЕСПЕЧИТ ВАС ВНИМАНИЕМ И ЗАБОТОЙ НА ВРЕМЯ ВАШЕГО ПРЕБЫВАНИЯ У НАС.
ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И РУССКО - ГОВОРЯЩИЙ ПЕРСОНАЛ.**

ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ НАШЕГО ЦЕНТРА:

617-731-1050

99 PARK STREET, BROOKLINE, MA 02446

- *РЕНТГЕН
- *ФИЗИОТЕРАПИЯ
- *ПЛЕВРАЛЬНЫЙ ДРЕНАЖ
- *СТЕРИЛЬНАЯ ПЕРЕВЯЗКА РАН
- *ПРОВЕРКА УРОВНЯ КУМАДИНА
- *ПРОГРАММА ПО ЗАЖИВЛЕНИЮ РАН
- *ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ КИСЛОРОДНАЯ СИСТЕМА
- *РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ
- *ПРОГРАММА ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА
- *КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОБЩЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
- *ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ РУК
- *ТЕРАПИЯ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ РЕЧИ, ПАМЯТИ И ПРОГЛАТЫВАНИЮ ПИЩИ



Caring for Generations
JF&CS
Jewish Family & Children's Service

**Получение
Гражданства!!!**

Служба Новых Американцев

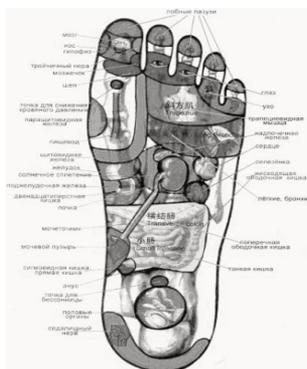
предлагает помощь в получении гражданства:



- **Заполнение формы N-400**
- **Консультации по форме N-648:
*медицинская справка***
- **Новые вопросы**
- **Проблемные ситуации**
- **Сопровождение на интервью в
Службе Иммиграции**

**По всем вопросам обращайтесь
к Инне Файнберг**

**по телефону: 781-693-5660
781-647-5327**

DR. IRINA VASSERMAN

**СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ В УХОДЕ
ЗА НОГТЯМИ И КОЖЕЙ НОГ, ЛЕЧЕНИИ ТРАВМ,
РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ЯЗВ, НЕВРОПАТИИ,
ВРОСШИХ НОГТЕЙ, БОЛЕЙ В СТУПНЯХ И ПЯТКАХ.**

ОПЕРАТИВНЫМ ПУТЕМ КОРРЕКТИРУЕТ ВСЕ ВИДЫ ИЗМЕНЕНИЙ В КОСТЯХ СТУПНИ И ПАЛЬЦЕВ НОГ. БОЛЬНЫЕ ДИАБЕТОМ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ТУФЛИ И СПЕЦИАЛЬНО ПОДОБРАННЫЕ ИЛИ ИЗГОТОВЛЕННЫЕ ЛАБОРАТОРНО СТЕЛЬКИ.

ПРИГЛАШАЕМ В НАШИ ОФИСЫ ПО АДРЕСАМ:

22 Mill Street, Unit #307
Arlington, MA
617. 232. 6964

510 Chapman Street,
Canton, MA
781. 575. 1454

Борис Бальсон, M.D.

**Ассистент профессора Бостонского университета
Аллергология и иммунология**

Специалист по лечению

- ✓ астмы
- ✓ кашля
- ✓ кожных аллергических заболеваний
- ✓ пищевых аллергий
- ✓ аллергии к лекарствам
- ✓ аллергических заболеваний носа и глаз

1180 Beacon St., Suite 6-A, Brookline, MA 02446

Тел.: 617-731-1203, 617-731-8466

WWW.ALLERGYBOSTON.COM

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

НОТАРИУС

НАТАЛЬЯ СЕМЕНОВА



Контактная информация:

617-755-5004

Norwood, MA

email: notarysemenova@hotmail.com

*Пожалуйста, звоните или пишите,
чтобы записаться на прием.*

ЦЕНТР-КРАСОТЫ-И-ЗДОРОВЬЯ



Др. Нэш



\$15 OFF
ДО 31 МАРТА

**ВЫ УСТАЛИ ОТ ЛЕКАРСТВ?
ВЫ ХОТИТЕ ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ? ПРИХОДИТЕ К НАМ!**

www.weightlossboston.com

**ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА
БЕЗОПАСНО И БЫСТРО!**

***Все полные люди хотят похудеть,
а очень полные - ДОЛЖНЫ похудеть.***

Медицинская наука доказала, что избыточный вес часто является причиной функциональных расстройств организма - от гипертонии и диабета до онкологических заболеваний. Сбросить лишний вес, однако, не так-то просто: организм упорно удерживает накопленный годами жир. С помощью специалиста эта проблема решается безболезненно, безопасно и быстро.

Разработанная с этой целью программа The Sadkhin Complex вот уже более 20 лет успешно помогает людям освобождаться от излишнего ве-

са и сопровождающих его расстройств. Воздействие на биологически активные точки и управление биоритмами организма существенно снижают чувство голод и подавляют функцию удерживания избыточного веса. После первых десяти дней наблюдается 5%-10% снижения веса тела за счет целенаправленного сжигания жировых отложений. Одновременно осуществляется **глубокая очистка** организма от шлаков и ядов, вызывающих интоксикацию и отравление организма. В результате восстанавливаются его слаженное функционирование и иммунитет, налаживается сон, улучшается состояние кожи. После окончания программы пациент выглядит и чувствует себя на десять лет моложе своего биологического возраста.

ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И КРАСОТЕ! ПРИЕМ ПО ЗАПИСИ.

617 277-8844

375 Harvard St., Brookline

Благодаря содействию Шахматного клуба при Центре “Макор”
ШАХМАТНАЯ СТРАНИЦА

НАЙДИ КОМБИНАЦИЮ



Позиция 11



Позиция 12

В позиции 11: после хода белых черные сразу сдались. Найдите этот ход.

В позиции 12: черные начинают и выигрывают эффектной комбинацией.

Ответы будут опубликованы в следующем номере.

Задание предложил мастер спорта по шахматам Давид Тылевич

Ответы на задания из « Контакта » № 218:

Позиция 9

1. ... Ле6:е5
2. Kpf4:e5 (если 2.Фd4:e5, то Фb6-f2#)
(если 2.Фd4:b6, то Ле5-e4+ и
3.a7:b6 с последующим выигрышем)
2. ... Фb6-b8+
3. Kpe5-f6 Фb8-f8+
4. Kpf6-e5 Фf8-d6#

Позиция 10

- 1.Ke6-f4 Фе7:e1
- 2.Kf4-g6+ Kph8-h7
- 3.Kg6-f8++ Kph7-h8
- 4.Фc2-h7+ Kf6:h7
- 5.Kf8-g6#

Редактор: Борис Абрамович, капитан команды русскоязычных шахматистов Бостона

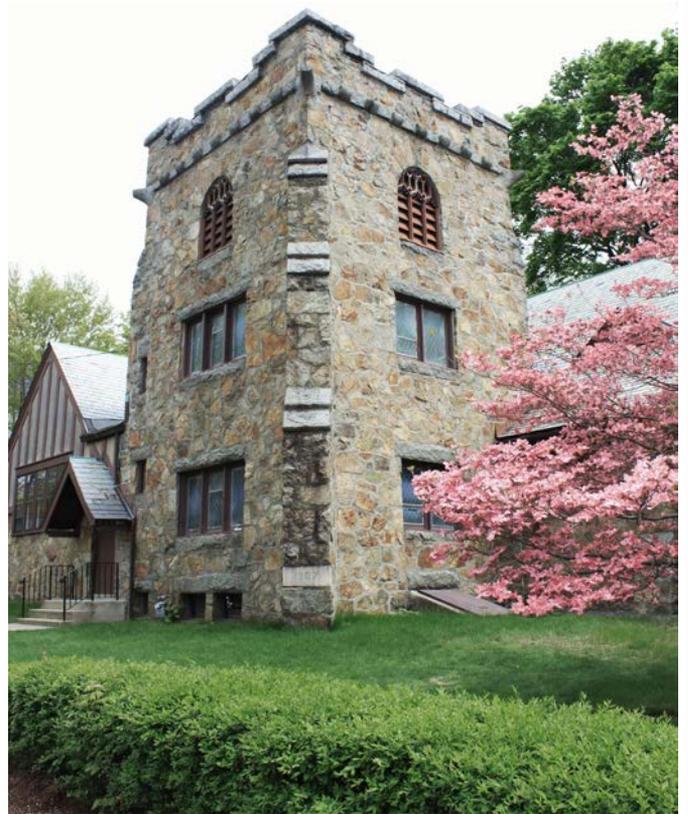
Добро пожаловать в христианский Центр "НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ"!

Служения проходят
каждое воскресенье
11:00 а.м

по адресу:

50 Oakdale Ave., Dedham, MA.

Если вы хотите встретиться с
Пастором для личной беседы,
звоните по тел:
(857)204-7016



Церковь Новое Поколение – огромная многонациональная счастливая семья, где одинаково уютно чувствуют себя латыши и русские, поляки и евреи, армяне и грузины, немцы и татары.

Что нас объединяет? Сознательный поиск Бога, живая вера, реальный духовный опыт, глубокие перемены в жизни и любовь к Богу и друг к другу.

Используя свой огромный опыт, церковь помогает человеку состояться и достичь жизненного успеха, как минимум, в четырех основных сферах: просвещение, здоровье, семья и карьера.

Мы убеждены в том, что каждому человеку от рождения, Богом Творцом дано право быть свободной, полноценной и самодостаточной личностью. Каждый мыслящий человек обязан не только знать об этом праве, но и

защищать его.

Мы верим, что семья – это колыбель жизни, фундамент общества и основа человеческого бытия. Защищая первозданные принципы семейного устройства, учрежденные Богом, мы защищаем настоящее и будущее своего народа.

Церковь – это не кладбище талантов, а творческая лаборатория, поэтому каждому человеку в Новом Поколении предоставляется возможность раскрыть свой внутренний потенциал и состояться как личность.

На служениях в церкви практикуется молитва о больных, о разрушении колдовства, а также об освобождении от алкогольной и наркотической зависимости.

Тысячи людей получили исцеление, освобождение, восстановление жизненного баланса и душевного равновесия.

ЛОРА ЗАВИЛЯНСКАЯ

Стихи, придя в редакцию журнала,
В передней с обуви сметают щёткой снег,
И ждут в приёмной некого сигнала,
В руке зажав на счастье оберег,
Заранее готовя выраженьё
Лица, приняв достойный вид,
И, побледнев от головокруженья,
Проходят в дверь. Там за столом сидит
Редактор, не подняв на них и глаз,
Напишет снисходительный отказ...

Смолк на рассвете дьявол,
Задумался, притих.
- Ты где, бывшая слава
Победных дел моих?
Прошёл моря и сушу
Впустую, как назло:
Купить сегодня душу
Куда как тяжело!
Пришёл к поэтам ночью,
Пятная снежный наст:
- За сто бессмертных строчек
Кто душу мне продаст?
И, надобно признаться,
Вознаграждён был здесь:
- За сорок! За двенадцать!
За десять! Восемь! Шесть!!!

Недавно дождь прошёл косой,
Нетерпеливый,
И я люблюсь полосой,
Чертой отлива:
Вот юность бедная моя –
В песке – осколки
Ракушек, острые края,
Наступишь – колко...
Вот зрелость – россыпи камней
Разновеликих,

Шершавых, серых –
Редки в ней
Цветные блики...
И старость – трав морских гряда,
И ветер сонный...
А дальше – синяя вода,
Она бездонна.

Я горечь с памяти смываю,
Отвеяв груду шелухи,
Листаю и перебираю
Вспоминанья и стихи...
Рассветов многих поголовье,
Счастливые – наперечёт,
Они пропитаны любовью –
Сожми – ручьями потечёт.

Вдове позвонила вдова.
Тянулся медлительный вечер.
Негромко звучали слова,
Скользили друг другу навстречу:
- Вяжу, вышиваю – живу.
Сегодня пирог замесила...
Вдова утешала вдову
И в голосе слёзы гасила.

Ю.М.

Взошла ущербная луна,
В моё окно глядит привычно.
Я, видно, снова влюблена,
И, оттого, косноязычна.
Глаза я прячу и молчу,
Издаю тебе внимаю,
А если что-то лепечу –
Сама себя не понимаю.

И, пробуждая ото сна,
В зрачок впивается иголкой,
В слезах почти растворена,
Частица звёздного осколка.

...А что припомню под конец?
Морозный лист в квадрате рамы,
Касанье, золото колец,
Печальную улыбку мамы,
Вот – дочку за руку веду,
Ей куклу новую купила,
Смеюсь, печалюсь, плачу, жду –
А вот и старость наступила.
Читаю внуку. В цирк пошли.
За что-то мужа упрекаю,
И запах вырытой земли
На этот раз не я вдыхаю.

Вот на заборе уселась белка –
Немая сценка.
Спустишь-ка в Лету, здесь вроде мелко...
Самооценка
То вдруг стремится к нулю, то снова
Вдруг возрастает,
То острой гранью сверкает слово,
То в дымке тает...
В судьбу, как в Лету ступить, прокрасться –
Мечта такая...
То верю, знаю – смогу, удастся,
То вновь сникаю.

Наверно с розового детства,
Так долго, что сказать нельзя,
Пытаюсь я в судьбу взглядеться,
Гляжу в неё во все глаза –
И ничего совсем не видно
Вблизи, тем более вдали...
Кончины мирны, непостыдны
Даруй мне, Господи, пошли.

Недосмеялась – такое дело,
Ненадивилась, ненагляделась,
Не побывала весной в Ла-Скала,
Недолюбила, недоласкала,
Недоплясала и недопела,
Недосмирилась, недотерпела,
Недожалела, недоспасала,
Недосказала, недописала...

Приходят торопливо жёны,
Вздыхают замкнуто врачи...
В литровых банках цвет бульона
Напоминает цвет мочи.
Молюсь привычно о здоровье,
Хоть и надежды вовсе нет,
Пью морс из клюквы – цвета крови,
И ем старательно обед,
И кротко принимаю капли,
И не гляжусь я в зеркала,
А силы все мои ослабли,
А слабость – силищу взяла.
В палате шестеро счастливых,
Их можно утешать, лечить...
Мужья уходят торопливо,
Вздыхают замкнуто врачи.

Светлей апреля нету божества.
Апрельский нрав задирист и неистов,
И точечная первая листва
Как будто с полотна пуантилистов.
Прозрачен воздух, дымка голуба,
Весенний хор апрель всесильный славит.
Умелая художница – судьба
Порой в апреле тоже точки ставит.



*Посетите сайт
CeltiCareHealthPlan.com,
чтобы узнать
о бонусах.*

Страховка CeltiCare Health — **ВЫБОР, КОТОРЫЙ ПРИНЕСЕТ ПЛОДЫ**

CeltiCare Health возвращает деньги тем, кто выбирает здоровье. Если вы активно занимаетесь своим здоровьем, вы можете зарабатывать деньги на ранее оплаченную клиентскую карточку.

Сделайте свой выбор в пользу CeltiCare Health, приобретя план MassHealth CarePlus или Qualified Health через Health Connector.



celticare health[™]

1-877-687-1186 (TTY: 1-877-941-9234)
CeltiCareHealthPlan.com

©2015 CeltiCare Health Plan of Massachusetts, Inc. Все права защищены.

SUBURBAN

HOME HEALTH CARE, Inc.

Все наши высококвалифицированные русскоговорящие

- медсёстры
- логопеды
- физиотерапевты
- помощники по дому
- помощники медсестёр

окажут вам все необходимые медицинские услуги на дому.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

- медсестёр для визитов на дом (RN)
- физиотерапевтов (PT)
- логопедов (ST)
- помощников медсестёр (Certified Home Health Aides)
- помощников по уходу (PCNM)

Для работы в Lynn, Swampscot, Marblehead, Malden, Medford, Newton, Brookline, Brighton, Boston, Natick, Framingham, Ashland, Canton, Sharon, Stoughton и других городах

- Высокая почасовая оплата
- Медицинская и зубная страховки
- Оплата транспортных расходов и времени, затраченного на переезды
- Оплата курсов (на русском языке) помощников медсестёр
- 401K plan

1050 Commonwealth Ave.,
Boston, MA

617-232-7659



**24 ЧАСА В СУТКИ
РАБОТАЕТ
РУССКОЯЗЫЧНАЯ
ЛИНИЯ**

617-232-8468

112 Market St., 3d floor
Lynn, MA

781-592-7348

ПАРИКМАХЕР СЕРГЕЙ КРАСНОВ

Закончил школу мастеров-парикмахеров международной
компании Wella (Beverly Hills, California)

Работал в престижной парикмахерской на Newbury St. в Бостоне
Сегодня принимает клиентов в “Your Secret Salon”
по адресу: 1009 Chestnut St., Newton, MA 02464
четв. 11 а.м. – 6 р.м., воскр. 11:30 а.м. – 6 р.м.



Звоните: 401-575-3482 прием по предварительной записи

отдельные консультации (без стрижки) - \$25 с возвращением денег после парикмахерских услуг

Наш сайт: <http://www.domanihairstudio.com>

СМОТРИТЕ ФИЛЬМ О НАС:

<https://www.youtube.com/watch?v=fyrEX7842a4>

ДЛЯ ВАС:

- Новый привлекательный имидж • Уникальная стрижка “Спираль” сделает ваши волосы густыми и вьющимися
- Химическая завивка, окраска и мелирование волос
- Укрепление волос израильской косметикой - шампунями, кондиционерами и оздоровительными масками на основе облепихи, розмарина и аргана

Приобретайте израильскую косметику для волос и тела у эксклюзивного дистрибьютора Сергея Краснова

В парикмахерской по адресу: 1009 Chestnut St. Newton, MA

По телефону: 401- 575-3482 (возможна доставка на дом)

На сайте http://www.domanihairstudio.com/frulatte_products.html



- ИЗРАИЛЬСКИЕ ШАМПУНИ, КОНДИЦИОНЕРЫ И МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС, ОБОГАЩЕННЫЕ НАТУРАЛЬНЫМИ МАСЛАМИ, УКРЕПЯТ И ВОССТАНОВЯТ СТРУКТУРУ ВАШИХ ВОЛОС, ОСОБЕННО БЛАГОТВОРНО ВОЗДЕЙСТВУЯ НА СУХИЕ И ПОВРЕЖДЕННЫЕ ВОЛОСЫ.
- УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КРЕМ ФРУЛАТТЕ ДЛЯ ВАШЕГО ЛИЦА И ТЕЛА ДЛЯ ЛЮБОГО ТИПА КОЖИ БУДЕТ ПИТАТЬ И ОМОЛАЖИВАТЬ КОЖУ, РАЗГЛАЖИВАЯ МОРЩИНЫ.
- КРЕМ ДЛЯ ВАШИХ РУК И НОГ СМЯГЧИТ ГРУБУЮ И ШЕРШАВУЮ КОЖУ.

СОФИЯ МЕЛЕНЕВСКАЯ, M.D., F.A.C.O.G.

BOARD CERTIFIED IN OBSTETRICS & GYNECOLOGY

АКУШЕР - ГИНЕКОЛОГ

67 Union Street, Suite 106, Natick, MA

Phone: (508) 653-5989

319 Allston Street, Suite B, Brighton, MA

Phone: (617) 734-1300

Контакт *Contact*
информационно-рекламный журнал

PUBLISHER

CONTACT GLOBAL ADVERTISING CORP.

По вопросам размещения рекламы

обращайтесь:

P.O. Box 1606

Brookline, MA 02446

www.contactboston.com

E-mail: publisher@contactboston.com

Tel: (617) 277-1254

Art director

Sergey Nikiforov

E-mail: sergdebucontact@gmail.com

Перепечатка материалов

"Контакт - Contact" разрешается с
обязательной ссылкой на издание.

® "Контакт - Contact"



ИЗДАТЕЛЬ МОЖЕТ НЕ РАЗДЕЛЯТЬ МНЕНИЕ, ВЫСКАЗАННОЕ В ЛЮБОМ ИЗ ПУБЛИКУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ,
И НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ИХ ОБЪЕКТИВНОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ.



Beth Israel Deaconess
Medical Center

Boris Orkin, M.D.

Obstetrics & Gynecology

Beth Israel Deaconess Medical Center
Associate in Obstetrics & Gynecology

Harvard Medical School
*Instructor of Obstetrics, Gynecology &
Reproductive Biology*



1180 Beacon Str., Suite 5B, Brookline, MA 02446

617 277-0090

www.thewomencare.com

mygyn@comcast.net

НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО



*Лилия Шафранская,
аспирант Санкт-Петербургского
института сценических искусств.*

По несчастью или к счастью,
Истина проста:

Никогда не возвращайся
В прежние места.

Даже если пепелище
Выглядит вполне,
Не найти того, что ищем,
Ни тебе, ни мне.

Путешествие в обратно
Я бы запретил,
Я прошу тебя, как брата,
Душу не мути.

А не то рвану по следу
Кто меня вернет?
И на валенках уеду
В сорок пятый год.

В сорок пятом угадаю,
Там, где - боже мой!
Будет мама молодая
И отец живой.

Строки Геннадия Шпаликова, казалось бы, советуют «не возвращаться». И вместе с тем в этом совете – свет возвращения: «мама молодая и отец живой». Парадокс бытия: мы никогда не успеваем сказать нашим мамам то, что должны сказать. И всегда, почти всегда, эти единственно точные слова приходят лишь тогда, когда нам остается только писать: «Здравствуй, мама...» И надеяться, что теперь-то хоть дойдет туда, где они, мамы, обрели свой свет и покой.

«Я стала, как оконное стекло

реальным было появление...

Той памяти, что о себе

Оставить мы хотим...»

Три женских голоса (Алла Демидова, Вероника Долина, Алана Кумалатова), один из которых знаком с детства, с «Пиковой Дамы». Звук киноаппарата (кажется, такой же стоит у нас на самом верху книжного шкафа, мама привезла его от своей мамы). Свет. Белый экран на штативе. «Несколько строчек нашим мамам посвящается».

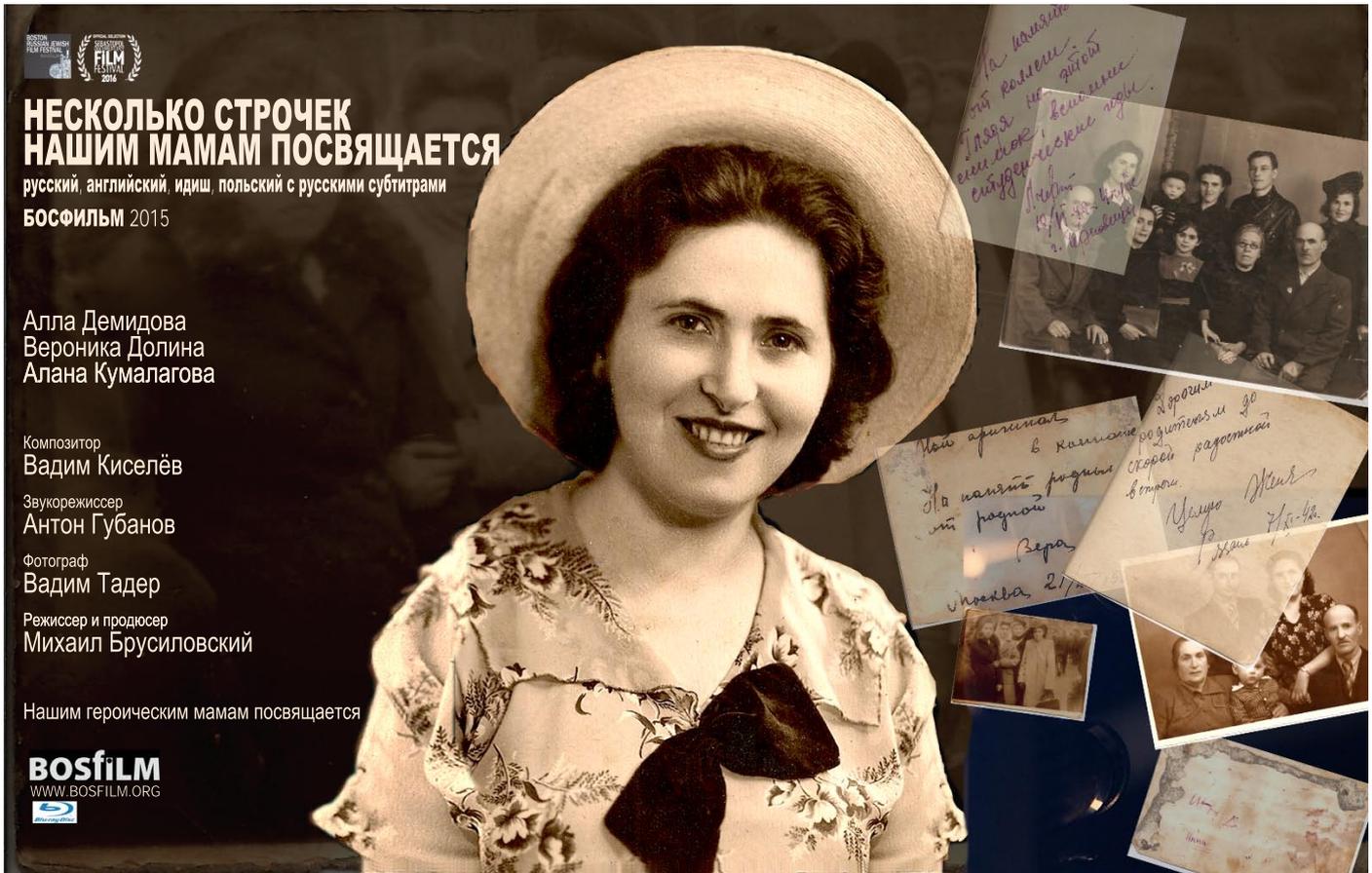
«По несчастью или счастью...» Киноплёнки из семейного архива, которые могли навсегда исчезнуть вместе со страной ГДР, выжили. Шагнули в наш XXI век. И сейчас наполнили мою комнату другим временем, размеренным темпом, негромким голосом, плавными движениями.

Прислушиваюсь: весна. Птицы за окном. Роскошное цветущее дерево широким долгим планом. К чему бы?

«Здравствуй, мама!»

Светлой грустью и теплой надеждой на понимание, прощение, соучастие наполнил свой фильм Михаил Брусиловский. Всего час выпадает зрителю, чтобы увидеть, услышать и осознать жизнь человека в ритме его судьбы и времени. Фильм, посвященный маме, наполняется оттенками, ароматами, символами ушедшей

Г. Шпаликов



НЕСКОЛЬКО СТРОЧЕК НАШИМ МАМАМ ПОСВЯЩАЕТСЯ

русский, английский, идиш, польский с русскими субтитрами

БОСФИЛЬМ 2015

Алла Демидова
Вероника Долина
Алана Кумалагова

Композитор
Вадим Киселёв

Звукорежиссер
Антон Губанов

Фотограф
Вадим Тадер

Режиссер и продюсер
Михаил Брусиловский

Нашим героическим мамам посвящается

BOSFILM
WWW.BOSFILM.ORG

эпохи. Это не случайно: автор трепетно переплетает в своей работе фотографии из семейного альбома и кадры семейной хроники, фрагменты тихих маминых рассказов-воспоминаний и кадры из фильмов довоенного времени. Умань, Черновцы, Львов... Бостон, Рим, Вена. Причудлив рисунок судьбы, хитро сплетает она то, что нам кажется несовместимым. Но ей, судьбе, виднее.

Первая фотография мамы автора фильма, Инны Брусиловской, появляется в фильме сразу после плана с весенним деревом. Эта фотография мне как будто знакома. Почему?

Атлас мира, который в детстве мама подарила сыну, тоже перешагнул из прошлого в настоящее. В наш век он выглядит в руках автора фильма совершенно особо. Метафорично, что ли. Словно клубок, который в волшебной сказке

дают герою, отправляющемуся в путь. Клубок, который покажет дорогу и приведет домой. Атлас, сформировавший интерес к миру. Ниточка, которая поможет вернуться.

Пирамиды Египта, Карфаген и Колизей, Париж и Гонконг, Барселона и Венеция, Мальта и Тунис... Голгофа. И сквозь всё это — мама. Она подарила жизнь. Она сформировала интерес: «Я собственными глазами увидел, что скрывается за картами атласа, который так любил разглядывать еще мальчишкой...»

Разумеется, мы должны увидеть сейчас ее. Автор не обманывает наших надежд: перед нами прекрасная пожилая женщина (если возможно, назову её по-ленинградски — дама). Она полна достоинства и лишена высокомерия — редкое сочетание. Полуулыбка на губах. Взгляд мудрого, неторопливого, одухотворенного человека.

Большая жизнь за плечами, но они по-прежнему прямы. И никакой озлобленности на мир. В моей семье говорят, что так улыбалась моя прабабушка Вера.

Семейные фотографии. Моя мама говорит, что любовь к ним, притяжение, что ли, приходит со временем. Я терпеливо жду. И понимаю автора фильма, который трепетно выкладывает их перед нами. Обычная история семьи: бухгалтеры, врачи. Дети на руках. Бабушки и внуки. Неторопливо течет рассказ. И, действительно, «слава Богу, сохранились фотографии того времени...» Саратов, Черновцы. Анатомичка. Будущие врачи. Интересно, а могла ли Инна Брусиловская не стать врачом? Думаю, нет. Это призвание. Я же только что видела её седой. Мудрой и полной достоинства.

Фильм наполнен личными воспоминаниями. Уверена, что есть люди, которые, улыбнувшись снисходительно, словно отойдут в сторону, мол, не имеет ко мне-то это никакого отношения. Ко мне «отношение имеет». Моя прабабушка (я вспоминала о ней уже) тоже родилась в Умани. Она была младшей из 8 детей в семье. Я вижу её на одной из семейных фотографий. И бабушку свою вижу. Бабушка младше моей самой младшей сестры. И необыкновенно на неё похожа. Или наоборот. Не важно. Как не важно и то, имеет ли это отношение «ко мне» или не имеет. Человек думающий, наверное, просто не может не хранить, не любить историю своей семьи. А история семьи, разумеется, невозможна вне времени, и городов, и трагедий государства, и парадоксов истории. И в таком контексте личные воспоминания неожиданно обретают притягательную метафизическую глубину.

Нет сомнений, что героиней своего повествования автор делает женщину не только любимую, но и по-настоящему талантливую: она одновременно и адресат, и собеседник, и автор воспоминаний — вдруг открывается зрителю и как поэт. Ранимый, тонко чувствующий человек,

умеющий слышать время и оставлять его на бумаге.

... кому поверить, рассказать, что жизнь трудна,

что ты больна. И ты одна, одна, одна

Но не только поэтическим даром сильна героиня фильма. Она — умелый рассказчик, который через, казалось, незначительную деталь рисует человеческий облик.

Марусечка. После готики Львова, где «... ступеньки центрального рынка выложены из могильных плит, потому что львовский рынок построен на месте старого еврейского кладбища», рассказ о ней, Марусечке, простой русской женщине, звучит особенно звонко, свежо. «Не красота спасет мир. Мир спасет доброта...» Простой вывод. Непростая долгая жизнь. И удивительный свет в глазах.

Что для человека мама? Вопрос и простой, и сложный одновременно. И каждый ищет свой ответ. Не исключение и автор: он не настаивает, не терзает своего зрителя назойливо пошлыми признаниями. Режиссер снимает фильм в мамином неторопливом темпе.

Вглядитесь внимательно в то роскошное цветущее дерево, что несколько раз появляется перед нами. Много зелени, прекрасные белые цветы. Не пропустите, разглядите в глубине гнездо. Оно живое. Туда прилетает птица. И, разумеется, в гнезде должны вылупиться птенцы. Для них жизнь только начинается.

В стихотворении Шпаликова, где возвращение — это труд и боль осознания и покаяния, автор фильма, похоже, опирается на две последние строки: «...будет мама молодая и отец живой».

От редакции: фильм “Несколько строчек нашим мамам посвящается” к/с Босфильм будет демонстрироваться в марте на кинофестивале SDFP в Калифорнии.

**ЗВОНИТЕ ПО США И ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ!
ТЕЛЕКОМ: 617-323-8005 888-214-2444**

УВАЖАЕМЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ БИЗНЕСОВ !

ЕСЛИ ВЫ ЖЕЛАЕТЕ БЫТЬ В БАЗЕ ДАННЫХ СПРАВОЧНОГО БЮРО
КОНТАКТА, РАЗМЕЩАЕМОЙ В ПОИСКОВОЙ СИСТЕМЕ GOOGLE, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ :
publisher@contactboston.com или www.contactboston.com Звоните 617-277-1254

КОНТАКТ *Contact*
информационно-рекламный журнал

PUBLISHER

CONTACT GLOBAL ADVERTISING CORP.

По вопросам размещения рекламы

обращайтесь:

P.O. Box 1606

Brookline, MA 02446

www.contactboston.com

E-mail: publisher@contactboston.com

Tel: (617) 277-1254

Art director

Sergey Nikiforov

E-mail: sergdebucontact@gmail.com

Перепечатка материалов
"Контакт - Contact" разрешается с
обязательной ссылкой на издание.

® "Контакт - Contact"



ИЗДАТЕЛЬ МОЖЕТ НЕ РАЗДЕЛЯТЬ МНЕНИЕ, ВЫСКАЗАННОЕ В ЛЮБОМ ИЗ ПУБЛИКУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ,
И НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ИХ ОБЪЕКТИВНОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ.

**АССОЦИАЦИЯ
РУССКОЯЗЫЧНОЙ
ОБЩИНЫ МА**

оказывает бесплатную помощь
иммигрантам и беженцам:

1. Заполнение анкет на получение
грин-карт и гражданства
2. Консультации для получения
субсидированного жилья
3. Консультации по иммиграционным
и др. вопросам

Обращаться по телефону:

617.779.9977

1845 Commonwealth Ave, Brighton
Синагога Бней Моше

Остановись, мгновенье!
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ФОТОГРАФИЯ • ВИДЕОСЪЕМКА



ПОРТРЕТЫ



ПАМЯТНЫЕ СОБЫТИЯ

СВАДЬБЫ

БАРМИЦВЫ

ЮБИЛЕИ



(781) 320-0946 Дмитрий

COSMETIC, IMPLANT and GENERAL DENTISTRY



Irene F. LIPETSKER

LVI graduate

- ▶ Косметическая стоматология
- ▶ Лечение, протезирование, Root Canal Treatment
- ▶ Ортодонтия (Braces, Invisalign) для взрослых
- ▶ Импланты
- ▶ Диагностика и лечение дисфункции нижнечелюстных суставов (TMJ)
- ▶ Лазерная диагностика и лечение



1247-A Beacon St., Brookline ▶ Tel: 617 566-5400 ▶ www.iredmd.com

AMERICAN DENTISTRY WITH EUROPEAN ELEGANCE

ИЛЬЯ ГИНЗБУРГ, D.M.D

кандидат медицинских наук

ИМПЛАНТЫ для замещения отсутствующих зубов, а также укрепление плохо фиксированных зубных протезов в течение одного визита.

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- **Бесплатная** стоматологическая помощь для людей 65 лет и старше, имеющих **MassHealth** и **Medicare**.
- Неотложная помощь в день обращения
- **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

2001 BEACON St., ROOM 102, BRIGHTON

Телефон: (617) 232-3929 E-mail: gindent2001@yahoo.com



BROOKLINE DENTAL STUDIO

Первый в Бостоне русский стоматологический центр

БЕСПЛАТНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 65 ЛЕТ, ИМЕЮЩИХ СТРАХОВКУ MASSHEALTH.

ПРОГРАММА ОПЛАЧИВАЕТ ВСЕ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ,
ВКЛЮЧАЯ ПЛОМБЫ, ЛЕЧЕНИЕ КОРНЕВЫХ КАНАЛОВ, КОРОНКИ, МОСТЫ, ПРОТЕЗЫ И ИМПЛАНТЫ.

НАШ ОФИС ПОМОЖЕТ ВАМ С ОФОРМЛЕНИЕМ ДОКУМЕНТОВ.



DR. NICKOLAY LIPETSKER, D.M.D.



DR. IRINA V. TOLMACH, D.M.D.



DR. IRENE F. LIPETSKER, D.M.D.



- *Все виды стоматологической помощи*
- *Косметическая стоматология*
- *Отбеливание зубов*
- *Ортодонтия, невидимые braces, импланты*
- *Компьютерное моделирование*

1247-A BEACON STREET,
BROOKLINE, MA 02446

617.566.5400

Dental office in Norwood

Dr. ANNA ZABOROVSKY, D.M.D

Выпускница Tufts Dental School

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- ✓ Удобное для пациентов время работы - вечерние часы, суббота
- ✓ Для новых пациентов первый визит (осмотр, чистка, два рентгеновских снимка) - всего \$ 65.
- ✓ Принимаются основные виды страховок, включая Medicare. Принимаем Credit cards.

Адрес: 648 Washington St. #204, Norwood, MA 02062

Телефон: 781-551-0235

Help Wanted !

Требуется работник с опытом "IN ALTERATION"

617-424-8226 Nelly or Irina

ФОТОГРАФ И ФОТОРЕПОРТЕР *ВЛАДИМИР МАШАТИН*

С 30 – ЛЕТНИМ СТАЖЕМ

В МОСКВЕ, НЬЮ-ЙОРКЕ, ПАРИЖЕ И ВЕНЕ

ШКОЛА ФОТОРЕПОРТАЖА ГАЗЕТЫ «ИЗВЕСТИЯ»

УРОКИ ФОТОЖУРНАЛИСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

А ТАКЖЕ ФОТОСЪЕМКА ЮБИЛЕЕВ И ПРАЗДНИЧНЫХ ТОРЖЕСТВ

СЕМЕЙНЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ И СЪЕМКА

ДЕТЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЗВОНИТЕ: 781-375-6164



FAMILY DENTISTRY

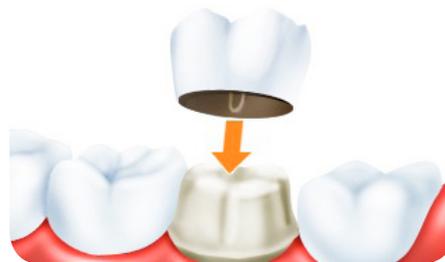
414 Harvard st., Brookline

617.327.0600

ПРЕДЛАГАЕМ СКИДКИ
НА ЗУБНЫЕ КОРОНКИ - \$950.00
И НА ПРОТЕЗЫ - \$950.00



Доктор
Евгений Барк



МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

Нашему самому младшему пациенту 1 годик, а старшему 105 лет!



- * Детская стоматология
- * Зубные протезы
- * Косметические услуги
- * Удаление зубов
- * Коронки, импланты
- * Лечение десен

Принимаем большинство видов страховок, включая MASSHealth



FAMILY CAREGIVER SUPPORT PROGRAM OF BOSTON

БОСТОНСКАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПОМОЩНИКОВ ПО УХОДУ В СЕМЬЯХ

Бостонская Программа Поддержки Помощников по Уходу в Семьях (Family Caregiver Support Program of Boston) предлагает внимание и поддержку помощникам по уходу за больными и пожилыми людьми в семьях, с целью облегчить и уменьшить стрессы, вызванные задачами ухода. Забота о ближнем зачастую становится сложным процессом, приводящим помощника к раздражению и внутреннему дискомфорту. Мы рассматриваем возможные эмоциональные, физические и финансовые сложности и помогаем помощникам по уходу справиться с ними. Наша программа совершенствует мастерство и возможности помощников по уходу, предлагая такие виды сервиса как снабжение нужной информацией, обучение и тренинг, участие в группах поддержки, что способствует улучшению образа жизни помощника по уходу.

ПРЕДЛАГАЕМЫЙ СЕРВИС:

- Информация и предписания для помощников по уходу, способствующие выбору сервисов и ресурсов в их общинах.
- Индивидуальные консультации для помощников по уходу с целью определения их потребностей и ближайших целей, а также планирования долгосрочного ухода на дому или в соответствующих общественных либо специализированных учреждениях.
- Предоставление помощникам по уходу возможности и средств для временной передышки от постоянного ухода.
- Дополнительные сервисы для усовершенствования качества проводимого ухода.
- Обучение и тренинг - возможны в течение года.
- Направление помощников по уходу в местные группы поддержки.

КТО ПРИНИМАЕТСЯ В ПРОГРАММУ:

Помощники, осуществляющие уход за членами семьи или друзьями, достигшими возраста 60 лет и старше, а также за лицами любого возраста с Болезнью Алцгеймера, либо с диагнозом, сопутствующим этой болезни расстройств (ADRD). Помощники по уходу, проживающие в Бостоне или заботящиеся о жителях Бостона, имеют право на нашу программу.

ДЛЯ ДЕТАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ:

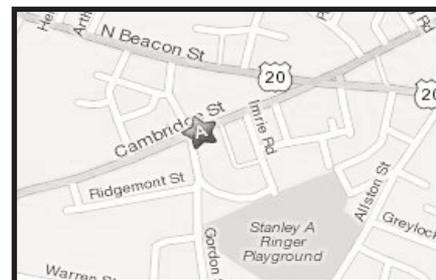
Звоните в Отдел Информации и Направлений при агентстве Boston Senior Home Care (Boston ElderINFO) по номеру: **617-292-6211**. Спросите о Бостонской Программе Поддержки Помощников по уходу в семьях. Мы говорим на английском, русском, украинском, китайском, испанском и вьетнамском языках. Информация возможна также на других языках- по требованию.

BARIN CHIROPRACTIC

- * Мануальная терапия и физиотерапевтические процедуры - эффективное лечение без лекарств и уколов.
- * Лечение острых и хронических заболеваний позвоночника и суставов, болей в шее, спине, остеохондроз, выпадение дисков позвоночника, радикулиты, ущемление нервов, ишиас...
- * Лечение травм после автомобильных аварий (car accidents) и травм полученных на работе (worker's compensation)



Доктор
Владимир
Барин D.C.



556 Cambridge st
Allston, MA 02134

Принимаем большинство
медицинских страховок
и Medicare-Medicaid (Mass Health)

Это далеко не полный список проблем, с которыми доктор Барин может Вам помочь.
Если у Вас имеются вопросы, не откладывайте. Звоните по телефону **617-782-5100**

WEIGHT LOSS REIKI

617-467-5213

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ НА ДОМУ

617-580-1642

ЭКСТРАСЕНС-ЦЕЛИТЕЛЬ

Board Certified. Clinical Hypnotherapist.

МАРК ЛЕВИН

Принимаю в своём офисе по адресу:
121B Tremont St., Suite 19, Brighton.

Для записи на приём звоните:

617-233-3986

- Помогаю при болезнях сердца и других внутренних органов, сосудов, суставов и позвоночника.
- Избавляю от вредных привычек и лишнего веса.

Пожалуйста, оставьте сообщение.

Если Вы не можете приехать ко мне,
я приеду к Вам на дом или в госпиталь.

Возможен прием в вечерние часы
и в выходные дни

ПРОДОЛЖЕНИЕ НИКОЛАСА

Анатолий Цукерман

Прошел Николас от Москвы до Берлина,
Построил в Америку радужный мост,
А по мосту проезжают брамины
И обсуждают русский вопрос.

Железные птицы с химическим чертом
Летают, нацелив ракеты в детей,
И косит курносая курва в черном
Красную жатву из мирных людей.

Уходят герои, приходят торговцы,
Воры в законе лезут в князья,
А плутократы и мужикоборцы
Воруют, где можно и где нельзя.

Носят чалму современные наци,
Тянут народы в пятнадцатый век,
Новые мальчики будут сражаться,
Станет героем простой человек.

Политиканы поют осанну
Новому миру за новый прогресс,
В России лежит медсестра Оксана,
В Америке спит танкист Николас.

Любовь бывает сильнее снарядов,
Дошла до Берлина пролитая кровь,
Живые солдаты шагают в парадах,
Ник и Оксана – в толпе облаков.

Прощай, Николас, и до скорой встречи
Там, где писатели пишут легко,
Где не нужны поминальные речи
И от искусства в небе светло.



ПАМЯТИ НИКОЛАСА БУРЛАКА

Шестнадцатого января 2016-го года после тяжелой болезни скончался Николас Бурлак, человек невероятной судьбы и героизма. Николас родился в Вифлееме, штат Пенсильвания в 1924-м году. Его отец работал в сталеваром на фабрике, потерял работу во время депрессии 30-х годов. Семья переехала в Нью-Йорк. С раннего детства Николас зарабатывал копейки на улицах, вырезая профили прохожих из черной бумаги пока его брат Майк чистил им ботинки. В 1934-м году вся семья, кроме старшей дочери Анны, уехала в Советский Союз на работу.

Судьба семьи Бурлаков была полна невероятных приключений. В 19...-м году дед Николаса участвовал в восстании на корабле «Потемкин» и должен был бежать от возмездия царского правительства, сначала в Румынию, потом в Америку. Когда отец Николаса уехал на работу в Украину, это было своего рода возвращением на родину.

Пока он работал сталеваром в Донбассе, его дочь Анна стала знаменитым организатором рабочих профсоюзов в Америке, ее называли «Анна Красное Пламя» (“Red Flame Anne”).

В 1941-м немецкие войска оккупировали Украину и семья Бурлаков уехала в Казахстан. Шестнадцатилетний Николас вступил в Красную Армию, окончил военную академию и ушел на войну. Был командиром танка, участвовал в Курской битве, был четырежды ранен, чудом выжил, вернулся в строй, брал Берлин. После войны Николас работал в Госконцерте, привозил в Москву знаменитых деятелей искусства, в их числе Луи Армстронга, Бени Гудмана и Дюка Эллингтона. Приезжал в Америку, участвовал в походе на Вашингтон в колонне борцов за мир.

Тогда, в шестидесятых годах прошлого века, появилась надежда на мир между врагами холодной войны. В Америке студенты протестовали против войны во Вьетнаме. В Советском Союзе началась Хрущевская «оттепель». Молодежь обеих стран верила в «мир во всем мире». Закончилось это движение трагически. В 1963-м году был убит президент Кеннеди, через несколько лет был застрелен его брат Роберт Кеннеди, а затем и глава негритянского движения Мартин Лютер Кинг.

Очевидно, мир был невыгоден идеологическим ястребам и военно-промышленным комплексам обеих стран. На смену Кеннеди пришел Линдон Джонсон, Хрущева сменил Брежнев, на смену «оттепели» пришло время «застоя». В конце концов, гонка вооружений и низкая производительность труда привели к распаду Советского Союза. Все это время Николас Бурлак пытался наладить отношения между Россией и Америкой, но, когда развалился

Советский Союз, Николас уехал на родину в США и поселился Ньютоне, штат Массачусеттс.

Причина его отъезда должна быть понятна всем, кто знает, что произошло в 90-х годах в России. Развал Советского Союза оказался катастрофой международного масштаба. На смену коммунистической диктатуры пришла воровская анархия, за которой последовала диктатура олигархов, которая продолжается по сей день. С другой стороны, американская демократия тоже находится под угрозой со стороны корпораций, покупающих наше правительство при помощи неограниченных вкладов в избирательные кампании.

Здесь Николас встретился с такими лидерами демократических реформ, как профессор Ноам Чомский и сенатор Берни Сандерс. Начал писать документальную трилогию о своей жизни «Любовь и война» (“Love and War”). В 2010-м году, в 65-ю годовщину победы над Германией первая книга была закончена и представлена в центральной библиотеке Ньютона. Городское правительство выдало Николасу почетную грамоту, Барни Фрэнк произнес благодарственную речь в Конгрессе, сенатор Джон Керри преподнес мемориальное кольцо, а президент Путин прислал медаль.

Третью книгу Николас Бурлак не успел закончить, но вся его жизнь – это открытая книга благородства и героизма. Во время войны и мира он сражался против фашизма во всех его проявлениях и пронес свою любовь через все испытания. Николас Бурлак построил мост между лучшими людьми России и Америки. За это - вечная ему слава!

Анатолий Цукерман

NovoviraUSA



www.NovoviraUSA.com

(617) 208-7634

info@novoviraUSA.com

ТУРЫ ПО АМЕРИКЕ

Апрель - Октябрь

ВОЗМОЖНЫ КОМБИНАЦИИ ИЗ ПРЕДЛАГАЕМЫХ ТУРОВ

СОКРОВИЩА ГОРОДА НЬЮ-ЙОРК (2 дня, суббота-воскресенье)	\$290
Музейная ФИЛАДЕЛЬФИЯ и сады Дюпонов (3 дня, суббота-воскресенье)	\$410
«ЗОЛОТОЙ БЕРЕГ» ЛОНГ-АЙЛЕНДА (1 день, суббота)	\$125
ДОЛИНА РЕКИ Гудзон (2 дня).....	\$295
«ГОРОД ГРЕХОВ» и Марсианские пейзажи Америки	от \$850
Лас Вегас и Зайон, Брайс и Гранд каньоны – май - октябрь (7 дней)	
Экскурсии по Бостону и Кембриджу (от 4-х человек, 5 часов).....	\$60

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТУРЫ С СОПРОВОЖДАЮЩИМ

(в группе 4-6 человек)

ИТАЛИЯ, ИСПАНИЯ, ГЕРМАНИЯ

Милан – Озеро Гарда (31 мая - 8 июня, 9 дней)	\$2150
<u>Озеро Гарда-Милан-Венеция-Падуя-Верона</u>	
Милан – Озеро Гарда - Флоренция (31 мая - 12 июня, 13 дней)	\$2780
<u>Озеро Гарда-Милан-Венеция-Падуя-Верона-Флоренция</u>	
Барселона – Мадрид (18-26 июня, 9 дней)	\$1860
<u>Барселона-Жирона-Фигейрос-Монсеррат-Мадрид-Толедо-Эскориал-Сеговия</u>	
Берлин-Дрезден-Прага (8-19 октября, 12 дней)	\$2180
<u>Берлин-Потсдам-Дрезден-Лейпциг-Мейсон-Прага</u>	
Берлин-Дрезден-Нюрнберг (8-19 октября, 12 дней)	\$2280
<u>Берлин-Потсдам-Дрезден-Лейпциг-Мейсон-Нюрнберг-Бамберг-Вюрцбург</u>	
Арабески Южной Испании (22-31 октября, 10 дней)	\$1900
<u>Гранада-Кордоба-Севилья-Марбелья</u>	
Легенды Северной Испании (22-31 октября, 10 дней)	\$1800

www.oknoevgoru.com

Татьяна и Дмитрий Кукуновы приглашают Вас в путешествия



**ЛЮКС ТУР-КРУИЗ ПО ШЕСТИ СТРАНАМ И ЧЕТЫРЕМ МОРЯМ:
ИТАЛИЯ - СЛОВЕНИЯ - ХОРВАТИЯ - ЧЕРНОГОРИЯ - МАЛЬТА - ИСПАНИЯ**

14 октября, 15 дней от \$2,299 + перелёт

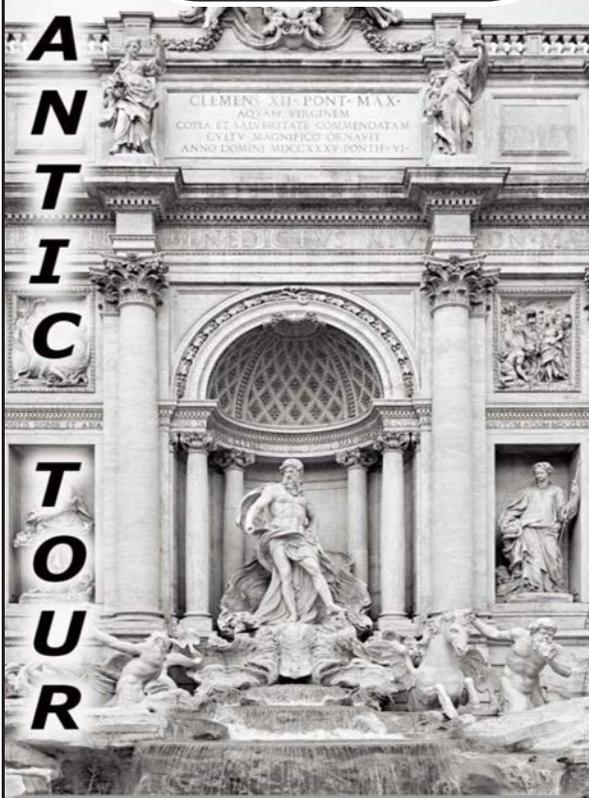
ТУР-КРУИЗ НА ПРЕКРАСНОМ ГОЛУБОМ ДУНАЕ: ЧЕХИЯ-ГЕРМАНИЯ-АВСТРИЯ-СЛОВАКИЯ-ВЕНГРИЯ

20 мая, 10 июня, 29 июля, 12 дней \$1,990 + перелёт

**R
O
M
A
N
T
I
C
T
O
U
R**

**ЛЕТНИЙ ОТДЫХ В
БЕРКШИРСКИХ ГОРАХ**

\$950 в неделю
(на семью из 4 человек)



781-320-0102

ГЕРМАНИЯ - ФРАНЦИЯ - ЛЮКСЕМБУРГ-ИСЛАНДИЯ
(с отдыхом в Баден-Бадене): Мюнхен-Баварские Замки-Кольмар-Мюнстер-Страсбург-Нанси-Баден-Баден-Люксембург-Франкфурт-Рейкьяввик
28 июня 13/14 дней от \$2,300 + перелёт

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЯПОНИЯ

4 апреля, 16 октября 9 дней.....от \$2,090 + перелёт

ВСЯ ПОРТУГАЛИЯ (с отдыхом)

12 дней, 24 июня.....\$1,820 + перелёт

ХОРВАТИЯ – СЛОВЕНИЯ – ЧЕРНОГОРИЯ

(с отдыхом), 2 июня, 12 сентября 12 дней.....\$1,780 + перелёт

ПО ЕВРОПЕ – В РИТМЕ ВАЛЬСА

ЧЕХИЯ - АВСТРИЯ - СЛОВАКИЯ - ВЕНГРИЯ

25 мая, 4 августа, 2 сентября, 11 дней..от \$1,300 + перелёт

В ГРЕЦИИ ВСЁ ЕСТЬ (включая отдых на море в Лутраках!)

17 октября, 12 дней.....\$1,545 + перелёт

ШВЕЙЦАРИЯ- СЕВЕР ИТАЛИИ – ЮГ ФРАНЦИИ

(с отдыхом) отели 3-4***

14 сентября, 13 дней.....от \$1,900 + перелёт

ВСЯ ИТАЛИЯ

11 и 14 дней 16 и 20 сентября..... от \$1,600 + перелёт

ПАРИЖ – ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ ФРАНЦИИ

15 сентября, 12 дней.....от \$1,900 + перелёт

КАТАЛОНИЯ (БАРСЕЛОНА) – ЮГ ФРАНЦИИ.

17 сентября, 10 дней.....от \$1,500 + перелёт

ШВЕЙЦАРИЯ - СЕВЕР ИТАЛИИ

14 сентября 9 дней..... \$1,500 + перелёт

ВЕСЬ ПАРИЖ

13 сентября, 8 днейот \$1,200 + перелёт

«ЛЮКС» ТУР – ВСЯ ИСПАНИЯ (с отдыхом)

15 мая, 12 сентября 10 дней.....от \$1,650 + перелёт

ИСПАНСКАЯ УЛЫБКА с отдыхом на Коста Брава

17 мая, 14 сентября 9 дней.....от \$1,300 + перелёт

ВСЯ СКАНДИНАВИЯ:

ДАНИЯ-НОРВЕГИЯ-ШВЕЦИЯ-ИСЛАНДИЯ

13/14 дней, 29 июня.....от \$2,250 + перелёт

Мы дорожим Вашим комфортом и своей репутацией

33 Birch Street, Westwood MA 02090



FREE WIND TRAVEL

Профессионализм Опыт Внимание

- ✈ Билеты 🏠 Туры с гидом
- 🚢 Круизы 🏡 Санатории
- 🏖 Курорты 📄 Визы

Покупать в Интернете недорого. А у нас – недорого и надежно!

≈≈≈ **UP TO 30% OFF!** ≈≈≈

Карибские острова - All Inclusive packages
Туры в Европу и Южную Америку
Карловы Вары и другие европейские санатории

Ваши друзья уже путешествуют с нами!

781-592-5210 • 52 Central Sq. Lynn MA, 01901 • www.freewindtravel.com



ЯКОВ ЦЕЙТЛИН

RED ROCK INSURANCE GROUP

Профессионализм · Опыт · Внимание

-
- 🚗 **AUTO**
 - 🏠 **HOME**
 - UP TO**
 - 🏢 **BUSINESS**
 - 🚚 **TAXI**
 - 20% OFF!**
-

Call Us For Free Consultation & Quotes

Your Neighbors Are Already Saving With Us!

Our office is open at 52 Central Sq. Lynn, MA 01901

☎ 781-592-5210 💻 yakov@redrock-insurance.com





617-879-2644

888-48-HELLO

16 Webster St, Brookline, MA 02446

Свадьбы на Карибах!



**Отдых “Всё включено” с перелетом
Dominican, Mexico, Islands: Отель 5* от \$1,049**

Множество туров на www.yeswetravel.com: Бразилия+Аргентина-\$2,166, Бенилюкс-\$1,149, Италия-\$719, Испания-\$759, Израиль-\$849, Париж-\$825, Греция-\$625, Северная Америка – от \$900 (парки многих штатов)

Авиабилеты и Круизы по всему миру



Наши фирменные туры



5/20 и 6/10/2016: 10 дн., Мюнхен+круиз по Дунаю \$1,750

Мюнхен и замки, Пассау, Мелк, Вена, Будапешт, Братислава, Дюрнштейн

7/29 и 9/09/2016: 11 дн., Прага + круиз по Дунаю...\$1,990

Прага, Карловы Вары, Вена, Будапешт, Братислава, Дюрнштейн, Зальцбург

3 декабря 2016: 9 дн., Эко тур - Коста Рика.....\$1,389

Вулкан Поас, парк ЛаПас, Каньо Негро, Ареналь, Табакон, отдых на океане



Автобусные 617-879-2644 Экскурсии

Из Бостона: Бостон/Кембридж от \$50

Множество индивидуальных экскурсий

Из Нью-Йорка: Нью-Йорк, Вашингтон, Филадельфия, Ниагара, Канада....

Нотариальные услуги. Документы. Доверенности. Справки для получения пенсии.

Приглашаются на работу: - Travel consultant (AMADEUS GDS preferred)
- Marketing specialist, promoter of guided tours

КОКТЕЙЛИ И НАПИТКИ

Безалкогольные Напитки



Ягодный крюшон

ИНГРЕДИЕНТЫ

1 л минеральной воды
 1 груша
 2 яблока
 3 персика
 1 апельсин
 3-4 сливы
 200 г сахара
 150-200 мл вишневого, апельсинового или малинового сока
 100 г клубники
 50 мл лимонного сока по желанию
 кубики льда

РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Клубнику перебрать, очистить от плодоножек промыть.
 Подготовленные ягоды уложить на дно кувшина, добавить вымытые и нарезанные дольками яблоки, грушу, апельсин, сливы и персики. Пересыпать ягоды сахаром, влить вишневый, апельсиновый или малиновый сок, убрать в холодильник на 1-2 часа.
 Затем всыпать в кувшин с крюшоном кубики льда, добавить лимонный сок, разбавить минералкой, перемешать.



Смузи с вишней и бананом

ИНГРЕДИЕНТЫ

1 банан
 0,5 кг натурального йогурта или 0,5 кефира
 200 г вишен
 1 ст. л. мёда

РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Вишни хорошо промыть, обсушить, вынуть косточки, удалить плодоножки.
 Банан очистить от кожуры, поломать на кусочки.
 Положить в чашу блендера ягоды, ломтики банана, мед, влить кефир или йогурт. Взбить до однородности.
 Разлить вишнево-банановый по стаканам и сразу подать к столу.

КОКТЕЙЛИ И НАПИТКИ

Алкогольные Напитки



Настойка шиповника с яблоком

ИНГРЕДИЕНТЫ:

0,5 л водки

400 г шиповника

1 крупное сладкое яблоко

сахар по вкусу

РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Для приготовления напитка лучше всего использовать сушёный или вяленый шиповник, поскольку он придаёт настойке более яркий вкус.

Нарезать яблоко небольшими дольками.

Шиповник промыть сложить в банку, добавить кусочки яблока. Влить водку, закрыть ёмкость крышкой, потрясти, поставить банку с настойкой на 1 месяц в тёмном месте при комнатной температуре.

Готовую настойку из шиповника процедить через несколько слоёв марли, по желанию добавить сахар по вкусу, разлить по бутылкам, герметично закрыть.



Рецепт черничного ликёра

ИНГРЕДИЕНТЫ

1 пакет (360 г) свежей или замороженной черники

½ лимона, снять цедру

3 шт. гвоздики

1 ½ стакана водки

¾ стакана обычного сахарного сиропа (сахар-вода 1:1)

РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Если это мороженая черника, то предварительно разморозить. Раздавите ягоды, чтобы они пустили сок. Получившуюся кашу из смятых ягод и сока положите в банку. Чтобы ликер имел особый вкус и аромат, добавьте лимонную цедру, гвоздику. Залейте хорошей водкой.

2. Плотно закупорьте банку, поставьте в прохладном тёмном месте. Ликёр должен настояться в течение трёх месяцев. Желательно периодически (примерно раз в неделю) встряхивайте банку.

3. Спустя три месяца процедите ликёр через марлю, чтобы избавиться от мякоти. Снова слейте в банку, добавьте сироп, потрусите и перемешайте. Плотно закупорьте.

4. Снова поставьте в прохладное тёмное место. Ликёр должен настаиваться ещё месяц. Перед тем, как разлить по бутылкам, процедите ещё раз через несколько слоёв марли

КУХНИ РАЗНЫХ СТРАН МИРА

Греческая кухня



Долмадес

Ингредиенты:

1 1/2 фунтов баранины
 2 средних луковицы (мелко нарезать)
 2/3 стакана длиннозерный белый рис
 2/3 стакана кедровых орехов
 1 чайная ложка соли
 1/4 чайной ложки перца
 3-4 листика свежей мяты
 Свежие или маринованные виноградные листья
 вода

Рецепт приготовления

Смешайте ягненка, лук, рис, кедровые орехи, соль, перец, и мяту в миске. Разверните виноградный лист гладкой поверхностью вверх. Разложите на каждом виноградном листе по ложке фарша. Сверните каждый листочек в небольшой цилиндр. Разложите виноградные роллы швом в низ в глубокую сковороду. Налейте воды и доведите до кипения. Уменьшите огонь, накройте крышкой и готовьте пока рис не станет мягким, примерно 50 - 55 минут. Если нужно периодически добавляйте воду. Перед подачей на стол воду слить.



Кексы с сыром фета и оливками

Ингредиенты:

Сыр фета 200 г
 Пудра сахарная
 Мед 2 ч. л.
 Мука 100 г
 Миндаль молотый 100 г
 Разрыхлитель 1 ч. л.
 Масло оливковое 50 мг
 Оливки
 Сахар

Рецепт приготовления

Разогрейте духовку до 175 градусов. Взбейте миксером сыр фета, сахарную пудру и мед до получения однородной массы. Добавьте оливковое масло совсем не много, по вкусу.

Смешайте муку с измельченными миндальными орехами, добавьте разрыхлитель, порезанные оливки перемешайте. Смешайте муку с сырной массой.

Тесто разделите на 6 порций, разложите по формочкам для выпекания. Разогрейте духовку до 175 градусов.

Поставьте в духовку на 25 минут. После приготовления дайте немного остыть и посыпьте сахарной пудрой



Локма (Лукумадес)

В Турции это блюдо называется Локма, а в Греции Лукумадес и подаётся обычно на завтрах или в качестве десерта.

Ингредиенты для Локма

1 чашка теплой воды
1 чайная ложка сахара
1 чайная ложка активных сухих дрожжей
2 стакана муки
1 чайная ложка соли
растительное масло

Для сиропа

3 стакана сахара
1 стакан воды
2 столовые ложки лимонного сока

Рецепт приготовления

Для начала приготовим сироп, так как он должен немного остыть. Доведите воду до кипения, добавьте сахар, дождитесь пока сахар растает. В конце добавьте лимонный сок.

В мерную чашку, добавить дрожжи и сахар, залить тёплой водой. Перемешать до полного растворения. Оставить на 5-10 минут.

В миске смешать муку и соль. Добавить дрожжи и замесить тесто. Если воды мало, долить.

Накрыть крышкой, поставить в теплом месте, примерно на 1 час. Пока тесто не увеличится в двое. Разогреть масло в глубокой сковороде.

Добавлять тесто по столовой ложке, обжаривая с каждой стороны пару минут.

Разложите локма на бумажных полотенцах, чтобы избавиться от излишков масла. Затем поместите в сироп, примерно, на 10-15 секунд. Можно подавать!



Мусака по-гречески

Ингредиенты для мусаки по-гречески

Баклажаны - 3 шт. * Кабачки - 2 шт
Картофель - 0,5 кг
Помидоры - 3-4 шт.
фарш говяжий- 0,5 кг
растительное масло.
Соль * Перец * Сыр твердый - 300г
Зелень петрушки и укропа
Лук - 2 шт. * Морковь - 2 шт
Чеснок - 2-3 зубчика
Томатная паста - 1 ст. ложка

Рецепт приготовления мусаки по-гречески:

Мелко порежьте репчатый лук и морковь. Слегка обжарьте лук и морковь на растительном масле вместе с раздавленным чесноком. Добавьте говяжий фарш и немного томатной пасты. Продолжайте жарить помешивая. Баклажаны и кабачки порежьте кружочками, посолите и дать им постоять, чтобы из них ушла горечь. Немного поджарьте. Отварите картофель в мундирах до полуготовности. Когда остынет, почистите. И также порезать кружочками. Помидоры тоже режем кружочками.

Для приготовления соуса

Муку немного обжарите на сковороде, добавьте к ней сливки, слегка подсаливаем. Отдельно взбейте яйца и добавьте к соусу. Теперь выкладываем наше блюдо на противень. Сначала расстелите бумагу для запекания. Разложите картофель, слегка посолите и поперчите. Сверху потрите сыр. Затем выкладываем половину приготовленного фарша. Сверху на фарш кружочки из кабачков и баклажанов. Снова тертый сыр. Затем оставшийся фарш. Сверху раскладываем кружочки из помидоров. Заливаем всё соусом. Сверху ещё немного тёртого сыра. Ставим противень в духовку, разогретую до 180 градусов 30 минут. Готовую мусаку посыпьте зеленью.

СОВРЕМЕННЫЕ РОДИТЕЛИ!

Методики раннего развития от Глена Домана и Сесиль Лулан



Сегодня существует множество методик раннего развития детей, и родители могут выбрать из них ту, которая понравится им больше. Методики различаются подходом к малышу и основными принципами, но суть их в одном и том же – вырастить умного, здорового и всесторонне развитого ребенка. Я «Родитель» расскажет о двух методах раннего развития, которые немного похожи между собой.

Методика Глена Домана

Американский врач-нейрофизиолог Глен Доман разработал свою методику раннего детского развития еще в 40-х годах XX века. Его принципы основываются на собственных исследованиях, которые подтвердили, что основные интеллектуальные способности закладываются в человеке именно в первые три года жизни, поскольку в это время мозг наиболее восприимчив к новой информации.

Глен Доман работал с детьми, отстающими в физическом и интеллектуальном развитии, и его методика помогла этим малышам не только догнать, но и обогнать своих сверстников. Немного позже врач

решил опробовать свою теорию на здоровых детях, и получил такие же блестящие результаты. С этого момента его методику взяли на вооружение многие родители, а в США даже был основан специальный Институт развития человеческого потенциала, в котором принципы Домана практикуются до сих пор.

Основы методики Домана

В основе метода американского врача лежит принцип «чем раньше, тем лучше». Он советует с самого рождения малыша начинать развивать его интеллект и укреплять физически, поскольку и та, и другая область являются важными. По словам Глена Домана, лучшими учителями для ребенка являются его родители, поскольку только они могут передать ему все то, что знают сами, с искренностью и радостью. Основы интеллектуального и физического развития, заложенные в первые три года жизни, станут крепким фундаментом для дальнейшей жизни малыша.

Как применять методику Домана?

Начинайте заниматься обучением ребенка как можно раньше, поскольку уже в три месяца малыш будет правильно воспринимать получаемую информацию.

С самого рождения малыша проводите с ним двигательные упражнения: поднимайте ручки и ножки, крутите, двигайте ребенка, переворачивайте его с боку на бок, чтобы он привык к физической активности. Когда он начнет ходить – потихоньку осваивайте гимнастику.

С трех-шести месяцев начинайте показывать ему специальные развивающие карточки. Первыми карточками должны быть просто написанные на

бумаге или картоне слова – их нужно показывать ребенку и произносить написанное слово вслух, чтобы малыш научился ассоциировать буквы с их звучанием. Такие карточки применяются для обучения чтению.

Чем старше становится ребенок, тем сложнее должны быть обучающие карточки. К полутора-двум годам можно начинать показывать ребенку словосочетания, а тогда, когда он будет готов к более сложной информации (у кого это происходит в 1,5 года, у кого-то ближе к 3-4 годам), можно начинать демонстрировать предложения, сначала простые, а через какое-то время сложные. Главное – ориентироваться на темп ребенка, следить, чтобы ему были интересны занятия.

Можно на обратной стороне карточек размещать изображение предмета, о котором идет речь, чтобы ребенок одновременно учился запоминать слова визуально. В оригинальной методике на карточках изображений нет, но многие родители замечали, что с картинками обучение проходит интереснее и быстрее.

Самое главное – показывайте карточки быстро, всего по несколько секунд. Так ребенок научится быстро запоминать информацию.

Группируйте карточки в занятиях по определенному принципу, например, в одном занятии слова, обозначающие части тела, в другом – одежду, в третьем – окружающие предметы и т.д.

Читайте ребенку вслух книги. Желательно, чтобы они были с большими буквами, чтобы малыш видел то, что вы проговариваете. Для занятий с детьми до двух лет можно использовать самодельные книги, где на одной странице будет написано слово, а на соседней картинка, его изображающая. Чем старше ребенок, тем сложнее должен быть материал.

Подробнее о методике Домана и графике занятий можно почитать в его книгах или на тематических

форумах.

Методика Сесиль Лупан

Сесиль Лупан – бельгийская актриса и преподавательница актерского мастерства. Родив двух дочек, она начала заниматься с ними по методике Глена Домана, однако в процессе занятий она решила немного изменить оригинальную программу, адаптировав ее к собственным условиям.

Сесиль пришла к выводу, что Доман использует общий подход к детям, поскольку занимается не с одним ребенком, а с большим количеством. Сама же она постаралась найти к своим дочерям индивидуальный подход, поскольку, по ее словам, только мать может настолько тонко чувствовать своих детей, чтобы понимать, чем именно и в какой момент им хочется заниматься.

Свою методику она изложила в книге «Поверь в свое дитя», которая обрела популярность среди родителей по всему миру.

Основы методики Сесиль Лупан

Главное отличие методики Лупан от концепции Домана заключается в том, что она предлагает развивать детей с раннего возраста не с целью форсирования событий, а для того, чтобы раскрыть индивидуальный потенциал собственного ребенка и помочь ему сформироваться как личности. Обучение детей должно четко соотноситься с их желанием узнавать новое, поэтому принудительные занятия по четко распланированному графику Лупан отвергает. Она предлагает более мягкий подход к малышам, когда родители, видя интерес ребенка к определенной области, начинают заниматься с ним именно по этой конкретной теме. Для занятий не требуются какие-то специальные средства - использовать можно все, что есть под рукой.

Как применять методику Лупан?

Внимательно следите за желаниями своего ребенка. Если малыш потянулся к пушистому ковру – самое время показать ему различия между разными материалами, т.е. дать потрогать мех, шелк, бархат, пластмассу. Если ребенок заворуженно смотрит на игрушечные планеты или нарисованные звезды, можно устроить увлекательные занятия по космической тематике. Если малыш интересуется различными звуками, постоянно тербит пищущего утенка или весело размахивает погремушкой – можно показать ему, как звучат разные инструменты и предметы (постучать кастрюлей, сыграть на игрушечном синтезаторе, похлопать в ладоши и т.д.). Нет никакого определенного порядка получения знаний – просто занимайтесь с ребенком тем, что вызывает у него интерес!

Для того, чтобы развить зрение ребенка, показывайте ему предметы разного цвета, карточки с изображениями животных, предметов, геометрических фигур и называйте, что на них изображено. Повесьте около кровати или на ее стенки яркие рисунки, чтобы они находились в пределах видимости малыша.

Чтобы познакомить ребенка с разными запахами, используйте предметы, которые имеют характерные ароматы – например, цветы, флакончик духов, кондитерское изделие, пучок укропа или другой зелени и т.д.

Для развития осязания можно использовать разные ткани или пришить по кусочку каждой из них на одеяло, чтобы ребенок мог потрогать их. Показывайте малышу, как прикасаться к предметам и рассказывайте, какие они вызывают ощущения, например, пластмасса будет гладкой и холодной, резина – мягкой, кусочек дерева – шершавым, одеяло – мягким и т.д.

Для того, чтобы малыш учился различать звуки, используйте любые подручные предметы: музыкальные инструменты и игрушки, посуду, монетки и все, что найдется под рукой.

Вкусовые ощущения малыш начнет различать тогда, когда ему начнут вводить прикорм. Когда вы начнете давать ребенку разную по вкусу еду, вместе с ним пробуйте ее и объясняйте, что значит сладкий, кислый, горький вкус.

После года уже можно обучать ребенка чтению. Для этого можно использовать различные слова, написанные на бумаге. Сопровождайте показ слова его произношением. Можете развесить листки с уже знакомыми малышу словами на стенах комнаты и просить его повторять, что там написано. Когда ребенок станет чуть постарше, можно прикрепить листочки с названием на те предметы, которым они соответствуют, чтобы ребенок запомнил, как называются вещи, которые его окружают. Можно самостоятельно изготовить развивающий альбом, в которой будут картинки и поясняющие подписи к ним, и вместе с ребенком рассматривать его и читать вслух.

Для развития логического мышления используйте вырезанные из картона геометрические фигуры. Учите ребенка называть их, узнавать, какого они цвета, группировать по форме и цвету и т.д. Точно также можно обучать малыша и математике: группировать одинаковые предметы, считать их.

Обязательно знакомьте малыша с окружающим миром во время прогулок. Показывайте ему деревья, машины, кошек, собак, красивые листья и т.д. Пусть ребенок учит названия, называет их цвет, свойства, количество.

Методика Лупан также включает в себе и физическое развитие. Например, Сесиль делает акцент на ранних занятиях плаванием, однако, вы можете придумать и другие способы физического развития – танцы, прыжки, гимнастика. Главное, чтобы ребенок не сидел на месте.

ТОМАС СОЛДАТОВ

Как выбрать творческую студию или спортивную секцию для ребенка



Историй, когда дети приносят родителям дипломы об окончании музыкальной школы или художественных курсов, а потом забрасывают инструмент куда подальше, прячут кисти и мольберты и больше к ним не прикасаются, огромное количество. Так обычно происходит, когда родители выбирают ребенку творческие студии или спортивные секции, не учитывая его интересы и природные склонности, а, исходя из собственных нереализованных желаний. Психологи уверены – это путь, который не принесет ребенку счастья. Портал «Я-родитель» дает рекомендации, как выбрать центр для творческого или спортивного развития малыша, чтобы занятия были не в тягость, а в радость.

Как выбрать творческую студию

Залогом успеха будет любовь. Любовь ребенка к тому, что он делает, его искренний интерес к дополнительным занятиям. Любовь родителей, которые принимают и уважают выбор своего малыша, не стараясь его переубедить, и учитывают его предпочтения. Так, например, если ребенок с раннего детства постоянно танцует, хорошо попадает в такт музыки, ориентируется в модных танцевальных направлениях, было бы странно отдавать его на ИЗО вместо танцев. Музыканта легко определить по играм с музыкальными игрушками и инструментами (детскими

трубами, синтезаторами и так далее), тяге к игре на фортепиано, интересу к просмотру концертов по телевизору. Такие дети, как правило, хорошо поют и попадают в ноты, даже при исполнении очень сложных песен.

Кроме оценки внешних проявлений талантов ребенка, прислушайтесь к мнению самого малыша. Поговорите с ним и выясните, какие у него предпочтения, и чем бы он сам мечтал заниматься. Если ребенок задумывается о занятиях, к которым у него нет явных склонностей, не стоит сразу отказывать ему или пытаться переориентировать. Возможно, у него есть скрытые таланты в выбранной области. А если нет, и занятия не подойдут, он сам от них откажется. Но у ребенка не останется чувства горечи и обиды, что родители не поддерживают и не верят в него.

Сегодня клубы по интересам и творческие студии предлагают бесплатные пробные занятия. Это позволит вам вместе с ребенком сходить на любое их них и на практике убедиться, действительно ли они интересны малышу. При помощи таких тестовых уроков можно скорректировать список предпочтений и выбрать по-настоящему интересные занятия.

Танцующие дети

Если же ребенок не может определиться с выбором, но заниматься каким-нибудь видом творчества очень хочет, выбирайте занятия, учитывая психологические особенности ребенка. Так, например, стеснительным детям рекомендуют уроки музыки, которые позволяют развить чувство ритма и слух. Причем речь идет

как об игре на музыкальных инструментах, так и о пении – хоровом или индивидуальном. Детям, которые не особенно мягки в поведении: резкие, угловатые – подойдут хореографические классы. Они помогают развить гибкость, ловкость и уступчивость. Единственное – нужно определиться с направлением: классика, латиноамериканские танцы, народные и так далее. Ребенку, который отличается чрезмерной активностью и нервной возбудимостью, рекомендуют различные прикладные виды творчества, направленные на развитие усидчивости и обучающие терпению. Подобного рода увлечения способствуют улучшению



мелкой моторики и развивают воображение. Художественные направления отлично подойдут для детей ранимых, с тонкой душевной организацией. Они позволяют ребенку раскрыть себя и проявить свой талант в полной мере. Педагог по живописи, психолог Центра детского развития «Сияние детства» Мария Климакова рассказывает о формировании первых навыков рисования у малышей:

Как выбрать вид спорта для ребенка

Современные родители, кроме развития в ребенке творческого начала, стараются не забыть и о его физическом здоровье. При этом выбор подходящей спортивной секции может быть не легче, чем подбор творческих занятий. Опирается нужно, в первую очередь, на таланты ребенка. Но в раннем возрасте довольно сложно определить склонность к тому или иному виду спорта. Выбор лучше делать, когда малышу исполняется пять-семь лет. Учитывайте физические возможности ребенка, его психологические особенности и телосложение. Например, полного ребенка не стоит отдавать на слишком подвижные виды спорта, например, футбол. Таким детям отлично подойдут плавание, дзюдо, атлетика и так далее. Рост также имеет немаловажное значение – высоким детям традиционно рекомендуют волейбол, баскетбол. Для гимнастов же, наоборот, высота является достаточно спорным фактором, который может не позволить заниматься полноценно.

Скорость и ловкость или замедленность также влияют на выбор подходящей спортивной секции. Для «медленных» детей не подойдут те виды спорта, где требуются быстрые движения, например, хоккей. Спокойный ребенок может заниматься боулингом, шахматами и так далее. Психолог Центра детского развития «Сияние детства» Николай Лукин рассказывает, как игра в шахматы помогает развивать у ребенка мышление, память и восприятие:

Часто секции можно условно поделить и по половому признаку. Так, например, боевые искусства больше подходят для мальчиков, где они могут показать всю свою силу и ловкость.

Художественная гимнастика, традиционно, удел девочек, которые более гибкие и обладают плавными движениями.

Дополнительные факторы при выборе занятий для ребенка

Выбирая подходящую секцию или творческую студию, рассматривайте варианты их расположения в шаговой или минимальной транспортной доступности к дому. Рекомендуется затрачивать на дорогу не более 40-50 минут. В противном случае, как утверждают психологи и медики, занятия могут быть во вред. Ведь они нарушают режим дня, в котором кроме дополнительных занятий есть и обязательные – уроки, подготовка к школе и многое другое. И если слишком много времени тратить на путь туда и обратно, выполнять домашнее задание придется поздним вечером или ночью, что, естественно, скажется на успеваемости.

Кроме того, отдавая ребенка на занятия – будь то творчество или спорт – не нужно самим настраиваться на лидерство и настраивать малыша на идеальный результат. Ведь в погоне за идеалами можно упустить саму радость от занятий. Если у ребенка есть творческий или спортивный потенциал, тренеры и педагоги сообщат вам об этом и предложат свои варианты дальнейшего развития данных навыков, которые подойдут вашему малышу, и не сломают привычный уклад жизни.

АННА ШАТОХИНА

Designed by Yuliya



Украшения ручной работы в единственном экземпляре.
 Полимерная глина и полёт фантазии.
 Сделайте необычный подарок себе и своим близким!
 Не нашли ничего подходящего?
 Принимаются индивидуальные заказы!

www.yesiweb.com/jewelry
 (617) 538-5423



150 MILTON STREET, DEDHAM, MA

Tel. 781 461-0170

АРМЕН ГАЛАЯН

e-mail: lucinesinc@aol.com

MASS REG. #1659

MASS Appraisal Licence # 013808



ПРОДАЕМ МАШИНЫ ПО ЦЕНАМ АУКЦИОНОВ!

PICTURE MEANS 1000 WORDS!!!

GO TO OUR WEB SITE WWW.JOHNSAUTOBODY.INFO

- Все виды кузовных работ
- Полный ремонт после аварии
- Машины в рент в случае аварии
- Производим любой вид механических работ
- Вытяжка рам по заводским стандартам
- Компьютерная система подбора краски



Удобно расположены для жителей Boston, Stoughton, Sharon, Canton, Norwood, Needham, Newton & Brookline.

PEGASUS TRUCKING & MOVING, INC

Наши цены
вне конкуренции!

Если Вы переезжаете, Вам в этом поможет Pegasus Trucking & Moving, Inc.
Любые перевозки любого груза, доставка и сборка мебели на дому - быстро, аккуратно и надежно. Предоставляем помещение для временного хранения мебели.

Имеются лиценсы и страховка.

Тел. 1-781-344-5500

Fax: 1-781-344-5559

* Объявляем набор рабочих по перевозке и сборке мебели, умеющих водить трак. *

18 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ

МЫ ЦЕНИМ ВАШЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ

Dreamstar Moving Co.

- Residential
- Local
- Licensed & Insured



- Commercial
- Long Distance
- Free Estimates

- Если вы переезжаете в новый дом или квартиру
- Если вам нужно перевезти груз в любой город Восточного побережья

Быстро, аккуратно и недорого

617 828-4384

Говорим по-русски

ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС И ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

NEW!!! Мы вывозим строительный и бытовой мусор, а также ненужную мебель

ART IN STONE



ПАМЯТНИКИ

**Фирма
ART IN STONE**

это многолетний опыт в бизнесе,
деликатность и понимание

Петр Рушанский

www.artinstonebrighton.com

e-mail: artinstone2011@yahoo.com

- Выставочный зал с реальными образцами
- Изготовление и установка
- Надписи на установленных памятниках
- Фото: гранит, керамика
- Низкие цены
- Скидки пенсионерам

North Shore

164 Chestnut Hill Ave., Brighton, MA 02135

Тел.: 617 254-4999 • Факс: 617 254-4998

Cell: 617 271-5118



**Дизайн —
от классики
до модерна**

Понедельник-четверг: 10 am – 5 pm

Пятница: 10 am – 2 pm

Суббота: only appointments

*Только
по appointments*



1892-1997

**STANETSKY
MEMORIAL CHAPELS**

**СТАНЕЦКИЙ
ПОХОРОННОЕ БЮРО**
1668 Beacon Street,
Brookline

(617) 232-9300

10 Vinnin Street, Salem

(781) 581-2300

Более ста лет мы обслуживаем Еврейскую Общину Большого Бостона

Мы, внуки русских евреев, испытываем особую симпатию к иммигрантам из России. Потеря близких всегда тяжела, тем более в чужой пока стране. В это трудное время вы найдете у нас участие, поддержку и помощь.

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОХОРОННЫЕ УСЛУГИ В
СООТВЕТСТВИИ С ЕВРЕЙСКИМИ ТРАДИЦИЯМИ ПО САМЫМ
НИЗКИМ ЦЕНАМ.**

Мы разъясняем все, касающиеся Medicaid, правила, берем на себя все заботы, связанные с захоронением, религиозной службой, транспортом и другими организационными вопросами. В случае отсутствия Medicaid - предоставляем финансирование.

Вы всегда можете рассчитывать на внимание и профессионализм наших сотрудников.

**ЗВОНИТЕ ПО США И ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ!
ТЕЛЕКОМ: 617-323-8005 888-214-2444**

УВАЖАЕМЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ БИЗНЕСОВ !

ЕСЛИ ВЫ ЖЕЛАЕТЕ БЫТЬ В БАЗЕ ДАННЫХ СПРАВОЧНОГО БЮРО КОНТАКТА, РАЗМЕЩАЕМОЙ В ПОИСКОВОЙ СИСТЕМЕ GOOGLE, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ :
publisher@contactboston.com или www.contactboston.com Звоните 617-277-1254

Контакт Contact
информационно-рекламный журнал

PUBLISHER

CONTACT GLOBAL ADVERTISING CORP.

По вопросам размещения рекламы

обращайтесь:

P.O. Box 1606

Brookline, MA 02446

www.contactboston.com

E-mail: publisher@contactboston.com

Tel: (617) 277-1254

Art director

Sergey Nikiforov

E-mail: sergdebucontact@gmail.com

Перепечатка материалов
"Контакт - Contact" разрешается с
обязательной ссылкой на издание.

® "Контакт - Contact"



ИЗДАТЕЛЬ МОЖЕТ НЕ РАЗДЕЛЯТЬ МНЕНИЕ, ВЫСКАЗАННОЕ В ЛЮБОМ ИЗ ПУБЛИКУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ,
И НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ИХ ОБЪЕКТИВНОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ.

АССОЦИАЦИЯ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЫ МА

оказывает бесплатную помощь
иммигрантам и беженцам:

1. Заполнение анкет на получение
грин-карт и гражданства
2. Консультации для получения
субсидированного жилья
3. Консультации по иммиграционным
и др. вопросам

Обращаться по телефону:

617.779.9977

1845 Commonwealth Ave, Brighton

Синагога Бней Моше

ПАМЯТНИКИ

- Бесплатные консультации на дому
- 100% гарантия качества
- Заводские цены
- Установка памятника в течении 6 недель
- При необходимости - финансирование

*Мы выражаем глубокую
благодарность нашим
клиентам*

*за многочисленные
рекомендации.*

Звоните Алле Котляру

508-229-7778



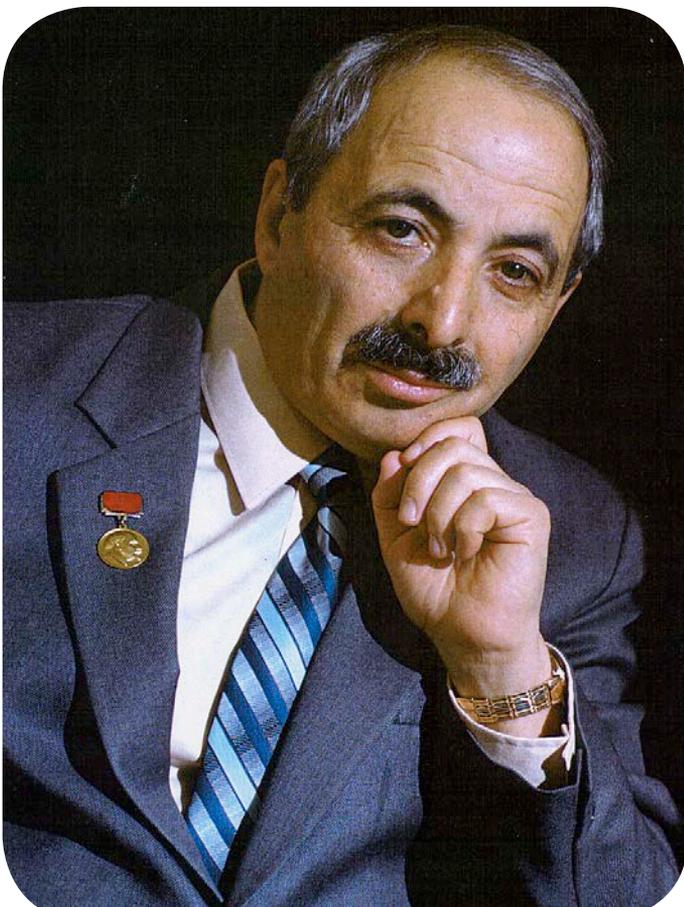
Принимаем кредитные карты VISA и Master Card
www.amemco.us

Агенты в штатах: MA, RI, NY, NJ, CT

AMERICAN MEMORIALS

Мы живы, пока нас помнят!

ПАМЯТИ ЕФИМА НЕПЛОХОВА



«Да, человек он был...»

Шекспир «Гамлет»

присуждена Ефиму Неплохову за творческое участие в создании уникального телескопа, превосходившего по своим техническим достоинствам все тогдашние аналоги, в том числе и американские. В ту пору телескоп БТА-6 был крупнейшим в мире, с диаметром главного зеркала 6 метров. Для этого телескопа Неплохов сделал уникальную систему автоматического управления. Отвечал за всю электронику.

Чтобы дать представление об этом мощном средстве изучения вселенной, приведу всего несколько красноречивых цифр. Вес телескопа составлял около 1.000 тонн. Шестиметровое зеркало весило 42 тонны, а его заготовка – 70 тонн. Чтобы снять 28 тонн припуска, потребовалось 15 тысяч каратов алмазов для шлифовки. А какими каратами можно измерить эрудицию, таланты, ум Неплохова и его коллег, создателей этого телескопа?

В США Ефим Неплохов прибыл в 1996 году вместе с женой Инной, где они воссоединились в Бостоне с дочерью Леной, молодой, одаренной пианисткой. В городе, где живут и работают десятки обладателей Нобелевской и других престижных премий, Неплохов, похоже, оказался единственным лауреатом Ленинской премии. Среди евреев вообще очень немногие ученые удостоились этой награды. К тому же среди них Неплохов был молодым и беспартийным.

В нашей Бостонской общине Ефим Неплохов сразу стал заметной, даже популярной личностью. Выступал на встречах с местными студентами университетов, читал лекции по астрономии в Музее Науки, рассказывал о своей работе над Телескопом БТА-6 в Еврейском культурном центре, в течение десяти лет был

В 2016 году Санкт-Петербургскому государственному электротехническому университету «ЛЭТИ», впервые открывшему свои двери для студентов в 1886 году, - сто тридцать лет. К этой дате приурочено издание целого ряда публикаций по истории этого авторитетного ВУЗа, посвященных научным открытиям, изобретениям, сделанным его питомцами.

В числе выдающихся выпускников, докторов наук, руководителей промышленности, государственных и общественных деятелей, изобретателей назван НЕПЛОХОВ ЕФИМ МЕЕРОВИЧ, выпускник 1955 года, лауреат Ленинской премии 1978 года. Премия была

вице-президентом Бостонского Клуба Ученых, где тоже неоднократно выступал, печатался в сборнике русскоязычных ученых «Второе дыхание». Правда, потом скромно отошел от клубных дел. А главное, никому не отказывал в помощи, если был в силах ее оказать.

США он искренне полюбил, всей душой. При получении гражданства стал писать свою фамилию Неплох, как его старший брат, известный психиатр Яков Неплох. «Неплох не оплошает», - шутил новый американский гражданин.

Родился Ефим 29 ноября 1930 года в Харькове, в еврейской семье. Его дед (по матери) был раввином в Белоруссии. Отец играл в любительских спектаклях на идише, обладал красивым голосом. Сам Ефим рос в обстановке любви к родному языку, любил петь «Ломир алэ инейнем» («Давайте все вместе») и много других еврейских песен, а знал он их множество. Ефим гордился своей дочерью, Леной, талантливой пианисткой, которая еще в Ленинграде выступала как солистка вместе с первым еврейским ансамблем камерной музыки «Нигун» («Мелодия»), созданным ею, едва только в годы перестройки возникла такая возможность. В Бостоне Елена Неплох продолжает свою исполнительскую и педагогическую деятельность, долгие годы возглавляет ансамбль камерной музыки «Нигун», хорошо известна ценителям музыки как самобытная пианистка, друг еврейского искусства.

В 30-е годы семья Неплоховых переехала из Украины - в Ленинград. Через ряд лет началась война, Ленинград оказался в трагическом кольце блокады. В детстве мальчик Фима сполна изведal и голод, и холод. К счастью, семье Неплоховых удалось эвакуироваться по Дороге Жизни - по льду замерзшей Ладоги, и добраться до Урала. С школьных лет Фима стал увлекаться математикой, физикой, вообще наукой. Он мечтал поступить в Ленинградский университет, но подкачала пятая графа. Он стал работать днем, вечерами посещал занятия на вечернем отделении. А пять лет спустя окончил Ленинградский электротехнический

институт, где позже стал доктором наук, профессором.

Когда Ефиму было 28 лет, он начал работать над созданием Телескопа БТА-6 в качестве руководителя научно-технической лаборатории. Пользуясь предоставленной ему свободой действий, Неплохов принял в штат команду молодых талантливых ученых, в которую входило пятеро евреев. И потянулась сквозь годы напряженная, самоотверженная работа. Проект молодых энтузиастов, - Неплохова и сотрудников его лаборатории, был признан лучшим в конкурсе, объявленном Академией Наук. Потом долго длилась его реализация. За годы своей деятельности Ефим Неплох разработал много телескопов и получил много патентов. Работы Ефима были так важны, что их курировал военный министр Устинов, ими интересовался Андропов и сам Брежнев.

Но крот истории, по выражению Маркса, роет без устали, Советский Союз распался, ограничения на выезд отпали.

Последние 20 лет жизни Ефим Неплох со своей семьей достойно и плодотворно прожил в Бостоне. Мы с ним много раз встречались, вели откровенные, задушевные разговоры. Иногда к нам присоединялся третий собеседник, Исер Куперман, многократный чемпион мира по шашкам. Ефим Неплох интересно говорил о том, как телескоп помогает поиску проявлений тёмной материи, тёмной энергии в мироздании, составлению карты Млечного пути... Шутил, что Пётр Первый прорубил окно в Европу, а их Телескоп прорубил окно во Вселенную. Ефим Неплох был остроумным, глубоко порядочным человеком. Он ушел из жизни в возрасте 85 лет 16 января 2016 года, оставив добрую память о себе, смешанную с горечью утраты, в сердцах многих людей по обе стороны океана.

Светлая память талантливому ученому, хорошему человеку.

МИХАИЛ ХАЗИН



CELEBRITY SERIES OF BOSTON
2016 EVENTS - MARCH

Subscription tickets for our 2016 season are now on sale. Subscription orders require a minimum purchase of 3 events. Single ticket sales for most events begin Monday, September 8. To add or make changes to a previously purchased subscription, call 617-482-6661 Monday - Friday 10am to 4pm. Prices and price sections are subject to change.



Itzhak Perlman,
20th Anniversary of *In The Fiddler's House*
Sunday, March 6 • Symphony Hall at 7pm



Use Your Voice:
Patty Griffin, Sara Watkins, and Anais Mitchell
Thursday, March 10 • Sanders Theatre at 8pm



What Makes It Great? with Rob Kapilow
with NEC Philharmonia - *Beethoven, Symphony No. 1*
Sunday, March 6 • NEC's Jordan Hall at 3pm



Avi Avital, *Between Worlds Tour*
Friday, March 11 • NEC's Jordan Hall at 8pm



Paul Appleby, tenor
Wednesday, March 9 • Longy's Pickman Hall at 8pm



STAVE SESSIONS: Berklee Night
A kickoff concert featuring Sudacas and Mixcla
8:30pm - Sunday, March 13



CELEBRITY SERIES OF BOSTON 2016 EVENTS - MARCH



STAVE SESSIONS:
Sybarite5, Outliers
Tuesday, March 15 • 8:30pm



STAVE SESSIONS:
Sō Percussion with Buke and Gase
Saturday, March 19 • 8:30pm



STAVE SESSIONS:
Kneebody + Daedelus = Kneedelus
Wednesday, March 16 • 8:30pm



Alvin Ailey American Dance Theater
March 17-20 • Citi Wang Theatre



STAVE SESSIONS: My Brightest Diamond
Thursday, March 17 • 8:30pm



Academy of St Martin in the Fields
Joshua Bell, music director & solo violin
Sunday, March 20 • Symphony Hall at 3pm



STAVE SESSIONS: Sam Amidon and Glenn Kotche
Friday, March 18 • 8:30pm



Sarah Koenig & Julie Snyder,
Binge-Worthy Journalism
Wednesday, March 30 • Symphony Hall at 8pm

Выписывайте и читайте «ВЕСТНИК РОД-АЙЛЕНДА»

Единственное в Род-Айленде русскоязычное издание, и один из немногих
нерекламных журналов в Новой Англии. Издается с 1996 года.

В нашем журнале информация об актуальных событиях в США
и России, аналитические статьи, интервью с ветеранами Великой
Отечественной, людьми разных профессий - общественными
деятелями, бизнесменами, врачами, учителями, художниками,
музыкантами, писателями и среди них:

Людмила Улицкая: «Чтобы страна знала правду о себе самой»

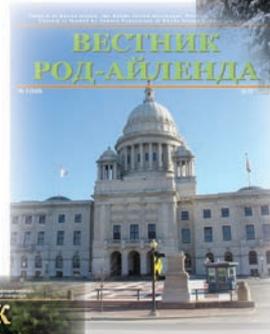
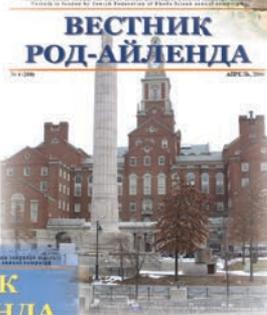
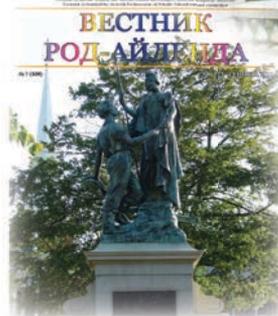
Виталий Комар: «Соцарт был своего рода мостом между соц-
реализмом и поп-артом»

Алексей Шабалин: «Все знания, полученные в Московской Консер-
ватории и аспирантуре, я передаю своим ученикам»

Сергей Хрущев: «В современном мире диплома-
тия, переговоры предпочтительнее и эффективнее
авианосцев».

Приглашаем к сотрудничеству
новых авторов, рекламодателей,
рекламных агентов.

**Справки
по телефону:
(401) 228-3539
Евгения -
редактор
журнала.**



Для новых подписчиков
БЕСПЛАТНЫЕ
частные объявления

Чтобы получать
«Вестник Род-Айленда»
пришлите, пожалуйста,
оплату в размере \$10
по адресу:

Vestnik of Rhode Island
c/o Jewish Community Center of RI
401 Elmgrove Avenue
Providence, RI 02906

Для подписчиков из других штатов
СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ - \$15.

**«Вестник Род-Айленда»
журнал о Вас и для Вас,
подпишитесь на него!**

**E-mail:
VestnikRI@gmail.com**

Воскресенье, 13 марта 2016 г.
7:30 вечера

NEC Jordan Hall
290 Huntington Ave. Boston

Мартовская Феерия Рожденных в Марте От Баха до Пьяцоллы



Татьяна Дудочкина - основатель и директор легендарной серии ежегодных композиторских празднований с 1991 года.

В программе музыка Баха, Шопена, Равеля, Сарасатэ, Мусоргского, Римского-Корсакова, Вилла Лобоса, Пьяцоллы.

Исполнители: профессора консерватории, выдающиеся гости: лауреат международных конкурсов Чайковского, Венявского, Паганини и конкурса в Монреале скрипач **Олег Крыса**; солист Большого театра и Метрополитан Опера **Михаил Светлов**, бас; Победительница "Золотые Голоса Америки" солистка Новой Оперы Нью Йорк **Елена Дудочкина**, сопрано; Победитель девяти международных конкурсов, кларнетист **Нарек Арутюнян**; Танцевальная студия **Тодос**; солисты Бостонского симфонического оркестра и другие...

Ведущий **Рон Делла Киеза** WCRB

Билеты в театральной кассе (617) 903-4463,
у Соломона (781) 593-1405
в кассе NEC (617) 585-1260 и на вебсайте NEC

Информационные спонсоры:
"Бостон. Русский бюллетень"
"РадиоЛёня", 1470 AM

The **BUTCHERIE**

Посетите кошерный супермаркет The Butcherie!

Магазин более 30 лет в бизнесе и по-прежнему лучший!



Ассортимент – непревзойден

Обслуживание – великодушное.

Вкус традиционных блюд – неповторим

428 Harvard St., Brookline MA

617.731.9888

RAMI'S

Вы еще не были в кошерном кафе RAMI'S?

Лучшая шаварма - в RAMI'S!



Лучший фалафель - в RAMI'S!



Лучший хумус - в RAMI'S!

Лучший шницель - в RAMI'S!



Лучший кебаб - в RAMI'S!



Лучшая курица на гриле в RAMI'S!

**Перестаньте читать о RAMI'S,
одевайтесь и направляйтесь
в RAMI'S!**

**324 Harvard St. MA
617-738-3577
www.ramisboston.com**



Эстрадно – джазовая студия Театра Песни “КАЛЕЙДОСКОП”



на базе американской студии звукозаписи в центре Бостона.
(для детей от 7 лет и взрослых)

Уроки игры на фортепиано по нотам и подбор по слуху.
Обучение различным техникам вокала и игры на фортепиано.
Уроки сольфеджио и гармонии в классике и в джазе.
Практика импровизации голосом и на фортепиано.
Работа с микрофоном и пение в ансамбле.
Отработка артикуляции и дыхания в речи и вокале.
Уроки композиции и аранжировки.
Уроки одновременного пения и игры на рояле.
Запись Вашей музыки и пения на ноты, CD и DVD.

Участие в концертах, спектаклях, фестивалях и конкурсах.

Занятия проводит преподаватель «Академии Театра, Музыки и Кино» (С-Петербург) и «Бостонской Консерватории», пианистка, композитор-аранжировщик, педагог по технике вокала и музыкальный режиссёр

Евгения Хазанова – www.YevgeniyaKhazanova.com

30 лет педагогической и концертной деятельности в России и Америке.

Тренинг на материале популярной европейской и американской музыки и классического джаза, на зонгах из мюзиклов и оперетт, песнях и романсах.

Бесплатный вводный урок.

Выезжаю и для уроков на дом.

Запись по телефону: (857) 919-4495, оставьте message

или по e-mail: janec96@yahoo.com

ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ SING FOR JOY



ПРИГЛАШАЕТ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ.

В ПРОГРАММЕ:

музыкальная грамота
сольфеджио
знакомство с народными,
классическими и современными песнями

основы вокальной техники
игра на ударных инструментах
движение под музыку

Занятия проводятся на русском и английском языках.

Помещение для занятий удобно расположено в Brookline Village

Для более подробной информации звоните Елене 617 538-8935
или email at ygridneva@hotmail.com



Продолжается набор детей от 1,5 до 8 лет в группы музыкального развития по методу Карла Орфа и вокально-хоровые группы.

**Ведет занятия автор детских песен Ирина Фролова
508 283 3776 или 617 818 2974 (cell) www.svirelboston.com
Занятия проводятся в помещении Day Care Center "Happy Child"**

ДЕТСКАЯ ВОКАЛЬНО-ХОРОВАЯ СТУДИЯ

"СВИРЕЛЬ"

От детских песен и игр до классики

Уроки включают:

- пение и музыкальные игры, музыкальные сказки
- элементарные танцы и игра на музыкальных инструментах
- элементы музыкальной грамоты и слушание классической музыки
- уроки фортепьяно и keyboard

www.Mobile Sauna.us

reservations@mobilesauna.us



Tel: 781-654-5522
Fax: 617-481-6577

Sauna is available 24/7



**Patent #
US 8950018**

office hours: Mon-Sat 10 am-6 pm; Sun 12am-4pm

Здравствуйтесь дамы и господа и все любители здорового образа жизни!

**Всего лишь несколько недель
осталось до самого важного
дня в году,**

8 МАРТА!

Как всегда, мы - мужчины очень тщательно готовимся к празднику.

Пытаемся придумать более романтичный сюрприз, чем в прошлом году, а дамы прихорашиваются.

Кто-то пытается похудеть, сходить лишней раз в СПА салоны. Ну, а там - маски, крема, массаж и многое другое.

**Все, что вам нужно в этот день,
это - мобильная баня!!!**

Соберитесь с друзьями или любимыми на романтический вечер.

*Для мобильной бани ваше географическое
расположение не имеет значения.*

БАНЯ ПРИЕЗЖАЕТ К ВАМ.

Наберите 781-654-5522

или оформите заказ

на веб-сайте: www.MobileSauna.us

*Первому дозвонившемуся
березовый веник в подарок!*

МОБИЛЬНАЯ БАНЯ

Со времен древности баня служила местом для оздоровления, что особенно актуально в нашем современном мире. К сожалению, зачастую, мы так заняты, что просто не остается времени на свое здоровье.

Хорошо известно, что банные процедуры ускоряют обмен веществ в организме, устраняют усталость, дарят бодрость и приносят улучшение настроения. Это, как раз то состояние, которое называют ёмким понятием «повысить тонус». С Мобильной баней, вы поможете себе и своим любимым. Мобильная баня может подъехать в любое место, в любое время и по любому поводу, будь то оздоровление, вечеринка, или просто встреча с друзьями.



Так же мы практикуем не традиционную медицину, включая терапевтический массаж, альтернативную медицину и лечение травами. Предлагая продукцию из серии «рецепты древности» которую можно найти на нашем веб - сайте в разделе Банные аксессуары.

www.mobilesauna.us

Phone 781-654-5522

Info@mobilesauna.us

ВАШЕ СВЕТЛОСТЬ, ЖЕНЩИНА



МИХАИЛ ХАЗИН

Роза Шарона

Весной на царя Соломона
Любовь накатила, как вал,
И юную деву Шарона
Он Розой Шарона назвал.

Под звуки далекой свирели
Шаги ее были легки,
А губы дразняще адели,
Как розы хмельной лепестки.

Влекло их друг к другу безмерно.
Он тронул ее, осмелев.
Она была гибкой, как серна,
А он был отважен, как лев.

Он девушку стиснул влюблено,
Он с плеч своих скинул хитон...
Нет терний у Розы Шарона,
И мед под ее языком.

Мэрцишор

Ланочке

Цветок из ниток, милый вздор,
Таящий чары амулета,
Весенний яркий мэрцишор,
Предвестник зреющего лета.

Руками девушки возвращен,
В себя вобрав и страсть, и нежность,
У сердца расцветает он,
Молдавский мартовский подснежник.

Все звезды – из его родни,
И капель звон, и почек шорох.
Есть край такой, где в эти дни
Друг другу дарят мэрцишоры.

И город, как весенний склон,
Расцвечен празднично и ярко.
И каждый чуточку хмелен
От солнца, жажды и подарка.

У наших весен бурный старт,
Они запальчивы, как порох.
Глядишь, уже промчался март,
Забрав с собою мэрцишоры.

Но тайной мартовской богат,
Бубенчик солнца и веселья
Вершит весенний свой набат
У грани первого апреля.

* * *

Светлане Буринской

Моя любимая художница,
 Угадчица глубин моих!
 Мне все твои творенья помнятся,
 Мне памятен твой каждый штрих.
 И кишиневское наследство —
 В молдавском небе журавли,
 И домик сновидений детства,
 Что на другом краю земли.
 Твои ромашки, плющ, настурции,
 Твои модели — на года.
 И затаившей страсть натурщицы
 Застенчивая нагота.
 Твоя черта летит стремительно,
 Живет и дышит колорит,
 Палитра — радугой подпитана,
 И жизни жар в цветах горит.
 Заветным тайнам нет огласки,
 Их не откроешь всем подряд.
 Но линии твои и краски
 Так много сердцу говорят.
 Не мастерица многословья,
 Распахиваешь душу ты,
 Когда талантом и любовью
 Твои расцвечены холсты.
 И как бы ни текла сурово
 Изменчивая наша жизнь,
 Ты в радость окунаешь снова
 Свою натруженную кисть

Модильяни*Раде*

Когда я вспоминаю вас,
 В садах моих воспоминаний
 Ваш милый образ без прикрас -
 Как бы с картины Модильяни.
 Какие там рубцы от драм
 В почти что детской головёнке,
 Повёрнутой с доверьем к нам
 На этой нежной шее тонкой.
 И, как продета сквозь кольцо,
 Стройна по-девичьи осанка.
 Смотри: библейское лицо,
 И омут глаз, и губ чеканка.
 Но есть губительный азарт –
 До дна испить любви мятежность,
 Как забулдыжный тот сефард,
 Что пел затравленную нежность.
 А свёл бы вас Париж иль Рим,
 Мне верится, что в самом деле,
 Случись такая встреча с ним,
 Вас написал бы Амедео.

Песенка фермера

Зимой, когда поля заснежены,
 Тебе пишу я письма нежные.

Весной всё зелено в саду.
 Тебя я жду, тебя я жду.

Настало лето, время зноя.
 Дышу тобой, живу тобою.

Вот осень, сбор плодов и злаков.
 Тебя всё нет и нет однако.

Бумажный мост

Письмо любви моей,
Лети, как певчий дрозд,
Лети за семь морей,
Письмо, бумажный мост.

Бумажный мост прочней
Опор, настилов, плит.
Объятия ночей
Бумажный мост хранит.

Бывает, лишь усну,
Бумажный лист ведет
В далекую страну,
А может, в дальний год.

Вся жизнь – бумажный мост,
Соизмеряй свой шаг.
Построчный путь не прост
По вехам из бумага.

Будь крепок подо мной,
Терпи мой вес, ходьбу,
Бумажный свиток мой,
Развёрнутый в судьбу.

Образ и подобие*Люде*

Бог, создавая мужчину,
Творенье свое любя,
Ваял, как небесный скульптор,
Натурщиком взяв Себя.

Но женщину как Он придумал?
Нежность ее, доброту?
В ней воплотил Всевышний
Божественную мечту.

Не обольщаюсь суетной гордыней
И сознаю: моя любовь – не с глянцевого
обложки,
Хотя ей сердцееды смотрят вслед.
Любовь моя особой метой мечена:
Куда бы и когда б она ни шла,
Всегда шагает впереди нее
На расстоянье вздоха или шага
Ее пленительная доброта.
И так она прекрасна, лучезарна,
Что далеко до этой тихой женщины
Любой рекламно-яркой мисс-вселенной.

В пиру с друзьями – хохотунья,
В беде – серьезней не найти,
Немножечко она колдунья,
Чтоб злые чары отвести.

В час испытанья, в миг потехи,
Не суетясь и не спеша,
Моей отвечает, как эхо,
Ее чистейшая душа.

Собой прикроет тыл и фланги,
Какой бы ни нагрянул шквал.
Хранит очаг, как добрый ангел,
Без угожденья и похвал.

За дар любви в наш век убогий
Неразберихи и скорбей,
Кому я благодарен? Богу?
А может, еще больше – ей?

Песочные часы

Собрать песчинки этих белых дюн,
Прибрежной полосы, приглаженной
прибоем,
Собрать барханы выжженных пустынь,
Рассеянную пыль каменотесов,
И донные песчинки всех морей,
Собрать в громаду все песчинки мира,
Засыпать их в песочные часы,
Пусть они отсчитывают щедро
Мгновения и дни моей любимой,
Идущей по тропе со мною рядом
Вдоль этих белых дюн...

Как глина в руках гончара,
Кручусь, и твердею, и таю.
В горниле творенья горя,
Твой обжиг душой принимаю.

Как в чутких руках стеклодува
Податливо гнется стекло,
Так я, твоим духом проникнут,
Храню твоих рук тепло.

Как суть свою сталь обретает
Под молотом кузнеца,
Так выковал ты мое сердце,
Черты моего лица.

Как шелк в руках вышивальщицы
Вбирает неба простор,
Так вышит твоими нитями
Жизни моей узор.

Выкован, вылеплен, выстрадан
Жизни бесценный дар
Тобой, моя вышивальщица,
Тобой, мой высокий гончар.

Вопль юности

С мольбою, гордому непристойной,
Мне, в жизнь идущему с вопросов ношей,
Хотелось крикнуть какой-нибудь стройной:
- Люби меня, я – хороший.

Шелест итога

Когда проходит час беды
И отступает злая сила,
Мне кажется, что это ты
Меня у Бога отмолила.

Памяти Лены

Зимняя дата печальная,
Жизни моей урожай.
Гори, свеча поминальная,
Память мою обжигай.

Не унывай и не сетуй,
Жизнь – не курорт, не парад.
В ней (сообщу по секрету)
Больше утрат, чем наград.

Вновь проступает с годами
Спрятанной боли комок.
Что ж под кладбищенский камень
Я вместо Лены не лег?

Трепетно... Вздохом финальным
Любой завершается путь.
Плачь, свеча поминальная,
Некому больше всплакнуть.

Ах, Мура, а хмура...*Тамаре Оржиховской*

Здравствуй, моя Мура, здравствуй,
дорогая,
Век наш приключеньями богат.
Дом твой в Кишиневе нашей был
малиной,
Мы с тобой читали самиздат.
В тайных разговорах встречи проходили,
Обсуждали острые дела.
Каберне мы пили из больших бокалов
Звонкого богемского стекла.
А теперь мы в Штатах славно срок
мотаем,
Как свои за праздничным столом.
С Новым Годом, Мура, Мурка дорогая,
Мы в тысячелетиях живем.

Как Цорес превратился в Нахес*Нэле Кармазиной*

Нэля, может, много лет пройдет
С взлетами и копошеньем в прахе,
Но не позабудется твой кот —
Бывший Цорес, позже ставший Нахес.
Раньше был бродяга он и вор,
Вроде уголовников с окраин.
Вечно вел жестокий разговор
С ним обескураженный хозяин.
Кот тигровой масти был упрям,
В ход пускал и когти он, и зубы.
С гневом и усмешкой пополам
Цореса отдал хозяин грубый.
Ты его взяла в свой добрый дом,
Ты его теплом души согрела.
И ни разу шваброй иль прутом
По спине тигровой не огрела.
Цорес был затравлен и угрюм —
Шкода, несговорчивый зверюга.
Ты в нем пробудила добрый ум,
Дикаря ты превратила в друга.

В обстановке ласки и забот,
Где не рубят голову на плахе,
Дикий Цорес стал совсем не тот,
Цореса теперь зовешь ты Нахес.
Для друзей, как Ариадны нить,
Доброта твоя и мудрость, Нэля.
Если б Цорес в Нахес превратить
Все мы научились и умели.

Сократ и Аспазия

Аспазия, Аспазия,
Тебе привет я шлю.
Пусть слышит вся Евразия,
Как я тебя люблю.

Но я преобразаться
В скотину не привык.
Чтобы украсть Европу,
Проникнуть к ней, как бык?

Я в солнечной Элладе
В наш беспокойный век
Живу не в стойле, в стаде, -
Живу, как человек.

- В порывах человеческих
Не сотрясай основ.
Будь осторожен с речью,
Не задевай богов.

Девушка и Сократ

Мой милый храбро воевал,
Домой вернуться предстояло,
Но грянул шторм, свирепый шквал, -
Его фелюги разметало.

Погибло много храбрецов,
С пучиной яростною споря.
Но разве он, в конце концов,
В ответе за коварство моря?

Взывает молодая жизнь:

- Сократ, будь другом безотказным.

Великодушно заступись!

Спаси любовь мою от казни.

- В судейском обществе Афин,

Где судят вдумчиво и строго,

Я первым долгом – гражданин,

Потом заступник, ради бога.

И справедливость мне велит

Вести подробное дознание,

А не разбрасывать в пути

Беспочвенные обещанья.

Заговори

Созвездиям, рассветному лучу,

Прохожему в изношенной хламиде,

Любой травинке я сказать хочу:

Заговори, чтоб я тебя увидел.

А мне, сказать по чести, повезло:

Со мною говорят земля и море,

Со мною говорит добро и зло,

Со мною радость говорит и горе.

Любовь моя, где заблудилась ты?

Не будь, родная, на меня в обиде.

Приди ко мне – из тайны, из мечты.

Заговори, чтоб я тебя увидел.

Созвездиям, рассветному лучу,

Прохожему в изношенной хламиде,

Любой травинке я сказать хочу:

Заговори, чтоб я тебя увидел.

* * *

Милая гипотенуза,

Я твой преданный катет.

За что же на наши узы

Двоечник бочку катит?

- Но ведь катетов – двое! –

Ушлый заметил школьник.-

Выходит, Эвклид построил

Любовный нам треугольник?

- Нет, чтоб не вляпаться сдуру

В дебри напрасного спора,

Давайте на нашу фигуру

Наденем штаны Пифагора.

* * *

В колоде карт сокрыта драма.

Мужчинам выбор – узок, строг:

На жизнь всего четыре дамы...

Ищи, свищи, хоть падай с ног.

Иное дело с женским полом.

К услугам каждой егозы

Мир ярких вариантов полон –

Валеты, короли, тузы.

Стланик

В краю, где заполярная метелица,

Где лютой стужей кровотоки зажат,

Растут деревья, что под снегом стелются

И, как трава примятая, лежат.

Но по весне, когда как редкий странник,

Заглянет солнце в стылый огород,

Тепло почуяв, оживает стланик,

И, разогнувшись, в полный рост встает.

Пока еще не яма, не приямок,

Пока еще ты мыслящий подранок,

Хоть избегаешь зова и приманок,

Поверь лучу, поверь теплу, как стланик.



JEWELRY EXPRESS WORKS

Ремонт часов и ювелирных изделий
Custom Design
Remount Services
Pearls and Beads Stringing

Большой выбор оригинальных изделий из золота, серебра, жемчуга и натуральных камней.

Коллекция модных часов.

Изделия из России: финифть, чернь, сувениры из стекла и дерева

211 Washington Street,
Brookline Village, MA 02446.

617.734.6415
617.319.6085

Walter's Jewelry, Inc.

- Ювелирные изделия высшего качества по доступным ценам
- Ремонт и переделка изделий из золота, платины и серебра
- Ремонт часов всех моделей, замена батареек
- Специальные цены для пенсионеров

Удобное расположение в самом центре Бруклайна на Кулидж Корнер в нескольких шагах от остановки трамвая зеленой линии С

236 Harvard Street, Brookline

617.331.4294

617.277.9495

I G O R S A L O N

Профессиональный сервис! Доступные цены!

В парикмахерских делают прически - в "IGOR SALON" создают имидж. Мужчины, побывавшие в этом салоне, вызывают доверие, а женщины - восхищение. Если Вы уважаете себя, Вам имеет смысл прийти именно в "IGOR SALON"! Здесь общаются на русском и на английском. Здесь угостят Вас чашечкой вкусного кофе. Здесь Вы понравитесь самому себе.



440 Harvard Street, Brookline

Tel.: (617) 734-7801

с 9.30 AM до 8.00 PM, в субботу с 9 AM до 6 PM.

работаем в воскресенье с 12 AM до 5 PM

А ВЫ ГОТОВЫ К ЛЕТУ?



SKIPPER MOTEL

DENNISPORT CAPE COD

Мотель расположен в 200 метрах от песчаных пляжей, омываемых теплыми водами Гольфстрима. 1-2-комнатные номера со всеми удобствами, кухней, посудой и плитой с 4-мя конфорками.

Во всех номерах - кондиционеры, паркетные полы; душевые выложены кафелем.

Все, что требуется от вас, - это зарезервировать номер по телефону

(508) 274 – 2739 Владимир

и приехать с хорошим настроением.

С 18 ИЮНЯ ПО 11 СЕНТЯБРЯ \$550 - \$675 В НЕДЕЛЮ

ДО 18 ИЮНЯ И ПОСЛЕ 11 СЕНТЯБРЯ \$325 - \$450 В НЕДЕЛЮ

REDMOND

Современная
техника успеха!

Приобретайте в США
в официальном
интернет-магазине!

Преимущества мультиварок REDMOND:

- заменяет сразу несколько приборов
- легкость в управлении
- экономия времени и денег
- надежность
- здоровое питание для всей семьи



Оригинальная
книга рецептов –
В ПОДАРОК
к каждой мультиварке!



Мультиварка-
сковорода
RMC-M110A



Борщ



RMC-M23A



RMC-PM190A



RMC-250A



RMC-280A



RMC-M90A



RMC-M150A



RMC-M4502A



RMC-PM4506A

www.multicooker.com/us
www.redmond.company/us

877 877 3007

звонок бесплатный
заказ у русскоговорящего оператора

Доставка:





JOINT CARE
ORIGINAL FORMULA



GELLÉRT «JOINT CARE», инновационный крем для облегчения боли в мышцах и суставах, стал популярным в Европе и Азии в течение последних лет благодаря своему эффективному обезболивающему действию. Преимущество препарата заключается в использовании уникального способа доставки биоактивных компонентов через слои кожи в область пораженного сустава.

Применение:

- Воспалительные заболевания суставов: артриты
- Боли, дискомфорт и ограничение подвижности в суставах
- Ушибы, переломы, растяжения
- Мышечные боли (миалгии, миозит)

GELLÉRT «JOINT CARE»

- Легко впитывается
- Обладает приятным запахом
- Не обладает раздражающим действием на кожу
- Не имеет системных побочных эффектов

Gellert «Joint Care» содержит: капсаицин, сульфат глюкозамина, масло мяты перечной, витамин С, натуральные триглицериды, куркумин

Если у вас есть вопросы или хотите заказать по почте наш препарат, звоните по телефону: 1 (888) 434-2235 или выходите на нашу интернет страницу WWW.GELLERTHEALTHSOLUTIONS.COM

Приобрести Gellert «Joint Care» вы можете по адресам:

ЦЕНТРАЛЬНАЯ АПТЕКА
1304 Commonwealth Ave.,
Allston, MA 02134
617 566-2008

 **Flag Pharmacy**
7 Willow Street, Lynn, MA 01901
781 599-5900

Для вас из Германии:

** одеяла и другие постельные принадлежности из кашемира, шерсти мериносовой овцы и верблюда.*

Из Германии и Италии:

** ортопедические подушки.*

Из Норвегии:

** тончайшее нижнее мужское, женское и детское белье.*

А также:

** различные аксессуары: жилетки, халаты, тапочки, сидения для автомобиля, чехлы для кресел и многое другое.*



617.943.1010



GET ACTIVE. GET HEALTHY.

We provide an unparalleled member experience, raising the bar for **REAL PEOPLE TO ACHIEVE REAL RESULTS.**

▶ **FREE 7 DAY MEMBERSHIP**

First-time visitors only, must be 18+, valid ID required.



COMMONWEALTH
SPORTS CLUB

REAL PEOPLE.
REAL RESULTS.



PERSONAL TRAINING
PILATES TRAINING
BOXING BOOTCAMP
SMALL GROUP TRAINING
GROUP FITNESS CLASSES
OUTDOOR WORKOUTS
SALT-WATER POOL
STEAM & SAUNA
TOWEL & ROBE SERVICE
FREE PARKING
MBTA ACCESS (B LINE)

COMMONWEALTHSPORTSCLUB.COM

ГОРОД ПОРОКА

Можно подумать, что речь пойдет о Лас Вегасе. Но нет, как раз Лас-Вегас — город-праздник. Город, в котором ночь сияет, как солнечный день, и люди с утренним любопытством разглядывают других и показывают себя. Ну, не весь город, а только так называемый Стрип (Strip). Это бульвар Сан-Вегас и немного по его сторонам. То есть, только прямоугольник, застроенный огромными отелями. При взгляде с самолета он сияет как алмазный параллелепипед.

Зато во все стороны от него, этого огромного города в 2 миллиона жителей, — приземистые домишки и ночная темень. Так что Лас Вегас — это только Стрип. Тут вроде бы игра слов: стрип — полоса, это же слово входит составной частью в американское изобретение стриптиз (Striptease) — эротическое раздевание на сцене (дословно — полосовая дразнилка, точнее — дразнящее раздевание). Там все это тоже есть, но не этим славен Лас Вегас. И даже не игорными домами — казино. Да и нет их там отдельно, все лобби отелей забиты игровыми автоматами, рулетками, карточными столиками. Сделано специально так, что подойти к столу регистрации, к лифтам, к кафе можно только через огромное нутро казино. Соблазняют малых сих.

Казино — ерунда. Они есть не только в Лас Вегасе. Они, например, имеются на всех круизных судах. В Антланте, Рино и вообще в любом штате, в котором окопались коренные американцы-индейцы, имеющих право на открытие этих сверхдоходных предприятий. А славен Лас Вегас феноменальными шоу. Все отели что-нибудь да показывают. И можно это показать только в этом отеле. Ну, небольшое преувеличение. Хотя

многие шоу — именно только здесь, и больше нигде. Например, шоу «Ка» Cirque du Soleil возможно только в концертном зале отеля MGM. Там три подвижные сцены, которые могут становиться даже вертикально, и на одной такой вертикальной стене мы видим, например, высшую акробатику на воткнувшихся в стену стрелах (на самом деле — специальных штырях).

В отеле Wynn Las Vegas зрителей (но и слушателей тоже — ибо в залах звучит феноменальная по качеству звучания музыка) поразит шоу *Le Rêve* («Мечта» по-французски), для чего нужен круглый бассейн емкостью 4 миллиона литров и разные, выдвигаемые из него конструкции. Между прочим, отель назван именем Стива Вина (Steve Wynn), главного строителя этого, да и многих других лас-вегасских отелей. Шоу — выдающееся, с философией. Человек борется, низвергается в пропасть, преодолевает, возносится в какие-то эмпиреи. Людей, способных на такие прорывы творчества, видимо, мало. Это шоу поставил Franco Dragone , и он же ставил многие шоу в Cirque du Soleil. Композиторов такого уровня тоже немного. Для «Ка» музыку писал Rene Dupere, для *Le Rêve* — Benoit Jutras. Все вроде французы, на самом деле — люди мира с канадским уклоном. Да и Cirque du Soleil создал канадец французского происхождения Guy Laliberté — Ги ля Либерте — неплохо звучит. Зато около половины труппы Cirque du Soleil — русские. А великолепный хор в программе *Le Rêve* — сербский. Живы еще славяне!

Сейчас прямо в центре Стрипа возводится еще около десятка грандиозных отелей с залами для шоу. И где место взяли? Прежние, что ли, не такие великолепные, снесли? И уже во многих из них не будет казино! Меняется, стало быть, сама концепция Лас Вегаса: из города азартной игры

он превращается в город мирового уровня зрелищ. Хотя до полного превращения еще далеко, да и не будет его никогда.

На мой взгляд, артефакты произведений человеческого искусства выше уникальных созданий природы вроде Гранд Каньона или Долины смерти. Да и не так уж они уникальны. Есть похожие долины и есть похожие каньоны. А уж на других планетах вообще можно найти чудеса природы гораздо величественнее. Та же гора Олимп на Марсе много выше Эвереста. Или грандиозное Красное пятно на Юпитере. Космическое явление взрыва Сверхновой вообще затмевает собой все мыслимое. А вот таких шоу, как отелях Лас Вегаса, нет нигде во Вселенной. Их оценят и зеленые человечки. Да и сами отели – настоящее произведение искусства. Полы, выложенные наподобие мозаики полированными разноцветными плитками мрамора – это еще самое скромное. Я, когда ходил по этим полам, вспоминал историю о Диогене Лаэртском, рассказаную его тезкой Диогеном Синопским. Диогена из бочки как-то пригласил в свои свежестроенные хоромы новый грек и стал водить спесивого бедняка по роскошным полам. Новый грек казался еще спесивее. Через небольшое время Диоген подошел к домовладельцу и плюнул ему в лицо со словами: «Прости, но я не нашел места более подходящего». Ну да, вокруг такая роскошь, как уж тут плевать....

В «Цезарь-паласе», например, есть «коридоры», называемые «Аппиева дорога». Есть и «путь Клеопатры». Что творится в лобби и в номерах люкс, описать невозможно. Однако самое колоритное нам встретилось в отеле Mandalay Bay, что возвышается над большой пирамидой Лухог (в честь египетского храма Луксор) подобно Останкинской башне над Кремлем.



При всем великолепии этого чуда нас более всего привлекла весьма внушительная статуя без головы, стоящая на одном из перекрестков этого сказочного отеля. Узнать, вроде бы, было бы трудно, однако поза.... Потом: в руке – кепка. Неужто он? Точно! Подходим, написано: Vladimir Lenin. Как туда попал? Да вот – в Польше валили символы проклятого прошлого, оторвали символу голову, облили белой краской (следы остались). Но нашелся умелец с нюхом, и он своим трактором отволоч вождя к себе на двор. А потом продал его владельцам Mandalay Bay. Подобный уникум есть еще в Сиэтле, но тот с головой.

Почему Лас Вегас не производит впечатления гнезда порока, притона и вертепа? Конечно, не потому, что приютил безголового гения. А потому что он канализирует в очень цивилизационных формах некоторые врожденные и присущие

человеку как виду страсти. К той же игре. Вся наша жизнь – игра. Именно. Есть стремление выиграть в пинг-понг, даже без всяких мест и денег. Есть такое же стремление быть первым в науке. В спорте. А если и не первым, то хотя бы стараться продержаться. В борьбе с недугом есть желание победить смерть. В самой игре с глупым, но очень расчетливым автоматом в казино участвуют, как я прикинул, три вида игроков. Первый – это люди, которые просто хотят попробовать, что это такое, какие чувства вызывает. Потом они либо переходят во второй и третий подвиды игроков, либо выбывают из соревнований. Второй вид – это те, кто верит в удачу и действительно хотел бы выиграть. Примерно, как Корейко, который мечтал однажды найти на тротуаре набитый банкнотами бумажник. Они всегда в проигрыше, потому что не могут остановиться после первого выигрыша. Нельзя выиграть у трех колес, если вы заказали три семерки, а на колесе по 10 разных картинок и они, пусть даже и случайно, останавливаются в произвольных сочетаниях. Третья группа играющих самая разумная – они знают, что не выиграют, и просто покупают острые ощущения. То есть казино для них – нечто вроде американских горок или парка аттракционов, в которых, по существу, торгуют эмоциями.



И еще, конечно, Лас Вегас удовлетворяет страсть, лежащую в основании всякой жизни. Невада – единственный штат, в котором разрешена проституция. А вот в самом Лас Вегасе – не разрешена. Это не означает, что она там запрещена. Именно – не разрешена. Проявляется это в том, что в призывных фотографиях интимные места прикрыты звездочками, а любовные машины нельзя называть борделями (brothel) — можно лишь традиционными казино или массажными кабинетами. Или даже «ранчо» (ranch). Всего этого очень много. Сразу за чертой города начинается полная вакханалия, там множество маленьких гостиниц, в которых сразу предусмотрен женский сервис. Вот там есть названия «Бордель». Да и по самому Лас Вегасу все время возят огромные рекламные щиты с красотками и телефонами, а на Стрипе через каждые несколько метров распространители обоюбого пола прямо в руку засовывают карточки с фото, именами и расценками. Только на некоторых сказано честно – 125-150 долларов без скрытых платежей (no hidden fee). На остальных какие-то условные цифры в 37 или 45 долларов. Или даже — special 35. Зато одна цифра безусловная: мы прибудем по вашему вызову в номер вашего отеля в пределах 20 минут. Я как-то видел, как из лифта на 12 этаже выпорхнула пара девиц уже в бикини (чтобы не тратить зря время на раздевания-одевания) и, хихикая, проскочили в номера. На некоторых карточках сказано, мол, гарантируем, что фото соответствует оригиналу. Сие означает, что на большинстве – не соответствует. Клиент ожидает явления гения чистой красоты, а является крокодил без юбки. Как при этом (да и в общем случае) происходит оплата – не выяснено. Конечно, у жириц любви есть крыша, охрана, сутенеры. Они постараются выбить. Но и скандал им ни к чему, так что здесь торжествует порядочность в выполнении исходных условий контракта по сеансу.



Сейчас Лас Вегас — демократичный, толерантный и уважаемый. Но еще в 50-е годы в отелях не поселяли негров. Приезжал какой-нибудь знаменитый музыкант, для конкретности — Луис Армстронг, а после выступления его увозили в гостиничку за город. Когда живший в роскошном Фламинго Фрэнк Синтра хотел поужинать со своим другом Луисом Армстронгом или Сэмми Дэвисом в гостиничном ресторане, ему нужно было получить особое разрешение администрации. А после ужина — все равно увозили за город.

На самом деле настоящим городом порока в Америке стал не Лас Вегас, а Сан Франциско, названный так по имени Святого Франциска. Есть в этом дьявольском преображении что-то издевательское над метаморфозой самого Франциска, который начал жизнь праздным гулякой, а завершил нищим монахом, ходившим в мешке, подпоясанным веревкой, ставший братом зверям, птицам и огню. Вряд ли бы он стал называть братьями орды жутких наркоманов, давно потерявших человеческий облик, похожих больше на мерзких скотов Оруэлла, а не на милых зверушек Франциска. Равным образом, он не стал бы называть сестрами проституток, заполнившими этот порочный город в большей мере, чем как бы разрешенный для этого дела Лас Вегас. Да и сами девки-«сестры» не согласились бы — какие мы тебе сестры, старый идиот? Нет денег — проваливай

к своим нищенствующим братьям-монахам.

Другой признак этого нового Содома и Гоморры — огромное число гомосексов и лесбиянок. Добрый, но суровый Франциск никак бы не мог назвать их братьями и сестрами. В те времена жесткие ветхозаветные правила закидывать камнями до смерти тех мужчин, «что легли с другим мужчиной», весьма чтился. Единственно, что как бы уравнивает этот жуткий библейский грех, — это такие же по численности толпы лесбиянок. Фриско — признанная столица мира наркоманства и гомосекса.»В ранние времена» врожденных гомосексов было не более процента. Для них даже существовал специальный медицинский термин «урнинги». Те, кто к этому приобщился через подражание и научение назывался вот именно гомосексуалисты. Так сказать, не настоящие отклоненцы, а искусственные. Как бывает искусственно привитый (а не врожденный) алкоголизм. Таких искусственников-гомосексов полно в Сан Франциско.

Официальные сведения гласят:

В Сан-Франциско наибольший процент семей одного пола среди городов США. Согласно переписи населения, 2.7% от общего количества населения составляют однополые пары, однако по данным проведенных опросов общее количество гомосексуалистов близко к 10%, или 80000 человек .

На глаз, гомосексов и лесбиянок еще гораздо больше. Такое впечатление, что процентов 80. Они — везде. В городе просто создан культ однополый любви, и быть нормальным давно ненормально и аморально.

В Сан-Франциско существует и выступает 1-й в мире хор гомосексов с официальным названием «Мужской Хор Геев Сан-Франциско», в его составе 200 человек. Есть также хоры и ансамбли лесбиянок. А помимо этих разнополых хоров

однополый любви есть еще и организация «Свободный ансамбль геев и лесбиянок Сан-Франциско», где гомосеки и лесбиянки поют вместе. Это, как они сами похваляются, первая в мире открытая музыкальная организация людей нетрадиционной ориентации.

Конечно, от всей этой нетрадиционности и наркоманства в городе оглушающая преступность. На дозу-то нужны деньги. Особенно велика преступность в самом бедном и опасном районе Бэйвью-хантерс. Что же предпринимают для обуздания порока отцы города?

Они организовали симпозиум по внедрению самого передового опыта Центра помощи наркоманам в Ванкувере. В самоновейшем центре в Сан Франциско планируется открыть 12 отдельных кабинок, где наркоманы могут ввести себе такие вещества как героин или кокаин, которые предоставят сотрудники центра.



Еще известно, что знаменитый мост через залив в Сан Франциско называют «Мостом самоубийц». Перила на мосту низкие, перевесился – и в полет. Желающие все время есть. Многие из прыгунов,

видимо, не знают, что прыжок в воду с высоты 100 метров бесповоротно смертелен. Уж лучше прыгать на землю, тогда, может быть, попадешь в копну сена или на крышу машины. Администрация сетку на перила не ставит, нацепили таблички («прыжок с моста абсолютно фатален и смертелен»). Прыгают, однако же, не наркоманы.

Как-то один мэр Сан Франциско Арт Эгнос весьма своеобразно попытался решить проблему наркоманов и бомжей. Он издал закон, разрешающий бездомным разбить лагерь в парке Цивик Центр, который был назван в его честь «Лагерь Эгнос». Следующий мэр, Джордан, через год запустил программу «Матрикс», в рамках которой попытался насильственно выселить из города всех бездомных и смог практически от них избавиться. Зато его преемник Вили Браун снова полностью вернулся на либеральные круги и разрешил все то, что запретил его предшественник. мэр Гэвин Ньюсом борется с наркоманами и бездомными путем сомнительной програмбездомным. Одним словом, бездомных кормят, поят, одевают, дают жить в шелтерах. Те едят, но пить предпочитают вино и джин с тоником, а спать – на свежем воздухе в парках и на улицах.

Вокруг Сан Франциско, недалеко — университеты мирового уровня. Это Беркли и Стэнфорд и вообще система калифорнийских университетов. Редкие нормальные семейные пары, еще живущие в Сан Франциско, норовят уехать от моровой язвы подальше, в эти университетские города, но там уже все забито.

– Огромные толпы наркоманов и бомжей (beggar, hobo) в Сан Франциско (и не только там). Они бродят, сидят и валяются на улицах. Просят подавание. При случае – украдут. На них всех тратятся «казенные деньги». Я обратил внимание, что многие из них хромают, другие ходят, тяжело опира-

ясь на палку. Значит – уже и на ногах «тухлые вены». Все руки исколоты, перешли на ножные вены. Сначала хромота, потом палка, костыли, потом гангрена и ампутация. И вот простой наркоман, социальный иждивенец сразу превращается в заслуженного почтенного инвалида. А это – совсем другие расходы, начиная с самой многотысячной операции. Самоходные коляски, особый уход, жилье. Всем – ежедневная порция метадона, чтобы не было ломки, травмирующей нежную психику инвалида. Есть там типажи – находка для художников-сюрреалистов и авангардистов. Один нас просто поразил – он своим видом затмил все фантазии Босха, Брейгеля и Кранаха Младшего вместе со Старшим.

Я перебрал возможные способы решение проблемы, использованные в наше время. Объявить вне закона. Это означало бы не только выселение, но право каждого на улице убить «внезаконника», как бешеную собаку. Дело невозможное. Хотя и применялось иногда в США (банда Диллинджера в 1934 году). «Эскадроны смерти», убивающие в Южной Америке бродяг и беспризорных пацанов, ставших дикими собаками динго. Исключено. Посадка в лагеря по примеру Германии 30-х годов или СССР? Нет – гомосексуализм да и наркомания – не преступление.

Из всей истории США ближе всего был бы Новый курс (New Deal) Франклина Рузвельта. Тогда невообразимые толпы безработных и бездомных (некий аналог нынешних бомжей, но в лучшую сторону, так как те оказались бездомными не по своей воле) были как бы мобилизованы на трудовой фронт, на строительство автострад, мостов, тоннелей, плотин и гидроэлектростанций. Посмотрели мы еще раз на одну из тех великих строек – на плотину Гувер-Дам (Hoover Dam),

бывшую Боулдер-дам (Boulder dam). Впечатляет. Перегороженная река Колорадо между высоченных утесов.

Потом построили и больше, например Красноярскую ГЭС в три раза мощнее, но на равнине Енисея, что есть неразумность. Теперь энциклопедия сообщает, что длина водохранилища около 400 км, ширина до 15 км, было затоплено 120 тыс. га сельскохозяйственных земель, перенесено 13750 строений. ГЭС критикуется за большие площади затопления ценных земель и значительное количество переселяемого населения. Важна другая цифра: число погибших на Гувер дам (тяжелая работа на скалах, взрывные работы). Гид назвал цифру 400 человек (в других источниках говорится о 96, или о 112 жертвах, но, думаю, гид прав — на мемориальной доске на плотине нет ни имен, ни числа погибших). Это – почти 10 процентов от общего числа. Много. Как в советском лагере сталинского времени. Почему же на Гувер Дам работали, почему не бежали? Потому что с 1933 года этого нельзя было сделать. То и был как раз трудовой фронт. Да и куда бежать? Бесплатные супы отменили. Становиться бродягой? Вышлют на общественные работы. Итак, если такой способ уже был опробован для лечения великой депрессии, то почему бы не прибегнуть к нему сейчас для исцеления наркоманов? Конечно, не на верхолазных работах. От этих хляков-наркоманов не дождешься. Но вот, например, рядом – долина Напа (Napa Valley), центр калифорнийского виноделия. Тепло, уютно. Множество семейных ферм по выращиванию винограда и производству вина. Пусть себе хромоногие собирают виноград, соревнуясь со смуглянкой-молдаванкой. Очень успокаивающее и полезное занятие. Вдруг поможет?

ВАЛЕРИЙ ЛЕБЕДЕВ



ЯКОВ FURNITURE

155A SUTHERLAND RD. (ВХОД СО ДВОРА)
BRIGHTON, MA

МЕБЕЛЬ - ОДИНАКОВАЯ, ЦЕНЫ - РАЗНЫЕ!



(61 7) 416 - 1644

www.JacobFurniture.com

С понедельника по пятницу - по предварительной договоренности

Субб. & Воск.: с 12 pm-5 pm

ЕВРЕЙСКИЙ ПРАЗДНИК ПУРИМ

Пурим 2016: начинается 23 марта вечером (в Иерусалиме — начинается 24 марта вечером)

Законы и обычаи еврейского праздника Пурим



Мы празднуем Пурим 14-го и 15-го адара в память о спасении евреев от полного истребления во времена царя Ахашвероша, правившего громадной Персидской империей. Сановник царя Гаман замыслил погубить всех евреев и бросал жребий (пур), чтобы узнать, когда наиболее подходящее для этого время. По слову пур праздник называется Пурим, а все связанные с ним события описаны в Мегилат Эстер (книге Эстер). В городах, не обнесенных стеной, Пурим празднуется 14 адара, а в городах, обнесенных стеной еще со времен Йегошуа бин Нуна, — 15 адара. Этот день, 15 адара, называется Шушан-Пурим по имени древней столицы Персидской империи города Шушан, евреи которого именно в этот день избавились от угрожавшей им смертельной опасности.

Законы праздника Пурим собраны в Мишне, в 1-й и 2-й главах трактата Мегила, а также в Тосефте к этому трактату обоих Талмудов — Вавилонского и Иерусалимского.

Обязанность отмечать Пурим — одна из семи заповедей, установленных нашими мудрецами, и сама эта обязанность тоже состоит из семи заповедей. Вот они:

- 1. чтение Мегилат Эстер,
- 2. «мишлоах манот»,
- 3. «подарки бедным»,
- 4. чтение Торы,
- 5. произнесение вставки «Аль ганисим» в «Шмонэ-эсрэ» и в «Биркат гамазон»,
- 6. веселый пир,
- 7. запрет траура и поста.

В отличие от Хануки, увековечивающей спасение народа Израиля от духовного уничтожения, Пурим символизирует борьбу за физическое выживание еврейского народа. Поэтому празднование Пурима включает в себя моменты не только духовные, но и чисто материальные, как бы призванные заявить на весь свет: вот, мы живем, едим, пьем и веселимся! А «мишлоах манот» (обмен яствами с друзьями и близкими) и «подарки бедным» доказывают, что неотъемлемая часть нашей жизни — это забота о ближних. Веселье Пурима — также своего рода демонстрация жизненной силы еврейского народа, и демонстрация эта проходит на глазах

наследников Гамана, всех тех, кто хотел бы продолжить его черное дело.

Мегилат Эстер упоминает о четырех законах Пурима: чтение Мегилат Эстер, праздничный пир, «мишлоах манот» и «подарки бедным». К этим законам наши мудрецы добавили чтение отрывка из Торы (Шмот, гл. 17), в котором говорится о войне с Амалеком после исхода из Египта, и вставку «Аль ганисим».

Но прежде чем мы рассмотрим эти законы более подробно, отметим, что 13 адара, канун праздника, — это Пост Эстер.

Пост Эстер

Законы этого поста не отличаются от законов о других всеобщих постах (например, Посте Гедальи или Десятого тевета). Пост начинается с рассветом, в «Шахарит» читают особые «слихот», из Торы зачитывают молитву Моше-рабейну, которую он произнес после греха создания золотого тельца. В «Минху» к «Шмонэ-эсрэ» добавляется «Алейну», а затем читают «Авину, малкейну». Обычно именно во время «Минхи» исполняют заповедь, напоминающую о «половине шекеля» времен Храма: в специально предназначенную для этого тарелку опускают три монеты. Почему именно три? Чтобы вспомнить о том, что по просьбе Эстер все евреи мира постились три дня, раскаиваясь в грехах. Известно из слов мудрецов наших, что персидские евреи тех времен проявляли сильную склонность к ассимиляции, и нашлись даже такие, что откликнулись на приглашение Ахашвероша прийти на его пир. А участие в этом пиру означало страшное унижение их национальной гордости — ведь вино там подавали в сосудах, захваченных в Иерусалимском Храме вавилонским царем Невухаднецаром. Разумеется, это означало также и пренебрежение законами Торы о кашерной пище и запретом пить вино, сделанное неевреями.

Чтобы приготовить почву для совершения чуда, народ Израиля должен был вернуться ко Вс-вышнему — в посте, плаче и молитвах. В память об этом мы и соблюдаем Пост Эстер.

В праздники мы прерываем веселье в самом его разгаре и поминаем души наших родных и друзей, ушедших из этого мира. Так же и в Пурим: от поста мы сразу же переходим к веселью праздника. Этот резкий переход напоминает нам, что нет веселья в этом мире, которое не было бы хоть немного смешано со скорбью.

Чтение Мегилат Эстер

Прослушать чтение Мегилат Эстер мы обязаны в Пурим дважды: при наступлении праздника, вечером, после «Маарива», и утром — после «Шахарит». Читать следует обязательно по свитку, написанному на пергаменте с соблюдением всех правил. Чтец должен быть опытным, хорошо знающим правила чтения Мегилат Эстер.

Перед чтением произносятся три благословения, после чтения — одно.

Вот благословения, которые произносят перед чтением:

- 1. «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший нам читать мегилу!»
- 2. «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь Вселенной, совершивший чудеса для наших отцов в те дни, в это же время!»
- 3. «Шегехеяну».

Следует внимательно слушать, как чтец произносит благословения, и отвечать «амен». Тот, кто отвечает «амен» на благословение, словно благословляет сам.

Поэтому когда чтец произносит благословение, нельзя отвлекаться и прерывать молчание даже

обычным «благословен Он, и благословенно имя Его».

После чтения Мегилат Эстер чтец произносит следующее благословение: «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь Вселенной, заступающийся за нас, судья в нашем споре, мстящий за нас, взыскивающий с притеснителей наших и платящий по заслугам всем нашим смертельным врагам! Благословен Ты, Г-сподь, взыскивающий со всех притесняющих народ Твой, Израиль, — Б-г-спаситель!»

Произнося утром благословение «Шегехеяну», следует помнить, что оно относится также к заповедям пира, «мишлоах манот» и «подарков бедным», которые относятся к этому дню. Ведь всякий раз, когда мы готовимся исполнить заповедь, исполняемую лишь раз в году, мы произносим «Шегехеяну».

Слушать чтение Мегилат Эстер надлежит очень внимательно, не пропуская ни единого слова. Поэтому и от чтеца требуется, чтобы в тех местах, где при упоминании имени Амана в синагоге поднимается шум, он прерывал чтение и терпеливо ждал, пока вновь не наступит тишина. Если ее шум заглушил несколько слов, чтец обязан прочитать их снова, чтобы все их услышали. Многие, стремясь исполнить заповедь наилучшим образом, приносят в синагогу собственные свитки Мегилат Эстер и следят по ним за чтецом, шепотом повторяя каждое слово, чтобы ничего не пропустить. Принято, что четыре стиха, особенно тесно связанные с избавлением, вся община произносит громко — а затем чтец их повторяет. Вот эти стихи:

- 1. «Муж-иудей был в столице Шушан, по имени Мордехай, сын Яира, сына Шими, сына Киша — из рода Биньямина».
- 2. «А Мордехай вышел от царя в царской оде-

жде из голубой шерсти и виссона, с большой золотой короной на голове, в плаще из льна и пурпура, — а город Шушан ликует и веселится».

- 3. «У иудеев был свет, веселье, радость и почет».

- 4. «Ибо Мордехай-иудей — первый после царя Ахашвероша и велик среди иудеев, желанный для большинства его братьев — шлет добро своему народу и заботится о всем потомстве его».

Слушать чтение Мегилат Эстер женщины обязаны наравне с мужчинами, потому что и они имеют отношение к этому чуду, ведь именно царица Эстер сыграла главную роль во всех этих событиях.

Пуримская трапеза

Пурим — это «дни пира и радости». Поэтому мы должны устроить днем в Пурим пышную трапезу. Недостаточно вечерней трапезы при наступлении праздника. Во время трапезы днем мы обязаны пить вино, ибо сказали мудрецы наши: «Должен человек напиться в Пурим до того, чтобы не отличать слова “проклят Аман” от слов “благословен Мордехай”».

«Мишлоах манот» и «подарки бедным»

Чтобы укрепить дружбу и братство среди евреев, наши мудрецы заповедали нам исполнять заповедь «мишлоах манот» (буквально — «посылка яств»). Слово мишлоах — в единственном числе, а манот — во множественном. Значит, каждый раз следует посылать не менее двух блюд — только тогда можно считать, что заповедь выполнена. Подчеркнем, что заповедь «мишлоах манот» следует исполнять именно в течение дня Пурима.

Исполняя заповедь «подарков бедным», следует в этот день давать вдвое больше, чем при

исполнении заповеди «мишлоах манот». Это выводится из того факта, что и слово «подарки» множественного числа, и слово «бедным»: значит, следует давать по крайней мере два подарка двум беднякам. Эта заповедь призвана выявить характерное для евреев чувство сострадания и жалости.

Заповедь «подарков бедным» не означает, что надо давать именно еду. Можно — и даже желательно — тем, кто нуждается в деньгах, дать деньги. Еще со времен глубокой древности стало обычаем организовывать сбор средств для нуждающихся, чтобы обеспечить им все необходимое для Пурима. Не исключено, что в «подарках бедным» содержится также косвенная помощь и на праздник Песах, начинающийся месяцем позже.

Обычай Пурима



На протяжении веков возник чрезвычайно богатый фольклор, связанный с Пуримом. Среди океана мучений, тревог и испытаний,

окружающего нас круглый год, Пурим стоял как одинокий остров безоглядного веселья, юмора и оптимизма, характерного для еврейского народа. Особая пуримская литература, шуточные представления с переодеваниями и потешными масками веселили сердца. Лишь в этот день были разрешены театральные представления с характерными персонажами. Например, выбирали «пуримского раввина», тем самым «сводя счеты» с теми руководителями общины, на которых «имели зуб». Возник обычай печь на Пурим сладкие пирожки с начинкой из мака и сладостей, которые почему-то получили название «уши Гамана». Следует отметить, что в разных общинах есть свои варианты пуримских обычаев.

Шушан-Пурим

По всей Стране Израиля и во всех странах рассеяния Пурим отмечается 14 адара (а в високосный год — 14 числа «второго адара»). Однако в Иерусалиме — как в свое время в Шушане — а также в тех городах, о которых известно, что они были обнесены стеной во времена Йегошуа бин Нуна, Пурим празднуют 15 адара. И день этот называется Шушан-Пурим.

Причина этого разделения подробно изложена в Мегилат Эстер: евреи воевали со своими врагами 13 адара и праздновали победу на следующий день, 14 адара, в честь чего и установлен праздник Пурим. Но в городе Шушан евреям было дано разрешение расправиться со своими ненавистниками два дня — 13 и 14 адара. Так что евреи Шушана радовались и веселились 15 адара, и для них именно этот день стал праздником. Однако чтобы не унизить честь Страны Израиля, тогдашние мудрецы Торы распространили празднование Шушан-Пурима и на те города Страны Израиля, которые во времена Йегошуа бин Нуна были обнесены крепостной стеной. Одновременно честь была оказана и самому

Продолжение на стр. 110

22
МАЯ
7:00 PM

ПРЕМЬЕРА
ВИЦАС

15 лет с Вами

ИСТОРИЯ
моей любви

ОТ ЛЕГЕНДАРНОГО АРТИСТА

JOHN HANCOCK HALL

180 Berkeley Street, Boston, MA 02116

Билеты и информация:

Театральная касса
(617) 903-4463
(781) 929-2473

а также у распространителей:
Соломон - (781) 593-1405
solomon.novikov@gmail.com
www.RussianHotLine.com

Йегошуа бин Нуна — потому что именно под его руководством была завоевана Эрец-Исраэль и именно он руководил первой войной с Амалеком, от которого произошел Гаман. Поэтому в Иерусалиме — относительно которого нет сомнения, что во времена Йегошуа бин Нуна он был обнесен стеной, — читают Мегилат Эстер и выполняют все обычаи Пурима только в Шушан-Пурим, то есть 15 адара. В тех же древних городах, относительно которых точно неизвестно, были ли они обнесены стеной во времена Йегошуа бин Нуна, Мегилат Эстер читают дважды: 14 и 15 адара, и тем самым избавляются от сомнения.

Пурим мешулаш

Иногда случается, что Пурим празднуется три дня подряд и называется он тогда Пурим-Мешулаш — «утроенный Пурим». Так может случиться в Иерусалиме в тот год, когда 15 адара — суббота. В субботу Мегилат Эстер читать нельзя (так же, как не трубят в шофар, если Рош-Гашана совпадает с субботой, и не берут «арбаа миним» в субботу праздника Сукот — из опасения нарушить запрет выносить на улицу вещи в субботу). С другой стороны, нельзя отложить чтение Мегилат Эстер на воскресенье, 16 адара. Поэтому в Иерусалиме поступают следующим образом: Мегилат Эстер читают в тот же день, что и во всем мире, — 14 адара; тогда же дают «подарки бедным» — чтобы они могли купить все необходимое для праздника; в субботу, 15 адара, произносят «Аль ганисим» в «Шмонэ-эсрэ» и в «Биркат гамазон», берут два свитка Торы:

один для чтения обычной субботней главы Торы, другой для чтения отрывка, предназначенного для чтения в Пурим; а в воскресенье, 16 адара, пируют и посылают «мишлоах манот».

Почему в Пурим не читают Галель?

В отличие от праздников Песах, Шавуот и Сукот,

а также Хануки, в Пурим не читают Галель. Почему?

Во-первых, чтение Мегилат Эстер вполне заменяет собой чтение «Галеля». Нет у нас другого праздника, кроме Пурима, суть которого была бы запечатлена в целой книге Танаха.

Во-вторых, «Галель» начинается так: «Восхвалите Б-га! Восхвалите, служители Г-спода, восхвалите имя Г-спода!...» Эти слова прекрасно подходят, например, к празднику Песах, указывая на освобождение из-под египетского гнета и рождение Б-жьего народа — «служители Г-спода», а не «рабы фараона». Однако к Пуриму они не очень подходят — так как даже после того чуда евреи так и остались рабами Ахашвероша: избавившись от угрозы уничтожения, они не получили свободы.

В-третьих, «Галель» не читают в честь чуда, происшедшего за пределами Страны Израиля. Правда, «Галель» читают в Песах, отмечая исход из Египта, но дело в том, что тогда еще Страна Израиля не была выделена из всех стран мира. Однако когда произошло чудо Пурима, после крушения Первого Храма, Страна Израиля уже несколько столетий была Святой Страной. А в Хануку «Галель» читают потому, что чудо Хануки произошло как раз на территории Страны Израиля.

Пурим и Йом Кипур

Рав Элияу Ки-Тов, Книга нашего наследия

В самом названии Йом Кипура — *Йом Гакипурум* — содержится важный намек. Слово *Кипурум* может быть прочитано как *Ке-Пурим*, «подобный Пуриму». Это значит, что значение Пурима даже больше, чем значение Йом Кипура!

В Йом Кипур весь Израиль достигает необычайной, сверхъестественной высоты, как бы отрываясь от потребностей тела, забывая о нем, и таким

образом добивается прощения своих материальных грехов. В Пурим он достигает той же цели, радуясь и устраивая богатую трапезу. Таким образом, даже физические радости поднимаются в этот день до высшей святости.

Существуют два вида освящения тела — при помощи изнурения и поста и при помощи радости и наслаждения. Естественно, второй путь угоднее Всевышнему — ведь достигаемая таким образом святость столь высока, что охватывает и физические радости!

В Йом Кипур существует заповедь устраивать обильную трапезу перед постом; сходное правило существует и в Пурим, но только события развиваются в обратном порядке: сначала Израиль постится, а потом устраивает праздничную трапезу.

Пурим и «Мегилат Эстер» не будут отменены

Наши мудрецы учат:

«В Книге *Мишлей* сказано: “Она заклала свою жертву, разлила вино [в кубки]...”» (*Мишлей*, 9) В этом стихе речь идет об Эстер, которая, когда над всем Израилем нависла угроза, устроила пир для Ахашвероша и Гамана и напоила их вином. Гаман считал, что ему оказана великая честь, не понимая, что Эстер расставила ему ловушку. Напоив его вином, Эстер спасла свой народ.

Далее в этом стихе следует: «...и накрыла стол свой». Эти слова следует понимать так: «Она утвердилась в обоих мирах — этом и будущем. Все еврейские праздники в будущем будут отменены — кроме Пурима».

Более того: в будущем, после прихода *Машиаха*, будут отменены все Книги Пророков и Писаний — за исключением Книги Эстер, существование которой столь же незыблемо, как и существование пяти Книг Торы. Законы, содержащиеся в Устной Торе, никогда не будут отменены. Но несмотря на то, что, как предсказал пророк

Йешайя, все беды, постигшие в прошлом Израиль, будут забыты («Ибо забыты все прежние горести и скрылись они от глаз моих» — гл. 65), это не относится к истории Пурима. Ведь в Книге Эстер сказано: «И эти дни Пурима не будут отменены среди евреев, и память о них не исчезнет у потомков их» (*Эстер*, 9).

Чем же превосходит Пурим остальные еврейские праздники? Дело в том, что все остальные праздники освящаются Израилем. В будущем, когда праздничным, субботным станет весь мир, они уже ничем не будут выделены. В Талмуде сказано: «Свеча в полдень — чем она может помочь?» Но Пурим освящен не народом Израиля, а непосредственно открывшейся миру Святостью Всевышнего, а она сохранится и останется выделенной и в будущем светлом мире.

Чем же отличается *Мегилат Эстер* — Книга Эстер от всех остальных частей Писания? Дело в том, что назначение всех других Книг Пророков — разъяснить слова Торы, укрепить веру в них, способствовать соблюдению евреями заповедей. Но в будущем, после прихода *Машиаха*, истина восторжествует во всех своих проявлениях, исполнятся все предсказания пророков, и все люди будут изучать Тору и ее законы столь же полно, как и до грехопадения Адама, до появления пророков и составления их книг. Но Книга Эстер отличается от них всех — она лишь начало нового повествования, повествования об уничтожении Амалека. Когда после прихода *Машиаха* Всевышний избавит Израиль от всех его врагов и окончательно сотрет самую память об Амалеке, когда Его Имя приобретет свою подлинную полноту и заполнит Вселенную, тогда все живое будет прославлять Всевышнего и Его деяния и прежде всего — уничтожение Амалека со времен Мордехая и Эстер и до времен *Машиаха*.

А. СЕРГЕЕВ

СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ ПОТЕНЦИИ



Очень часто тот или иной мужчина пробовал препарат, который помог его другу или родственнику, а у него самого как была проблема, так и осталась.

Дело в том, что большинство имеющихся на рынке препаратов для потенции действуют только на одно из звеньев целой цепи, которую мы называем потенцией.

Есть целая группа препаратов, которые повышают либидо путем повышения уровня главного мужского гормона тестостерона. Однако если у мужчины при этом имеются воспалительные или атеросклеротические изменения в мочеполовой системе, то есть, имеются проблемы с «механикой», у него не возникнет хорошей эрекции. Он получит плохую эрекцию на фоне высокого либидо! А это и есть прямой путь к комплексу неполноценности и боязни половых контактов на всю оставшуюся жизнь.

Вторая группа препаратов называется «стимуляторы эрекции». Они расширяют сосуды полового члена и повышают приток крови в него, то есть, обеспечивает чисто механическую эрекцию.

Такой препарат, конечно, поможет мужчинам, у которого хорошее либидо, но плохо с эрекцией, а мужчинам с плохим либидо стимуляторы эрекции обеспечат чисто механический секс, что называется, «для галочки». В нем не будет желаемой остроты ощущений и переживаний.

Таким образом, для того, чтобы по-настоящему эффективно решить проблему с потенцией, необходим препарат, влияющий на все стороны этой проблемы.

Сейчас в России, таким препаратом, содержащим только натуральные компоненты, является южно-корейский препарат «Power-Khan», что в переводе на русский язык означает «Сила Повелителя».

Он комплексно воздействует на все звенья мужской потенции: повышает либидо, настраивает психо-эмоциональное состояние, расширяет сосуды полового органа и очищает их от ате-

росклеротических бляшек. При необходимости, полностью снимает воспаление в мочеполовой системе.

Преимуществами препарата «Сила Повелителя» являются так же:

- Отсутствие побочных эффектов в силу полностью натурального состава (11 растительных экстрактов).
- Гарантированный результат, доведенный до совершенства за многовековую историю применения. Препарат действует безотказно, независимо от возраста и состояния здоровья мужчины.

- Высотехнологичное производство в Южной Корее, сертифицированное по высшим международным стандартам качества.

МОГУЧИЙ ХАН

Эффективнейшее средство для повышения мужской потенции – «Могучий Хан»



Актуальность данной проблемы растёт с каждым годом в связи с ускорением темпа жизни, ухудшением экологии, качества воды и пищи, несмотря на большой выбор средств для усиления потенции. «Могучий Хан» - единственный препарат, который оказывает не только высокое половое влечение (поднимает либидо), но и одновременно обеспечивает сильный приток крови в половой орган. «Могучий Хан» по-настоящему безопасен, так как он содержит только растительные ингредиенты.

Чудодейственный эликсир, оказывающий мощное влияние на потенцию независимо от возраста и состояния здоровья мужчины. Около 150 миллионов мужчин во всем мире ежегодно обращаются к врачам с вопросом. «Как повысить потенцию?».

А сколько еще мужчин к докторам не обращаются и пытаются сами как-то решить свою проблему. Какие только препараты они не пробуют, к каким докторам и знахарям не обращаются.

препарат, который оказывает не только высокое половое влечение (поднимает либидо), но и одновременно обеспечивает сильный приток крови в половой орган. «Могучий Хан» по-настоящему безопасен, так как он содержит только растительные ингредиенты.



SALE! SALE!

ЦЕНА ЗА \$110

1 УПАКОВКУ (10 банок) + \$10 пересылка

Цена одной баночки (10 таблеток) - \$15 + \$3 пересылка

www.mypowerkhan.com

С ПОМОЩЬЮ МОЩНОГО БЕЗОТКАЗНОГО БЕЗОПАСНОГО «Могучего Хана» любой мужчина почувствует себя настоящим Могучим Ханом в постели, а, значит, и в жизни!

732-720-9223 Olga Litovska
2908 WILLOW DR., OCEAN, NJ 07712

BOOKS & ARTS

1428 Beacon Street
Brookline

Рядом с магазином «Базар»

Facebook: Books&Arts

bostonbooksarts@gmail.com

617 278-0232

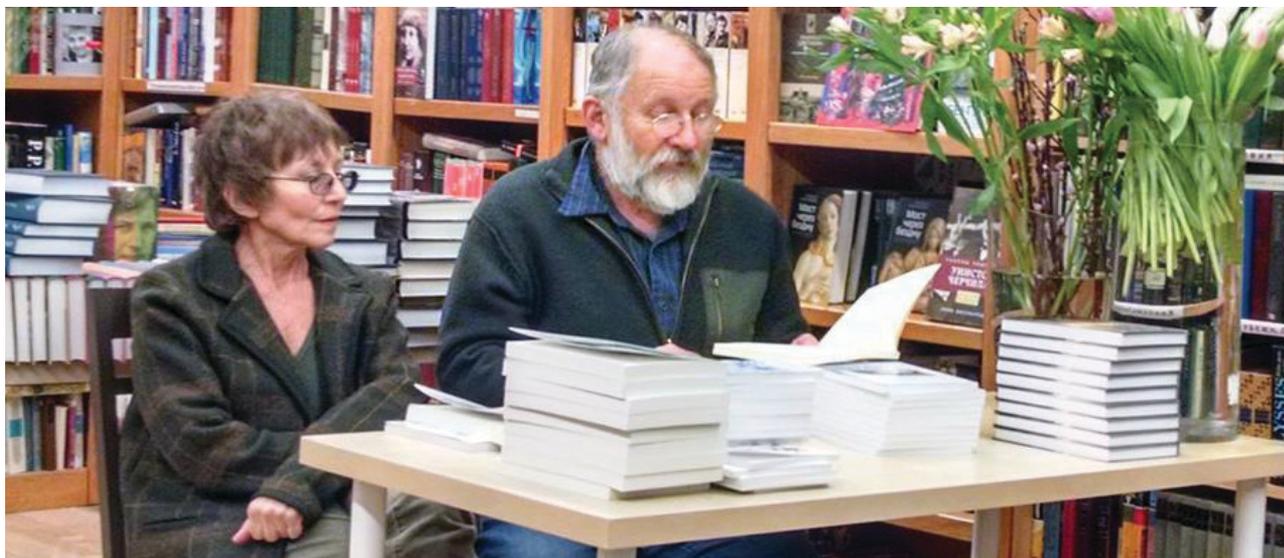
*** КНИГИ**
*** КАРТИНЫ**
*** СУВЕНИРЫ**
*** ОРИГИНАЛЬНЫЕ**
АВТОРСКИЕ РАБОТЫ

И КРОМЕ ТОГО
ЭТО КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР РУССКОЙ
ОБЩИНЫ

У НАС:

вернисажи

и встречи с творческими людьми



СТАРЕТЬ НЕ СТАРЕЯ

Книга голландского нейропсихолога Андре Алемана «Мозг на пенсии»



Профессор когнитивной нейропсихологии в нидерландском Университете Гронингена Андре Алеман с самого начала академической карьеры интересовался процессом старения мозга. В 2011 году он опубликовал книгу *Figments of Our Imagination: why we see, hear, and think things that aren't there* («Игры нашего воображения: почему мы видим, слышим и думаем о вещах, которых нет»). Его вторая книга посвящена тем, кому интересно устройство мозга и памяти, издается в переводе на русский издательством «Манн, Иванов и Фербер».

Почему один человек и в 100 лет остается здоровым и бодрым, а у другого уже в 60 могут начаться серьезные проблемы с памятью? Все ли предрасположены к болезни Альцгеймера? Как выглядит мозг 80-летнего человека? Имеет ли старый мозг какие-то преимущества перед молодым? Всем, кому не безразлична судьба собственного мозга, Андре Алеман предлагает научные ответы на эти вопросы.

Отрывок из книги нидерландского нейропсихолога Андре Алемана «Мозг на пенсии».

В своей книге *Ten Commandments for the Brain* («Десять заповедей для мозга») профессор психиатрии Рене Кан из Утрехта предлагает читателям «десять заповедей» здорового мозга. В них входят такие, например, как «заводи друзей», «играй на музыкальных инструментах» или «потей» (то есть занимайся физической деятельностью).

Но одну из его заповедей выполнить трудно. Она звучит так: «тщательно выбирай родителей». Этой странной формулировкой профессор Кан подчеркивает значение наследственных факторов. Именно они в какой-то степени объясняют, почему одни люди во время старения не испытывают серьезных недомоганий или когнитивного спада, а другие страдают от диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и ухудшения памяти.

Вы можете столкнуться с серьезными проблемами со здоровьем даже в том случае, если будете соблюдать все правила здорового старения. Если ваши гены работают таким неприятным образом, то никакие усилия с вашей стороны этого не компенсируют. Разумеется, возможен и обратный сценарий. Существуют люди, ведущие совершенно не здоровый образ жизни, но при этом сохраняющие память и внимание в прекрасном состоянии. Тем не менее большинству из моих читателей все же будет полезно ознакомиться с советами, представленными в этой главе и основанными на результатах медицинских исследований.

Говоря о наследственности, нужно помнить, что она работает не сама по себе, но взаимодействует с различными факторами окружающей среды. Сочетание этих факторов изучалось в Балтиморе. В исследовании приняли участие 1140 человек в возрасте от 50 до 70 лет. Ученые пытались проследить связь между геном APOE, предвестником болезни Альцгеймера и когнитивного спада, местностью проживания испытуемого и его когнитивной функцией. В частности, ученые надеялись выяснить, как проживание в неблагоприятных районах (с высоким уровнем безработицы и бедности, с заброшенными домами, уличной преступностью и наркоманией) может быть связано с ухудшением внимания, памяти и гибкости ума.

Такая корреляция действительно была обнаружена, но только у носителей гена APOE. У людей, проживавших в тех же районах, но имевших другой вариант гена, когнитивных нарушений не наблюдалось. Судя по всему, наличие гена APOE делает человека более восприимчивым к стрессу, вызываемому неблагополучной средой. Это сложное сочетание различных факторов влияния.

Многие другие исследования доказали, что под воздействием факторов среды (например, социальной поддержки) наши гены способны влиять на мозг не обычным образом. Схема их взаимодействия не ясна до конца, но с увеличением количества исследований она, несомненно, станет более понятной.

Возможно, в будущем после проведения генетического теста врачи станут рекомендовать пациентам переехать в другой район или общаться с большим количеством людей. Наука, изучающая влияние внешних факторов на экспрессию (то есть «включение» и «выключение») генов, называется эпигенетикой. Сегодня ученые проявляют к ней большой интерес, и в данной сфере регулярно совершаются серьезные открытия. Эпигенетика доказывает, что наследственность не определяет всю нашу жизнь и что мы — это не только наш мозг. Мы становимся теми, кто мы есть, в результате взаимодействия с внешней средой. Важно и то, что мы едим, и то, где и с кем мы живем.



Специалист проводит процедуру позитронно-эмиссионной томографии

Питайтесь правильно

Самые здоровые пенсионеры в мире живут в префектуре Окинава — на архипелаге из субтропических островков в Восточно-Китайском море между Японией и Тайванем. Долгое время этот архипелаг был независимым государством, но с 1879 года он принадлежит Японии. Средняя продолжительность жизни в Окинаве — 85 лет, то есть на четыре года дольше, чем в Великобритании.

В Японии больше всего столетних жителей, чем во всех

других странах мира, но их концентрация в Окинаве (на сто тысяч человек) в три раза превышает средний уровень по стране. Однако пожилые люди в Окинаве не просто живут дольше — они живут здоровее и достаточно редко страдают от возрастных заболеваний. Здесь меньше распространены болезни сердца, инсульты или рак. Возможно, все это объясняется наследственностью, но генетические исследования показывают, что она лишь частично объясняет данные факты. Люди, родившиеся в Окинаве и переехавшие в другую страну, живут меньше и болеют больше. Итак, окружение играет ключевую роль в процессе старения.

Брэдди и Крейг Уилкоксы — два брата из Америки, уже несколько лет изучающие процесс старения в Окинаве. Брэдди — терапевт и гериатр, а Крейг специализируется на межкультурной геронтологии. По их словам, продолжительность жизни определяется пятью факторами: правильным питанием, отсутствием стресса, заботливым окружением, высоким уровнем физической активности и духовным настроением.

Возможно, вам покажется, что на прекрасном острове с теплым климатом, чистыми пляжами и великолепной флорой и фауной не так уж сложно прожить беззаботную жизнь, но на самом деле местным жителям порой приходится довольно тяжело. Цены в Окинаве высокие, как и во всей Японии, а зарплаты достаточно низкие из-за неразвитой промышленности. Тем не менее большинство местных жителей довольны своей жизнью, и их спокойствие и практичность также играют определенную роль в успешном старении.

Жители Окинавы от природы имеют оптимистичный характер и не воспринимают старение как трагедию. Мы уже говорили, насколько важно для пожилых людей сохранять такое состояние духа. Местные жители Окинавы — очень дружелюбные и мирные люди, и сложно поверить, что именно в этой префектуре впервые появилось карате. Но в данном случае речь идет не об агрессивном боевом искусстве, которое все мы видели в фильмах, а о способе самозащиты, основанном на управлении своим телом и сознанием. На американской военной базе в Окинаве над входом в школу карате, где 81-летний мастер Фусэя Кисэ все еще дает уроки боевых искусств, написано: «Мягкость побеждает жесткость».

По словам братьев Уилкоксов, главный секрет Окинавы состоит в диете. Рацион местных жителей почти не содержит насыщенных жиров, сахара и соли. Главные его

компоненты — это рыба, моллюски, тофу, водоросли, рис, овощи и фрукты. В Окинаве пьют много черного и зеленого чая, богатого полезными для здоровья антиоксидантами. Вот пример традиционного окинавского рецепта, адаптированного для западных вкусов (и ассортимента товаров): морские гребешки, китайская капуста, хлебные крошки, соевый соус, оливковое масло, щепотка морской соли и моцарелла с низким содержанием жира. Пожарьте гребешки и капусту, а затем отправьте все блюдо на 10 минут в духовку.

Однако самым важным элементом окинавской диеты является умеренность. Жители острова избегают переедания — полезная привычка, которой нам стоило бы у них поучиться. Чем меньше калорий мы потребляем, тем меньший окислительный стресс переживают нейроны в нашем мозге. Калории — это энергия, а энергия составляет основу окислительного метаболизма (той части процесса обмена веществ, при которой клетки перерабатывают молекулы в энергию). Чем меньше топлива получает этот «энергетический двигатель», тем меньше изнашивается сам механизм. Сократить объем потребляемых калорий не значит голодать. Просто старайтесь есть поменьше печенья или конфет в перерывах между приемами пищи и установите разумные ограничения для порций.

Рацион среднестатистического человека содержит слишком много углеводов (в частности, сахара), которые, вместе с низкой физической нагрузкой, могут вести к диабету. Диабет же, в свою очередь, вредит мозгу и ускоряет развитие деменции. Разумеется, это не означает, что каждый пожилой человек с диабетом в какой-то момент столкнется со старческим слабоумием, но вероятность его для диабетиков действительно выше.

Кроме того, нам необходимо снизить потребление насыщенных жиров, так как они ведут к повышению уровня холестерина. Избыток холестерина в организме способен вызвать закупорку сосудов и инфаркт. Однако омега-3 жирные кислоты, наоборот, полезны для здоровья.

Сбалансированный рацион включает в себя белки и углеводы в виде зерновых, овощей и фруктов. Согласно исследованию, проведенному в медицинском центре университета Утрехта, определенный класс фитохимических веществ (называемый лигнанами) улучшает когнитивную функцию. Источниками лигнанов служат семена кунжута, льняное масло, брокколи, капуста, персики и клубника. Лигнаны и изофлавоны — самые

важные фитохимические вещества для нашего организма. Одним из источников изофлавонов является соя, которая, как мы уже знаем из пятой главы, оказывает некоторое влияние на когнитивную функцию. Лигнаны способны еще сильнее воздействовать на мозг.

Убедитесь, что ваша диета содержит достаточно витаминов, особенно витамина В12 и фолиевой кислоты. Британский фонд здорового питания рекомендует ежедневно принимать по 1,5 микрограмма витамина В12 и 200 микрограммов фолиевой кислоты.

И, наконец, совет, которым часто пренебрегают: поддерживайте в своем организме необходимый уровень жидкости. Многие пожилые люди слишком мало пьют. О том, как важно снабжать организм достаточным количеством воды, впервые заговорили в 2003 году, когда тысячи пожилых людей во Франции умерли из-за жаркой погоды. Австралийские ученые использовали снимки мозга для изучения мозговой активности и чувства насыщения в процессе питья и выяснили, что сигналы, активирующие в организме ощущение жажды, со временем притупляются.

У молодых людей этот процесс происходит по-другому: им приходится много пить, пока их мозг, наконец, не будет удовлетворен и чувство жажды не отключится. Исследователи пришли к выводу, что только очень сильный сигнал достигает стареющего мозга. Поэтому пожилым людям рекомендуется потреблять жидкость несколько раз в день в фиксированных дозах. Обычно это два литра в день, полтора из которых должна составлять вода.

Оставайтесь активными

Зельме 88 лет, и она прожила в Миссури всю свою жизнь. Она принимала участие в исследовании процессов старения, проводившемся в университете Миссури, и ученые называли ее «успешно стареющим человеком». У Зельмы две замужние дочери, пятеро внуков и столько же правнуков. Она была замужем 50 лет, а 12 лет назад овдовела. Два года назад Зельме провели плановую маммограмму, выявившую у нее рак груди, поэтому Зельме сделали операцию.

До пенсии она работала учительницей младших классов и до сих пор дважды в неделю помогает в местной школе. Она посещает два книжных клуба, а местная женская организация избрала ее своим президентом. Зельма интересуется политикой и поддерживает Демократическую

партию. Она была окружным координатором во время одной из избирательных кампаний. Кроме того, Зельма преподает в воскресной школе при местной баптистской церкви. Ее хобби — плетение тростниковой мебели и шитье.

Зельма — большой любитель чтения, а ее любимая книга — Библия. Сейчас она перечитывает ее уже в восьмой раз. После того как Зельме удалили катаракту на обоих глазах, она не испытывает никаких проблем с чтением. Самым важным в своей жизни она считает церковь и семью, а за ними следуют соседи и друзья. Если Зельму спросить, есть ли в ее жизни что-то плохое, она ответит: «Ничего, кроме того, что мне не хватает времени, чтобы успеть все, что я хочу».

Возможно, список занятий Зельмы показался вам слишком длинным. Но не волнуйтесь, даже если вы будете делать меньше, это все равно принесет вам пользу. Главное — следовать мантре Зельмы: «Всегда заниматься делом». И это же говорят все здоровые пожилые люди. Не сидите в углу, размышляя о проблемах со здоровьем. Будьте активными!

Этот совет предполагает активность в трех областях: физической, умственной и социальной. Мы уже говорили о том, что физические упражнения очень полезны для стареющего мозга. В частности, мы выяснили, что для сохранения когнитивной функции нужно как минимум трижды в неделю по 30 минут заниматься интенсивными упражнениями, заставляющими вас потеть, а ваше сердце — биться чаще. Под упражнениями мы понимаем в том числе и прогулки, поездки на велосипеде, плавание или спортивные игры — то есть, по сути, все, что повышает сердцебиение.

Если вы пожилой человек, то относитесь к спорту без фанатизма. Вспомните пример Робера Маршана, старавшегося, чтобы его пульс не превышал 110 ударов в минуту. Некоторые пожилые люди не могут заниматься активным спортом по состоянию здоровья. Но даже им мягкие, плавные движения будут полезнее, чем полная неподвижность. Таким людям мы рекомендуем комплексы упражнений, которые можно выполнять дома, например тайчи.

Еще один хороший способ сохранить умственную активность — работать после наступления пенсионного возраста. Повышенная продолжительность жизни и улучшение здоровья у пожилых людей означают, что

многие пенсионеры способны работать до 67–70 лет. Если же вы вышли на пенсию, то заведите себе хобби, требующее от вас внимания и памяти. Изучайте политическую историю или архитектуру, запишитесь в местный спортивный кружок, организуйте группу любителей книг или клуб дебатов.



Работа руками тоже требует вовлечения памяти и внимания. Например, чтобы построить кукольный домик для внуков, вы должны разработать его дизайн, а возможно, даже поискать что-то по этой теме в интернете. Чтение книг — один из лучших способов удержать мозг в активном состоянии. Книги куда полезнее прессы, потому что статьи в газетах обычно слишком короткие, а их суть легко понять из заголовков. Читая книгу, вы вынуждены запоминать и перерабатывать куда больше информации, чтобы не потерять нить сюжета. Даже беллетристика приносит больше пользы для мозга, чем, к примеру, телевидение.

Наконец, еще одним важным фактором успешного старения является социальная активность. Для людей старше 75 лет общение не всегда простая задача, так как многие их знакомые к этому времени уже умирают. Но во многих городах существуют клубы и различные ассоциации для пожилых. Поэтому самое важное — проявлять инициативу, а не ждать, что кто-то решит задачу за вас.

В. ВАЙТУЛИН

БЕСПЛАТНО
газеты и журналы на Ваш
выбор



10% Скидка
для пенсионеров и
инвалидов

АПТЕКА БРАЙТОН ФАРМАСИ

АПТЕКА, КОТОРОЙ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ

Brighton PHARMACY

Наш опытный и дружелюбный персонал во главе с Доктором-Фармацевтом проконсультирует Вас по всем медицинским вопросам

Мы заботимся о Вашем здоровье, поэтому используем самый чистый способ счёта и фасовки Ваших лекарств

Электронный счёт таблеток из заводского контейнера прямо в Вашу баночку

НЕТ счёта на подносах



НЕТ загрязнения пылью и остатками предыдущих лекарств



Самый современный прибор для подсчёта таблеток обеспечивает точность и чистоту

БЕСПЛАТНАЯ доставка

БЕСПЛАТНЫЕ ксерокопии

БЕСПЛАТНАЯ парковка

БЕСПЛАТНО газеты и журналы на Ваш выбор: "Телнеделя", "ЗОЖ", "Домашний Доктор", "Интересно" "Комсомольская Правда", "АиФ"

С каждым рецептом или повтором **дополнительные купоны** на покупку товаров в нашей аптеке!



Витамины и
Гомеопатия



Ходунки



Изделия из
стекла



Сумочки



Шарфы



Ювелирные
изделия

Принимаем все основные виды страховок включая MassHealth и Medicare

Brighton PHARMACY

Tel: 617-322-0077, Fax: 617-399-6868

388 Washington Street, Brighton, MA 02135

9am - 6pm ПОН-ПТ

10am - 4pm ВОС

Автобусные остановки: 57, 57A, 501, 503, 86, 65

ЕВРОПЕ СЕГОДНЯ

30 лет в бизнесе!

НОВЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ - СТАРЫЕ И ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ!

Современный взгляд, непревзойденный стиль, надежный сервис, лучшие цены!

Познакомьтесь с коллекцией магазина и
ПОЛУЧАЙТЕ В ПОДАРОК ОДНУ НОЧЬ В ОТЕЛЕ!

Сделайте покупку в нашем магазине и
**ПОЛУЧАЙТЕ В ПОДАРОК ТРИ НОЧИ В ОТЕЛЕ
ИЛИ ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА В МЕКСИКЕ!**



617.782.2523

380 Washington Street, Brighton Center, MA 02135

**Михаил Пипко**

mike.pipko@verizon.net

АЙСБЕРГИ ТАЮТ В ГОЛЬФСТРИМЕ**Глава 40**

Мраморная статуя Апполона, откопанная в начале XVI века на вилле императора Нерона, была установлена Папой Юлием II в ватиканском саду Бельведер. Статуя не имела рук.

По уму, она должна была составить компанию найденным несколько веков спустя Венерам Милосской или Таврической, однако, у Апполона судьба оказалась иной.

Папа Пий IV, севший на Святой престол через сорок шесть лет после Юлия, каждый день гулял в саду мимо безрукого бога. Его Святейшество нервничал: чресла идеально пропорционального тела отвлекали главу церкви от каждодневных забот: «Срамота-то какая! Кто-нибудь может ему десницы карающие приделать?» Выбор пал на скульптора Джованни-Анджело Монторсоли. Ученик и подмастерье великого Микеланджело слыл специалистом по античным шедеврам – его приглашали слепить что-нибудь «под Фидия» и Генрих II Валуа, и герцог Алессандро Медичи. У Джованни, имевшего пропуск на все развалины в Священной Римской Империи, скопилась целая коллекция мраморных обломков. Скульптор глянул на Апполона и подыскал ему из своих заглазников пару конечностей. Он мог выбрать руки воина - с мечом и щитом - или музыканта - с лирой, но остановился на лучнике...

...Алексей Винокуров стоял посреди нудистского пляжа в позе Апполона Бельведерского. Только в руке у него вместо лука была памятка «Начинающему натурасту». Ею он прикрывался от солнца и из-под неё же украдкой подглядывал за соседями. Среди членов «ассоциации свободных пляжников Южной Флориды», пришедших в будний день на Хауловер Бич, гендерное соотношение было где-то 55/45 в пользу представительниц прекрасной половины. С точки зрения демографии, женское доминирование наблюдалось уже в той возрастной группе, где сильный пол нёс невосполнимые потери от сердечно-сосудистых недугов. Что касаясь телосложения отдохавших, то нельзя было утверждать, что все они поголовно сошли с полотен Рубенса или Кустодиева: солнечные ванны принимали и откровенные доходяги.

Обратил внимание Лёша и на атлетов, чьи тела напоминали Ахиллесов, Лаокоонов и прочих «дискоболов». Кучковались они как-то обособленно от остальных ценителей первозданной гармонии. Невзирая на свои достоинства и идеальные пропорции, эти загорелые мужички не вызывали у присутствовавших дам ни малейшего интереса. Тут Лёша поймал себя на мысли, что он сам как-то уж неприлично долго разглядывает группу физкультурников, собравшуюся под несколькими радужными зонтиками. В отличие от праздного большинства, те товарищи всё же предпочитали уберечься от пагубного ультрафиолета: Алексей различал мелькавшие ярко-красные, синие, оранжевые аналоги фиговым листочкам.

Когда общая рекогносцировка местности была уже практически завершена, Лёшины размышления неожиданно были прерваны женским голосом на английском:

- У вас - хайперметрия?

Хрупкая блондинка - та самая, ринувшаяся наперерез автомобилям, - стояла перед Алексеем во всей своей красе. Он сразу узнал и огромные глаза, и розовую расшитую золотом косынку – единственное, из чего состоял пляжный гардероб незнакомки.

- Чего? – лишь мог выдавить из себя первооткрыватель Terra Nudus.

- Просто я вижу, что вы читаете на вытянутой руке... годы безжалостны и, увы, берут своё... а я вот, шею берегу от солнца. Вы здесь откуда?

Лёша боялся случайно глянуть ниже косынки собеседницы, поэтому на всякий случай зажмурился:

- Из Бостона.

- Боже, какая прелесть! - не унималась незнакомка. – У вас же там есть чудный пляж на

Кейп Коде, в Труро. Вы знаете Труро?

- Мы в Труро собираем грибы...

Из опыта своей иммиграции Лёша знал, что американцы

всегда впадают в ступор, когда слышат, что кто-то собирает грибы. Коренное население ест шампиньоны, которые стоят копейки, и порошок из безумно дорогих трюфелей. Эту приторно - ароматную пыль добавляют в гусиный паштет, сыр, колбасу и даже мёд. Американцы знают, что шампиньоны выращиваются на фермах, а вот трюфели вынюхивают в дубовых рощах натренированные собаки или даже свиньи. Импортные бургундские чёрные и пьемонтские белые трюфели стоят по пятьсот долларов за унцию, местные же трюфели, как правило, белые, продаются в полтора - два раза дешевле. Но всё равно, любой

грибник, познавший таинства охоты на подземный деликатес, становится предметом обожания и восхищения. В умеренно религиозном обществе умение правильно шарить голыми пальцами под корнями в лесной чаще, находя при этом драгоценные самородки, ценится почти так же, как способность производить из воды вино. Русские иммигранты, осевшие в Массачусетсе, десятки лет назад обнаружили полчища никому не нужных подосиновиков в дальней оконечности сжатого Атлантикой Трескового Мыса. Каждую ночь с сентября по ноябрь предрассветную тишину окраин Бостона разрывает звон будильников. А ещё через три часа, над едва озарёнными восходящим солнцем кустами, диких птиц будят крики: «Коляя! Подвинь машину! Встать негде! Коляя! Иди сюда! Аууу!...». К вечеру у обочины единственного в этой части мыса шоссе выставляются корзины, щёлкают камеры телефонов, дзинькают стопарики. Сбор грибов – это память о брошенной родине.

- Мы в Труро ездим за... андер... андер... - Лёша вдруг осознал, что никогда не разучил, как будет по-английски «подосиновик». Он открыл глаза. Розовая косынка всё ещё колыхалась в непосредственной близости от его груди. – Это такие машрумс, у них... – Лёша зажал памятку натуралиста под мышкой и стал объяснять с помощью обеих рук. – У них такие толстенькие белые ножки, - Лёша изобразил левой ладонью кольцо, - а сверху – такие красные... – он хлопнул правой ладонью по кольцу, - шляпки! Андерстэнд?

Огромные синие глаза не двигались. Лёша начал объяснять с удвоенным энтузиазмом:

- Если грибы старые, то у них и ножки, и шляпки... вялые, блвуа... – он вывалил язык и выпучил глаза, будто ему попался комок в манной каше. – А если молодые, то



Massachusetts Capital
Mortgage Corp.



Представляет
Михаил Пипко



(781) 461 1112 (office)

(508) 479 5752 (Михаил)

75 McNeil Way, Suite # 105, Dedham, MA 02026

MASS Mortgage Broker MB 1460



сами они - во! – он по-боксёрски выставил перед острым носиком блондинки сжатый кулак, - крепенькие! Головки - красенькие! Стоят - прям, гвардейцы! Тётки наши, как начинают их стричь – и так до самого вечера: бум! бум! бум!.. Пфуу, - Лёша выдохнул и опустил руки... - теперь понятно?

- Ви - русской? – Произнесено это было на Лёшином родном языке с лёгким налётом чего-то немецко-прибалтийского. Так в кинофильмах разговаривала с Распутиным императрица Александра Фёдоровна.

Алексей поперхнулся. Он ожидал чего угодно от дружелюбной натурастки, но только не этого. Отшатнувшись, он скрючился, попытался прикрыться памяткой, но, не удержав равновесие, неловко плюхнулся на горячий песок. Ах, вот зачем нужны два полотенца! Жар, обдавший белоснежную кожу северянина, был невыносим. Лёша инстинктивно опёрся на пятки и левую ладонь. Правой же он всё ещё прижимал бумажку к телу. Выпрямив конечности, он приподнял свои филейные части над раскалённой жаровней, став похожим на гигантского трёхлапого паука.

- Полли... Полина, - блондинка присела на корточки и протянула ладошку для рукопожатия.

Джентельмен - всегда джентельмен:

- Алексей...

Ладонь разжалась. Порыв ветра подхватил листок с

инструкцией и понёс его к океану. Лёша с тоской провожал взглядом свой порхавший над голыми пляжниками костюм павшего во грехе Адама.

- Очень приятно. А я – казачка. Моя мама убежала в 1945 году от англичан в Швейцарию. Вы знаете эту историю?

- Не-а.

- Ну, как же? В конце войны Чёрчил обещал Сталину передать всех, кто - русский, но воевал за немцев. Казаков собрали в Острии, город Линц, и стали передавать... как-то эти буквы ещё назывались... что-то вроде КВД?

- НКВД. КВД – это... немножко другое.

- Точно! – Полина засияла. - НКВД! Не напомниме, что это значит?

- Народный комиссариат внутренних дел.

- Да! А я вот никогда не понимала, почему «внутренних дел», а казаков забрали из Острии?

- Наверное, потому, что наша Советская Армия освободила Вену, и поэтому...

- Ха! Освободила?! Хотя... какое это имеет значение сейчас? Вы и я - здесь, во Флориде, чистые друг перед другом... в чём мать родила. Мой муж перед смертью купил нам здесь кондо. Я хотела в Спэйн, он выбрал Майами... А вы – кто?

У Лёши было столько всего, чего он мог рассказать Полине о себе, но почему-то буркнул с некоторым вызовом:

- Еврей я.

- Еврей?! А почему тогда не?..

- У нас в СССР не принято было. А сейчас уже... как-то не с руки... - Лёша попытался отползти от потомственной казачки, но та явно воодушевилась и сделала, не вставая с корточек, пару гусиных шажков следом за своим новым знакомым:

- Алексей, милый мой, это - никогда не поздно! Есть несколько медикал резонс. Во первых, как мужчине...

- Спасибо, но пока жалоб не поступало!

Вежливого разговора, к которому призывала улетевшая памятка, не получалось. Лёша вообще не хотел грубить, но в его висках упорно стучало: «Ага, сейчас мне тут Хмельничина будет рассказывать, чего там должно быть или не быть у правильного еврея». До стопки сложенной на туфли одежды оставалось метров пять. Пока дело не

дошло до полного скандала, следовало быстро одеваться и валить с пляжа.

- Приятно было познакомиться, - пряча взгляд от синеглазой казачки, Лёша попытался встать на ноги из позы паука. Он хотел сделать это по-мужски: одним махом. Не получилось. Руки увязли в песке. Тогда он, наплевав на грациозность, перевернулся на четвереньки и тут же замер, увидев скакавшую к нему с Полиной огромными прыжками чёрную фигуру. Внезапно он понял подспудную причину своей агрессии по отношению к белокурой вдове. Дело оказалось вовсе не в казачьих погромах. Мимолётного взгляда на несущегося исполина было достаточно, чтобы вникнуть в смысл досель загадочного для Алексея Винокурова афоризма “Once you try a black – you never go back.”

- Паулин! Се куа се пас? Пукуа декомбгrrr? – Гудел на непонятном языке Отелло.

По красным прожилкам в сверкавших белках Лёша заподозрил, что великан чем-то недоволен, и, приготовившись к худшему, сгруппировался. Блондинка что-то чирикнула в ответ горе из чёрных мускул и повернулась к Алексею:

- Это Роже, он - мой шаперон. Его мой муж нашёл на Гваделупа. Это такой Карибеан айланд. Роже всегда волнуется за меня. Спрашивает: что, почему? Зачем мусор на пляже кидаете?

Услышав историю Полининого телохранителя, Лёша чуток расслабился, но всё равно не знал, как себя вести. Куда бы он ни пытался отвести взгляд, всё время натёкался на заслонившего небосклон Роже. «Если это солнечное затмение продлится ещё пять минут, то незначительный комплекс может перерасти в серьёзную душевную травму».

- Простите, ради бога! – летело откуда-то со стороны радужных зонтиков.

Лёша оглянулся. К их троице, разглядывая что-то в экране своего фотоаппарата, семенил пухлый натуралист.

– Роже, Полин, я сделал тут пару снимков. Это будет бомба! Если вы согласитесь, то мы можем попасть на выставку в Гугенхайм!

Тяжело дыша, толстячок остановился. Четырёхсотмиллиметровый объектив свисал до его колен, придавая облику фотохудожника определённую мужественность. Полина упруго встала с корточек и

подошла к нему. Лёша невольно отметил, что казачка, невзирая на свою худобу, сохранила явную округлость ягодичных мышц. Судя по едва заметному треугольничку, светлевшему посреди бронзового тела, вдовушка всё-таки иногда не гнушалась и обычных пляжей.

- Алексей, - Полина махнула рукой, - посмотрите, как вы получились.

Лёша поднялся с песка, отряхнулся и начал одеваться.

- Умоляю, подождите! – толстяк засеменил к новичку.

Алексей к этому времени уже успел всунуть одну ногу в отверстие трусов и целился второй ногой, когда услышал серию щелчков. Это рухнувший на колени фотограф строчил по нему яростными очередями. Лёша, подпрыгивая на одной ноге, попытался придать своему телу побольше фотогеничности. Он напряг бицепсы, втянул щёки, чуть-чуть прогнулся в спине и, запутавшись в трикотаже, опять свалился в песок.

Волна смеха покатила по Хауловер Бич. Лёша, отплёвываясь и утираясь от облепившего лицо песка, увидел, что вся братия «свободных пляжников Южной Флориды» проявляет нескрываемый интерес к его скромной персоне.

- Посмотрите, какая вам больше нравится? – толстячок, пунцовый от едва сдерживаемого хохота, совал несчастному Алексею под нос свой фотоаппарат.

Лёша же хотел лишь одного: исчезнуть, превратившись в песчинку, или взлететь в небо чайкой, чтоб сверху мстить этим злобным бездельникам:

- Полина, это всё – вы! Видите, как у меня из-за вас голова кружится? - Лёша, вытряхивая песок из своего нижнего белья, поглядывал исподлобья на согнувшуюся пополам казачку.

- Вот, очень хорошая! – не унимался толстяк. – Я б её так и назвал «Three types of chocolate: Dark, Milk and White».

- Какая? – Всё ещё содрогаюсь от смеха, блондинка склонилась над плечом фотографа, - Нет! Только не эта! Вы что, не видите, у меня тут уши торчат, как у слонихи... и, извините, бюст где? Как будто вообще нету!

- А композиция? – взмолился толстяк.

- При чём тут композиция, когда... вы что?! А вдруг её возьмут не только в Гугенхайм?

Туда – ладно, не жалко, там и не такое висит... А вот если я однажды проснусь, а у меня – 150 лайков в Фэйсбуке?

Тогда что?

- Что?

- Вы даже не представляете, сколько у меня друзей-подружек! И все – змеюки! – Было видно, что Полине вдруг стало совсем не до смеха. – Вот радости-то будет...

- Ну хорошо, я подредактирую, - вздохнул фотохудожник. – Ушки уберём, а здесь... какую сделать, D?

- Не, тогда точно сглазят. - Полина оттянула косынку, как бы примериваясь к оптимальному размеру. – Где-то В plus, С minus - достаточно будет.

- А мне... меня точно никто не сглазит, – Лёша, наконец дождался своей очереди, - можно, как у Роже?

- Полина! – Фотограф страдальчески закатил глаза подобно Святому Себастьяну. - Откуда здесь эта сахарная трубочка?

- Алексей – русский, из Бостона. Представьте себе, - Полина хихикнула, - он часто бывает в Труро, но не на пляже для наших, а...

- Наши, - толстяк мотнул головой в сторону радужных зонтиков, - в Провинстауне. А в Труро – ваши.

- А мы, - Алексей невозмутимо вклился в перепалку «свободных пляжников», - грибы собираем и в Провинстауне...

- Грибы? – разинул рот фотохудожник. – Что же вы с ними делаете?

- Жарим, маринуем, сушим. – Лёша стал одеваться. - Любой русский знает, какие грибы съедобные, а какие - нет. Из сухих грибов зимой суп варим.

- Значит, сушите? У меня для вас есть задачка! – фотограф впился глазами в Алексея, - хотите?

- Я готов. Только можно, я штаны надену? Мне так сподручнее думать.

- Конечно, - лицо фотографа сияло, как свежая оладушка.

Дождавшись, когда Лёша застегнул последнюю пуговку, толстяк начал:

- Один грибник собрал 100 кг грибов и замерил их влажность. Она была 99%. Он разложил грибы на газете и оставил их сушиться. На следующий день он пришёл проверить грибы и опять замерил их влажность. В этот раз влажность была 98%. Вопрос: сколько в этот момент весили грибы?



*Мы гарантируем
правильный выбор!*

**Квалифицированная помощь
на всех этапах покупки, продажи и рента
недвижимости во Флориде!**

phone: (561)995-2100 cell: (561)843-5682
fax: (561)995-2105

ЕЖЕДНЕВНО С 9 УТРА ДО 7 ВЕЧЕРА

ella@therealtorthatcares.com
www.therealtorthatcares.com

СОЛНЕЧНАЯ ФЛОРИДА ЖДЕТ ВАС!!!

NEW ENGLAND PREMIER PROPERTIES

НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Я ПОМОГУ ВАМ КУПИТЬ ДЕШЕВО,

А ПРОДАТЬ ДОРОГО!

ПОМОГАЮ ПРИ РЕНТЕ

И СДАЧЕ В РЕНТ НЕДВИЖИМОСТИ:

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL

617.335.8822

617.903.0044

yari@korchnoy.com



Real Estate Broker
ЯРОСЛАВ КОРЧНОЙ



www.newenglandpremier.com

БИЗНЕС-КОНТАКТЫ! СПРАВОЧНОЕ БЮРО БИЗНЕСОВ

АДВОКАТЫ

Файнберг и Албан	617-560-3231
Алина Зильберберг	617-277-0064
Кристина Рост	617-720-5577
Михаил Яловенко	617-947-4208

АВТОМОБИЛЬНЫЙ СЕРВИС

Джон Авто	781-461-0170
Феникс Авто	781-251-0808
Бостон Автолиз	617-379-6779
Auto Precision	617-924-2000
Belmont Auto Center	617-924-3131
American Auto Collision	617-782-7866

АПТЕКИ

Аптека № 1	617-206-3233
Центральная аптека	617-566-2008
Flag Pharmacy	781-599-5900
State Street Pharmacy	781-599-0900
Maida	781-643-7840
Brighton Pharmacy	617-322-0077

БРОКЕРЫ

Светлана Степанская	781-784-6300
Лариса Факторович	617-678-7012
Елена Красс	617-872-2585
Женя Ромм	617-966-1685

ВРАЧИ

Александр Алексеенко	617-734-1300
Борис Бальсон	617-731-1203
Михаил Майский	617-789-3187
Борис Оркин	617-277-0090
Евгений Ванинов	617-562-7133
Зинаида Левин	781-575-1266
Сергей Урман	617-734-1396
София Меленевская	508-653-5989
Ирина Вассерман	617-232-6964
Леонид Дабужский	617-779-6185
Владимир Барин	617-782-5100

ДАНТИСТЫ

Brookline Dental Studio	617-566-5400
Brookline Denture Center	617-738-1232
Welcome Dental	781-595-8606
Илья Гинзбург	617-232-3929
Анна Заборовская	781-551-0235

ЕВРЕЙСКИЕ ЦЕНТРЫ

Макоп	617-771-4870
Shaloh House	617-787-5507

МАГАЗИНЫ

Мебельные:	
Europe Today	617-782-2523
Jacob Furniture	617-416-1644

Ювелирные:

Walters Jewelry	617-277-9495
Jewelry Express works	617-319-6085

Продуктовые:

База	617-986-8510
Базар	617-739-8450 / 617-787-1511
Калинка	339-440-5288
Березка	617-787-2837
Waban Market	617-332-4100
Gastronom	781-592-1447
Foods of Europe	781-599-4779

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ/УСЛУГИ НА ДОМУ

ABP	617-779-8400
Семейная забота	617-943-1495
Suburban Home Health Care	617-232-7659
Rehab at Home	508-673-5500
Friendly Care	617-254-2210
Art of Care	617-787-7799
Absolute Care	617-254-1955
At Home Senior Care	617-663-4881
Brookline Health Care Center	617-731-1050
Wellbridge Physical Therapy	617-965-8070
	617-734-6135

ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ/ПЕРЕЕЗДЫ

Pegasus Trucking&Moving 888-417-3478
 Dreamstar Moving 617-828-4384
 Bell air Moving 617-968-6633

ПУТЕШЕСТВИЯ

Academic Travel 617-566-5272
 Yes We Travel 617-879-2644
 Info Travel 617-566-2197
 Romantic Tour 781-320-0102
 Free Wind Travel 781-592-5210

РЕСТОРАНЫ

Рамис 617-738-3577
 Санкт-Петербург 617-467-3133

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

Royal Braintree 781-848-3678
 Hebrew Center 617-363-8425
 Brookline Health Care 617-731-1050

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Stanetsky Memorial Chapels 617-232-9300 781-581-2300
 ST. Laurent Funeral Home 978-327-8863 781-592-0069
 Art in stone 617-254-4999
 American Memorials 508-229-7778

СТРАХОВЫЕ УСЛУГИ

Red Rock Insurance Group 781-592-5210
 Celticare Health 877-941-9234
 Женя Дворкин 617-731-4554

САЛОНЫ

Igor salon 617-734-7801
 Eve Michael 617-277-0500
 Центр красоты 617-277-8844

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ/БРОКЕРЫ

Михаил Пипко 508-479-5752
 Сэм Мелконян 617-913-0603

ЦЕРКОВЬ:

В Дэдэме 857-204-7016
 В Розлиндэйл 617-327-3663

**ЗВОНИТЕ ПО США И ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ!
 ТЕЛЕКОМ: 617-323-8005 888-214-2444**

УВАЖАЕМЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ БИЗНЕСОВ !

ЕСЛИ ВЫ ЖЕЛАЕТЕ БЫТЬ В БАЗЕ ДАННЫХ СПРАВОЧНОГО БЮРО
 КОНТАКТА, РАЗМЕЩАЕМОЙ В ПОИСКОВОЙ СИСТЕМЕ GOOGLE, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ :
publisher@contactboston.com или www.contactboston.com Звоните 617-277-1254

Контакт Contact
 информационно-рекламный журнал

PUBLISHER

CONTACT GLOBAL ADVERTISING CORP.

По вопросам размещения рекламы
 обращайтесь:
 P.O. Box 1606
 Brookline, MA 02446

www.contactboston.com

E-mail: publisher@contactboston.com

Tel: (617) 277-1254

Art director

Sergey Nikiforov

E-mail: sergdebucontact@gmail.com

Перепечатка материалов
 "Контакт - Contact" разрешается с
 обязательной ссылкой на издание.

® "Контакт - Contact"



ИЗДАТЕЛЬ МОЖЕТ НЕ РАЗДЕЛЯТЬ МНЕНИЕ, ВЫСКАЗАННОЕ В ЛЮБОМ ИЗ ПУБЛИКУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ,
 И НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ИХ ОБЪЕКТИВНОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ.

Medi - Health Care Inc.

Магазин мед. оборудования и обуви для диабетиков

694 Washington St., Brookline, MA

617-278-2900

МЫ ПРИНИМАЕМ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СТРАХОВОК
и приглашаем вас в наш магазин
ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС-ГАРАНТИРУЕМ!



УДОБНАЯ ОБУВЬ НА ВСЕ СЕЗОНЫ!

Большой выбор!



Десятки новых моделей!



Получена новая партия специальной
ортопедической обуви для диабетиков!
В продаже очень комфортная, импортная обувь для всех!



30 Tower Rd,
Newton, MA 02464
617.986.8510

**СВЕЖЕЕ МЯСО ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
В НОВОМ МЯСНОМ ОТДЕЛЕ СУПЕРМАРКЕТА BAZA**



BONELESS CHICKEN BREAST \$2.99/lb
compare to \$3.99 at Shaws!

CHICKEN DRUMSTICKS \$1.79/lb
compare to \$2.99 at Star Market!



BONE IN PORK CHOPS \$3.49/lb
compare to \$3.99 at Star Market!

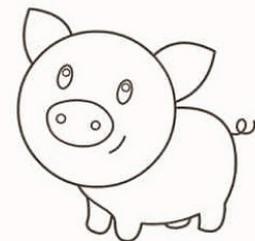
TOP ROUND STEAK \$5.99/lb
compare to \$7.99 at Star Market!



OXTAILS \$5.99/lb
compare to \$6.99 at Shaws!



**А еще мы маринуем
прекрасный шашлык!**



Наш опытный мясник поможет сделать правильный выбор!



DIRECT FROM SPAIN

FLAMENCO FESTIVAL

EXPERIENCE THE PASSION, THE POWER, THE BEAUTY

MARCH 5-20

BERKLEE PERFORMANCE CENTER
136 Massachusetts Ave., Boston

VICENTE AMIGO
3/5

FARRUQUITO
3/6

ROCÍO MOLINA
3/19

ROSARIO "LA TREMENDITA"
& MOHAMMAD MOTAMEDI
3/20



FOR TICKETS AND INFORMATION
617.876.4275 • www.worldmusic.org